



Relaks i odnowa

RELAXATION
AND RENEWAL

NOWOŚĆ!
NEW OFFER!

ZABIEGI ORIENTALNE

ORIENTAL TREATMENTS



Zapraszamy na orientalne zabiegi
wykonywane przez masażystkę Amari SPA.

We invite you to experience oriental treatments
performed by Amari SPA masseuse.



WYNDHAM GRAND

Krakow Old Town

MASAŻE TAJSKIE

THAI MASSAGES

DOTYK JEPUN

elaksujący masaż inspirowany tradycją Bali, łączący głęboki ucisk, płynne ruchy i aromaterapię. Skutecznie rozluźnia mięśnie, redukuje stres i przywraca równowagę ciała oraz umysłu.

25 min
300 pln

JEPUN MASSAGE

A relaxing massage inspired by the traditions of Bali, combining deep pressure, flowing movements, and aromatherapy. It helps release muscle tension, reduce stress, and restore balance to body and mind.

50 min
470 pln

MASAŻ TAJSKI RELAKSACYJNY GORĄCYMI OLEJKAMI AROMATYCZNYMI

Relaksacyjny masaż wykonywany z użyciem ciepłych olejków. Delikatne, płynne ruchy pomagają rozluźnić ciało, zmniejszyć napięcie i wyciszyć umysł. Dodatkowo skóra staje się bardziej nawilżona i miękka.

25 min
290 pln

RELAXING THAI MASSAGE WITH WARM AROMATIC OILS

A relaxing massage using warm oils. Gentle, flowing movements help release tension, calm the mind, and relax the body. Leaves the skin nourished and soft.

50 min
450 pln

MASAŻ TAJSKI LECZNICZY

Intensywny masaż skupiony na głębokiej pracy z mięśniami i punktami napięcia. Pomaga zmniejszyć ból, rozluźnić spięte partie ciała oraz przyspiesza regenerację. Odpowiedni dla osób z przewlekłym napięciem lub dolegliwościami mięśniowymi.

25 min
320 pln

THERAPEUTIC THAI MASSAGE

An intensive massage focused on deep muscle work and tension points. Helps reduce pain, release tight areas, and support recovery. Suitable for chronic tension and muscle discomfort.

50 min
490 pln

MASAŻ TAJSKI SPORTOWY

Masaż wspierający regenerację mięśni po wysiłku fizycznym. Pomaga poprawić zakres ruchu, zmniejszyć napięcia i przygotować ciało do dalszej aktywności. Polecany osobom aktywnym i trenującym.

50 min
580 pln

THAI SPORTS MASSAGE

Supports muscle recovery after physical activity. Helps improve mobility, reduce tension, and prepare the body for further effort. Recommended for active individuals.

75 min
780 pln

MASAŻ LOMI LOMI

Egzotyczny rytuał łączący dotyk, oddech i muzykę. Głęboko relaksuje, redukuje stres i ból.

LOMI LOMI MASSAGE

An exotic ritual combining touch, breath, and music. Deep relaxation, stress relief, and pain reduction.

50 min
490 pln

MASAŻ DOLNYCH PARTII CIAŁA

Relaksujący masaż nóg i stóp, który przynosi natychmiastową ulgę po całym dniu aktywności. Redukuje uczucie ciężkości, pobudza krążenie i rozluźnia napięte mięśnie, pozostawiając nogi lekkie, odprężone i pełne komfortu. Doskonały po podróży, długim spacerze lub wielu godzinach spędzonych na nogach.

25 min
280 pln

LOWER BODY MASSAGE

A relaxing leg and foot massage that provides immediate relief after a long day of activity. It reduces the feeling of heaviness, stimulates circulation, and relaxes tense muscles, leaving the legs light, refreshed, and comfortable. Perfect after travel, long walks, or extended periods of standing.

MASAŻ GÓRNYCH PARTII CIAŁA

Skoncentrowany masaż karku, ramion i pleców, inspirowany tajską sztuką pracy z napięciem. Delikatnie, a zarazem skutecznie rozluźnia spięte mięśnie, przywraca swobodę ruchu i pomaga odzyskać uczucie lekkości. Idealny dla osób spędzających wiele godzin przy biurku lub odczuwających napięcie w górnych partiach ciała.

25 min
270 pln

UPPER BODY MASSAGE

A focused massage of the neck, shoulders, and back, inspired by Thai techniques for relieving tension. Gently yet effectively relaxes tight muscles, restores freedom of movement, and brings back a feeling of lightness. Ideal for those spending long hours at a desk or experiencing upper body tension.

MASAŻE TWARZY

FACE MASSAGES

ORIENTALNY ZABIEG UPIĘKRZAJĄCY - CERTYFIKOWANY FACELIFTING

Ekskluzywny zabieg na twarz łączący techniki Kobido, liftingu manualnego oraz elementy masażu inspirowanego Tajlandią. Intensywnie ujędźnia skórę, wygładza drobne zmarszczki i poprawia owal twarzy. Cera odzyskuje świeżość, naturalny blask i młodzieńczy wygląd.

50 min
490 pln

FACIAL TREATMENTS ORIENT BEAUTY TREATMENT – CERTIFIED FACELIFTING

An exclusive facial treatment combining Kobido techniques, manual lifting, and elements of Thai-inspired massage. Intensely firms the skin, smooths fine lines, and improves facial contours. The complexion regains freshness, natural radiance, and a youthful appearance.

CEREMONIE NA CIAŁO

BODY CEREMONIES

TAJSKA CEREMONIA POMARAŃCZOWEJ ROZKOSZY

Luksusowa ceremonia na ciało inspirowana egzotycznymi ogrodami Tajlandii. Łączy delikatny peeling, odżywczą maskę oraz relaksujący masaż ciepłym olejem pomarańczowym. Skóra staje się idealnie gładka i promienna, a ciało odzyskuje głębokie odprężenie oraz poczucie pełnej harmonii.

110 min
780 pln

ORANGE BLISS BODY CEREMONY

A luxurious body ritual inspired by the exotic gardens of Thailand. Combines a gentle exfoliation, nourishing mask, and a relaxing massage with warm orange oil. The skin becomes perfectly smooth and radiant, while the body experiences deep relaxation and complete harmony.



Wyndham Grand Krakow Old Town

Ul. Floriańska 28, 31-021 Kraków

T. +48 12 201 01 01

E. info@wyndhamgrandkrakowot.com

wyndhamgrandkrakowot.com/spa/o-spa