

# Wiosenne rytuały W SPA ARENA

## WIOSENNE PRZEBUDZENIE 279 PLN

### Powitanie w SPA ARENA

Fruit Therapy – owocowy poncz herbaciany dostępny na terenie strefy SPA

### Odnowa w SPA ARENA - wstęp nieograniczony czasowo

Przyjemności z jakich korzystać mogą Państwo w centrum spa & wellness:

- basen
- jacuzzi z hydromasażem
- sauna fińska cedrowa i grota solankowa
- lodospad
- aromaterapeutyczne prysznice wrażeń
- łaźnia parowa i słoneczna łąka
- odpoczynek w Rest Room ze ścianą wodną

### Rytuał obejmuje:

#### REGENERUJĄCY PEELING SOLNY

Peeling z ekstraktem z trawy cytrynowej. Regenerujący zabieg złuszcząco-odżywczy. Wygładza i przygotowuje ciało na pierwsze promienie słońca.

#### ODPRĘŻAJĄCY MASAŻ KLASYCZNY - 30 min

30-minutowy masaż, który zmniejsza oraz neutralizuje nadmierne napięcie mięśniowe, nerwowe, prowadzi do pełnego rozluźnienia i odprężenia. Działa przeciwbólowo, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni.

#### KOJĄCA MASKA ALGOWA NA TWARZ

Intensywnie kojący zabieg, który błyskawicznie nawilża suchą skórę. Maska wzbogacona o witaminę C poprawia elastyczność i przywraca twarzy, zdrowy wygląd, walcząc z niedoskonałościami.

#### PREZENT

Zabierz magię zapachu do sauny! Otrzymasz aromaterapeutyczną sól peelingową o zapachu trawy cytrynowej – idealną do wykorzystania w saunie, aby przedłużyć efekt relaksu!

## ZIELONA ENERGIA 369 PLN

### Powitanie w SPA ARENA

Fruit Therapy – owocowy poncz herbaciany dostępny na terenie strefy SPA

### Odnowa w SPA ARENA - wstęp nieograniczony czasowo

Przyjemności z jakich korzystać mogą Państwo w centrum spa & wellness:

- basen
- jacuzzi z hydromasażem
- sauna fińska cedrowa i grota solankowa
- lodospad
- aromaterapeutyczne prysznice wrażeń
- łaźnia parowa i słoneczna łąka
- odpoczynek w Rest Room ze ścianą wodną

### Rytuał obejmuje:

#### ENERGETYZUJĄCY PEELING CUKROWY – 20 min

20-minutowy peeling cukrowy delikatnie usuwa martwy naskórek, wygładza i rozjaśnia skórę. Energetyzuje, nawilża i poprawia mikrokrążenie, skóra jest lepiej dotleniona.

#### RELAKSACYJNY MASAŻ CAŁEGO CIAŁA OLEJEM Z ZIELONEJ HERBATY - 45 min

45-minutowy relaksacyjny i rozluźniający masaż całego ciała. Olej z zielonej herbaty działa antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie w połączeniu z masażem, poprawia krążenie krwi i limfy. Obniża poziom stresu i rozluźnia mięśnie, dając efekt lekkości i „odpuszczenia”.

#### MASKA OCZYSZCZAJĄCA Z GLINKĄ OKRZEMKOWĄ

Zabieg głęboko oczyszczający i rewitalizujący. Glinka okrzemkowa usuwa toksyny, odżywia minerałami i zwęża pory, przywracając skórze promienny wygląd.

#### PREZENT

Zabierz magię zapachu do sauny! Otrzymasz aromaterapeutyczną sól peelingową o zapachu trawy cytrynowej – idealną do wykorzystania w saunie, aby przedłużyć efekt relaksu!



HOTEL ARENA

spa & wellness

## JAPOŃSKI OGRÓD 459 PLN

### Powitanie w SPA ARENA

Fruit Therapy – owocowy poncz herbaciany dostępny na terenie strefy SPA

### Odnowa w SPA ARENA - wstęp nieograniczony czasowo

Przyjemności z jakich korzystać mogą Państwo w centrum spa & wellness:

- basen
- jacuzzi z hydromasażem
- sauna fińska cedrowa i grota solankowa
- lodospad
- aromaterapeutyczne prysznice wrażeń
- łaźnia parowa i słoneczna łąka
- odpoczynek w Rest Room ze ścianą wodną

### Rytuał obejmuje:

#### MASAŻ ORIENTALNY GORĄCYMI KAMIENIAMI - 45 min

45-minutowy niesamowicie przyjemny, relaksacyjny i regenerujący masaż, poprawiający metabolizm i krążenie krwi. Pozwala usprawnić przepływ energii przez organizm, a dzięki kamieniom bazaltowym z wyspy Bali przekazywane ciepło uspokaja, relaksuje i łagodzi objawy stresu.

#### ANTYSTRESOWY MASAŻ KARKU, GŁOWY I TKANEK GŁĘBOKICH TWARZY – 20 min

20-minutowy głęboko relaksujący masaż skoncentrowany na głowie i twarzy. Redukuje napięcia, łagodzi stres i poprawia krążenie.

#### DELIKATNY PEELING TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Delikatne oczyszczenie twarzy z użyciem łagodzącego peelingu, który jest idealny dla każdego rodzaju skóry. Zmniejsza liczbę zaskórników i zwęża pory.

#### MASKA NA TWARZ Z WITAMINĄ C

Maska do twarzy z witaminą C zapobiega powstawaniu zmarszczek, poprawia elastyczność skóry, jednocześnie uszczelniając naczynia krwionośne. Stymuluje syntezę kolagenu, redukuje przebarwienia i wyrównuje koloryt skóry.

#### Prezent

Zabierz magię zapachu do sauny! Otrzymasz aromaterapeutyczną sól peelingową o zapachu trawy cytrynowej – idealną do wykorzystania w saunie, aby przedłużyć efekt relaksu!

Dodatkowo w ramach pobytu w SPA ARENA 50% rabatu na wstęp do strefy SPA ARENA dla osoby towarzyszącej.

Rezerwacji należy dokonywać min. 24 godziny przed planowaną wizytą w SPA ARENA telefonicznie pod numerem +48 (32) 32 32 222 lub mailowo na adres: spa@hotelarena.com.pl. Liczba miejsc ograniczona.

Promocja obowiązuje od 02 marca 2026 roku do 01 czerwca 2026 roku. Nie łączy się z innymi rabatami.

Zakupione w promocji pakiety można realizować do 15.06.2026 r.