

Kąpiele pielęgnacyjno-lecznicze w pokojach hotelowych



Kąpiele pielęgnacyjno-lecznicze

Kąpiele przygotowywane na bazie ożywionej wody Grandera w pokojach hotelowych z wannami w godzinach od 10⁰⁰ do 18⁰⁰ (w piątki i soboty do godz. 21⁰⁰).

KĄPIEL: * W WANNIE OFURO

Cena 150 zł

* W DWUOSOBOWEJ WANNIE w Pałacu Odrowążów lub w Stajni Platerra

Cena 190 zł

Rodzaje aromatycznych kąpeli:

KĄPIEL MIODOWO-MLECZNA (z cytrusami)

Kąpiel dodaje energii, nawilża i wygładza skórę, która staje się miękka i delikatna. Użyte w kąpeli cytrusy wspaniale relaksują i uspokajają. Plastrami cytryny można wykonać peeling całego ciała. Szklanka naturalnego soku dostarczy dodatkowych składników odżywczych.

KĄPIEL W CZERWONYM WINIE (z pomarańczą)

Kąpiel w wodzie z dodatkiem czerwonego wina i soku malinowego działa odżywczo, ujędrniająco i energizująco. Winoterapia doskonale napina skórę, nawilża i wygładza naskórek. Zabieg winoterapii uzupełni podany kieliszek czerwonego wina, który dostarczy taninę również od wewnątrz. Dzięki zawartym przeciwutleniaczom zostaną oczyszczone naczynie krwionośne. Unoszący się zapach malin rozpieszcza nozdrza.

KĄPIEL W KORZENNYCH MIODACH PITNYCH (z grejpfrutem i herbata)

Kąpiel w korzennych miodach pitnych wytwarzanych według staropolskich receptur dodaje energii i działa na skórę ujędrniająco. Użyty w kąpeli grejpfrut uczyni skórę bardziej sprężystą oraz zrelaksuje i uspokoi. Kamienna czarka miodu pitnego uzupełni doznania.

KĄPIEL W CIEMNYM PIWIE (z jabłkami i cytrusami)

Drożdże piwne i dwutlenek węgla to wysokowartościowe składniki piwa kąpielowego. Drożdże piwne pozwalają zadbać o jędrność ciała, zapobiegają przetłuszczaniu się skóry, która staje się po nich wygładzona, delikatna i miękka. Zaś dwutlenek węgla pobudza ukrwienie skóry. Unoszący się w powietrzu zapach chmielu wpływa uspokajająco. Podany kufel zimnego piwa uzupełni doznania.

KĄPIELE MINERALNE NA BAZIE BISZOFITU POŁTAWSKIEGO Z MAGNEZEM*

Czas zabiegu 30-60 minut | Cena 99 zł

Biszofit Połtawski to najczystszy ekologiczny minerał pochodzący z Morza Prehistorycznego, które istniało 200 milionów lat temu. Jego pokłady znajdują się na Ukrainie 2,4 kilometra pod powierzchnią ziemi. Minerał ten bogaty jest w bardzo dużą ilość minerałów (tak potrzebnych dla naszego organizmu) takich jak: jod, brom, żelazo, potas, wapń, srebro, złoto, miedź, mangan, selen, krzem, a przede wszystkim cenny dla nas magnez. Stanowi on swoiste panaceum na brak tych pierwiastków w organizmie, skutecznie uzupełniając te braki gamą makro - i mikroelementów. Podczas kąpeli uruchamia się transport ważnych substancji mineralnych przez skórę i błony śluzowe oraz następuje wchłanianie ich przez naczynia włosowate. Poprzez naczynia włosowate mikroelementy dostają się do krwioobiegu, a następnie do wszystkich tkanek i komórek w organizmie człowieka. Oznacza to blisko 100% przyswajalność biszofitu. Biszofit między innymi leczy dolegliwości skórne, ale przede wszystkim, dzięki temu, że łatwo przenika do tkanek wewnętrznych może usunąć reumatyczne bóle stawów, zapalenie stawów, zapalenie korzonków nerwowych, bóle kręgosłupa, bóle i skurcze mięśni, obrzęki, itp. Działa kojąco przy: zwyrodnieniach kręgosłupa, żylakach kończyn dolnych, haluksach, zwinięciach i urazach.

KAPILAROTERAPIA

Kapilary to cienko ścienne naczynia krwionośne oplatające wszystkie nasze tkanki i docierające do niemalże każdej komórki ciała. Kapilary dostarczają do każdej komórki tlen, jak również wszystkie niezbędne substancje odżywcze, usuwając przy tym produkty przemiany materii. Przy zaburzeniu naczyniowej cyrkulacji krwi, przy braku tlenu, komórka obumiera. Zaburzenia w pracy kapilar są główną przyczyną jakiegokolwiek procesu patologicznego. Po raz pierwszy teorię uzdrowienia człowieka przy pomocy polepszenia pracy naczynek wprowadził wybitny rosyjski lekarz A.S. Zalmanov. „Nie wolno leczyć oddzielnych narządów, ponieważ przy każdej usterce pracy organizmu zaburzeniu ulega praca całego układu. „Łatać dziury” i pozbywać się nieprzyjemnych symptomów można bez końca. Leczenie jest walką z objawami choroby, a nie z jej przyczyną” – twierdzi dr Zalmanov, twórca kapilaroterapii. Kapilaroterapia to nic innego jak oczyszczanie i udrażnianie kapilar – naczyń włosowatych. Kąpiele terpentynowe (skipidarne) wpływają na sieć kapilar jako całość – oddziałują kompleksowo. Dzięki temu, że od razu poprawia się praca wszystkich kapilar, wzrasta potencjał każdej komórki i całego organizmu. Kąpiele z dodatkiem specjalnych mieszanek terpentynowych otwierają zamknięte naczynia kapilarne, usprawniając komórkową przemianę materii, przywracając odżywianie narządów i poprawiając wydalanie zanieczyszczeń. Lecnicze kąpiele stymulują zdolność organizmu do samoleczenia.

– ZABIEG O DZIAŁANIU ODMŁADZAJĄCO – REGENERUJĄCYM* kąpiel skipidarna (żywiczna)

Czas zabiegu 15-20 minut | Cena 99 zł

Kąpiel wywołuje rytmiczne skurcze wszystkich kapilar (naczyń włosowatych) pobudzając je do pracy i odbudowy. Kapilary to najcieńsze naczynia krwionośne, które oplatają i zaopatrują w tlen i substancje odżywcze wszystkie tkanki naszego ciała. Kąpiel jest więc skutecznym sposobem odmładzania i regeneracji całego organizmu. Dzięki temu, że od razu poprawia się praca wszystkich kapilar, wzrasta potencjał każdej komórki i całego organizmu. Kąpiel usprawnia komórkową przemianę materii, przywraca odżywianie narządów, poprawia wydalanie toksyn, obniża ciśnienie tętnicze.

KĄPIELE MAGNEZOWE*

Czas zabiegu 30-60 minut | Cena 99 zł

Kąpiele z magnezem mogą być stosowane przez wszystkich, którzy mają problem z dostarczeniem magnezu z pokarmem lub chcą dodatkowo wspomóc regenerację organizmu. Docenią go osoby borykające się z różnymi problemami skórnymi i potrzebujące odprężenia. Dzięki właściwościom antybakteryjnym skutecznie niweluje podrażnienia powstałe w wyniku trądziku lub stanów zapalnych związanych z uszkodzeniem skóry. W okresie wiosenno-letnim pomocny jest dla alergików – walczy z objawami swędzenia skóry i pojawiającymi się na skórze plamami alergicznymi. Zdecydowanie poprawia samopoczucie oraz komfort snu. Bezpośrednio wpływa na działanie organów i mięśni. Niedobór magnezu powoduje szereg dolegliwości:

- skurcze i drgania mięśni,
- podatność na złamania ryzyko poronienia lub problemów z rozwojem płodu w pierwszym okresie ciąży,
- problemy z pamięcią, koncentracją i przyswajaniem wiedzy,
- nerwowość, nadpobudliwość i nagłe wybuchy złości,
- zaburzenia w prawidłowej pracy mięśnia sercowego i układu krwionośnego.

Rodzaje magnezowych kąpielei:

KĄPIEL MAGNEZOWA Z WAPNIEM

Zawiera formułę wzbogaconą o wapń, pozytywnie wpływa na stan układu kostnego. Uzupełnia braki tego pierwiastka, który odpowiada również w układzie nerwowym za skurcz i rozkurcz mięśni. W obrębie układu krwionośnego uczestniczy w procesach krzepnięcia krwi oraz reguluje rytm pracy serca.

KĄPIEL MAGNEZOWA Z MIEDZIĄ I ŻELAZEM

Dzięki miedzi nie cierpimy z powodu infekcji, a nasze kości są mocne i zdrowe. Miedź powinna być regularnie dostarczana do naszego organizmu i nigdy nie powinno jej zabraknąć. Miedź odgrywa kluczową rolę w tworzeniu melaniny, dzięki której mamy konkretny kolor włosów czy skóry. Poprzez miedź tworzony jest kolagen, który ma bardzo duży wpływ na poprawne funkcjonowanie kości i stawów. Żelazo odgrywa ważną rolę w zwalczaniu bakterii i wirusów przez system odpornościowy, a także wspomaga prawidłową pracę układu nerwowego.

KĄPIEL MAGNEZOWA Z SIARKĄ

Siarka jest składnikiem niemal każdej tkanki i każdej komórki. Przypisuje się jej wyjątkowe właściwości, dlatego też od niepamiętnych czasów znajduje zastosowanie w medycynie naturalnej. Siarka wpływa na funkcjonowanie organizmu, w tym mózgu, układu pokarmowego i stawów. Dzięki niej nasza skóra wygląda zdrowiej, włosy są mocne i lśniące, a paznokcie odżywione i nie łamią się ani nie rozdwiająją.

KĄPIEL MAGNEZOWA Z BOREM I JODEM

Bor odgrywa niebagatelną rolę w regulowaniu gospodarki hormonalnej. Wpływa na aktywność estrogenów oraz testosteronu. Pełni więc szczególną rolę w procesie budowy masy mięśniowej (co ma znaczenie na przykład dla osób pracujących nad rozbudową masy mięśniowej, np. dla kulturystów), a także łagodzi dolegliwości związane z okresem menopauzy u kobiet. Ponadto bor warunkuje prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, wpływa na funkcje intelektualne i pamięć, zarówno krótkotrwałą jak i długotrwałą. Odpowiednie spożycie boru kształtuje zdolności poznawcze, koncentrację, a także zdolności manualne i koordynację ruchową. Bor zapobiega rozwojowi reumatoidalnego zapalenia stawów, alergii skórnych czy artretyzmu. Jod chodzi w skład hormonów, które regulują procesy spalania, poziom zużycia tlenu i rozmnażanie się komórek. Jod jest także odpowiedzialny za przemianę materii oraz tempo uzyskiwania energii.

* Zabiegi dostępne w pokojach z wannami

* Zabieg może być rozszerzony o:

Cena 40 zł

- napój wellness, szklankę naturalnego soku, która dostarczy dodatkowych składników odżywczych,
- plastry cytrusów, które posłużą do wykonania witaminowego peelingu ciała.

