



SPA
ŚW. KATARZYNY

MENU

SPA & WELLNESS



HOTEL
KRASICKI



HISTORY & SPA

ZABIEGI NA CIAŁO

PEELING NA POCZĄTEK ...

Algowo – solny peeling całego ciała

20 MIN – 140 ZŁ

Odżywczy peeling na bazie zielonej herbaty

20 MIN – 140 ZŁ

Kawowo – cukrowy peeling ciała

20 MIN – 140 ZŁ

Migdałowo – czekoladowy peeling ciała

20 MIN – 140 ZŁ

„Warmińska sosna”: cukrowy peeling całego ciała z sosnowym aromatem

20 MIN – 140 ZŁ

„Cytrusowa fantazja”: peeling ciała o dobroczynnych właściwościach ujędrniających i wygładzających

20 MIN – 140 ZŁ

ODŻYWCZE OKŁADY NA CIAŁO W KAPSULE SPA...

Żyjące w bogatym środowisku morskim algi oferują aż 50 000 razy większą koncentrację cennych składników odżywczych niż woda, w której rosną. Algi uznawane są za wiodący, nadzwyczajnie skuteczny komponent do produkcji preparatów pielęgnujących.

Fanghi d'alga GUAM - błotny koncentrat wyszczuplający i antycellulitowy

20 min bez kapsuły SPA - 150 zł

do 40 min w kapsule SPA - 190 zł

Fanghi d'alga GUAM DREN - okład drenująco-wyszczuplający

20 min bez kapsuły SPA - 150 zł

do 40 min w kapsule SPA - 190 zł

Fanghi d'alga GUAM MATURE- błotny koncentrat wyszczuplający i antycellulitowy dla skóry dojrzałej

20 min bez kapsuły SPA - 150 zł

do 40 min w kapsule SPA - 190 zł

ZACHWYCAJĄCA RELAKSACJA - WELLNESS ZABIEGI NA CIAŁO

BORÓWKOWA TERAPIA

80 MIN – 350 ZŁ

Nawilżająco – dotleniający zabieg na ciało przeznaczony dla każdego rodzaju skóry, dedykowany również mężczyznom. Doskonałe źródło witamin i mikroelementów. Działa przeciwzapalnie, wzmacnia naczynia krwionośne, ujędrnia i wygładza skórę. Zabieg składa się z peelingu, maski oraz krótkiego masażu ciała.

WARMIŃSKA POLANA

80 MIN - 360 ZŁ

Nieocenione właściwości warmińskiej trawy i kwiatów uwalniają skórę od toksyn i oczyszczają ją. Zabieg o silnych właściwościach odtruwających, remineralizujących i odżywczych, składający się z peelingu ciała, maski oraz masażu z masłem SHEA. Zawarte w peelingu kryształki soli morskiej, zostały specjalnie wypolerowane by zapewniały głębokie a zarazem delikatne złuszczenie, pozwalając cieszyć się miłymi doznaniem podczas zabiegu. Kojący i świeży zapach maski i masła SHEA do masażu wspaniale odżywia oraz znakomicie odpręża i relaksuje.

CZEKOLADA ZAMKOWA

80 MIN – 340 ZŁ

Czekolada zwana "Indiańskim Napojem Bogów" znana jest od wieków ze swojego dobroczynnego wpływu nie tylko na skórę, ale również na psychikę i zmysły. To niepowtarzalny zabieg, który intensywnie wygładza, rewitalizuje i ujędrnia skórę. Redukuje objawy cellulitu i znakomicie ją odżywia. Zabieg składa się z peelingu, maski oraz krótkiego masażu ciała.

ZAMKOWE ROZKOSZE

50 MIN – 280 ZŁ

Holistyczna ceremonia zabiegowa z odżywczym peelingiem, regenerującą maską oraz przemasowaniem ciała. Ze względu na integralność cennych składników sprawia, że skóra staje się promienna i miękka jak jedwab. Zawarta w peeligu mieszanka trzech organicznych olejów, usprawnia mikrokrążenie, a wzbogacona specjalnymi aktywnymi mikrodrobinkami maska do masażu, doskonale odżywia i regeneruje.

SOTHYS PARIS PROFESSIONAL

CELL REWIND

50 MIN – 350 ZŁ

Zabieg z aktywnymi bandażami na III i IV stopień cellulitu z zaawansowanymi technicznie innowacyjnymi składnikami aktywnymi, których proces pozyskiwania jest objęty patentem, połączony z Kapsułą SPA. Zwieńczeniem zabiegu jest aplikacja aktywnie wyszczuplającego bogatego kremu.

DX BODY

80 MIN – 380 ZŁ

Zabieg oparty na morskich algach, bogatych w pierwiastki śladowe, działa remineralizująco, regenerująco i przeciwstarzeniowo. Wykorzystuje zjawisko osmozy aby wzmocnić skórę i przywrócić jej naturalną równowagę. Składa się z peelingu, maski oraz indywidualnie dobranego serum. Kosmoceutyczne składniki aktywne w połączeniu z ekspertyzą SOTHYS gwarantują skuteczność i widoczne rezultaty. To rytuał pielęgnacyjny łączący naukę i naturę- to wszystko dla piękna Twojego ciała.

SOTTO SALE

50 MIN – 300 ZŁ

Zastrzyk witalności i wyjątkowe pobudzenie dzięki detoksykującej mocy sycylijskiej soli morskiej, wzmocnionej olejkami eterycznymi z dzikiej mięty pieprzowej z Piemontu. Wszystko w synergii z ekstraktami roślinnymi z zielonej herbaty i korzenia żeń-szenia, aby zapewnić silne działanie tonizujące i ujędrniające. Ekskluzywny rytuał o działaniu relaksującym i antystresowym, składający się z peelingu, maski oraz przemasowania ciała.

RASOUL

Holistyczna ceremonia zabiegowa wykorzystaniem 4 żywiołów: Ziemi, Powietrza, Ognia i Wody w postaci gliniek pielęgnacyjnych. Zabieg połączony jest z kąpielą parową w saunie, która wzmacnia efekt aktywnych składników i minerałów zawartych w glinkach i soli z Morza Martwego. Procedura zabiegowa dedykowana przywróceniu blasku Twojej skórze...

Glinki enzymatyczne przygotowane na każdą część ciała:

- Bolus alpha - na twarz, szyję i dekolt
- Bolus gamma - na brzuch, uda i pośladki
- Bolus epsilon - na ręce, dłonie i nogi
- Bolus zeta - na plecy

CZAS TRWANIA – DO 45 MIN

170 ZŁ/OSOBA, 290 ZŁ/2 OSOBY

PIELĘGNAJA TWARZY, DŁONI I STÓP

SPECJALNE PROCEDURY ZAMKOWE

(ŚCIŚLE STRZEŻONE)

ELIKSIR MŁODOŚCI

50 MIN – 310 ZŁ

Zabieg o cudownej mocy odmładzającej, oparty na składnikach ekologicznych. Wyselekcjonowane wyciągi roślinne zapewniają skórze poprawę elastyczności, regenerują, chroniąc przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi. Podaruj swojej cerze naturalne piękno.

URODA I BLASK ŚW. KATARZYNY

50 MIN – 300 ZŁ

Wyjątkowy limitowany zabieg, którego formuła i nuty zapachowe zmieniają się dwa razy w roku, by odpowiadać na aktualne potrzeby skóry. To spersonalizowana terapia dotleniająca oparta na trzech profesjonalnych produktach, które regenerują, odżywiają i przywracają cerze równowagę. Jesienią zabieg wzmacnia skórę po letnim słońcu, zimą chroni i odbudowuje jej barierę, wiosną pobudza procesy odnowy, a latem zapewnia ochronę i ukojenie.

INTELIGENTNA KOSMETOLOGIA

LIFT CREATOR

70 MIN - 450 ZŁ

Luksusowy zabieg połączony z masażem ultradźwiękowym. Intensywnie odmładza, regeneruje, wygładza zmarszczki mimiczne, poprawia owal i napięcie skóry. Preparaty wykorzystane podczas zabiegu są bogate w unikalne formuły, cenne witaminy oraz wyciągi roślinne. Dzięki temu efekt zabiegu będzie długotrwały. Pierwsza faza zabiegu to głębokie oczyszczenie, następnie wprowadzenie specjalnego serum a'la botox, masaż ultradźwiękowy wykonany na masce z wysoką zawartością kwasu hialuronowego. Maska końcowa to specjalnie nasączone płaty aktywnymi składnikami odżywczymi.

SPA™ THERMAL WATER

50 MIN - 390 ZŁ

Profesjonalny zabieg stworzony z myślą o cerze wrażliwej, delikatnej i skłonnej do podrażnień. Dzięki wodzie termalnej Spa™ oraz ekstraktowi z alg Blue Ageratum, intensywnie koi, wzmacnia barierę ochronną i trwale zmniejsza reaktywność skóry. Składniki aktywne działają na poziomie komórkowym, ograniczając emisję czynników zapalnych. Udowodniono, że zabieg redukuje objawy nadwrażliwości aż o 25%*. Ultralekka konsystencja produktów i natychmiastowy efekt ukojenia sprawiają, że to idealna propozycja dla skóry wymagającej wyciszenia. Polecany szczególnie w okresach stresu, zmian pór roku lub po ekspozycji na słońce.

ŚWIAT PIĘKNA SOTHYS

OCZYSZCZANIE PURIFIANTE

40 MIN - 310 ZŁ

Zabieg dedykowany cerze tłustej, mieszanej i niedotlenionej. Absorbuje nadmiar sebum, eliminuje niedoskonałości i doskonale oczyszcza pory. Zielona i biała glina oraz kwas salicylowy poprawiają jakość skóry, niwelują zaczerwienienia oraz wygładzają skórę.

NAWILŻANIE HYDRA

50 MIN - 330 ZŁ

Nawilżający zabieg dla każdego rodzaju cery, szczególnie przesuszonej i zmęczonej. Wysoka zawartość kwasu hialuronowego o trzech wielkościach cząsteczkowych zapewni wielopoziomowe nawilżenie skóry, gwarantując komfort i ochronę. Specjalnie opatentowany ekstrakt z borowika opóźnia proces starzenia się skóry, widocznie ją wygładzając.

REWITALIZACJA VITAL

50 MIN - 350 ZŁ

Zabieg o właściwościach wygładzających i rozjaśniających cerę. Przeciwdziała tworzeniu się przebarwień i chroni skórę przed działaniem wolnych rodników. Kaolin, cynk oraz witamina C zawarte w zabiegu, pozostawia skórę wypoczętą, rozświetloną, ujednolicając jej koloryt.

BP3 – TRI COMPLEX

70 MIN - 450 ZŁ

Wyrafinowany zabieg globalnie odmładzający oparty na wieloetapowej pielęgnacji przy użyciu silnie skoncentrowanych preparatów. Bogaty w peptydy szafran oraz soforę, skutecznie walczy z oznakami starzenia się skóry. Pozostawia ją widocznie wygładzoną, elastyczną i odżywioną. Przywraca witalność, nadając jej zdrowy koloryt.

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Z UŻYCIEM SPECJALISTYCZNEJ APARATURY

OXY GLOW SKIN

70 MIN 390 ZŁ

Zaawansowana nieinwazyjna metoda pielęgnacji, która łączy złuszczenie, infuzję składników aktywnych i stymulację falami radiowymi. Dzięki połączeniu kapsulek z odżywczymi składnikami, dopasowanych do potrzeb i specjalnych żeli zabiegowych, skóra zostaje oczyszczona, odświeżona i intensywnie nawilżona. Głowica Oxy złuszcza martwy naskórek, wspomagając wchłanianie składników aktywnych. Efekt Bohra pobudza naturalne dotlenienie skóry, nadając jej świeżość. Efektem jest gładka promienna i pełna blasku cera.

BIPOLARNE FALE RADIOWE

50 MIN - 370 ZŁ

Intensywny lifting twarzy, szyi i dekolту. Podczas zabiegu energia fal radiowych zamieniana jest w ciepło, dzięki temu komórki pobudzone są do produkcji kolagenu i elastyny. Zabieg wygładza zmarszczki, przywraca naturalny owal twarzy, redukuje „drugi” podbródek, przywraca jędrność, gęstość i blask skórze. Po zabiegu aplikujemy maskę odpowiednią do rodzaju skóry.

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

50 MIN - 340 ZŁ

Głęboko oczyszczający zabieg na twarz, szyję i dekolt. Pobudza skórę do regeneracji, likwiduje drobne przebarwienia i zamyka pory. Skóra uzyskuje witalność i zdrowy wygląd. Do zabiegu stosujemy ampulkę oraz maskę w zależności od indywidualnych potrzeb skóry.

PILING KAWITACYJNY I ULTRADŹWIEKI

50 MIN - 320 ZŁ

Zabieg delikatnie oczyszczający skórę. Masaż ultradźwiękowy poprawia krążenie i dotlenienie komórkowe, ułatwiając składnikom aktywnym zawartym w serum penetrację w głąb skóry. Działa kojąco i regenerująco, likwiduje obrzęki. Po zabiegu aplikujemy maskę odpowiednią do rodzaju cery.

MANUALNA TERAPIA TWARZY NATURALNY LIFTING BEZ UŻYCIA SKALPELA

KOBIDO

60 MIN - 310 ZŁ

Kobido jest sztuką masażu, wywodzącą się z japońskiej tradycji. Jego efekty są porównywane do zabiegów medycyny estetycznej, a nawet bywa określany jako naturalny lifting. Poprzez manualną stymulację skóry, zapewniamy relaks i wielopoziomowe wsparcie urody o widocznej, natychmiastowej efektywności. Doskonale rozluźnia napięte mięśnie, wzmacnia obszary osłabione, usprawnia przepływ limfy poprawiając jednocześnie owal twarzy.

MIOFASCIAL LIFT

50 MIN - 300 ZŁ

Masaż twarzy „Miofascial Lift” to autorska technika opracowana przez Magdalenę Nagajek z Akademii Terapii Manualnych, działająca na głębokie warstwy skóry, powieź i mięśnie twarzy. Zabieg intensywnie stymuluje procesy regeneracyjne, poprawiając jędrność, napięcie i koloryt cery. Dzięki pracy w granicy komfortu, zapewnia pełne odprężenie bez bólu i uruchamiania reakcji stresowych w tkankach. Masaż wpływa również na układ limfatyczny, krwionośny i nerwowy, wspierający naturalne procesy odnowy. Efektem jest widoczny lifting, rozświetlenie i młodszy wygląd twarzy.

TERAPIA ŚWIATŁEM

TERIAPA ŚWIATŁEM PDT - LED

20 MIN - 120 ZŁ

Terapia Światłem LED wykorzystuje zaawansowany system diod emitujących światło o długościach fal od 415 do 635 nm, by kompleksowo wspierać kondycję skóry, dedykowany dla każdego typu cery w zależności od jej potrzeb. Różne kolory światła działają na poszczególne warstwy, wspierając jej odnowę, łagodząc stany zapalne, redukując przebarwienia, stymulując jednocześnie produkcję kolagenu. Zabieg poprawia jędrność, koloryt, nadając jej zdrowy i promienny wygląd. Idealny również jako dodatek po innych zabiegach kosmetycznych.

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU - RELAKS I ODNOWA SKÓRY

ODMŁADZAJĄCY 20 MIN - 150 ZŁ

- na bazie organicznego olejku
z maruli i jabłoni FITO SPA

NAWILŻAJĄCY 20 MIN - 150 ZŁ

- na bazie kremu z ciekłymi
kryształkami SOTYHYS

REWITALIZUJĄCY 20 MIN - 150 ZŁ

- na bazie organicznego olejku
z rokitnika FITO SPA

ZABIEGI BANKIETOWE

LIFTING SKÓRY WOKÓŁ OCZU

20 MIN - 170 ZŁ

Zabieg odmładzający na delikatne okolice oczu. Połączenie aktywnego serum „botox like” oraz masażu ultradźwiękowego, wykonanego na masce z wysoką zawartością kwasu hialuronowego, przeciwdziała starzeniu się skóry oraz stymuluje odnowę komórkową.

„DX GLOW”

70 MIN - 460 ZŁ

Nowoczesny kompletny program 6 kroków, stworzony w celu ochrony, przywrócenia równowagi i wzmocnienia promienności skóry twarzy. DX Glow zapewnia skórze regenerację oraz przywraca młodzieńczy blask. Zabieg w widoczny sposób niweluje uszkodzenia spowodowane codziennymi czynnikami zewnętrznymi, dając natychmiastowy efekt już od pierwszego zabiegu. Cera natychmiast i trwale staje się bardziej rozświetlona, odmłodzona, promieniejąc naturalnym pięknem...

CRYO EYE

45 MIN - 300 ZŁ

Zabieg opracowany specjalnie dla delikatnych okolic oczu. Natychmiastowo niweluje oznaki zmęczenia, redukując przy tym oznaki starzenia się skóry. Wykorzystanie modelującego, porcelanowego akcesorium Sothys, zapewnia przyjemny efekt odświeżający. Nowoczesna linia Prescription Jeunesse™, wzbogacona ekstraktem z nasion lnu, kompleksem ultra regenerującym oraz składnikami aktywnymi, działającymi w kierunku zaspokojenia specyficznych potrzeb okolicy oczu, daje natychmiastowy efekt wypoczęcia i wygładzenia.

PIEŁĘGNACJA DŁONI I STÓP

ALESSANDRO

Manicure klasyczny

- DO 45 MIN - 140 ZŁ

Manicure hybrydowy

- DO 70 MIN - 160 ZŁ

Pedicure klasyczny

- DO 75 MIN - 180 ZŁ

Pedicure hybrydowy

- DO 90 MIN - 220 ZŁ

Usunięcie hybrydy

- 20 MIN - 45 ZŁ

Wygładzający rytuał na dłonie

- 25 MIN - 140 ZŁ

USŁUGI DODATKOWE

DEPILACJA TWARZY

Wąsik - DO 15 MIN - 50 ZŁ

Bródka - DO 15 MIN - 50 ZŁ

DEPILACJA CIAŁA

Całe nogi - DO 40 MIN - 130 ZŁ

Łydki, uda lub ręce - DO 30 MIN - 100 ZŁ

Pachy - DO 15 MIN - 60 ZŁ

Bikini (płytką) - DO 30 MIN - 100 ZŁ

HENNA

Farbowanie brwi - **DO 10 MIN – 40 ZŁ**

Farbowanie rzęs - **DO 15 MIN – 50 ZŁ**

Regulacja brwi - **DO 10 MIN – 35 ZŁ**

MAKIJAŻE

- **DO 55 MIN - 250 ZŁ**

Usługa możliwa przy wcześniejszej rezerwacji pod nr. tel. 785 888 560

MASAŻE

SPECJALNE MASAŻE ZAMKOWE

MAGICZNY DOTYK

40 MIN – 180 ZŁ

Masaż twarzy, szyi, dekoltu, brzucha oraz dłoni i stóp. Sięgający korzeniami do historii Świętej Katarzyny. Doskonałe źródło młodości nie tylko dla Twojej twarzy.

Z PASIEKI BISKUPÓW – MASAŻ CIEPŁYM MIODEM

20 MIN – 160 ZŁ

Według ludowej medycyny tybetańskiej masaż miodem rozsyła energię po całym ciele, a ciepły miód wykorzystany w tym zabiegu doskonale obniża napięcie mięśniowe. Dzięki swoim właściwościom detoksykacyjnym usuwa toksyny nagromadzone w organizmie, dodatkowo otwiera pory, dotlenia i doskonale relaksuje.

ZAMKOWA HARMONIA

70 MIN – 350 ZŁ, 50 MIN – 280 ZŁ,

20 MIN – 160 ZŁ

Orzeźwiający, energetyczny masaż całego ciała, zawsze indywidualnie dobierany do Twojego samopoczucia i stanu emocjonalnego. Poczuj się wyjątkowo.

GOLD NA 4 RĘCE

40 MIN – 390 ZŁ

Niepowtarzalny, jedyny w swoim rodzaju rytuał masażu aromatycznym olejkiem ze świecy, wykonywany przez parę Terapeutów SPA. To doskonała alternatywa dla osób żyjących w ciągłym stresie z nieodpartą potrzebą głębokiego relaksu i odprężenia. Dobroczynne właściwości świecy do masażu uczynią skórę doskonale odżywioną i nawilżoną.

MASAŻE KLASYCZNE

MASAŻ AROMATYCZNY, RELAKSACYJNY

50 MIN – 260 ZŁ,

CZĘŚCIOWY 20 MIN – 150 ZŁ

Masaż ten jest najskuteczniejszym spośród zabiegów aromaterapii. Odpowiednio dobrane techniki oraz moc dotyku terapeuty, połączona ze specjalnie wyselekcjonowaną mieszanką ciepłych olejów aromatycznych, tworzą wyjątkowy rytuał, który działa regulująco na zewnętrzne procesy organizmu oraz wprowadza w stan błogiego relaksu i odprężenia.

WALCZ Z NADWAGĄ

40 MIN – 270 ZŁ, 20 MIN – 160 ZŁ

Modelująco – ujędrniający masaż ciała z użyciem aktywnie działającego serum o właściwościach lipolitycznych.

SZWEDZKI

MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

50 MIN – 290 ZŁ

Intensywny masaż przy użyciu technik klasycznych działa nie tylko rozluźniająco na mięśnie, lecz także zwiększa ich elastyczność i sprężystość oraz przyspiesza przemianę materii.

GOŚCINNIE NA ZAMKU

MAGNAT NA ZAMKU

50 MIN – 270 ZŁ

Ekskluzywny, aromatyczny masaż całego ciała na bazie najwyższej jakości organicznego oleju powstałego z wyselekcjonowanych surowców naturalnych, sprowadzanych z Maroka i Hiszpanii. Obezwładniająca zmysły dominująca nuta zapachowa piżma i ambry wprowadza w stan głębokiego odprężenia, a starannie dobrane przez terapeutów SPA techniki masażu pozwolą zachować równowagę ciała i umysłu.

SIÓDME NIEBO

50 MIN – 280 ZŁ

Odżywczy, nawilżający masaż całego ciała połączony z ciepłymi, energetycznymi kompresami. Polecany dla osób zestresowanych pragnących głębokiego relaksu i odprężenia.

HOLISTYCZNY MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI

50 MIN – 290 ZŁ, 20 MIN – 170 ZŁ

Masaż wykonywany jest gorącymi kamieniami bazaltowymi, pochodzącymi z obszarów o dużej aktywności wulkanicznej. Rozgrzane kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię i przywracają jej prawidłowy przepływ w kanałach i czakrach energetycznych ciała. Ten masaż jest wspaniałym rozwiązaniem dla odzyskania wewnętrznego spokoju i równowagi. Działa kojąco na bóle mięśniowe i napięcia wynikające ze stresu.

MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY

DO 40 MIN – 270 ZŁ

Odprężający masaż ciała, opierający się głównie na technikach relaksacyjnych. Działa bezpośrednio na odpływowe kanały limfatyczne, przynosząc błogi stan odprężenia, dostarczając jednocześnie matce i dziecku wyjątkowych doznań. Masaż usuwa zmęczenie oraz pielęgnuje i wzmacnia skórę w okresie tak wyjątkowym dla każdej kobiety, jakim jest ciąża. Masaż może być wykonany po ukończeniu 1 trymestru ciąży.

ROKITNIKOWE LOVE

50 MIN – 280 ZŁ

Luksusowy masaż na bazie owocu z rokitnika, którego właściwości lecznicze i pielęgnacyjne znane są od wieków. Rytuał rozpoczyna się odprężającym masażem ciała i głowy (tzw. olejowanie) na bazie luksusowego oleju z rokitnika. Aromat werbeny nadaje subtelny zapach a naturalna czerwona barwa oleju nada skórze piękny, złocisty koloryt. Poczuj się wyjątkowo...

TERAPIE REGENERACYJNE I LECZNICZE BTL

Nowoczesne zabiegi wspierające regenerację organizmu, redukcję napięć i komfort ruchu. Połączenie specjalistycznych terapii oraz indywidualnie dobranych technik masażu pozwala skutecznie odpowiadać na potrzeby osób aktywnych, przeciążonych stresem oraz zmagających się z dolegliwościami układu ruchu...

MASAŻ LECZNICZY

45 MIN – 290 ZŁ

Indywidualnie dobrany zabieg terapeutyczny stworzony z myślą o osobach odczuwających dyskomfort, napięcia mięśniowe oraz ograniczenia ruchomości. Połączenie specjalistycznych technik masażu przeciwbólowego z nowoczesną terapią aparaturową wspomaga proces regeneracji, redukuje dolegliwości bólowe i przywraca swobodę ruchu. W zależności od potrzeb organizmu terapeuta dobiera terapię radiofalową ukierunkowaną lub falę uderzeniową, zapewniając skuteczne i kompleksowe wsparcie.

ZAMKOWA ODNOWA

50 MIN – 310 ZŁ

Wyjątkowy rytuał inspirowany ideą „Zamkowej Harmonii”, łączący relaksacyjny masaż z indywidualnie dobraną terapią wspomagającą regenerację organizmu. Zabieg dostosowywany jest do aktualnych potrzeb Gościa i wzbogacany o terapię radiofalową ukierunkowaną lub falę uderzeniową. Pomaga rozluźnić napięcia, odzyskać komfort oraz przywrócić harmonię ciała i dobre samopoczucie.

TERAPIA RADIOFALOWA UKIERUNKOWANA BTL

20 MIN – 100 ZŁ

Nowoczesny zabieg wykorzystujący energię fal radiowych do głębokiej stymulacji tkanek. Delikatne działanie ciepła wspomaga naturalne procesy regeneracyjne organizmu, poprawia ukrwienie oraz sprzyja rozluźnieniu napiętych struktur mięśniowych. Terapia polecana jest osobom poszukującym skutecznego wsparcia w regeneracji i odzyskaniu komfortu ruchu.

TERAPIA FALĄ UDERZENIOWĄ BTL

20 MIN – 100 ZŁ

Skoncentrowana terapia wspierająca regenerację tkanek i redukcję przewlekłych dolegliwości układu ruchu. Działanie fali uderzeniowej pobudza naturalne procesy odnowy organizmu, poprawia elastyczność tkanek oraz pomaga zmniejszyć odczuwany dyskomfort. Zabieg rekomendowany osobom aktywnym fizycznie oraz wszystkim, którzy chcą odzyskać swobodę ruchu i komfort codziennego funkcjonowania.

IDYWIDUALNA TERAPIA REGENERACYJNA

Program zabiegowy opracowywany przez terapeutę na podstawie wywiadu oraz potrzeb organizmu. W zależności od wskazań wykorzystywana jest terapia radiofalowa ukierunkowana BTL lub fala uderzeniowa BTL, wspierające regenerację i poprawę komfortu ruchu.

PAKIET 3 ZABIEGÓW – 259 ZŁ

DO 20 MIN JEDEN ZABIEG

PAKIET 5 ZABIEGÓW – 449 ZŁ

DO 20 MIN JEDEN ZABIEG

AYURVEDA

Ayurveda to hinduska filozofia zdrowego i szczęśliwego życia. Słowo 'ayur' oznacza: życie, życie codzienne; 'veda' to: wiedza, święta nauka. Czyli ayurveda to po prostu wiedza o życiu. Ayurveda uczy, że człowiek jest mikrokosmosem, który zawiera w sobie cały wszechświat. Choroby biorą się z zaburzonej równowagi między materią a energią, ciałem a duchem. Zdrowie to nie tylko brak objawów choroby, ale dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne. Dlatego zapraszamy do skorzystania z niepowtarzalnych ajurwedyjskich masażów w SPA Św. Katarzyny które zdecydowanie poprawią Twoje samopoczucie. Wybierz najlepszy dla siebie masaż który przyniesie ukojenie dla ciała i duszy...

ABHYANGA

Abhyanga - czyli „namaszczenie”. Ajurwedyjski masaż całego ciała ciepłym olejem sezamowym bądź ziołowym. Bardzo odpręża, wyrównuje energię, zwiększa siły witalne organizmu. Techniki masażu w połączeniu z olejami wspomagają układ krwionośny i limfatyczny, stymulując skórę i mięśnie do odnawiania się komórek poprzez eliminację toksyn. Niweluje głębokie napięcia, odpręża i równoważy system nerwowy. Usprawnia przepływ limfy w całym ciele. Doskonały zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.

1) Shiroabhyanga masaż głowy, szyi i karku na bazie oleju sezamowego.

20 MIN / 170 ZŁ

2) Abhyanga masaż całego ciała (bez masażu głowy) na bazie ziołowych olei, które podnoszą witalność dzięki przyjemnym zapachom „ajurwedyjskiego ogrodu”.

45 MIN / 290 ZŁ

3) Abhyanga masaż całego ciała połączony z relaksującym masażem głowy i karku na bazie ziołowych olei.

60 MIN / 330 ZŁ

4) Abhyanga masaż całego ciała połączony z relaksującym masażem głowy i karku na bazie ziołowych olei. Po masażu oczyszczająco - detoksykujący ziołowy peeling ciała.

70 MIN / 400 ZŁ

RYTUAŁY ZAMKOWE

RYTUAŁ MASAŻU PIANĄ Z PEELINGIEM

60 MIN – 360 ZŁ

Na podgrzewanym kamiennym stole, w otoczeniu zamkowych murów, otulone miękką pianą mydlaną ciało poddawane jest łagodnemu i dobroczynnemu dotykowi. Zabieg korzystnie wpływa na oczyszczenie ciała, poprawia jego ukrwienie nadając jednocześnie naszej skórze nową świeżość.

HAPPY FEET - REFLEKSOLOGIA

25 MIN – 160 ZŁ

Akupresurowy masaż stóp, połączony z rytuałem obmywania. Zabieg inspirowany masażem tajskim.

OGRODY BISKUPÓW

70 MIN – 340 ZŁ

Unikalny kwiatowy rytuał – relaks, spokój, harmonia ciała i umysłu. Niezapomniana podróż przez zapachy, którą rozpoczynamy od zabiegu odświeżającego stopy, z aromatyczną kwiatową kąpielą oraz odżywczym peelingiem ciała i masażem refleksologicznym stóp. Zwieńczeniem zabiegu jest wyjątkowy, niepowtarzalny aromaterapeutyczny masaż całego ciała.

RYTUAŁ PRZECIWBÓŁOWY FLORAME

40 MIN - 280 ZŁ

Dedykowany dla osób z problemami bólowymi, cierpiących na tzw. „Syndrom zmęczonych pleców”. Doskonały zabieg eliminujący przyczyny bólu pleców, kręgosłupa oraz mięśni karku. Synergia odpowiednio dobranych technik masażu uwalnia głębokie, chroniczne napięcia, a wyselekcjonowana kompozycja organicznych olejków eterycznych rozgrzewa, działa przeciwbólowo i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

STREFA PRESTIGE SPA DLA DWOJGA

Strefa Prestige SPA SOTHYS - to miejsce na wyłączność dla osób, które pod osłoną luksusu i prywatności poddadzą się nie tylko cudownym, dobroczynnym zabiegom ale również zaznają prawdziwej uczty smaków, połączonej z degustacją wyjątkowego rodzaju, musującego wina i wyśmienitych SPA Tapas.

W cudownym blasku aromatycznych świec, rozpoczyna się podróż po niesamowitych zmysłach dotyku, zapachu, oraz smaku ... Odprężająca kąpiel przy butelce wykwiutnego musującego wina połączona z degustacją specjalnie skomponowanego przez Szefa Kuchni Krzysztofa Mazurka-zestawu SPA TAPAS, pozwoli przenieść się do świata luksusu i cudownego odprężenia.

Rytuały zabiegowe prestiżowej marki SOTHYS inspirowane bogactwem natury, perfekcyjnie odtworzą jej harmonię i równowagę. Regenerujący peeling oraz odżywczy okład na ciało dogłębnie oczyści skórę i doskonale ją zregeneruje. Zwieńczeniem zabiegu jest kojący masaż ciała, w którym synergia odpowiednio dobranych technik masażu uwolni głębokie napięcia, a wyselekcjonowana kompozycja organicznych olejków rozgrzeje, zadziała przeciwbólowo, wprowadzając jednocześnie w stan głębokiego relaksu...

PAKIET SPA PRESTIGE

2 H 20 MIN – 959 ZŁ

Elegancki i stylowy rytuał na ciało jest połączeniem nowoczesnych i skutecznych składników pielęgnacyjnych i niezapomnianych przeżyć, przywracających radość życia. Rozpoczyna się

przywracających radość życia. Rozpoczyna się niezwykłą kąpielą w towarzystwie butelki musującego wina i przekąsek SPA Tapas. Zawarte w organicznych olejach, zniewalające zmysły aromaty, niosą przesłanie energetyczne ukojenia, skupienia zewnętrznego i spokoju. Bogata, rozpluwająca się konsystencja peelingu z wygładzającymi drobinkami cukru, pozostawiają ciało gładkie i aksamitne, a silnie regenerujący okład na ciało doskonale odżywi skórę. Masaż na bazie wyjątkowo aksamitnego, rozpluwającego się masła SHEA rozluźni napięte miejsca, przywracając energię i witalność...

KRÓLESTWO SOTHYS DLA DWOJGA

50 MIN – 560 ZŁ

Odżywczy masaż ciała na bazie jedwabistego masła SHEA o ekskluzywnej formule i najnowszej generacji składników aktywnych. Połączony ze specjalną techniką masażu, łączy swoje składowe, kreując całość w unikalny zabieg na ciało, dając niezapomniane doświadczenie dla zmysłów.

RÓŻA Z OGRODU KRASICKIEGO DLA DWOJGA

70 MIN – 790 ZŁ

Unikalny rytuał na twarz, to elegancja i styl, które łączą się z zaawansowanymi składnikami aktywnymi i niezapomnianymi doświadczeniami zmysłowymi. Linia zawiera komórki macierzyste z róży SOTHYS i cenny olejek z kwiatów porcelanowych oraz ekstrakt z liści brzoskwini. Zabieg działa globalnie odmładzająco, wzmacnia skórę i pozostawia ją wypoczętą i aksamitną.

KĄPIEL SPA PRESTIGE

25 MIN - 219 ZŁ (BEZ BUTELKI WINA I SPA TAPAS)

40 MIN - 389 ZŁ (Z BUTELKĄ WINA I SPA TAPAS)

SZCZEGÓLNIIE POLECAMY PANOM...

SOTHYS HOMME

50 MIN – 320 ZŁ

Kompletna pielęgnacja twarzy, przygotowana pod kątem potrzeb męskiej skóry. Oczyszczanie, detoksykacja i odmłodzenie, połączone z relaksacyjnym masażem. Wykorzystując moc skały wulkanicznej, bogatej w magnez oraz głęboko nawilżający kwas hialuronowy, dodaje energii cerzei aktywuje komórki skóry do procesu regeneracji.

MASAŻ SIÓDME NIEBO

50 MIN – 280 ZŁ

Odżywczy, nawilżający masaż całego ciała połączony z ciepłymi, energetycznymi kompresami. Polecany dla osób zestresowanych pragnących głębokiego relaksu i odprężenia.

MAGNAT NA ZAMKU

50 MIN – 270 ZŁ

Ekskluzywny, aromatyczny masaż całego ciała na bazie najwyższej jakości organicznego oleju powstałego z wyselekcjonowanych surowców naturalnych, sprowadzanych z Maroka i Hiszpanii. Obezwładniająca zmysły dominująca nuta zapachowa piżma i ambry wprowadza w stan głębokiego odprężenia, a starannie dobrane przez terapeutów SPA techniki masażu pozwolą zachować równowagę ciała i umysłu.

Z PASIEKI BISKUPÓW – MASAŻ CIEPŁYM MIODEM

20 MIN – 160 ZŁ

Według ludowej medycyny tybetańskiej masaż miodem rozsyła energię po całym ciele, a ciepły miód wykorzystany w tym zabiegu doskonale obniża napięcie mięśniowe. Dzięki swoim właściwościom detoksykacyjnym usuwa toksyny nagromadzone w organizmie, dodatkowo otwiera pory, dotlenia i doskonale relaksuje.

WHISKEY I TYTOŃ

70 MIN – 340 ZŁ

Rytuał „Whiskey i tytoń” to profesjonalny zabieg na ciało, przeznaczony dla 100% mężczyzn, poprzedzony aromatycznym peelingiem ciała o doskonałych właściwościach oczyszczających, uwalniających skórę od toksyn. Swoją wyjątkowość podkreśla również obecność organicznego oleju makadamia, użytego podczas masażu ciała. Jego łagodna formuła zawierająca wyselekcjonowane, naturalne składniki, wspomaga procesy odnowy i regeneracji. Zwieńczeniem zabiegu jest odprężający masaż twarzy i głowy. Wyjątkowy męski zabieg dla wyjątkowego mężczyzny...

MEN MANICURE EXPRESS

DO 40 MIN – 120 ZŁ

MEN PEDICURE EXPRESS

DO 60 MIN – 150 ZŁ

PAKIETY DAY SPA

CZEKOLADOWE ROZPIESZCZANIE - CENA: 469 ZŁ

- Czekoladowo – migdałowy peeling całego ciała
- Hot Chocolate Mousse - czekoladowo - algowy okład na ciało
- Słodka Kraina – aromaterapeutyczny masaż całego ciała gorącą czekoladą
- Czekoladowa niespodzianka na zakończenie zabiegów
- Jednorazowy wstęp na basen z hydromasażami, jacuzzi i światem saun

PRZYPŁYW ENERGII - CENA: 467 ZŁ

- Wygładzający rytuał SPA dla dłoni
- Odświeżający peeling całego ciała
- „Siódme niebo” - intensywny, energetyczny masaż całego ciała
- Jednorazowy wstęp na basen z hydromasażami, jacuzzi i światem saun

INTENSYWNE WYSZCZUPLANIE - CENA: 534 ZŁ

- Solno – algowy peeling całego ciała
- Thalassoterapia slim – seans w kapsule SPA Jet połączony z okładem algowym na wybrane partie ciała
- Wspomagający odchudzanie masaż wybranych części ciała
- Jednorazowy wstęp na basen z hydromasażami, jacuzzi i światem saun

WARMIŃSKIE ROZKOSZE - CENA: 499 ZŁ

- „Warmińska sosna” - cukrowy peeling całego ciała z sosnowym aromatem
- „Z pasieki biskupów” - odżywczy masaż na bazie miodu
- „Uroda i blask Św. Ktaryny” - zabieg na twarz o cudownej mocy odmładzającej
- Jednorazowy wstęp na basen z hydromasażami, jacuzzi i światem saun

TYLKO DLA MĘŻCZYZN - CENA: 437 ZŁ

- „Whisky i tytoń” - regenerujący i detoksykujący peeling ciała
- Rytuał przeciwbólowy Florame
- Man Express manicure
- Jednorazowy wstęp na basen z hydromasażami, jacuzzi i światem saun

REGULAMIN KORZYSTANIA Z ZABIEGÓW SPA

- prosimy o przybycie na zabieg około 5 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia
- prosimy o unikanie obfitych posiłków bezpośrednio przed zabiegami
- czas zabiegu liczony jest od momentu wprowadzenia do gabinetu
- w sytuacji spóźnienia się na zabieg czas spóźnienia zostaje odliczany od łącznego czasu zabiegu
- prosimy o nie używanie telefonów komórkowych
- prosimy o nie palenie tytoniu
- prosimy o nie spożywanie napojów alkoholowych
- prosimy o poinformowanie nas o zamiarze odwołania lub zmiany terminu rezerwacji, z co najmniej sześć - godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku, za usługi odwołane później niż na 6 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi
- bezpośrednio przed i po zabiegach prosimy o unikanie kąpiei słonecznych
- po zabiegach ciepłych prosimy o sprawienie sobie minimum godzinnego wypoczynku

Wszystkie zabiegi SPA oraz aktualne promocje dostępne na naszej stronie internetowej:





inspirujące
spa
2015
**BEAUTY
INSPIRATION**



SPA

ŚW. KATARZYNY



**HOTEL
KRASICKI**



HISTORY & SPA



ANDERS GROUP
HOTELS & TOURISM

PLAC ZAMKOWY 1/7, 11-100 LIDZBARK WARMIŃSKI, POLSKA
TEL. +48 89 537 17 45 / NR. WEW: 450
E-MAIL: SPA@HOTELKRASICKI.PL
WWW.HOTELKRASICKI.PL