



Akademia Holistyczna
Manor House SPA
Alchemia Zdrowia®

Menu Zabiegowe





✓ Pragniemy zaproponować Państwu nowe spojrzenie na siebie, zarówno na nurtujące problemy natury zewnętrznej – np. oznaki starzenia, jak również natury wewnętrznej – nieuporządkowane emocje, nieuzasadnione lęki czy uprzedzenia. Przeważnie nie łączymy naszych niedomagań fizycznych z emocjami, naszą zmysłowością i psychiką. Współczesna medycyna zaburza prawdziwy obraz człowieka, lecząc jedynie poszczególne organy, nie patrzy na człowieka kompleksowo. Nie możemy wyleczyć ręki, wątroby itd., jeśli cały nasz organizm, a także nasze otoczenie będzie miało zaburzoną równowagę. Spójrzmy na naturę, czy gałąź jabłoni obrodzi zdrowymi jabłkami, jeśli nie będzie połączona z całym drzewem? Choć będziemy pielęgnować gałązkę (nawilżać, opryskiwać) to, jeśli korzenie i pień nie będą zdrowe, gałąź również uschnie. Każdy ogrodnik wie, że drzewo musi mieć właściwą glebę, czyste powietrze, być właściwie odżywione – bo silne drzewo samo ochroni się przed chorobami. Dbamy o nasze samochody, remontujemy domy, pielęgnujemy ogrody, a zapominamy o sobie, jakość życia szybko spada, pojawia się zmęczenie, nerwowość, bóle, aż w końcu choroba.

W naszej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® pragniemy przedstawić bezpieczne sposoby, dzięki którym możemy przywrócić naturalne siły witalne, a tym samym zdrowie i młodość ducha. Konieczne jest zrozumienie jak ogromny wpływ na kondycję fizyczną i obecność choroby mają nasze emocje, psychika oraz przeżycia. W powszechnie panującym chaosie informacyjnym chcemy przybliżyć Państwu wiele mało znanych terapii, które wzmocnią organizm, uporządkują emocje, jak również pomogą doprowadzić do ustąpienia wielu chorób, z którymi medycyna konwencjonalna sobie nie radzi. Nic jednak nie zrobimy bez Państwa udziału – jak pisze dr Robert Zawiślak-Zarzycki – lekarz z 30-letnim doświadczeniem *„Problem (...) będzie powracał wielokrotnie, dopóki ten ktoś nie nauczy się samodzielnie kochać siebie, odpowiadać za siebie, dbać i uczyć rodzinę”*.

Nie sposób w tym miejscu nie wspomnieć o wodzie. Podstawą zdrowia jest spożywanie „żywej” wody. W Manor House SPA możecie Państwo pić wodę ożywioną metodą Grandera. Dr nauk farmaceutycznych Ewa Danuta Białek odkryła, że człowiek to stacja nadawczo-odbiorcza, a pamięć wody przechowuje wspomnienia z przeszłości i z poprzednich pokoleń. Picie zdrowej wody umożliwia samoregulację procesów fizjologicznych i prowadzi do uzdrowienia. Dr med. Peter Wolf z Hanoweru proponuje nie skupiać się na usuwaniu symptomów, lecz regulacji supersystemów: nerwowego, hormonalnego i immunologicznego.

Dedykowane konkretnym problemom naturalne terapie i zamierzone łączenie stosowanych technik, które oferujemy w naszej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® uaktywnia procesy regeneracji i regulacji, a w efekcie prowadzi do samouzdrawiania organizmu, dobrego samopoczucia i pięknego wyglądu.

3396815
45 32 246
99 25 881



Kamertony – dźwięk, który leczy

W Gabinetach Bioodnowy Manor House SPA wszystkie masaże i zabiegi są wzmacniane przez vibracje i dźwięki płynące z kamertonów. Na wstępie każdego zabiegu rozluźniamy spięte ciało dźwiękiem, który otula, wycisza, delikatnie muska każdą cząstkę naszego ciała. Zaledwie 2-3 min gry na kamertonach wprowadzają ciało w stan błęgiego relaksu, tym samym jesteśmy gotowi w pełni skorzystać z masażu, zabiegu na ciało, twarz itd. Na zakończenie każdego zabiegu zagrają kamertony anielskie, oczyszczając nasz umysł, wspomagając rozwój duchowy oraz przedłużając stan relaksu na długi czas.

Ciało ludzkie jest doskonałym rezonatorem, tzn. przewodnikiem vibracji. W prawie 70% składa się ono z wody, a ścięgna oraz błony komórkowe są jak struny czy membrany wychwytyjące podane częstotliwości. Wibrują dostrajając się do tonacji kamertonów i zestrzają do wzorcowych dźwięków.

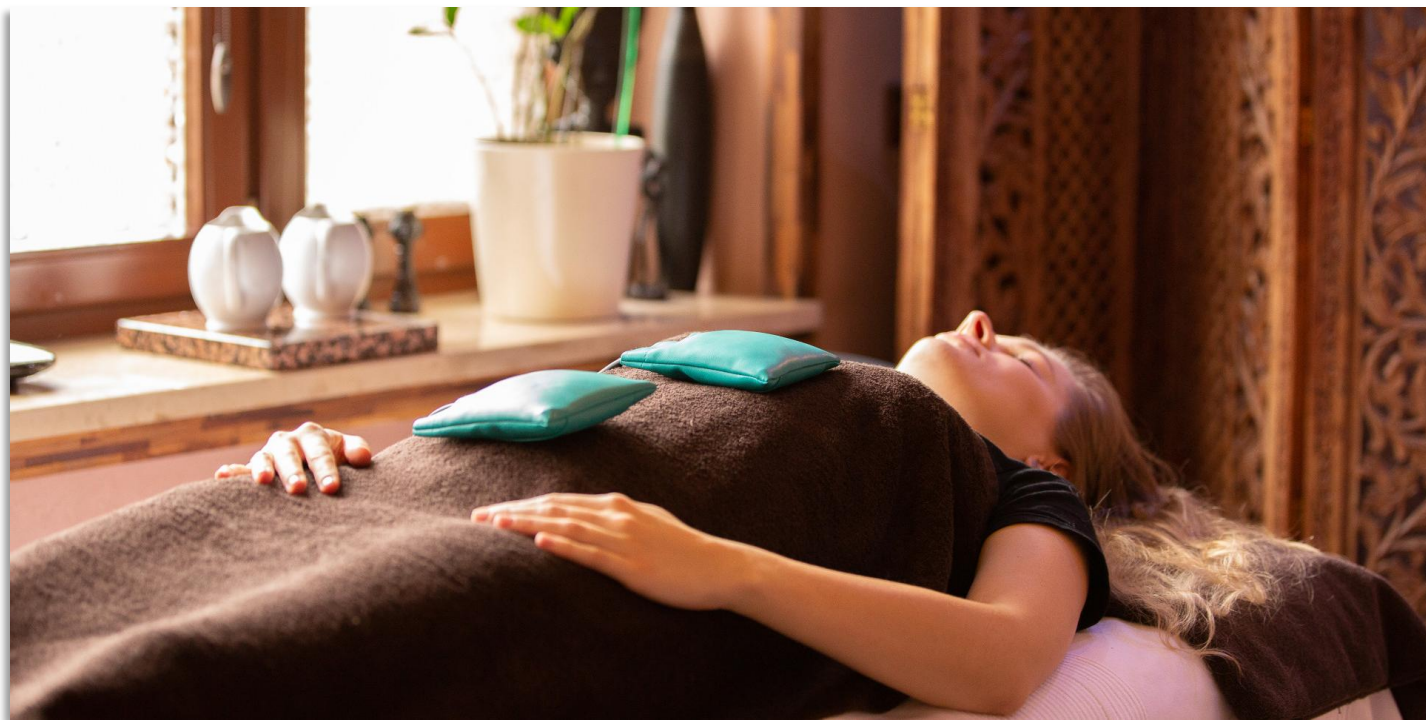
Dla wszystkiego we Wszechświecie istnieje charakterystyczna przypisana częstotliwość. Każda istota, narząd, komórka w trakcie życia z powodu różnych doświadczeń może ulec rozstrojeniu. Odchodząc od swojej naturalnej vibracji organizm zaczyna odczuwać brak energii, niedomagać, a w końcu chorować. Kamertony służą przywracaniu wzorcowych częstotliwości, tak by człowiek mógł funkcjonować w dobrostanie psychicznym i fizycznym realizując swój życiowy potencjał.

Kiedy uaktywniamy kamertony, produkujemy czyste interwały muzyczne, oparte na matematycznych, pitagorejskich proporcjach. Słuchanie ich, to jak dostrajanie instrumentu do prawidłowego dźwięku. Fala dźwiękowa, która pochodzi z kamertonu, jako vibracja odbywa podróż w głąb naszego ciała. Nie ma żadnych ograniczeń, więc może przeniknąć go na wskroś i naprawić to, czego nie udało by się w tradycyjny sposób.

Jednak każdy z nas powinien potraktować szukanie własnego idealnego dźwięku jako wielką przygodą duchową. Wzmacnianie tego dźwięku, to jak karmienie swojej duszy, dotarcie do domu po długiej, nużącej wędrówce.

Więcej na naszym blogu:
blog.manorhouse.pl





Holoterapia – harmonizująca sesja Holopatii

Holopatia, inaczej medycyna informacyjna - stworzona przez austriackiego lekarza Christiana Steinera do profesjonalnego leczenia energetycznych deficytów i blokad. To najnowsza gałąź medycyny energetycznej, posługująca się w leczeniu informacjami zdrowotnymi. Sesje holoterapii mają na celu doprowadzenie do równowagi energetycznej organizmu poprzez transfer informacji z wykorzystaniem fal Schumanna.

Holopatia (gr. holos – całość, pathos - uczucia) bazuje na sprawdzonych zasadach medycyny holistycznej, zwanej dziś komplementarną. Opiera się na tradycyjnej medycynie chińskiej (TMC), akupunkturze, fitoterapii, aromaterapii, klasycznej homeopatii, itd. Łączy wszystkie te sprawdzone od tysięcy lat zasady z najnowszą technologią komputerową w jedną, nową, kompleksową syntezę. Doktor Steiner opracował autorską metodę - specyficzne postępowanie nastawione na przyczynę schorzenia, a nie tylko na zwalczanie symptomu. Leczenie przebiega na planie energetycznym i w wielu przypadkach może pomóc w sytuacji, gdzie poprzednie zabiegi kończyły się niepowodzeniem.

Jak mówi Roman Nacht, pierwszy polski holoterapeuta: obecny styl życia - stały stres, przemęczenie organizmu, jedzenie nienaturalnej żywności, zanieczyszczenie elektromagnetyczne, toksyny środowiskowe, twarde promieniowanie radioaktywne, dziura ozonowa, nasz sposób odczuwania, myślenia i postępowania - w znacznej mierze zakłóca naturalny przepływ życiodajnej energii oraz jego regulację. Chroniczny stres zakłóca wewnętrzny spokój i jasność umysłu, prowadzi też do poważnego osłabienia układu odpornościowego. Cierpimy z powodu różnych objawów m.in. z permanentnego stresu, przepracowania, wyczerpania, bezsenności, problemów skórnych, alergii, chorób przewlekłych, itp. W takiej sytuacji zwalczanie poszczególnych objawów chorobowych nie ma sensu, objawy te są bowiem „językiem duszy”. Należy zacząć od odblokowania systemu regulującego wolny przepływ witalnej energii oraz od detoksykacji narządów i tkanek. Taki jest właśnie cel medycyny holopatycznej.

Holopatia posługuje się urządzeniem elektronicznym QuintStation. Jego działanie w różnym stopniu jest odczuwane przez różne osoby, ma indywidualny wpływ na każdy organizm i nie powoduje skutków ubocznych. Optymalizuje system energetyczny ciała, wzmacnia system odpornościowy i aktywuje siły uzdrawiające w organizmie. Często już po pierwszej indywidualnej sesji jej uczestnicy czują się lepiej, są bardziej aktywni i energiczni, stają się wytrwalsi, odporniejsi na stres, a ich wydajność w życiu codziennym wzrasta. Dyskomfort i zmęczenie też często zanikają już po pierwszym zabiegu.

W trakcie zabiegu holopatycznego kanały akupunkturyczne (meridiany) oraz wszystkie układy znajdujące się w ciele ludzkim zaopatrywane są w uzdrawiające informacje. Pozytywnemu wpływowi odpowiednich sygnałów informacyjnych ulegają nerwy, tkanka łączna, organy. Takimi sygnałami są na przykład widma oscylacyjne substancji, takich jak: witaminy, pierwiastki śladowe, aminokwasy, zioła lecznicze, esencje Bacha, dźwięki lecznicze, sole mineralne, tynktury, kamienie szlachetne, itd. W trakcie leczenia znajdujące się w tkankach toksyny są wydalone do krwiobiegu, co może spowodować przejściowe pogorszenie się samopoczucia. Taka reakcja znana jest naturopatom i homeopatom. Typowymi objawami procesu odtruwania się organizmu są: ból głowy, uczucie zmęczenia, a nawet tymczasowe, rzekome pogorszenie się stanu zdrowia. Wszystko to wskazuje na fakt, że terapia jest właściwa i nie ma podstaw do niepokoju.

Holoterapia – zabiegi energetyczne urządzeniem QuintStation

W urządzeniu **QuintStation 125** używane są fale nośne Schumanna. Na częstotliwości te nanoszone zostają drgania homeopatycznych substancji leczniczych. Dzięki tej technice QuintStation wysyła bezpośrednio w głąb tkanek specyficzne informacje lecznicze, kombinowane z bioenergią fal Schumanna. Tym samym, obciążone i chore komórki otrzymują bezpośrednio informacje oraz energię, której w danej chwili najbardziej potrzebują.

Zabiegi optymalizują system energetyczny ciała, wzmacniają system odpornościowy i aktywują siły uzdrawiające w organizmie. Często już po pierwszej indywidualnej sesji, jej uczestnicy czują się lepiej, są bardziej aktywni i energiczni, stają się wytrwalsi, odporniejsi na stres, a ich wydajność w życiu codziennym wzrasta. Dyskomfort i zmęczenie też często zanikają już po pierwszym zabiegu.

Holopatia koncentruje się na pobudzaniu uśpionych sił eterycznych w organizmie i likwidowaniu blokad powstałych w kanałach energetycznych (meridianach).

Dzięki zabiegom holoterapii najważniejsze urazy psychiczne zostają przeniesione do wyższych warstw podświadomości, gdzie podczas snu zostają rozwiązywane.

Terapia przedłużona jest o zapis informacji w kryształach, który gość zabiera do domu.

W Gabinetach Bioodnowy stosujemy holopatię jako energetyczne uzupełnienie masaży i zabiegów na twarz.

HOLOPATIA

- jako niezależny zabieg
- połączona z zabiegiem

Czas ok. 30-50 minut (10+20/30/40) | Cena 210 zł

Czas ok. 30-50 minut (10+20/30/40) | Cena 160 zł

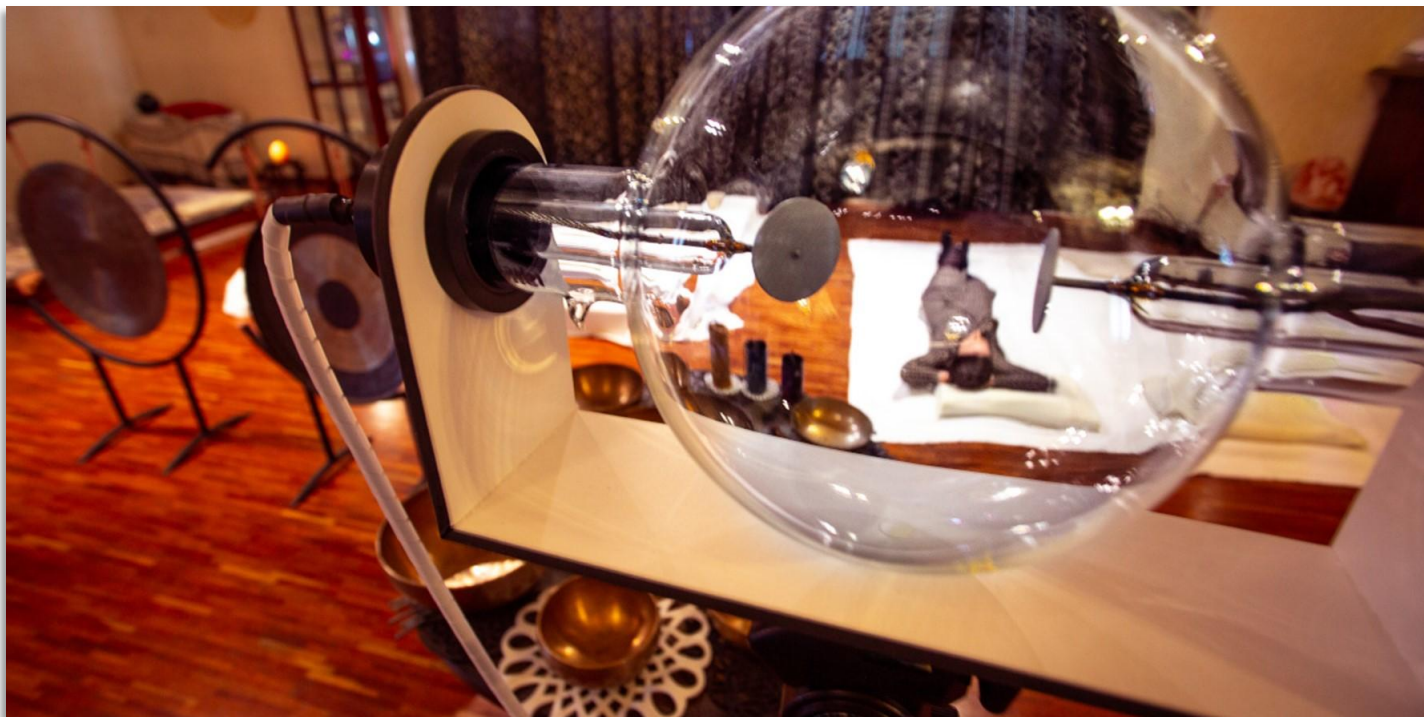
+ wartość wybranego zabiegu

(np. masaż głowy + masaż kończyn dolnych
lub zabiegi pielęgnacyjne na twarz)

Manor House

HOTEL





Terapia multifalowa

Terapia multifalowa wykorzystuje działanie fal plazmowych i dźwiękoterapii z rezonansem współczulnym, działa kompleksowo na organizm, oczyszcza go i wzmacnia, usuwa również patogeny oraz stymuluje tkanki i organy do właściwej pracy i samoleczenia.

Korzystne dla organizmów żywych wysokie częstotliwości wykorzystywali już dr Nikola Tesla w 1890 r. i George Lakhovsky, który około 1920 r. stworzył oryginalne urządzenie do terapii MWO. Wielofalowy oscylator Lachovsky'ego oddziałuje na organizm za pomocą odpowiednich częstotliwości, leczy szybko i skutecznie ból fizyczny i infekcje, przyspiesza też gojenie się ran. W połączeniu z plazmoterapią Rife'a, która likwiduje patogeny (wirusy, grzyby i bakterie chorobotwórcze), służy do usuwania wielu schorzeń przewlekłych o podłożu zakażenia różnego rodzaju patogenami.

Plazmoterapia Rife'a oddziałuje na cały organizm jednocześnie, zarówno na patogeny w układzie krążenia, jak i w układzie nerwowym. Połączenie działania lampy plazmowej z oscylatorem Lachovsky'ego w jednej terapii skutkuje głęboką relaksacją i dobrym samopoczuciem, usuwa chroniczne zmęczenie, łagodzi depresję, wspomaga regenerację osłabionego po chorobie organizmu.

Rewitalizator MWO jest wykorzystywany przez terapeutów i lekarzy na całym świecie przy licznych dolegliwościach, m.in.:

- brak odporności organizmu,
- stres, depresja, bezsenność,
- artretyzm, fibromialgia (przewlekła niezapalna choroba reumatyczna tkanek miękkich),
- ból, wolny proces gojenia,
- astma, angina,
- niedokrwistość, miażdżyca, zapalenie żył i tętnic,
- guzy nowotworowe i wszystkie rodzaje raka.

Przeciwwskazaniem do terapii są: stymulatory serca lub inne urządzenia w lub na ciele, ciąża i karmienie piersią oraz epilepsja.



Analiza kwantowa

Metoda szybkiej i bezinwazyjnej analizy stanu organizmu, umożliwiająca kompleksową i zarazem szybką ocenę stanu zdrowia za pomocą analizatora kwantowego. Urządzenie służące szczegółowej diagnostyce ciała człowieka działa w oparciu o przepływ energii w organizmie. Badanie pozwala uzyskać ponad 250 bioinformacji o funkcjonowaniu narządów, takich jak: trzustka, nerki, płuca, mózg itd., działaniu układów: krążenia, hormonalnego, kostnego, odpornościowego itd., a także o poziomie m.in.: witamin, aminokwasów, minerałów, cukru, cholesterolu, kolagenu i hormonów.

Kwantowy analizator rezonansu magnetycznego to połączenie nowoczesnych metod z zakresu medycyny, bioinformatyki, elektroniki, medycyny kwantowej oraz komputerowej analizy mierzalnego pola elektromagnetycznego komórki. Impuls fal elektromagnetycznych, emitowanych przez komórki ludzkiego ciała, wychwytywany jest przez urządzenie i poddawany analizie komputerowej. Dzięki nowoczesnej technologii możemy przeprowadzić badanie organizmu w bardzo krótkim czasie. Analizator daje możliwość wykrycia na bardzo wczesnym etapie zaburzeń energetycznych w komórkach, które prowadzą do zachwiania równowagi energetycznej w organizmie, a co za tym idzie do rozwoju szeregu chorób. **Wyniki badania są wysyłane drogą elektroniczną na adres mailowy Gościa. Gość na podstawie 40 sprawozdań z badania, samodzielnie dokonuje analizy raportu.**

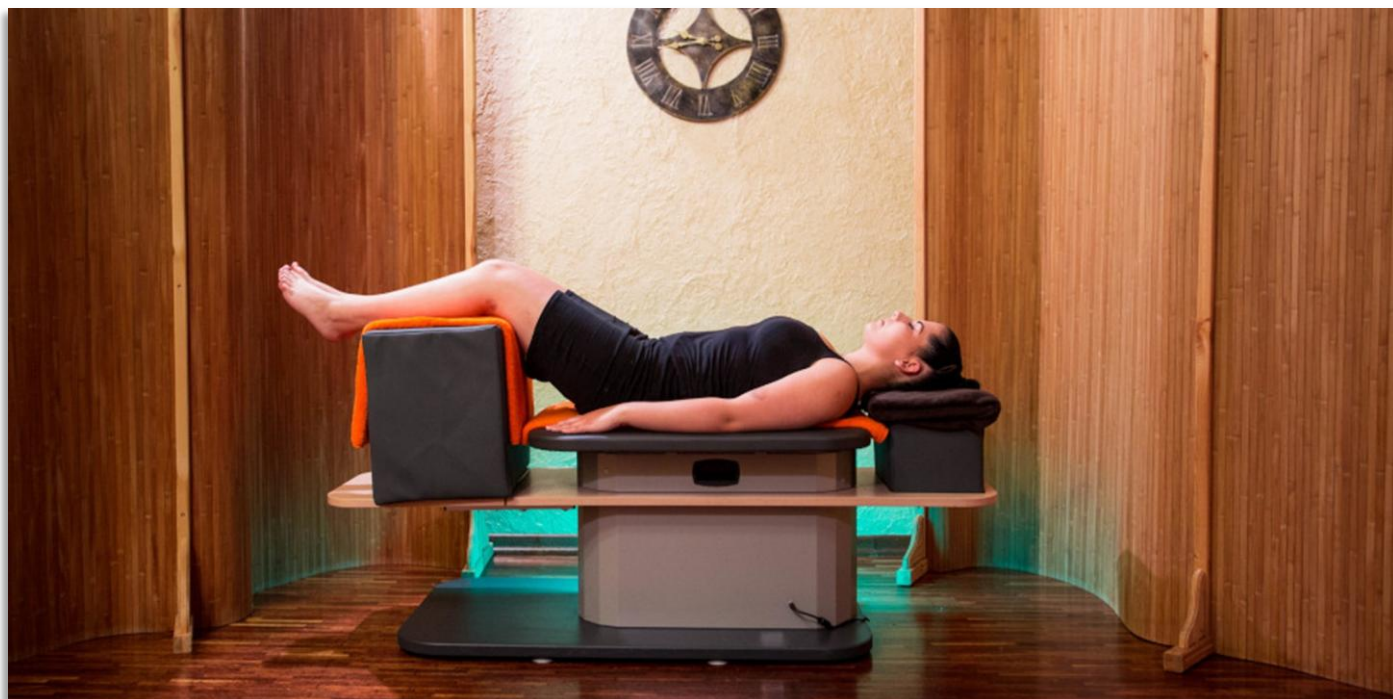
Badanie należy wykonywać 2-3 godz. po jedzeniu. Dzień przed i w dniu badania nie zaleca się spożywania kawy, zielonej oraz czarnej herbaty, a także napojów energetyzujących i alkoholu. Ważne, aby pić dużo wody w dniu badania i dzień przed. Dobrze jest również powstrzymać się od przyjmowania środków przeciwbólowych i wszelkich suplementów. Przeciwwskazania: rozrusznik serca, ciąża, znaczące uszkodzenia skóry, padaczka.



Balansowanie plazmą wg Keshego

Balansując plazmą, czyli energią, możemy poprawić funkcjonowanie organizmu, nasze zdrowie, siły witalne i samopoczucie. Technologia dr. Keshego wykorzystuje działanie wszechobecnej energii, tzw. plazmy. M. T. Keshe podkreśla, że wszystko jest energią, również ludzki organizm. Energia ta jest często uśpiona przez środowisko, w którym się znaleźliśmy. Warto zadbać o jej prawidłowy przepływ, ponieważ oddziałuje ona na nasze emocje, pomaga w osiągnięciu harmonii i odpowiada za nasze zdrowie. Warto uświadomić sobie, że jednymi z podstawowych sił we Wszechświecie są emocje i myśli. Poprzez emocje rozumiemy określone pola magnetyczno-grawitacyjne oddziałujące na naszą fizyczność. Choroba to zakłócenie na poziomie energii, swoisty dysbalans pól magnetyczno-grawitacyjnych struktury fizycznej człowieka, wywołany m.in.: zgubnymi uczuciami, negatywnymi emocjami, wszechobecnym stresem czy też nieprawidłowym żywieniem. Gdy organizm traci swoją równowagę, jest wyczerpany, przedwcześnie się starzeje lub choruje.

Plazmowy system balansujący wg Keshego opiera się o działanie wolnej plazmy i porządkuje pola magnetyczno-grawitacyjne. Służy do harmonijnego balansowania pól energetycznych człowieka. Oddziałuje zarówno w sferze fizycznej, jak i emocjonalnej organizmu. Pomaga odzyskać wewnętrzną równowagę, dzięki której organizm może zainicjować procesy samoleczenia. Niezwykle istotna jest także zmiana naszego stylu życia. Jeśli nie zmienimy stosunku do siebie i otoczenia, do negatywnych przyzwyczajeń, które są źródłem dolegliwości, choroby mogą po jakimś czasie do nas powrócić. Podczas balansowania organizmu plazmą mogą towarzyszyć różne odczucia, m.in.: ciepło i zimno w ciele, mrowienie lub drętwienie w różnych częściach ciała, senność, uczucie harmonii, radości i spokoju. Zwykle już po kilku sesjach obserwuje się poprawę samopoczucia, przyływ sił witalnych, redukcję bólu oraz poprawę w licznych dolegliwościach i schorzeniach organizmu. Przeciwwskazania: rozrusznik serca, implanty w postaci metalowych wstawek lub śrub, ciąża, choroby psychiczne.



Platforma „wibracyjna” oparta na teorii częstotliwości rezonansowych Schumanna

Rezonans Schumanna to zjawisko powstawania fal elektromagnetycznych generowanych przez jądro planety w kierunku jej powierzchni i dalej w kierunku jonosfery. Zjawisko to nazwać możemy „Pulsem Serca Ziemi”, który przez długi czas uważany był za stały i wynosił 7,83 Hz. Okazuje się też, że 7,83 Hz to również częstotliwość w zakresie fal alfa ludzkiego mózgu i ma bezpośredni wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Częstotliwość ta powoduje harmonizację całego ciała i uspokojenie umysłu. Trudno o lepszy dowód na integrację człowieka z naturą.

Odkrywcą tego zjawiska był prof. Otto Winfried Schumann. Najpierw udowodnił, że istnieją takie fale, a później zaobserwował je i wykrył ich olbrzymi wpływ na funkcjonowanie ludzkiego ciała. Teoria ta została potwierdzona licznymi badaniami naukowymi i obecnie uznaje się, że częstotliwość rezonansowa fal Schumanna reguluje rytm życia wszystkich istot na ziemi.

Do początku lat 80-tych XX wieku częstotliwość ta nie przekraczała wartości 7,83 Hz. Faktem jest jednak, że częstotliwość Schumanna od lat nieustannie wzrasta. Wzrost tej częstotliwości nie jest obojętny dla organizmu człowieka. W związku z tym, ludzie czują, że coś jest nie tak, ponieważ mózg jest zmuszony do pracy z coraz większą prędkością. Wyższe częstotliwości powodują dyskomfort emocjonalny i fizyczny, a także senność, migreny, skoki ciśnienia, bóle stawów, wyczerpanie, wędrujące bóle ciała, nadmierną emocjonalność, stany grypopodobne, piski w uszach, zmęczenie oraz wiele innych dolegliwości, których nie sposób wymienić.

Dzięki zastosowaniu platformy wibracyjnej zostaje przywrócony naturalny, prawidłowy rytm organizmu. Terapia ta polecana jest dla wszystkich dbających o zdrowie, zmęczonych psychicznie i fizycznie. Zakres częstotliwości wibracji wahający się pomiędzy 7,8 Hz do 23 Hz umożliwia komfortowe ustawienie prędkości zależnie od indywidualnych cech fizycznych użytkownika. Dynamiczne ruchy wprawiają plecy i całe ciało w przyjemne wibracje. Jednocześnie dopływ wiązki ciepła na całej powierzchni pleców dodatkowo pozytywnie wpływa na rozluźnienie partii mięśni.

Efekty zabiegu

Zmniejszenie poziomu stresu, stymulacja pracy układu limfatycznego, wzmacnianie aktywności pracy jelit. Zabieg aktywuje krążenie i mikrocyrkulację, wzmacnia układ odpornościowy organizmu, rozluźnia napięte mięśnie oraz niweluje bóle pleców, poprawia stabilność ruchową, wzmacnia mięśnie szkieletowe, zwiększa koncentrację i zmysł równowagi, wskazany zapobiegawczo lub w leczeniu osteoporozy, cukrzycy lub zaburzeń metabolizmu kostnego. Rozluźnia kręgosłup i stawy, aktywuje produkcję mazi międzystawowej.

Leżymy rozluźnieni na plecach nogami ułożonymi pod określonym kątem. Na całą powierzchnię ułożonego ciała oddziałują dynamiczne i harmonijne wibracje.

Przeciwwskazania do zabiegu

Z zabiegu na platformie powinny zrezygnować kobiety w ciąży, osoby z dużą nadwagą – u których masa ciała przewyższa 200 kg, pacjenci po świeżych złamaniach lub zabiegach operacyjnych, w silnej chorobie reumatycznej, z obecnymi stanami zapalnymi w organizmie oraz z tendencją do odklejania się siatkówki.

ZABIEG NA PLATFORMIE WIBRACYJNEJ

Czas zabiegu ok. 15 min | Cena 125 zł

PAKIET WIBRACJE DLA ZDROWIA

Cena 570 zł

- Zabieg na platformie wibracyjnej – 2 razy
- BMS – plecy z kręgosłupem – 1 raz
- Masaż aromaterapia – plecy – 1 raz
- Drobnny upominek

PAKIET MOC WIBRACJI DŹWIĘKU I ŚWIATŁA

Cena 660 zł

- Zabieg na platformie wibracyjnej – 2 razy
- Masaż dźwiękiem mis tybetańskich – 1 raz
- Masaż aromaterapia – plecy – 1 raz
- Drobnny upominek





Regeneracja, Rewitalizacja ciała, umysłu i duszy

Profesor I. P. Pawłow zwykł mawiać: „Organizm to samoregulujący i samoodradzający się system”. Aby mógł on „samodzielnie się wyleczyć”, potrzebuje tylko niewielkiej pomocy: stworzenia właściwych, przewidzianych dla niego przez naturę warunków, w których mógłby normalnie funkcjonować.

Możliwości adaptacyjne i samonaprawcze organizmu są bardzo duże, istnieje jednak sporo czynników blokujących proces samowyleczenia. Jednym z nich jest głęboko zakorzeniony zapis (nie tylko w pamięci mięśniowej, lecz także mózgowej) o przeżytym kiedyś stresie lub uszkodzeniu. Informacja taka, nie mogąc wydostać się na powierzchnię w celu świadomego przepracowania, przekształca się w swego rodzaju barierę, która nie pozwala organizmowi dostosować się do nowych warunków.

Podsumowując, przyczyny wielu problemów, niedomagań i chorób leżą w naszym umyśle, dlatego przede wszystkim należy uzdrawiać wewnętrzną sferę przyczyn problemów i dolegliwości, czyli nasze intencje.

W stosowanych terapiach ważne jest podejście w wymiarach: fizycznym, emocjonalnym, mentalnym i duchowym. O tym, że chory ma wpływ na przebieg leczenia wie każdy lekarz praktyk. Ludzie optymistycznie nastawieni do życia szybciej zdrowieją, niż osoby ze skłonnościami pesymistycznymi.

Proponowane w tej grupie zabiegi w jednym czasie stymulują wszystkie sfery naszego funkcjonowania: ciało, umysł, emocje, a nawet duszę – jest to holistyczne budowanie wewnętrznej równowagi.

Zabiegi regenerujące

REFLEKSOLOGIA TWARZY

Czas zabiegu ok. 45 minut | Cena 290 zł

Jedyny w swoim rodzaju zabieg łączący doskonałe efekty terapeutyczne i kosmetyczne. Strefy i punkty na twarzy przez tysiące zakończeń nerwowych połączone są z narządami i układami w całym organizmie. Masując i uciskając odpowiednie punkty mamy wpływ na oddalone organy i układy. Dochodzi tutaj do rozpoczęcia procesu samoregulacji organizmu. Efektem zabiegu jest poprawa mikrocyrkulacji krwi i limfy, zmniejszenie obrzęków i opuchlizn oraz niwelowanie zmarszczek. Wyraźnie poprawia się koloryt, jędrność i napięcie skóry. Zabieg wycisza, uwalnia od stresu, przywraca równowagę energetyczną.

REFLEKSOLOGIA STÓP

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 290 zł

Zabieg aktywizujący samoleczenie organizmu z kąpielą odświeżającą stóp, podczas którego uciskane są receptory odpowiadające poszczególnym narządom. Stopy nacierane są wonnymi olejkami. To skuteczna terapia zmniejszająca stres, dolegliwości bólowe i chorobowe całego ciała. Przywraca równowagę oraz harmonię umysłu i jednocześnie wzmacnia system immunologiczny.

REFLEKSOLOGIA STÓP Z GŁĘBOKIM OCZYSZCZANIEM

Czas zabiegu ok. 70 minut | Cena 340 zł

Zabieg aktywizujący samoleczenie organizmu przy jednocześnie głębokim oczyszczaniu z toksyn urządzeniem Body DETOX SPA. Podczas zabiegu uciskane są receptory odpowiadające poszczególnym narządom. Stopy nacierane są wonnymi olejkami. To skuteczna terapia zmniejszająca stres, dolegliwości bólowe i chorobowe całego ciała. Przywraca równowagę oraz harmonię umysłu i jednocześnie wzmacnia system immunologiczny.

Zabiegi refleksologii mogą zostać rozszerzone o plazmowy system balansujący Eemana.

MASAŻ LIMFATYCZNY (wykonywany na całe ciało)

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Jedna z metod leczenia fizjoterapeutycznego. Zastosowanie odpowiednich technik drenujących pozwala na usprawnienie krążenia limfy, przeciwdziałając powstawaniu chorób wywołanych jej zastojem, a także likwiduje obrzęki zastoinowe, zapalne i chłonne.

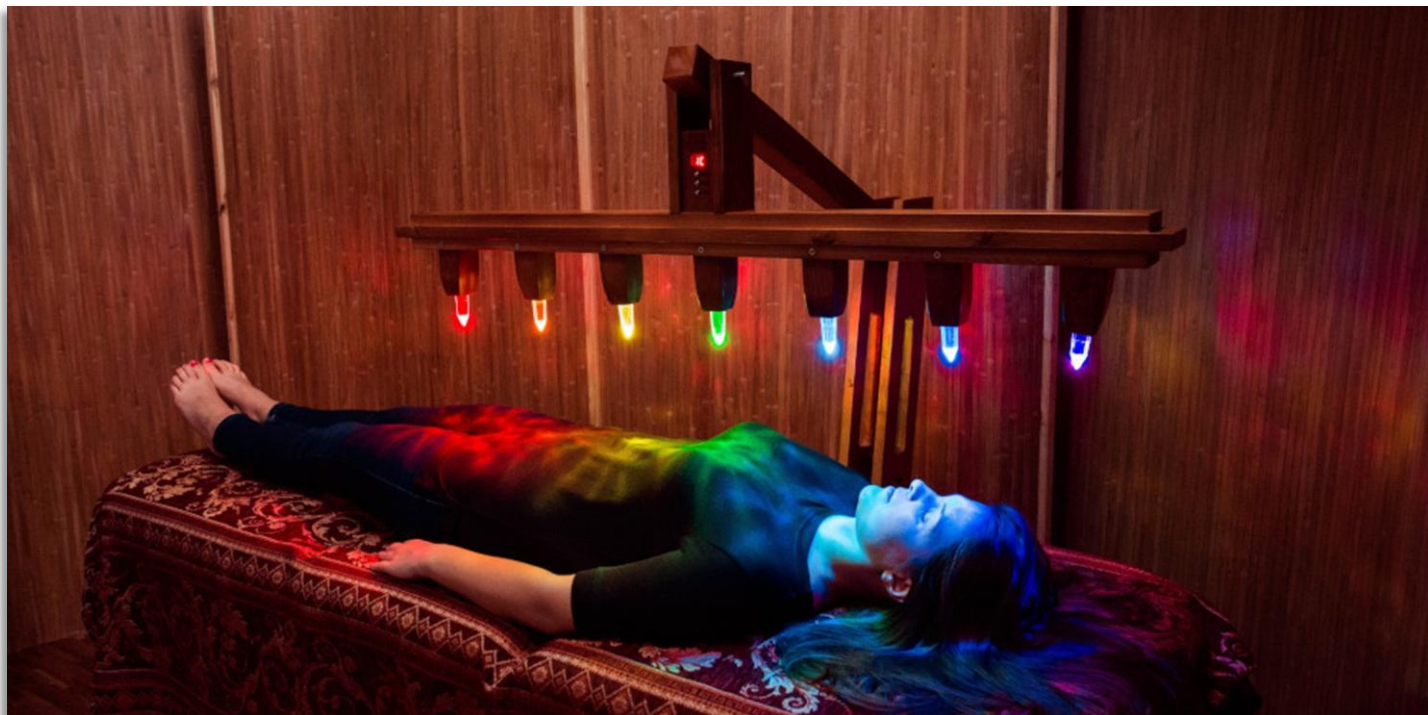
BEMER – pakiet podzielony na 3 zabiegi

Czas pakietu ok. 40 minut | Cena 200 zł

BEMER to urządzenie z dziedziny medycyny fizykanej, regulujące mikrokrazenie organizmu.

BEMER generuje pole magnetyczne, które na poziomie molekularnym i komórkowym usprawnia przepływ krwi w obrębie mikrokrazenia, gdzie zachodzą pierwsze reakcje immunologiczne organizmu oraz inicjowane są procesy regeneracyjne.

Terapia magnetyczna z wykorzystaniem BEMERA stymulując 100 000 kilometrów naczyń krwionośnych usprawnia mikrokrazenie w całym organizmie oraz poprawia transport tlenu i substancji odżywczych do tkanek. Wspomaga detoksykację organizmu przez wydajniejsze usuwanie toksyn i produktów przemiany materii ze wszystkich komórek. BEMER likwiduje objawy przewlekłego zmęczenia i redukuje skutki niewłaściwego trybu życia: stresu, błędów dietetycznych, bezsenności, braku ruchu. Niweluje skutki stresu naczyniowego, poprawia koncentrację i jakość snu. Wspomaga leczenie nerwic i depresji. BEMER ma działanie przeciwstarzeniowe, ponieważ dotlenia i odżywia tkanki oraz wspomaga usuwanie wolnych rodników i toksyn. Zmniejsza obrzęki pooperacyjne, przyspiesza gojenie ran i wchłanianie się krwiaków. Przynosi ulgę w dolegliwościach bólowych. Naprawia uszkodzenia skóry, mięśni i ścięgien, odkwasza tkanki i przyspiesza regenerację tkanek aż o 30%! Zapewnia też szybką regenerację po treningu i poprawę wytrzymałości. Zdrowe mikrokrazenie, to zdrowie całego organizmu!



Energetyczne zabiegi droga do osiągnięcia wewnętrznej harmonii

Zgodnie z tradycją mistyczną w ludzkim ciele znajduje się 7 czakr rozmieszczonych wzdłuż linii środkowej ciała. Czakry są centrami energetycznymi na ciele człowieka odpowiedzialnymi za stan naszego ciała, umysłu i ducha, czyli za nasze zdrowie. Każde energetyczne centrum w ludzkim ciele wibruje w określonej częstotliwości i posiada określoną długość fali świetlnej odpowiadającej konkretnym kolorom. Każda czakra wiąże się z określonymi narządami, emocjami, a krąży w nich wewnętrzna energia vitalna, która rozprowadzana jest po całym organizmie poprzez meridiany (kanały energetyczne).

Centra energetyczne służą do pobierania, magazynowania i przekazywania energii niezbędnej do życia. Energia ta znana jest od wieków: w medycynie chińskiej jako energia „Chi”, w Tybecie jako „Prana”, a u dr. Keshe zwana plazmą. Jeśli jedna z czakr nie działa poprawnie, przepływ energii będzie zaburzony, co może wpływać niekorzystnie dla ciała człowieka. Zarówno ciało fizyczne, jak i energetyczne każdego człowieka tworzą nierozdzielalną całość.

Główną filozofią zabiegów energetycznych jest zwiększenie poziomu energii w ludzkim organizmie. Pobudzenie jego siły do samouzdrawiania po to, aby przywrócić i ustabilizować stan zdrowia i urody. Unikalny system zabiegów wzmocni i zregeneruje siły vitalne organizmu, usprawni przepływ energii oraz przywróci harmonię ciała, duszy i umysłu.

TERAPIA HARMONIZACJI CZAKR

Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 165 zł

Czas zabiegu ok. 45 minut | Cena 215 zł

Unikalna terapia otwiera i pobudza czakry, wzmacniając tym samym przepływ energii i dobroczynnie wpływając na zdrowie. Doskonale łączy działanie lito- i koloroterapii, sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi. Wiązki światła o konkretnej długości fali i kolorze, przechodzące przez kryształy Vogla, które działają jak lasery, są skierowane na odpowiednie czakry wzmacniając ich energetyczne pola. Podczas terapii harmonizacji czakr można skoncentrować się na jednym kolorze lub wybrać przemienne sekwencję siedmiu kolorów, by na koniec terapii poddać się równoczesnemu działaniu wszystkich światel.

MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH

Czas zabiegu ok. 45 minut | Cena 290 zł

(wykonywany na całe ciało)

Ciało i umysł zostają poddane działaniu drgań i wibracji dźwięków wydobywanych z mis. Dźwięki te korzystnie działają na kanały energetyczne. Oczyszczają aurę, wyrównują potencjał energetyczny. Masaż relaksuje, odpręża, wycisza.

TERAPIA Z ENERGIA CZAKR

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 290 zł

Autorska terapia przywracająca równowagę na poziomie ciała, umysłu i ducha. Skuteczna terapia harmonizowania czakr (centrów energetycznych – wirujących skupisk subtelnej energii) oraz odblokowywania meridianów (kanałów energetycznych), co powoduje swobodny przepływ energii życiowej w ciele, od korony głowy aż do stóp. Zabieg działa oczyszczająco, poprawia krążenie, dotlenia mózg, przywraca równowagę wewnętrzną. Terapia wzbogacona jest o stymulację odpowiednich punktów refleksologicznych na stopach związanych z centrami energetycznymi (czakrami) oraz litoterapię, co zwiększa skuteczność zabiegu. Podczas zabiegu pracujemy głównie w sferze aury, a każdy zabieg jest inny ze względu na różnorodność blokad w przepływie energii.

RELAKSACYJNY MASAŻ GŁOWY

Czas zabiegu ok. 15 minut | Cena 110 zł

Masaż uwalnia od stresu, działa jak „zastrzyk energii”. Regularny masaż głowy cudownie relaksuje, zwiększa zdrowie skóry i nadaje blask włosom. Masaż powoduje uwolnienie sił życiowych i ich swobodny przepływ w organizmie oraz regenerację na wszystkich poziomach, równoważy energię czakr. Na życzenie gościa podczas masażu mogą zostać użyte oleje do włosów.

TERAPIA UCISKOWA GŁOWY I OBRĘCZY BARKOWEJ

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Autorski zabieg oparty na refleksologii twarzy oraz masażu klasycznym karku i obręczy barkowej. Terapia likwiduje napięcia mięśniowe w okolicach głowy i kręgosłupa. Relaksuje oraz usprawnia krążenie krwi. Dodatkowo odblokowuje kanały energetyczne głowy, a także łagodzi objawy zmęczenia psychicznego.

TERAPIA MAGNETYCZNA – igłą pięciu żywiołów

Czas zabiegu ok. 20 minut | Cena 110 zł

Terapia inicjuje oczyszczanie organizmu z toksyn, poprawia krążenie i dotlenienie organizmu.

Wzdłuż kręgosłupa przystawia się bańki HCl, a dzięki silnie namagnesowanej igle (bez przekłuwania skóry) linie wytwarzanego pola magnetycznego wnikają na głębokość 6-9 cm w głąb ciała. To pole niweluje tzw. „syndrom braku pola magnetycznego”, którego objawami są: ogólne zmęczenie, stres, bezsenność, bóle głowy, pleców i kręgosłupa, zaburzenia w trawieniu, kłopoty z krążeniem krwi i zmiany ciśnienia krwi. Jednocześnie wykorzystane w bańkach zjawisko próżni inicjuje silniejszy przepływ krwi i płynów ciała w obszarze, który znajduje się bezpośrednio pod bańką, co sprzyja oczyszczeniu organizmu ze wszystkich toksyn.

TERAPIA FALAMI MILIMETROWYMI – zabieg uzupełniający do masażu i pakietów zabiegowych

To nowa, rewolucyjna technologia wykorzystywana do wzmocnienia układu odpornościowego organizmu oraz do redukcji bólu. Wszystkie nasze procesy biologiczne regulowane są przez pole magnetyczne. Utrzymanie w naszym organizmie wysokiego poziomu energii i swobodny jej przepływ w kanałach energetycznych jest podstawą utrzymania zdrowia, dlatego też należy się pozbyć wszelkich blokad bioenergetycznych wywołanych poprzez nieprawidłową dietę, infekcje, silne stresy czy smog elektromagnetyczny. Urządzenie do terapii oparte jest m.in. na wykorzystaniu niezwyklej właściwości arsenku galu, który zastosowany został do odczytu i emisji mikro promieniowań poszczególnych komórek. Jeśli komórka „zachoruje”, czyli zmieni napięcie błonowe i potencjał, jej częstotliwość się zmienia. Promiennik z arsenkiem galu najpierw dokonuje odczytu częstotliwości fal komórek, a następnie poprzez emisję odpowiednich częstotliwości dokonuje „redukcji” nieprawidłowych drgań wykorzystując zjawisko interferencji. Chora komórka zaczyna drgać z częstotliwościami fizjologicznymi i tym samym powraca do sprawności. Po 2-3 zabiegach już odczuwamy pozytywne zmiany w samopoczuciu, a tym samym podnosi się jakość naszego życia.

– Zabieg antystresowy i wyrównujący potencjał energetyczny

Czas zabiegu 20 minut | Cena 110 zł

poprzez otwieranie poszczególnych ośrodków energetycznych – czakr

– Zabieg aktywacji kręgosłupa

Czas zabiegu 20 minut | Cena 110 zł

poprzez stymulację przepływu energii

MASAŻ KLASYCZNY z energią kamieni półszlachetnych

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 340 zł

Po całościowym masażu manualnym w okolicach czakr na ciele układane są kamienie półszlachetne, z którymi wypoczywa się ok. 10 minut. Terapia ta relaksuje, odpręża i wycisza, eliminuje stres, usuwa toksyny.

MASAŻ ENERGETYCZNY GORĄCYMI I ZIMNYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI (wykonywany na: *całe ciało *plecy)

Czas zabiegu ok. 80 minut | Cena 410 zł

Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 270 zł

Zalecany dla osób z zaburzeniami przemiany materii i niską odpornością. Wykonywany jest jednocześnie zimnymi i ciepłymi kamieniami. Różnica temperatur powoduje pozbycie się trujących substancji i odblokowanie energii.

MASAŻ LOMI LOMI

Czas zabiegu ok. 80 minut | Cena 490 zł

W wolnym tłumaczeniu *lomi lomi* to masaż miękką łapą zrelaksowanego kota. Hawajczycy są mistrzami celebrowania życia. Uważają, że jesteśmy tu po to, aby być szczęśliwym. Przyjemność jest niezbędnym elementem w powracaniu do zdrowia i naturalnej harmonii. Kiedy jej doznajemy ciało rozluźnia się, puszcza napięcia, energia dużo swobodniej płynie przez ciało. Przyjemny, pełen szacunku dotyk jest podstawą tej sztuki.

Masażysta pracuje z przepływem energii w ciele. Hawajska filozofia HUNY mówi o tym, że wszystko jest energią, tylko w różnym stanie skupienia. Osoby, które wolą szukać autorytetów w świecie nauki, odnajdą to samo w podstawach fizyki kwantowej. Nie jest to tylko techniczna praca z aparatem ruchu. Ważna jest uważność i obecność. Jak mówią Hawajczycy – energia podąża za uwagą. Poprzez skupienie naszej uwagi na ciele, świadomy kontakt z ciałem w połączeniu z oddechem, możemy się spodziewać znacznie głębszych efektów.

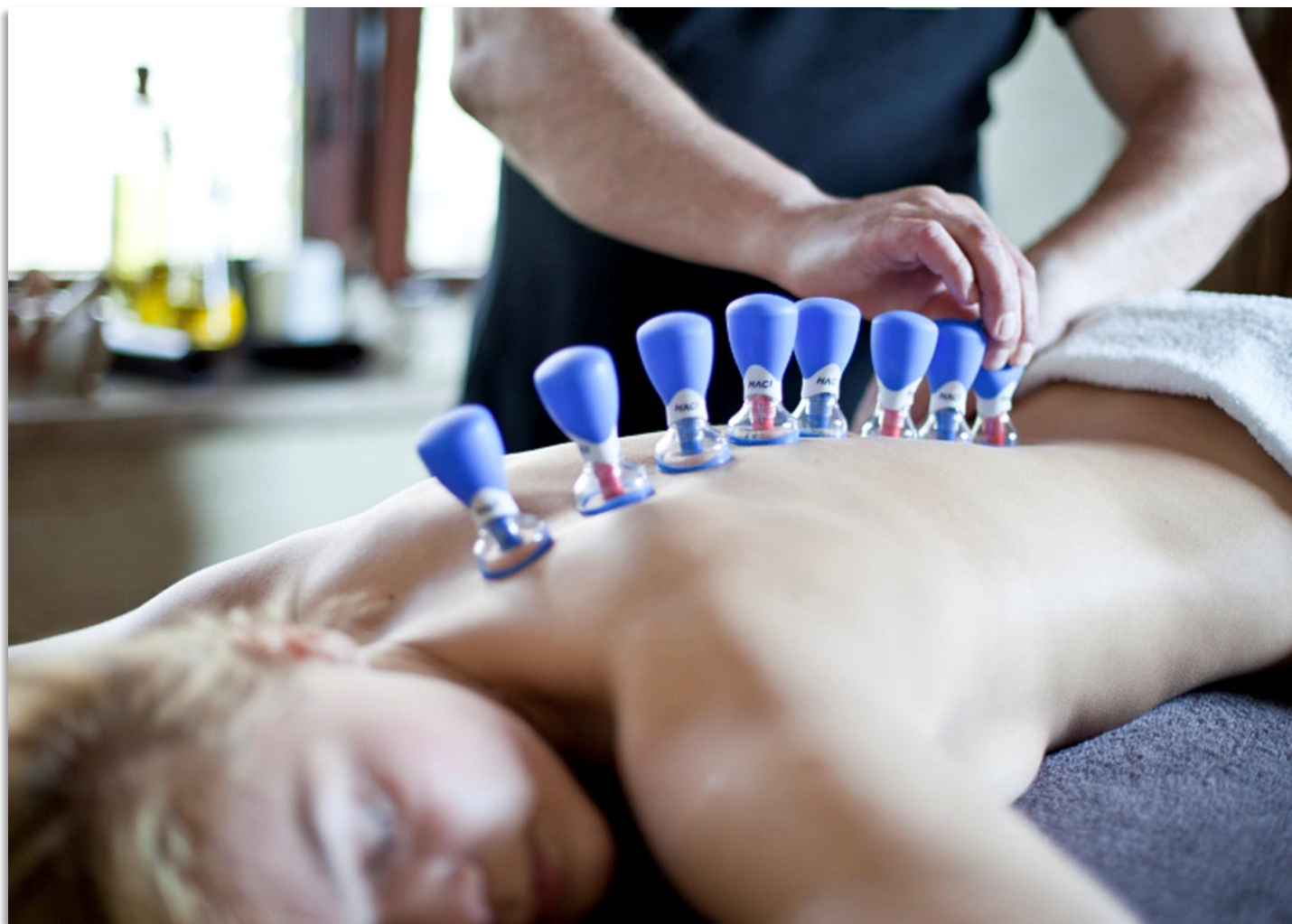
Zrelaksowane ciało, to zdrowe ciało. Ta wiedza sięga głębiej. Poprzez masaż możemy wpływać na stan naszego umysłu i na połączenie z naszą duchową istotą. Rozluźniając ciało, pośrednio wpływamy na mózg i połączenia neuronalne. Poczucie relaksu w ciele sprawia, że do wielu spraw możemy nabrać większego dystansu. W związku z tym masaż ten może być świetnym sposobem na poszerzanie horyzontów naszej świadomości. Ci, dla których ważny jest kontakt z samym sobą, dobrze wiedzą, że trudno jest siebie usłyszeć w stresie i zabieganiu. Podczas rytuału *lomi lomi nui* tworzy się przestrzeń, dzięki której można wsłuchać się w szept swojej duszy i poradzić się intuicji.

Masaż ten obejmuje całe ciało (poza sferami intymnymi), a wykonuje się go głównie przedramionami. Długie i płynne ruchy, sprawiają, że masowana osoba doświadcza głębokiej relaksacji. Mięśnie wokół głównych stawów ciała są rozciągane, co znacznie wpływa na poprawę zakresu ruchów.

PLAZMOWY SYSTEM BALANSUJĄCY EEMANA

Czas zabiegu ok. 20-30 minut | Cena 130 zł

System usprawnia przepływ energii „Chi” przez meridiany w ludzkim ciele. Ekrany siatki miedzi wzbogacone o wartości ziół relaksacyjnych wg receptury o. Klimuszko ustawianych na karku i podstawie kręgosłupa oraz sensory zalane ciekłą plazmą trzymane w dłoni łączą pozytywne i negatywne bieguny ciała. Wówczas dochodzi do wyrównania potencjałów energetycznych w polu człowieka. Terapia sprzyja relaksacji mięśni i pobudzaniu funkcji ciała. System wspomaga sen, regeneruje oraz zwiększa zdolności do pracy i lepszego zdrowia.



Kręgosłup, bóle stawowe i mięśniowe

Fundamentem naszego ciała jest kręgosłup i nie trudno dojść do wniosku, że gdy fundament zaczyna się rozpadać, po jakimś czasie zawali się cały „dom”.

Najlepszym lekarstwem na dolegliwości kręgosłupa jest ruch i ćwiczenia, ale niestety nie można podać ich w tabletkach. W dobie codziennego pośpiechu, każdy uskarża się na brak wolnego czasu.

Proponujemy Państwu w ramach naszej Akademii rewitalizację kręgosłupa bezpiecznym dla zdrowia i niezwykle skutecznym urządzeniem do biomechanicznej stymulacji mięśni (BMS).

Terapia BMS pozwala uzyskać szybką i długotrwałą poprawę stanu mięśni, przynosi ulgę i relaks w problemach z kręgosłupem i stawami. Pozostałe zabiegi utrwalają uzyskany efekt.

BMS – biomechaniczna stymulacja mięśni

Przyczyny większości stanów chorobowych kryją się w zakłóceniach krążenia krwi, odpływu limfy oraz funkcjonowania układu nerwowego. Takie zakłócenia przepływu powodują blokady mięśniowe powstające z przyczyn fizycznych (np. urazy), jak i psychoemocjonalnych (silny strach, stres, negatywne emocje). Niezwykle skuteczną metodą usuwającą te blokady mięśniowe jest biomechaniczna stymulacja (BMS), której twórcą jest rosyjski naukowiec, doktor habilitowany W. T. Nazarov. BMS to metoda stosowana głównie w dysfunkcji i profilaktyce układu ruchowego. Jej zadaniem jest odbudowa fizjologicznego bilansu mięśniowego. Do opracowania własnej metody Nazarov wykorzystał odkrycie neuropatologa M. Rohrbachera, który udowodnił, że mięśnie każdego człowieka wzbudzają przez całe życie mikrodrżenia o częstotliwości od 7 do 30 Hz. Pracujące na tak niskich częstotliwościach urządzenie BMS, stymuluje tę naturalną wibrację mięśni. Powoduje ono silną wewnętrzną stymulację neuromięśniową w formie rytmicznej fali drgań /sinusoida/, co prowadzi do pionowych (wertykalnych) i/lub skośnych (diagonalnych) wibracji włókna mięśniowego, a w rezultacie do wzmocnienia lub rozluźnienia napięcia mięśni, przyrostu masy i siły mięśni oraz redukcji tkanki tłuszczowej. BMS powoduje wzrost siły i masy mięśniowej, działa przeciwbólowo, rozluźnia spięte partie mięśni, szczególnie odczuwane w odcinkach przykręgosłupowych. A co najważniejsze, ta biomechaniczna stymulacja mięśni dostarcza do ośrodkowego układu nerwowego informację kinetyczną – pewien rodzaj pamięci mięśniowej, która może być wbudowana w system neuromięśniowy, co przywraca mięśniom ich fizjologiczną postać. Po 3-4 zabiegach zwiększają się możliwości ruchowe na wiele miesięcy. Metodę cechuje niezwykle skuteczność. BMS stosuje się do poprawy ogólnej sprawności fizycznej oraz w kosmetyce jako rewitalizację twarzy.

– Rewitalizacja mięśni wzdłuż całego kręgosłupa	Czas zabiegu do 30 minut Cena 200 zł
– Rewitalizacja mięśni karku	Czas zabiegu do 15 minut Cena 110 zł
– Rewitalizacja mięśni odcinka lędźwiowego kręgosłupa	Czas zabiegu do 15 minut Cena 110 zł

REWITALIZACJA MIĘŚNI ŻWACZA

Czas zabiegu do 15 minut | Cena 110 zł

– oparta na mioestetyce i biomechanicznej stymulacji urządzeniem BMS

Zabieg wskazany przy dysfunkcji mięśni żwacza. Mięśnie te odpowiadają za ruchy w stawie skroniowo-żuchwowym. Mięśnie żwacza są najmocniejszymi mięśniami w całym ciele. Ich nadmierne napięcie prowadzi do nadciśnienia, cukrzycy, zaburzeń w wydzielaniu hormonów oraz licznych negatywnych następstw takich jak: bóle stawów i mięśni. Normalizacja napięcia za pomocą urządzenia BMS w obrębie żwaczy spowoduje mniejszy ucisk w stawie i uwolnienie pobliskich struktur oraz zmniejszenie dolegliwości.

ZABIEGI FIZYKALNE – redukujące bóle kręgosłupa, stawów, mięśni i stany zapalne

– Trzy zabiegi w pakiecie Czas pakietu ok. 45-50 minut | Cena 200 zł

- **Ultradźwięki** (do 10 min) To rodzaj fal akustycznych wysokiej częstotliwości, mających działanie przeciwbólowe, rozluźniające, przyspieszające gojenie. Wskazania do stosowania: przy nerwobólach, przykurczach, ostrogach piętowych, zespole bolesnego barku i łokcia, rwie kulszowej i barkowej.
- **lub Laseroterapia** (do 10 min) jest metodą bodźcowego oddziaływania energii promieniowania na chore tkanki. Odpowiednia moc i długość fali aplikowanego światła laserowego normalizuje i regeneruje błony komórkowe tkanek kostnych i miękkich. Ponadto pobudza organizm do wytwarzania substancji przeciwbólowych oraz przyspieszających gojenie się ran. Zastosowanie: zespoły bólowe kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe stawów, przykurcze mięśni, trudno gojące się rany, nerwobóle.
- **lub Krioterapia** (do 4 min) polega na schłodzeniu okolicy ciała oparami ciekłego azotu o temperaturze ok. -160°C. Miejscowe skutki działania zimnem to zmniejszenie bólu i obrzęku, poprawa siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu w stawie, działanie przeciwzapalne.
- **Elektroterapia** (do 20 min) Dziedzina lecznictwa fizykalnego zajmująca się leczeniem objawowym schorzeń m.in. układu ruchu i neurologicznych za pomocą różnego rodzaju prądów leczniczych, w którym wykorzystuje się do leczenia prąd stały, modulowane prądy średniej częstotliwości oraz prądy impulsowe małej i średniej częstotliwości. Celem elektroterapii jest złagodzenie bólu i poprawienie ukrwienia stymulowanej tkanki. Przyspiesza wchłanianie obrzęków i wysięków śródstawowych.
- **Magnetoterapia** (do 20 min) Magnetoterapia jest skuteczną metodą fizykoterapeutyczną wykorzystującą do leczenia pulsacyjne pole magnetyczne, mające głębokie oddziaływanie na organizm. Terapia polem magnetycznym, jako jedna z nielicznych metod, zalecana jest do stosowania przy stanach zapalnych. Wskazaniami do wykonania zabiegu są zwichnięcia, złamania, bóle i urazy mięśni, choroby reumatyczne, stany pooperacyjne, choroby naczyniowe i serca.

MASAŻ KLASYCZNY (wykonywany na: * całe ciało	Czas zabiegu ok. 50 minut Cena 320 zł
* kark, obręcz barkową	Czas zabiegu ok. 20 minut Cena 140 zł
* kończyny dolne	Czas zabiegu ok. 20 minut Cena 140 zł
* plecy z kręgosłupem)	Czas zabiegu ok. 30 minut Cena 200 zł

Zespół różnych zabiegów manualnych, które w sposób mechaniczny działają na skórę, tkankę podskórną, mięśnie, torebki i więzadła stawowe, a także w postaci zmian odruchowych na układ krążenia, nerwowy, wewnętrzwydzielniczy, do narządów wewnętrznych włącznie. Masaż wykonywany jest przy użyciu aromaterapeutycznych olejków.

TERAPIA MIĘŚNI PRZYKRĘGOSŁUPOWYCH Czas zabiegu do 45 minut | Cena 290 zł

Autorska, fizjoterapeutyczna forma masażu, poszukująca zrostów oraz napięć w obrębie mięśni i powięzi przykręgosłupowych. Powolne, mocne i precyzyjne ruchy masażysty rozluźniają i przywracają prawidłowe napięcie mięśni, eliminując źródła bólu i sztywności. Terapeuta stopniowo zwiększa głębokość nacisku. Terapia wykorzystuje elementy technik mięśniowo-powięziowych, punktów spustowych oraz pracy na tkankach głębokich. Efektem masażu jest zmniejszenie bólu, przywrócenie prawidłowej postawy oraz większej płynności ruchu. Terapia łagodzi i zapobiega nawrotom dolegliwości pochodzenia odkręgosłupowego. Wystąpienie podczas masażu objawów takich jak pocenie, ból, zmiana koloru skóry, świadczą o fizjologicznej reakcji organizmu na masaż i jego prawidłowym przebiegu. Wskazaniami do wykonywania tej formy masażu są bóle kręgosłupa, głowy, napięcia nerwowe, ograniczona ruchomość w obrębie karku, łopatek, barków, a także stany pourazowe oraz schorzenia o charakterze przeciążeniowym czy uciskowym.

MASAŻ CHIŃSKĄ BAŃKĄ Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 200 zł (wykonywany na plecy)

Łagodzi dolegliwości związane z przeciążeniami kręgosłupa, zwyrodnieniami, dyskopatią (działa rozluźniająco i przeciwbólowo, przynosi ulgę i zmniejsza napięcie).

TERAPIA MERIDIANOWA Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 290 zł

Akupresura magnetyczna za pomocą baniek HACI z dwubiegunowymi igłami magnetycznymi połączona z masażem relaksacyjno-leczniczym kamieniem magnetycznym. Wzdłuż kręgosłupa przystawia się bańki HACI, a dzięki silnie namagnesowanej igle (bez przekłuwania skóry) linie wytwarzanego pola magnetycznego wnikają na głębokość 6-9 cm w głąb ciała. W czasie, gdy bańki pozostają na ciele, wykonywany jest masaż kamieniem magnetycznym. Terapia polem magnetycznym niweluje tzw. „Syndrom braku pola magnetycznego”, którego objawami są: ogólne zmęczenie, stres, bezsenność, bóle głowy, pleców i kręgosłupa, zaburzenia w trawieniu, kłopoty z krążeniem krwi i zmiany ciśnienia krwi. Jednocześnie wykorzystane w bańkach zjawisko próżni inicjuje silniejszy przepływ krwi i płynów ciała w obszarze, który znajduje się bezpośrednio pod bańką, co sprzyja oczyszczeniu organizmu ze wszystkich toksyn. Terapia stymuluje meridiany i punkty akupresurowe, co prowadzi do polepszenia ogólnego stanu zdrowia i wyzwala procesy samoleczenia. Terapia leczy m.in. bezsenność, zmęczenie, bóle głowy, kręgosłupa, stawów itd., dolegliwości układu trawiennego, wspomaga leczenie chorób układu krwionośnego, trawiennego i nerwowego.

OKŁAD Z BISZOLINU Czas zabiegu ok. 25 minut | Cena 140 zł (wykonywany na plecy)

Zabieg leczniczy zawiera naturalny roztwór mineralny soli bromowo – chlorkowo – magnezowych z ponad 30 różnymi mikroelementami. Ma właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, stosowany przy zwyrodnieniach kręgosłupa, zwyrodnieniach wszystkich stawów, nerwobólach, naderwanych ścięgnach, złamaniach kości.



Terapie wspomagające zabiegi specjalistyczne na ciało i twarz

Większość ludzi odczuwa podobne w objawach dolegliwości takie jak zmęczenie, bóle kręgosłupa czy bóle mięśniowe. Ich przyczyny są odmienne, stąd należy zastosować terapie o różnorodnym działaniu.

W tej grupie proponujemy zabiegi, które wspomagają pracę organizmu, oczyszczają go, jak również wzmacniają i uzupełniają niedobory minerałów.

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA Czas zabiegu ok. 2-4 minuty | Czas i cena uzależniona od partii ciała 25 zł-45 zł

Polecamy pakiet zabiegów krioterapii: 5 zabiegów 2-4 minutowych Cena pakietu 100 zł-180 zł

Niska temperatura jako środek leczniczy znana była od wieków, kiedy to wykorzystywano znieczulające właściwości lodu i śniegu. Dopiero obecny stan wiedzy technicznej umożliwił dynamiczny rozwój kriogeniki i kriobiologii oraz stworzył podstawy rozwoju krioterapii. Celem krioterapii jest obniżenie temperatury skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Pod wpływem działania niskich temperatur naczyń krwionośnych powierzchownych zmniejszają swoją średnicę, jednocześnie swoją średnicę zwiększają naczynia krwionośne głębokie. Taki stan utrzymuje się w danej okolicy około 4 godzin. Krioterapia (kriostymulacja), czyli leczenie zimnem uzyskanym głównie przy użyciu nawiewu schłodzonego azotu (ok. -160°C), jest jednym z zabiegów fizykoterapeutycznych. Wykazuje ona silne działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe oraz przeciwobrzękowe. Krioterapia miejscowa uśmierza ból, obniża aktywność procesu zapalnego, obniża napięcie mięśni, zmniejsza obrzęki, łagodzi stany oparzeniowe, skraca czas leczenia kontuzji.

BODY DETOX SPA – zabieg oczyszczający przez stopy Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 110 zł

Stymuluje naturalną funkcję odtruwania organizmu. Jego działanie przywraca właściwy potencjał energetyczny komórek i całego organizmu. Zabieg przyspiesza metabolizm i wzmacnia odporność. Zabieg stosowany wspomagająco przy terapiach oczyszczających i odchudzających.

KĄPIELE MINERALNE* Czas zabiegu 30-60 minut | Cena 130 zł

NA BAZIE BISZOFITU POŁTAWSKIEGO Z MAGNEZEM

Biszofit Połtawski to najczystszy ekologiczny minerał pochodzący z Morza Prehistorycznego, które istniało 200 milionów lat temu. Jego pokłady znajdują się na Ukrainie 2,4 kilometra pod powierzchnią ziemi. Minerał ten bogaty jest w bardzo dużą ilość minerałów (tak potrzebnych dla naszego organizmu) takich jak: jod, brom, żelazo, potas, wapń, srebro, złoto, miedź, mangan, selen, krzem, a przede wszystkim cenny dla nas magnez. Stanowi on swoiste panaceum na brak tych pierwiastków w organizmie, skutecznie uzupełniając te braki gamą makro- i mikroelementów. Podczas kąpieli uruchamia się transport ważnych substancji mineralnych przez skórę i błony śluzowe oraz następuje wchłanianie ich przez naczynia włosowate. Poprzez naczynia włosowate mikroelementy dostają się do krwioobiegu, a następnie do wszystkich tkanek i komórek w organizmie człowieka. Oznacza to blisko 100% przyswajalność biszofitu. Biszofit między innymi leczy dolegliwości skórne, ale przede wszystkim, dzięki temu, że łatwo przenika do tkanek wewnętrznych może usunąć reumatyczne bóle stawów, zapalenie stawów, zapalenie korzonków nerwowych, bóle kręgosłupa, bóle i skurcze mięśni, obrzęki, itp. Działa kojąco przy: zwyrodnieniach kręgosłupa, żylakach kończyn dolnych, haluksach, zwichnięciach i urazach.

KAPILAROTERAPIA

Kapilary to cienkościenne naczynia krwionośne oplatające wszystkie nasze tkanki i docierające do niemalże każdej komórki ciała. Kapilary dostarczają do każdej komórki tlen, jak również wszystkie niezbędne substancje odżywcze, usuwając przy tym produkty przemiany materii. Przy zaburzeniu naczyniowej cyrkulacji krwi, przy braku tlenu, komórka obumiera. Zaburzenia w pracy kapilar są główną przyczyną jakiegokolwiek procesu patologicznego. Po raz pierwszy teorię uzdrowienia człowieka przy pomocy polepszenia pracy naczynek wprowadził wybitny rosyjski lekarz A.S. Zalmanov. „Nie wolno leczyć oddzielnych narządów, ponieważ przy każdej usterce pracy organizmu zaburzeniu ulega praca całego układu. „Łatać dziury” i pozbywać się nieprzyjemnych symptomów można bez końca. Lecz jest to walka z objawami choroby, a nie z jej przyczyną” – twierdzi dr Zalmanov, twórca kapilaroterapii. Kapilaroterapia to nic innego jak oczyszczanie i udrażnianie kapilar – naczyń włosowatych. Kąpiele terpentynowe (skipidarne) wpływają na sieć kapilar jako całość – oddziałują kompleksowo. Dzięki temu, że od razu poprawia się praca wszystkich kapilar, wzrasta potencjał każdej komórki i całego organizmu. Kąpiele z dodatkiem specjalnych mieszanek terpentynowych otwierają zamknięte naczynia kapilarne, usprawniając komórkową przemianę materii, przywracając odżywianie narządów i poprawiając wydalanie zanieczyszczeń. Lecznicze kąpiele stymulują zdolność organizmu do samoleczenia.

KĄPIEL GŁĘBOKO OCZYSZCZAJĄCA* Czas zabiegu ok. 30-40 minut | Cena 250 zł

Oczyszcza organizm z metali ciężkich: ołowiu, arsenu, rtęci, grafenu oraz z substancji toksycznych, grzybów, pasożytów, plazmodiów, promieniowania i pestycydów. Do kąpieli w wodzie Grandera użyta jest specjalna mieszanka minerałów i elektrolitów, uznanych przez medycynę konwencjonalną i naturalną, zawierająca m.in.: bentonit, boraks, triosiarczan sodu, glinę zieloną, sodę oczyszczoną, sól epsom.

ZABIEG O DZIAŁANIU ODMŁADZAJĄCO – REGENERUJĄCYM* Czas zabiegu 15-20 minut | Cena 130 zł

kąpiel skipidarna (żywiczna)

Kąpiel wywołuje rytmiczne skurcze wszystkich kapilar (naczyń włosowatych) pobudzając je do pracy i odbudowy. Kapilary to najcieńsze naczynia krwionośne, które oplatają i zaopatrują w tlen i substancje odżywcze wszystkie tkanki naszego ciała. Kąpiel jest więc skutecznym sposobem odmładzania i regeneracji całego organizmu. Dzięki temu, że od razu poprawia się praca wszystkich kapilar, wzrasta potencjał każdej komórki i całego organizmu. Kąpiel usprawnia komórkową przemianę materii, przywraca odżywianie narządów, poprawia wydalanie toksyn, obniża ciśnienie tętnicze.

KĄPIELE MAGNEZOWE*

Czas zabiegu 30-60 minut | Cena 130 zł

Kąpiele z magnezem mogą być stosowane przez wszystkich, którzy mają problem z dostarczeniem magnezu z pokarmem lub chcą dodatkowo wspomóc regenerację organizmu. Doceniają go osoby borykające się z różnymi problemami skórnymi i potrzebujące odprężenia. Dzięki właściwościom antybakteryjnym skutecznie niweluje podrażnienia powstałe w wyniku trądziku lub stanów zapalnych związanych z uszkodzeniem skóry. W okresie wiosenno-letnim pomocny jest dla alergików – walczy z objawami swędzenia skóry i pojawiającymi się na skórze plamami alergicznymi. Zdecydowanie poprawia samopoczucie oraz komfort snu. Bezpośrednio wpływa na działanie organów i mięśni. Niedobór magnezu powoduje szereg dolegliwości:

- skurcze i drgania mięśni,
- podatność na złamania ryzyko poronienia lub problemów z rozwojem płodu w pierwszym okresie ciąży,
- problemy z pamięcią, koncentracją i przyswajaniem wiedzy,
- nerwowość, nadpobudliwość i nagłe wybuchy złości,
- zaburzenia w prawidłowej pracy mięśnia sercowego i układu krwionośnego.

Rodzaje magnezowych kąpiel:

KĄPIEL MAGNEZOWA Z WAPNIEM

Zawiera formułę wzbogaconą o wapń, pozytywnie wpływa na stan układu kostnego. Uzupełnia braki tego pierwiastka, który odpowiada również w układzie nerwowym za skurcz i rozkurcz mięśni. W obrębie układu krwionośnego uczestniczy w procesach krzepnięcia krwi oraz reguluje rytm pracy serca.

KĄPIEL MAGNEZOWA Z MIEDZIĄ I ŻELAZEM

Dzięki miedzi nie cierpimy z powodu infekcji, a nasze kości są mocne i zdrowe. Miedź powinna być regularnie dostarczana do naszego organizmu i nigdy nie powinno jej zabraknąć. Miedź odgrywa kluczową rolę w tworzeniu melaniny, dzięki której mamy konkretny kolor włosów czy skóry. Poprzez miedź tworzony jest kolagen, który ma bardzo duży wpływ na poprawne funkcjonowanie kości i stawów. Żelazo odgrywa ważną rolę w zwalczaniu bakterii i wirusów przez system odpornościowy, a także wspomaga prawidłową pracę układu nerwowego.

KĄPIEL MAGNEZOWA Z SIARKĄ

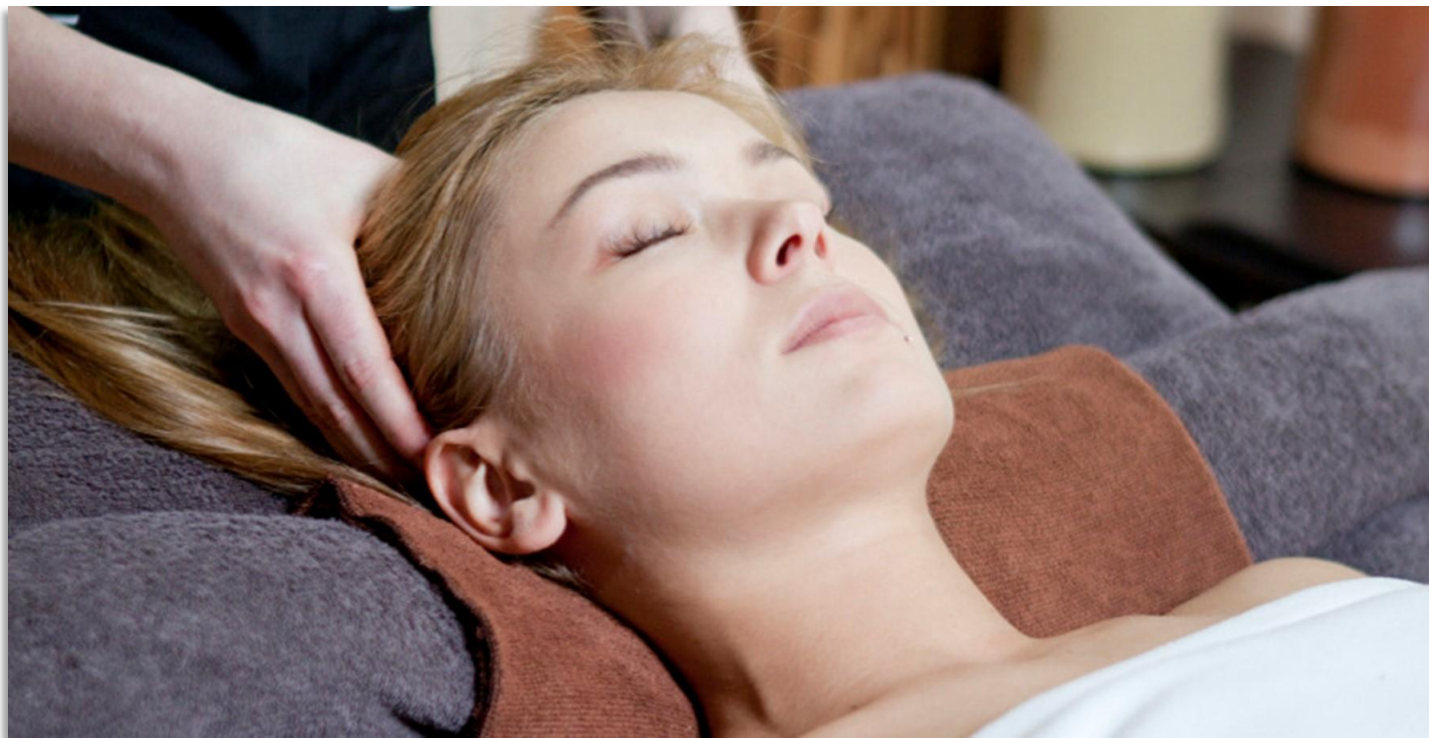
Siarka jest składnikiem niemal każdej tkanki i każdej komórki. Przypisuje się jej wyjątkowe właściwości, dlatego też od niepamiętnych czasów znajduje zastosowanie w medycynie naturalnej. Siarka wpływa na funkcjonowanie organizmu, w tym mózgu, układu pokarmowego i stawów. Dzięki niej nasza skóra wygląda zdrowiej, włosy są mocne i lśniące, a paznokcie odżywione i nie łamią się ani nie rozdwiają.

KĄPIEL MAGNEZOWA Z BOREM I JODEM

Bor odgrywa niebagatelną rolę w regulowaniu gospodarki hormonalnej. Wpływa na aktywność estrogenów oraz testosteronu. Pełni więc szczególną rolę w procesie budowy masy mięśniowej (co ma znaczenie na przykład dla osób pracujących nad rozbudową masy mięśniowej, np. dla kulturystów), a także łagodzi dolegliwości związane z okresem menopauzy u kobiet. Ponadto bor warunkuje prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, wpływa na funkcje intelektualne i pamięć, zarówno krótkotrwałą jak i długotrwałą. Odpowiednie spożycie boru kształtuje zdolności poznawcze, koncentrację, a także zdolności manualne i koordynację ruchową. Bor zapobiega rozwojowi reumatoidalnego zapalenia stawów, alergii skórnych czy artretyzmu. Jod chodzi w skład hormonów, które regulują procesy spalania, poziom zużycia tlenu i rozmnażanie się komórek. Jod jest także odpowiedzialny za przemianę materii oraz tempo uzyskiwania energii.

* Zabiegi dostępne w pokojach z wannami





Nowa, młodsza twarz

W Akademii Holistycznej Manor House SPA Alchemia Zdrowia® odnajdziecie Państwo skuteczne sposoby odzyskania pięknego i zdrowego wyglądu, które są bezpieczne dla zdrowia i zgodne z prawami natury.

Musimy pamiętać, że nasz organizm stanowi jedną całość. Pielęgnowanie jedynie skóry, to stanowczo za mało, by ładnie i zdrowo wyglądać. Zanim zajmiemy się wyglądem twarzy – dla uzyskania szybkich i długotrwałych efektów – powinniśmy najpierw skorzystać z zabiegów z I i II grupy, osiągnąć równowagę energetyczną i emocjonalną, doprowadzić do rozluźnienia mięśni kręgosłupa oraz usunąć blokady ruchowe. Z biegiem lat naczynia krwionośne (włosowate) skracają się, wręcz wysychają, mięśnie wiotczeją, nerwy ulegają atrofii, a szyja zmniejsza swoją długość. W takiej sytuacji nie możemy cieszyć się zdrowiem, ani piękną twarzą.

Opracowaliśmy dla Państwa unikalne zabiegi odmładzające twarz, oparte o nowoczesne technologie, jak i skuteczne terapie znane od tysięcy lat. Kilka indywidualnie dobranych zabiegów pozwala uzyskać efekt liftingu, jak po udanych iniekcjach botoksu przy zachowaniu naturalnej mimiki twarzy. Przy liftingu twarzy duży nacisk kładziemy na uporządkowanie szyjnego odcinka kręgosłupa, przywrócenie prawidłowego osadzenia głowy – oznacza to zachowanie statyki szyi i jej wydłużenie. Proponowane przez nas zabiegi pomogą więc wydłużyć szyję, odmłodzić skórę poprzez poprawę krążenia, opuścić przykurczone ramiona, a także podciągnąć podbródek, skorygować owal twarzy, zlikwidować zbędne otłuszczenie twarzy i szyi, przywrócić mięśniom ich fizjologiczny wygląd. Odtwarzany jest kolagen i grubość podskórnej tkanki tłuszczowej. Zmniejszeniu ulegają lub całkowicie znikają zmarszczki mimiczne. Brwi unoszą się, wizualnie powiększają się oczy, wargi odzyskują dawną pełność.



Pragniemy Państwu uświadomić, dlaczego nasza twarz z biegiem lat traci swoje piękno. Jak Państwo wiedzą, mięśnie mimiczne z jednej strony przyczepione są do skóry, a z drugiej do kości, oznacza to, iż mają miękki przyczep. Zwiększenie tonusu (napięcia) mięśnia przyczynia się do jego skurczenia. W punkcie swojego miękkiego przyczepu mięsień razem ze skórą podciągany jest do punktu sztywnego przyczepu. W efekcie skóra wraz z miękkimi tkankami podwija się, tworząc fałdki, zmarszczki.

W zabiegach **biomechanicznej stymulacji mięśni (BMS)** doprowadzamy do wzmocnienia lub rozluźnienia mięśni przywracając im pierwotną fizjologiczną postać. Dzięki temu twarz staje się odmłodzona o kilka lub nawet o kilkanaście lat.

BMS oddziałuje jednocześnie na sieć naczyń włosowatych i na większe naczynia krwionośne. Mięśnie i różnej wielkości naczynia krwionośne stale znajdują się w stanie naturalnej wibracji o częstotliwości od 7 do 30 Hz. Stymulując tę naturalną wibrację urządzeniem BMS, które pracuje na tych samych częstotliwościach, można otworzyć praktycznie wszystkie naczynia włosowate, oczyścić skórę z substancji toksycznych, usunąć obrzęki, przywrócić skórze zdrowy kolor i elastyczność, odbudować siłę mięśni i dostarczyć im substancje odżywcze oraz tlen.

Końcowym rezultatem innowacyjnego programu Alchemii Zdrowia® jest skuteczne odmłodzenie, ujędrnienie skóry i przywrócenie blasku twarzy na długie miesiące. Rewelacyjne efekty całkowicie bezpiecznych i zdrowych metod stosowanych w ramach Akademii Holistycznej Manor House SPA sprawiają, że jest to doskonała, naturalna alternatywa dla botoksu i inwazyjnych zabiegów chirurgicznych. Ważne jest, aby zabiegi odbywały się we właściwej kolejności, proponujemy następującą:

1) REWITALIZACJA MIĘŚNI ŻWACZA

Czas zabiegu do 15 minut | Cena 110 zł

– oparta na mioestetyce i biomechanicznej stymulacji urządzeniem BMS

Zabieg polecany przed zabiegiem liftingu twarzy. Wskazany przy dysfunkcji mięśni żwacza. Mięśnie te odpowiadają za ruchy w stawie skroniowo-żuchwowym. Ich nadmierne napięcie prowadzi do negatywnych następstw takich jak: nadmierny zacisk naczyń odżywiających skórę twarzy, asymetria twarzy, zbaczanie żuchwy. Normalizacja napięcia mięśni za pomocą urządzenia BMS w obrębie żwaczy spowoduje mniejszy ucisk w stawie i uwolnienie pobliskich struktur, zmniejszenie dolegliwości.

2) DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY

Czas zabiegu 30 minut | Cena 180 zł

Zabieg polega na stymulacji układu limfatycznego poprzez zastosowanie odpowiednich technik i specjalistycznych ruchów powodujących przepływ limfy. Poprawia ogólny wygląd twarzy, zmniejsza obrzęki, a także eliminuje cienie i opuchliznę pod oczami. Poprzez masaż limfatyczny uzyskujemy lepsze ukrwienie, dotlenienie komórek i dostarczenie składników odżywczych do skóry. W efekcie po zabiegu twarz staje się bardziej jędrna i odżywiona.

3) REFLEKSOLOGIA TWARZY

Czas zabiegu ok. 45 minut | Cena 290 zł

Jedyny w swoim rodzaju zabieg łączący doskonałe efekty terapeutyczne i kosmetyczne. Strefy i punkty na twarzy przez tysiące zakończeń nerwowych połączone są narządami i układami w całym organizmie. Masując i uciskając odpowiednie punkty mamy wpływ na oddalone organy i układy. Dochodzi tutaj do rozpoczęcia procesu samoregulacji organizmu. Efektem zabiegu jest poprawa mikrocyrkulacji krwi i limfy, zmniejszenie obrzęków i opuchlizn oraz niwelowanie zmarszczek. Wyraźnie poprawia się koloryt, jędrność i napięcie skóry. Zabieg wycisza, uwalnia od stresu, przywraca równowagę energetyczną.

4) REWOLUCYJNY CAŁKOWICIE FIZJOLOGICZNY LIFTING TWARZY Czas zabiegu do 50 minut | Cena 430 zł
ROZSZERZONY O DRENAŻ LIMFATYCZNY Czas zabiegu do 80 minut | Cena 530 zł
– oparty na mioestetyce i biomechanicznej stymulacji urządzeniem BMS
z jednoczesnym wprowadzaniem przez skórę substancji aktywnych, zwalczających oznaki starzenia się skóry:
opatentowany składnik pochodzący z algi czerwonej

Pierwszy z zabiegów na twarz urządzeniem BMS powinien być poprzedzony drenażem limfatycznym twarzy (Wariant I), który odprowadzi złoży do węzłów limfatycznych i przygotowuje twarz do pracy urządzeniem BMS. Tak przygotowana twarz, przy kolejnych zabiegach BMS nie wymaga drenażu limfatycznego (Wariant II.)

Zabieg prowadzi do doskonałego odżywienia skóry i tkanki podskórnej oraz do stopniowego wzrostu objętości i napięcia zwiótczałych mięśni mimicznych twarzy. Dzięki temu skóra odzyskuje jędrność i elastyczność, a rysy twarzy stają się bardziej wyraziste, przez co twarz wygląda na młodszą o kilkanaście lat. Zabieg urządzeniem BMS poprzedzony jest drenażem limfatycznym twarzy.

Rewitalizacja twarzy oparta na mioestetyce (zabiegi mięśniowo-powięziowe) i biomechanice, bazująca na prawdziwym skarbie naszego organizmu: jego zdolności do regeneracji i samoodtwarzania pod wpływem odpowiednich bodźców.

Metodyka działania:

1. Wykorzystujemy innowacyjne urządzenie BMS, za pomocą którego stymulujemy mięśnie twarzy, wprowadzając je w rytmiczne drgania o właściwej dla nich częstotliwości. Przywracamy im pierwotną fizjologiczną funkcję i młodość, jednocześnie wpływamy na pobudzenie i odtworzenie sieci naczyń włosowatych i naczyń krwionośnych.
2. W trakcie zabiegu wprowadzamy również przez skórę substancje aktywne pochodzące z algi czerwonej, które doskonale zwalczają oznaki starzenia się skóry. Calliblepharis Jubata, o których mowa, doskonale radzą sobie w walce z wolnymi rodnikami, hamując proces starzenia się skóry, ale też znakomicie regenerują komórki skóry. Podczas zabiegu następuje stymulacja produkcji kolagenu i elastyny, dzięki czemu skutecznie likwidowane są drobne zmarszczki, a skóra staje się jędrna i elastyczna.

5) KOBIDO – japoński masaż twarzy Czas zabiegu ok. 75 minut | Cena 380 zł

Kobido jest niepowtarzalną formą sztuki masażu, której nazwa oznacza „starożytną drogę do piękna”. To rytuał podlegający ściśle określonym regułom poprzez swoją złożoność i intensywność technik, który działa na głębszych warstwach skóry i mięśni.

Masaż jest głęboką kombinacją tradycyjnych japońskich koncepcji medycznych i różnych technik manipulacji ręką. Charakteryzuje się głównie szybkością rąk i palców. Przy czym szybkość, z jaką terapeuta wykonuje masaż i wszystkie jego etapy, oddziałuje na masowaną osobę w różnych aspektach. Kiedy ruch jest powolny, łatwiej się zrelaksować, z kolei intensywne etapy masażu mają stymulować skórę i produkcję składników skóry w celu osiągnięcia oczekiwanego efektu liftingującego.

Masaż uaktywnia nerwy twarzy, a tym samym zwiększa przepływ Qi (energia) na twarzy, co prowadzi do naturalnego efektu liftingu. Jest całkowicie naturalną i nieinwazyjną alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej.

WITAMINOWA REGENERACJA Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 210 zł

Działanie nawilżające, rewitalizujące, łagodzące

Peeling z masażem kosmetycznym twarzy na bazie olejku ryżowego. Przeznaczony dla skóry suchej i skłonnej do podrażnień. Skład użytych kosmetyków obfituje w wyselekcjonowane surowce naturalne o działaniu odżywczym i łagodzącym.



Menu SPA Beauty

3396815

45 32 246

99 25 881

OKŁADY PIEŁĘGNACYJNE NA CIAŁO

ZABIEG INDYWIDUALNY w gabinecie zabiegowym

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 330 zł /1 os.

Rodzaje okładów:

OKŁAD Z GLINKI ZIELONEJ*

Zabieg dwufazowy dla cery tłustej, trądzikowej. Posiada wspaniałe właściwości dezynfekujące, absorpcyjne i gojące. Regeneruje cerę, odkaża ją i wzmacnia. Najsilniej działająca ze wszystkich glinek.

OKŁAD Z GLINKI CZERWONEJ*

Zabieg dwufazowy dla cery naczynkowej. Odżywia, łagodzi trądzik, zapobiega pękaniu naczynek krwionośnych, łagodnie ściąga pory, odświeża i wygładza skórę, która staje się aksamitna, świeża i gładka. Glinka czerwona nadaje skórze przyjemny brzoskwiniowy kolor.

OKŁAD Z GLINKI ŻÓŁTEJ*

Zabieg dwufazowy dla cery dojrzałej. Ujędźnia, utrzymuje młodość ciała, odżywia, odświeża, w łagodny sposób oczyszcza i wygładza skórę. Pobudza krążenie, przywraca blask i młody wygląd skóry.

OKŁAD Z GLINKI BIAŁEJ*

Zabieg dwufazowy dla cery delikatnej i wrażliwej. Łagodnie ściąga pory, odświeża i wygładza skórę, łagodzi podrażnienia. Dostarcza potrzebnych mikroelementów i soli. Glinka biała jest jedną z najdelikatniejszych glinek.

OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO*

Zabieg nawilżający, regenerujący i oczyszczający skórę, odnawia i regeneruje komórki skóry, skuteczny w zwalczaniu cellulitu oraz rozstępów.

* Po zmyciu okładu i osuszeniu ciała nakładany jest odżywczy balsam (z wyjątkiem „Okładu z Błota z Morza Martwego”).

MASAŻE RELAKSUJĄCO-ENERGETYCZNE

MASAŻ POLINEZYJSKI

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Masaż, który nie tylko działa rozluźniająco na mięśnie, ale usuwa wewnętrzne blokady i napięcia. Bardzo głęboko relaksuje i odpręża. Wykonywany jest powolnymi, obejmującymi ruchami prowadzącymi do głębokiej relaksacji dzięki harmonijności i delikatności.

MASAŻ ORIENTALNY

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Masaż oparty jest na ruchach mocnych, dogłębnych, z efektem odtoksyczenia organizmu, przyspiesza przemianę materii. Przynosi relaks mięśniom, usprawnia krążenie żyłne i limfatyczne, uelastycznia przyczepy mięśni.

MASAŻ ATLANTYCKI

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Masaż oparty na technikach OCEAN BLISS to głęboko relaksujący, holistyczny masaż wellness, który sprzyja ogólnemu odprężeniu, usuwa napięcie mięśniowe, poprawia krążenie. Unikatowe połączenie technik - niczym piękny taniec, przynosi ukojenie dla ciała i duszy. Przeprowadzamy go w spokojnej, odprężającej atmosferze, która pozwoli choć na chwilę zapomnieć o problemach. Pozwól zadziałać uzdrawiającej mocy dotyku.

„MASAŻ ŚWIECĄ” – AROMATERAPIA (wykonywany na: * całe ciało * plecy)

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 200 zł

Wykonywany olejkami wytapianymi ze świecy. Niepowtarzalny aromat, konsystencja i ciepło olejku oraz techniki rozluźniające wprowadzają nas w stan relaksu, pozostawiając skórę jedwabistą i pachnącą.

MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI (wykonywany na: * całe ciało Czas zabiegu ok. 80 minut | Cena 410 zł
* plecy) Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 280 zł

Masaż ciepłymi kamieniami jest zabiegiem łączącym w sobie elementy masażu klasycznego, aromaterapii oraz termoterapii. Rozgrzane kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię i przywracają jej prawidłowy przepływ w kanałach energetycznych ciałach. Ciepło płynące z nich rozluźnia napięte mięśnie i pobudza krążenie krwi, co sprzyja dotlenieniu skóry. Masaż relaksuje i odpręża.

MASAŻ LOMI LOMI Czas zabiegu ok. 80 minut | Cena 490 zł

W wolnym tłumaczeniu *lomi lomi* to masaż miękką łapą zrelaksowanego kota. Hawajczycy są mistrzami celebrowania życia. Uważają, że jesteśmy tu po to, aby być szczęśliwym. Przyjemność jest niezbędnym elementem w powracaniu do zdrowia i naturalnej harmonii. Kiedy jej doświadczamy ciało rozluźnia się, puszczają napięcia, energia dużo swobodniej płynie przez ciało. Przyjemny, pełen szacunku dotyk jest podstawą tej sztuki.

Masażysta pracuje z przepływem energii w ciele. Hawajska filozofia HUNY mówi o tym, że wszystko jest energią, tylko w różnym stanie skupienia. Osoby, które wolą szukać autorytetów w świecie nauki, odnajdą to samo w podstawach fizyki kwantowej. Nie jest to tylko techniczna praca z aparatem ruchu. Ważna jest uważność i obecność. Jak mówią Hawajczycy – energia podąża za uwagą. Poprzez skupienie naszej uwagi na ciele, świadomy kontakt z ciałem w połączeniu z oddechem, możemy się spodziewać znacznie głębszych efektów.

Zrelaksowane ciało, to zdrowe ciało. Ta wiedza sięga głębiej. Poprzez masaż możemy wpływać na stan naszego umysłu i na połączenie z naszą duchową istotą. Rozluźniając ciało, pośrednio wpływamy na mózg i połączenia neuronalne. Poczucie relaksu w ciele sprawia, że do wielu spraw możemy nabrać większego dystansu. W związku z tym masaż ten może być świetnym sposobem na poszerzanie horyzontów naszej świadomości. Ci, dla których ważny jest kontakt z samym sobą, dobrze wiedzą, że trudno jest siebie usłyszeć w stresie i zabieganiu. Podczas rytuału *lomi lomi nui* tworzy się przestrzeń, dzięki której można wsłuchać się w szept swojej duszy i poradzić się intuicji.

Masaż ten obejmuje całe ciało (poza sferami intymnymi), a wykonuje się go głównie przedramionami. Długie i płynne ruchy, sprawiają, że masowana osoba doświadcza głębokiej relaksacji. Mięśnie wokół głównych stawów ciała są rozciągane, co znacznie wpływa na poprawę zakresu ruchów.

ZABIEGI MODELUJĄCE

ZABIEG UJĘDRNIAJĄCO-WYSZCZUPLAJĄCY Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 410 zł

Modeluje talię, biodra, uda i pośladki

Trójfazowy, manualny zabieg rozpoczynający się peelingiem całego ciała. Drugi etap to intensywny masaż brzucha, pośladków, ud przy zastosowaniu olejku o właściwościach rozgrzewających z papryki. Zabieg kończy się nałożeniem antycellulitowego, silnie ujędrniającego kremu z kofeiną i wyciągiem z alg na partie ciała poddane zabiegowi.

ZABIEG ANTYCELLULITOWY Z MASAŻEM CHIŃSKĄ BAŃKĄ Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 290 zł

Zabieg oparty na rozgrzewającym, modelującym masażu ud, pośladków i brzucha chińską bańką przy użyciu olejku z ekstraktem z papryki. Zakończony nałożeniem kremu antycellulitowego z kofeiną i z algami na partie ciała poddane zabiegowi.

ZABIEG MORSKI DETOX Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Drenujący układ limfatyczny i odżywczy dla skóry

Zabieg oparty na masażu limfatycznym całego ciała, zakończony nałożeniem masła o właściwościach rewitalizująco-ujędrniających.

ZABIEG REGENERUJĄCO-ODNAWIAJĄCY Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Poprawia stan skóry, koi bóle mięśniowe, odpręża

Zabieg oparty na masażu klasycznym całego ciała z użyciem regenerującego olejku, zakończony nałożeniem masła o właściwościach odżywczych.

MADEROTERAPIA: * Uda i pośladki Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 410 zł
* Brzuch, boczki i ramiona Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 290 zł

Zabieg antycellulitowy - wyszczuplający masaż rodem z Kolumbii. Technika maderoterapii łączy ze sobą elementy manualnego drenażu limfatycznego, pracy łącznotkankowej oraz głębokiej formy masażu z wykorzystaniem drewnianych wyprofilowanych narzędzi. Zabieg ten poprzez zastosowanie intensywnych technik masażu umożliwia spalanie zbędnego tłuszczu i odprowadzenie toksyn, uelastycznia i wygładza skórę, a przede wszystkim wpływa na redukcję cellulitu i modelowanie sylwetki, wyszczuplając ją.

ZABIEGI PIEŁĘGNUJĄCE

Wyjątkowe, aromatyczne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na całe ciało z zastosowaniem wyselekcjonowanych kosmetyków na bazie naturalnych składników

MORSKA EKSFOLIACJA

Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 200 zł

Peeling remineralizujący na bazie krystalicznej morskiej soli

Zabieg na całe ciało złuszczący obumarłe komórki naskórka. Usuwa zanieczyszczenia i szorstkość skóry, nadając jej jedwabisty wygląd.

SŁODKA EKSFOLIACJA

Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 200 zł

Peeling cukrowy na bazie olejku z winogron, masła Shea i wosku pszczelego

Zabieg na całe ciało, który delikatnie złuszcza naskórek, a baza olejowa peelingu pozwala na zachowanie elastyczności nawet mocno wysuszonej skórze.

GOLDEN

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 410 zł

Zabieg dwufazowy rozpoczyna się pobudzającym odnowę skóry peelingiem całego ciała. W drugiej fazie na ciało zostaje nałożone naturalne masło Shea wzbogacone ujędrniającym olejem macadamia, na którym wykonywany jest relaksujący masaż. Zabieg zmiękcza i wygładza skórę, a także wzmacnia jej naturalną barierę ochronną.

TERAPIA MALINOWE ORZEŻWIENIE (zabieg odświeżający)

Czas zabiegu ok. 70 minut | Cena 450 zł

2-fazowa: I. peeling, II. masaż

Malinowy peeling cukrowy z pestkami malin, olejem z pestek malin, glinki białej, olejem babassu, olejem z pestek moreli, olejem kokosowym, olejem ryżowym, witaminą E to regeneracja i ujędrnienie skóry. Olej z pestek malin rozjaśnia skórę, zapobiega powstawaniu przebarwień. Jest bogatym źródłem witaminy A i E oraz działa odmładzająco. Witamina A wspomaga odnowę i wzrost zdrowych komórek skóry, dzięki czemu jest ona gładzsza i bardziej napięta. Dołączone do rytuału masło malinowe, w którym zawarte zostały: masło kakaowe, olej z pestek malin, masło shea, olej kokosowy, olej z pestek moreli, olej arganowy, to pobudzenie dla ciała i zmysłów.

TERAPIA RÓŻANA MŁODOŚĆ (zabieg odmładzająco - nawilżający)

Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł

4-fazowa: I. peeling, II. maska, III. masło do ciała, IV. masaż

Płatki róży w połączeniu z solą himalajską różową, masłem shea, olejem babassu, olejem ze słodkich migdałów, olejem z pestek dzikiej róży oraz naturalnym olejkiem różanym sprawiają, że skóra przechodzi kolejne etapy regeneracji – od złuszczenia i usuwania martwego naskórka, poprzez wygładzenie zmarszczek i zwiększenie jędrności skóry, aż do odprężenia, ujędrnienia i nawilżenia różanym masłem. Masło różane w widoczny sposób wpływa na jędrność skóry, działa kompleksowo na ciało oraz relaksująco na umysł. Aromaterapeutyczne działanie naturalnego olejku różanego polega na łagodzeniu stresu, relaksowaniu, zmniejszaniu napięcia nerwowego i ułatwianiu zasypiania.

TERAPIA BURSZTYNOWA REGENERACJA (bogactwo minerałów)

Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł

4-fazowa: I. peeling, II. maska, III. masło do ciała, IV. masaż

Bursztynowy peeling cukrowy z algami mandarynkowo-waniliowy to wyrafinowane kosmetyczne rękodzieło oparte na złocie Bałtyku. Zawarty w peelingu pył bursztynowy dzięki rozdrobnieniu powoduje, że skóra w jeszcze większym stopniu wchłania dobroczynne składniki odżywcze i mineralne uwiecznione w bursztynie, takie jak krzem, magnez, żelazo, wapń i potas. Bursztyn pomaga w regeneracji skóry i dodaje jej energii. Poprawia zdolności immunologiczne i ukrwienie. Dotlenia naszą skórę, która wygląda w efekcie zdrowiej, bardziej promiennie. Dzięki wspaniałej kompozycji olejków – takich jak olejek mandarynkowy, waniliowy, anyżowy i paczulowy – zapach, który się uwalnia, działa na nasz umysł pobudzająco i odświeżająco, usuwa objawy zmęczenia oraz regeneruje nasze ciało. Masło mandarynkowo-waniliowe ze złotem działa regenerująco, odmładzająco oraz rozjaśniająco na skórę.

TERAPIA MORSKA BRYZA (zabieg oczyszczająco-regenerujący)

Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł

4-fazowa: I. peeling, II. maska, III. masło do ciała, IV. masaż

Morski peeling solny z algami, niebieską glinką, solą z Morza Martwego, olejem z nasion bawełny, witaminą E to oczyszczenie i regeneracja dla ciała. Duża ilość minerałów zawarta w składnikach peelingu została tak dobrana, aby zapewnić skórze zdrowy, jędrny i młody wygląd. Sól z Morza Martwego usuwa martwy naskórek a zawarte w algach substancje aktywne łatwiej wnikają w skórę, ujędrniając ją i wygładzając. Dołączone do rytuału morskie masło i zawarte w nim komponenty: masło kakaowe, olej jojoba, olej z pestek moreli oraz witamina E sprawiają, że skóra jest mocno nawilżona i odżywiona.

TERAPIA LEŚNE PRZEBUDZENIE

Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł

(zabieg dla skór wrażliwych i podatnych na przebarwienia)

4-fazowa: I. peeling, II. maska, III. masło do ciała, IV. masaż

Sosnowo-pichtowy peeling solny na bazie soli z Morza Martwego, oleju babassu, masła shea, oleju migdałowego, oleju arganowego oraz oleju jojoba pozwala nam przenieść się na chwilę do niezwykle pachnącego lasu iglastego. Olejek pichtowy tonizuje i regeneruje skórę, przywraca jej elastyczność. Dołączone do rytuału masło sosnowo-ziołowe ze srebrem i zawarte w nim komponenty: makadamia z migdałów, babassu oraz olejki: rozmarynowy, sosnowy, jodłowy oraz lawendowy sprawiają, że nasza skóra pięknie pachnie ziołowymi i leśnymi zapachami.

TERAPIA KAWOWE ODPREŻENIE (zabieg ujędrniająco-wyszczuplający) Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł**4-fazowa: I. peeling, II. maska, III. masło do ciała, IV. Masaż**

Terapia kawowa od początku do końca przepełnia zmysły aromatycznym zapachem świeżo palonych ziaren kawy. Kawa, bogata w kofeinę, posiada właściwości antycellulitowe i wyszczuplające. Przyspiesza przemianę materii, wspomaga usuwanie toksyn z organizmu. Zabieg rozpoczyna Irish coffe, peeling cukrowy z olejkiem pomarańczowym, który działa ujędrniająco i antycellulitowo na skórę. Kawowa maska z ziołami odżywia, regeneruje zmęczoną skórę, a zmysły rozpieszcza relaksacyjny masaż na odżywczym masle kakaowo migdałowym.

ZABIEGI MINERALNE NA CIAŁO FIRMY THALI(sens**TERAPIA MAGNEZOWA** Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł**Zabieg 4-fazowy na całe ciało: I. peeling mineralny, II. okład glinika biała + magnez, III. masaż pleców, IV. Booster magnezowy**

W zabiegu użyte są preparaty z chlorkiem magnezu ekstrahowanym bezpośrednio z wody morskiej.

Magnez wzmacnia mięśnie i kości nerwy, poprawia jakość snu, wzmacnia układ odpornościowy. Bierze udział w ponad 300 reakcjach metabolicznych.

Sposób aplikacji przez skórę ułatwia bezpośrednie przenikanie dawki preparatu do włókien mięśniowych dzięki zjawisku osmozy. Nasze ciało chłonie tyle magnezu ile potrzebuje, przy niedoborach możemy odczuwać pieczenie lub mrowienie.

TERAPIA WAPNIOWA Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 410 zł**Zabieg 3-fazowy na całe ciało: I. peeling mineralny, II. Koncentrat wyrównujący niedobór wapnia, III. okład glinika biała z mikroelementami**

W zabiegu użyte są produkty z morskim wapniem – czyli ekstraktem z algi Lithothamium – czerwonego koralowca, znanego ze swoich właściwości ujędrniających i odnawiających. Wapń jest niezbędny do tworzenia i wspierania wytrzymałości kości i zębów. Bierze udział w wymianie komórkowej i służy do regulacji pH ciała. Aplikacja przezskórna jest szczególnie interesująca, ponieważ pozwala na bezpośrednie przejście przez skórę i zapobiega utracie dawki.

WELLNESS RITUAL THALISENS Czas ceremonii ok. 90 minut | Cena 610 zł

Połączenie wiedzy naukowej z zakresu thalassoterapii, obfitości natury oraz tradycji z odległych zakątków świata, stworzyło ekskluzywne ceremonie spa i wellness. Przeplatane kolorami, zapachami, egzotycznymi ekstraktami świata roślin i owoców przenoszą w inny wymiar, przywracając wewnętrzną harmonię i przedłużają błogie chwile odprężenia.

Ciesz się tym wyjątkowym doświadczeniem Thalisen nature, specjalnie zaprojektowanym, aby oczyścić twoją esencję na poziomie komórkowym, emocjonalnym i eterycznym, jednocześnie aktywując długotrwałe piękno.

Twoje ciało poddane zostanie ceremonii oczyszczania. Poczujesz na skórze delikatne kryształki soli z dodatkiem łupinek kokosa zatopione w olejku Monoi.

W kolejnym etapie doświadczysz unikalnego masażu Ocean Bliss - błogość oceanu, wprowadza on ciało w stan wyciszenia i relaksu. Niebiańskie składniki kremowej oliwki do masażu mają moc pobudzania zmysłów i karmienia wyobraźni. Niczym delikatny zastrzyk dobrego samopoczucia, nakłada delikatnie pachnący i zmysłowy welon na jedwabistą i świeżo zrewitalizowaną skórę.

Dopełnieniem rytuału jest aplikacja bogatej w minerały i witaminy emulsji podczas ceremonii wyjścia. Twoje ciało przechodzi przez kolejne etapy regeneracji. Rozpoczynając od złuszczenia i usuwania martwego naskórka, poprzez wygładzenie i ujędrnienie, kończąc na nawilżeniu i odprężeniu. Skóra po nałożeniu emulsji staje się miękka, gładka i aksamitna w dotyku, a piękny zapach utrzymujący się na skórze - pozwala zabrać ze sobą do domu wrażenia z niebiańskiej eskapady.

Podróż rozpoczyna jedna z dwóch wyjątkowych ceremonii zapachowych:

SPARKLING CITRUS WELLNESS RITUAL tajemnicza witalność

- soczystych owoców: cytryny i mandarynki
- kwiatów: bergamotki, neroli, jaśminu,
- korzennym nutom: cedru

przenosi Cię w energetyczny świat pomarańczowych gajów cytrusowych, skąpanych w słońcu południowej Europy

lub

CAPTIVATING TIARE WELLNESS RITUAL urzekająca słodycz

- kwiatów: pomarańczy, plumerii, jaśminu,
- soczystych owoców: brzoskwini, ananasa, kokosa
- korzennym nutom: wanilii oraz białego drewna kaszmirowego - Cashmeran

przenosi Cię w magiczny świat lagun i plaż koralowych.

ZABIEGI URZĄDZENIEM ZEMITS COOLRESTORE*

Urządzenie posiada kilka trybów, dzięki odpowiednim ustawieniom możemy wykonać **zabieg wyszczuplający** lub **lifting twarzy**.

FROZEN BEAUTY BODY

Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 190 zł
Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 290 zł

To nowoczesna, skuteczna i bezbolesna metoda odchudzania poprzez kontrolowane chłodzenie tkanki tłuszczowej. W efekcie tkanka tłuszczowa, która ma dużą podatność na działanie zimna, zostaje trwale zniszczona i ulega stopniowemu usunięciu z organizmu drogami limfatycznymi.

Impulsowe schładzanie konkretnych partii ciała uruchamia szereg wewnątrzkomórkowych reakcji i stymuluje apoptozę – naturalną sieć komórek tłuszczowych. Wynikiem jest ogólna redukcja tkanki tłuszczowej w obszarze poddanej zabiegowi.

Po zabiegu należy pić dużą ilość wody, nie korzystamy z sauny, opalania, zabiegów z użyciem lasera.

Zabieg wykonywany na wybrane partie ciała rozszerzony o elementy drenażu limfatycznego:

Uda, pośladki, boczki, brzuch, ramiona.

FROZEN BEAUTY FACE: * Zabieg pod oczy * Podbródek

Czas zabiegu ok. 20 minut | Cena 140 zł
Czas zabiegu ok. 20 minut | Cena 140 zł

Zabieg krioterapii na twarz poprawia miejscowy metabolizm skóry, co sprzyja poprawie krążenia krwi i limfy oraz redukcji obrzęków i przebarwień. Zabieg skutecznie pobudza produkcję kolagenu i elastyny. Daje efekt natychmiastowego ujędrniania i rozjaśniania twarzy.

** Po zabiegach urządzeniem **Zemits CoolRestore** zalecane są masaże limfatyczne.*

BIOETHERAPY ANTI-AGING – NIEINWAZYJNA SZTUKA UPIĘKSZANIA

Zabieg infuzji tlenowej

Ideą Biotherapy Anti-Aging jest młodo, zdrowo i promiennie wyglądająca skóra. Osiągnięcie tego celu jest możliwe dzięki bezpiecznym i nieinwazyjnym działaniom opartym na biokosmetologii (dziedzinie nauki skupiającej się na oddziaływaniu produktów kosmetycznych na komórki nerwowe skóry, poprawieniu komunikacji między warstwami skóry) oraz **sile tlenu**. Tlen o ciśnieniu wyższym niż atmosferyczne, zwiększa przezskórne przenikanie składników aktywnych (jest nośnikiem substancji aktywnych znajdujących się w serum). Tlen hiperbaryczny szybciej przedostaje się do płynów ustrojowych, dociera do obszarów źle ukrwionych: zmniejsza kolonie bakterii beztlenowych, wycisza pracę gruczołów łojowych, wspomaga gojenie stanów zapalnych skóry, ujędrnia, uelastycznia oraz przywraca skórze jej promienny i zdrowy wygląd. System poprzez dostarczenie skoncentrowanego tlenu zwiększa mikrokążenie krwi i limfy, dostarczając jednocześnie w głąb skóry skoncentrowane składniki aktywne zawarte w kosmeceutykach.

ZABIEG INFUZJI TLENOWEJ

Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 540 zł

Dedykowany dla cer wrażliwych potrzebujących dotlenienia, wzmocnienia i odżywienia. Nawilża, regeneruje i pomaga ograniczyć utratę wody z warstw skóry w ciągu dnia. Zabieg harmonizuje funkcje skóry, przywraca równowagę i blask.

Polecany dla skór z pierwszymi oznakami starzenia oraz skór dojrzałych. Dzięki ujędrniającym, nawilżającym i ochronnym właściwościom spłycaamy zmarszczki, poprawiamy napięcie skóry i owal twarzy.

Zabieg jest nie inwazyjny i bardzo przyjemny w odczuciach. Pobudza funkcje naszej skóry, podtrzymuje młodość i piękno.

ZABIEGI URZĄDZENIEM RF-EMS MESO GUN

Podczas zabiegu równocześnie działają dwie technologie: fala radiowa i mikroprądy, dodatkowo przez nanopiny podawana jest ampułka z preparatem.

LIFTING RAPIDE

Czas zabiegu ok. 45 minut | Cena 330 zł

Krótki zabieg bankietowy 2 w 1, który przynosi szybki efekt liftingu, ujędrnienia i poprawy owalu twarzy. Łączy dwa parametry EMS+ RF. Po zabiegu skóra staje się bardziej napięta, nawilżona i odżywiona, a zmarszczki ulegają spłyceniu.

Podczas jednej terapii jednocześnie stymulujemy tkanki mięśniowe prądem zmiennym, dozujemy przepływ serum, ułatwiamy przenikanie aktywnym składnikom preparatu w głąb skóry, a jednocześnie podgrzewamy tkanki i stymulujemy odnowienie struktur kolagenu. Następuje szybka poprawa w elastyczności i gęstości skóry, przepływie limfy oraz mikrocyrkulacji krwi. Skóra staje się świetlista, napięta, zmniejszają się cienie pod oczami, a owal twarzy ulega poprawie. Dzięki wysokiej jakości kosmetykom możemy zadziałać długofalowo. Wprowadzone do głębszych warstw skóry wpływają na procesy regeneracji na poziomie komórkowym i pobudzają ją od wewnątrz.

ZABIEGI URZĄDZENIEM MAGIC WATER LIFT

Urządzenie MAGIC WATER LIFT posiada funkcje:

- Oczyszczanie wodorowe
- RF 3D – ujędrnianie
- OXY spray – nawilżanie
- EMS + NANOMEZOTERAPIA – lifting
- PLASMA + RF – lifting
- GŁOWICA ZIMNA – zwężanie porów

DOGŁĘBNE OCZYSZCZANIE

Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 290 zł

Oczyszczanie wodorowe to nowoczesna i bezinwazyjna metoda dogłębnego oczyszczenia skóry. Zabieg składa się z dwóch etapów:

I etap to wprowadzenie w głębsze partie skóry maleńkich cząsteczek wodoru, które neutralizują wolne rodniki.

II etap to peeling wodny, zwany też hydrabrazją (inaczej mikrodermabrazją wodną). Dzięki ruchom cyrkulacyjnym głowicy uwodorowana woda złuszcza martwy naskórek i delikatnie pozwala pozbyć się zaskórników, pozostawiając skórę miękką i gładką.

Zabieg jest przyjemny i bezpieczny, polecany głównie osobom ze zmęczoną, poszarzałą, zanieczyszczoną cerą oraz z problemami trądzikowymi. Działa odmładzająco i rewitalizująco, poprawia jędrność i sprężystość skóry, równocześnie rozświetla i wyrównuje koloryt, reguluje także wytwarzanie sebum, wpływa na procesy regeneracji i łagodzi stany zapalne oraz dotlenia, odświeża i nadaje cerze blasku.

MAGIC WATERLIFT

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 410 zł

Zabieg oparty jest na głębokim oczyszczeniu i rewitalizacji skóry. Każdy zabieg jest unikatowy i niepowtarzalny, przeprowadzony według potrzeb skóry klientki. Odpowiednie dobranie kosmetyków i głowic urządzenia działa liftingująco, nawilża, odżywia i pomaga w walce z trądzikiem oraz działa przeciwzapalnie i regenerująco.

I etap to oczyszczanie wodorowe, działa antyoksydacyjnie i przeciwstarzeniowo.

II etap to Aqua spray – nawilżanie.

III etap dobrany jest według indywidualnych potrzeb. Do wyboru elektrostymulacja lub fala radiowa.

IV etap z wykorzystaniem głowicy chłodzącej, która ma za zadanie wyciszyć skórę, ukoić ją i zrelaksować.

Dla osób ze skłonnością do trądziku pospolitego lub przy stanach zapalnych może zostać użyta kolejna głowica wytwarzająca ozon, która działa odkażająco, bakteriostatycznie i antyseptycznie.

ZABIEGI NA TWARZ I SZYJĘ FIRMY PHYT'S

Phyt's to idea holistycznego piękna hołdującego naturze, która opiera się na skuteczności działania 100% naturalnych kosmetyków. To podróż przez zapachy.

REVIDERM – Anti-polution

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Zabieg rozświetlający oraz ochronny, przeznaczony do skóry poszarzałej, ziemistej, narażonej na stres oksydacyjny i szkodliwy wpływ czynników zewnętrznych, takich jak smog. Składniki aktywne dotleniają skórę, rewitalizują ją i zapewniają prawidłowe funkcjonowanie płaszcza hydrolipidowego. Roślinny chlorofil oraz ekstrakt z alg brunatnych i różowego pieprzu dotleniają skórę oraz pobudzają mikrocyrkulację. Dzięki zawartości witaminy C z aceroli skóra staje się rozświetlona. To kompleksowe upiększanie przepełnia skórę czystą, roślinną mocą. Po takiej fitoaktywnej pielęgnacji twarz nabiera blasku, cera jest nawilżona i zrewitalizowana.

CAPYL – do skóry naczynkowej

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Zabieg zaspokaja potrzeby niezwykle wymagającej cery naczynkowej, zapewniając jej uczucie pełnego komfortu i dobrostanu. Wyciąg z kasztanowca wzmacnia naczynia krwionośne, olejki eteryczne - lawendowy oraz ylang-ylang - tonują i łagodzą zaczerwienienia, wąkrotka azjatycka o niezwykłych właściwościach adaptogennych stymuluje odnowę komórkową. Po zabiegu zaczerwienienia zostają zniwelowane, a cera nabiera jednolitego kolorytu i pozostaje nawilżona oraz jedwabistej miękka.

WHITE BIO-ACTIVE – redukujący przebarwienia

Czas zabiegu ok. 75 minut | Cena 530 zł

Wyjątkowa linia dla osób pragnących wyrównać koloryt cery, nadać jej blasku i rozświetlenia oraz zmniejszyć widoczność przebarwień. Każdy z produktów linii dostarcza skórze cennych substancji, aktywnie redukujących zmiany pigmentacyjne. Kluczowy jest kompleks PWE®, składający się m.in. z ekstraktu z aceroli, wyciągu z liści mącznicy lekarskiej, korzenia lukrecji, selera, marchwi, który pracuje w sercu melanogenezy, hamując nadmierne wydzielanie melaniny. Olejki eteryczne z rozmarynu i cyprysu działają antyoksydacyjnie, lawendowy i palmarozowy łagodzą i wyciszają zaczerwienienia. Skóra pozostaje odżywiona, rozjaśniona i rozświetlona.

ZABIEGI NA TWARZ I SZYJĘ FIRMY THAL'ION

Laboratorium THAL'ION, czołowy ekspert morskiej kosmetyki i thalassoterapii, zawarł najcenniejsze skarby morskich głębin w profesjonalnych rytuałach i unikalnych produktach, oferując Twojej skórze zdrowie, relaks i niepowtarzalne piękno.

BEAUTY ENHANCER (zabieg upiększający)

Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 360 zł

Błyskawiczny efekt promiennej i zrelaksowanej cery, zabieg dedykowany dla aktywnych kobiet. Pozwala na silną stymulację metabolizmu komórkowego, zapewnia większe dotlenienie komórek skóry i lepsze odżywienie, przyspiesza procesy regeneracji, wzrost nawilżenia, skóra staje się gładka, nabiera zdrowego blasku i promiennej świeżości. Wysoka koncentracja składników dotleniających przynosi oczekiwane rezultaty w rekordowo krótkim czasie.

ABSOLUTE LIFT – INSTYTUTOWY (zabieg liftingujący owal)

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Błyskawiczny lift i natychmiastowa poprawa wyglądu i stanu skóry cery dojrzałej. Oparty na unikalnych kompleksach ujędrniających, opracowanych przez laboratorium Thalion, pozyskanych z alg zielonych *Ulva lactuca* i *Palmaria palmata* - Skin Repulp, które zapobiegają degradacji włókien kolagenowo-elastylowych, stymulują fibroblasty do zwiększonej produkcji kolagenu, modelują i podnoszą owal twarzy. **Absolute Lift** polecany jest jako zabieg bankietowy z błyskawicznymi efektami działania przed tzw. wielkim wyjściem. Cera odzyskuje wigor, sprężystość i młodzińczy blask.

INTENSE NUTRITION (zabieg odżywczy)

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Zabieg wzmacniający dla skóry suchej, ubogiej lipidowo, wrażliwej. Łączy w sobie regenerujące i witalizujące właściwości ekstraktów morskich. Poprawia stopień wiązania wody w skórze, zwiększa elastyczność i miękkość naskórka. Zapewnia komfort ściągniętej, silnie przesuszonej i podrażnionej skóry, dostarcza niezbędnych oligoelementów i witamin. Efektem zabiegu jest wzrost zdolności obronnych, wilgotności i jędrności skóry, silna regeneracja i odbudowa zniszczonego naskórka, wzmocnienie płaszcza hydro-lipidowego. Pozwala odzyskać utracony blask i naturalne piękno.

ALGO CALM (zabieg łagodzący)

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Prebiotyczny zabieg łagodzący dla cery wrażliwej i naczyniowej. Wzmacnia naturalne funkcje obronne, chroni skórę przed niekorzystnym wpływem środowiska. Zabieg kontroluje reaktywność cery wrażliwej, skłonnej do alergii, uczuleń i podrażnień. Zawarty w zabiegu Sensibio® Complex wzmacnia skórę, podnosi próg wrażliwości, łagodzi stany zapalne, reguluje florę bakteryjną skóry, wycisza alergie, łagodzi i nawilża, przywraca komfort.

ENERGY&RADIANCE (zabieg dotleniająco-rozświetlający)

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Prawdziwy „zastrzyk tlenowy” dla szarej i zmęczonej skóry. Przeciwdziała pierwszym oznakom starzenia, łagodzi objawy zmęczenia, zapobiega tworzeniu pierwszych zmarszczek, uwalnia blask skóry. W sercu swojej formuły zawarł aktywne związki energetyzujące (siła trzech gatunków alg: *Chlorella*, *Spirulina* i alga czerwona), detoksykujące, naprawcze i odżywcze. Morskie minerały i antyoksydanty jako katalizatory procesów odnowy komórkowej skóry. Wzmacniają naturalną ochronę przed agresją środowiska, minimalizują działanie wolnych rodników.

OCEAN SECRETS (głęboka ceremonia anti-age)

Czas zabiegu ok. 90 minut | Cena 590 zł

Ceremonia piękna i młodości, zaawansowany zabieg przeciwstarzeniowy, który łączy moc biotechnologii morskiej z wyjątkową zmysłowością i potwierdzoną skutecznością działania. Każdy etap tego ekskluzywnego rytuału został starannie opracowany, by działać warstwa po warstwie – przywracając skórze gęstość, jędrność i napięcie. Ręczny masaż inspirowany technikami liftingującymi z masażu Kobido, w połączeniu z narzędziem Sculpting Marine Glaz, modeluje kontury twarzy, wygładza i napina skórę. Eksfoliacja o sile mikrodermabrazji przygotowuje skórę na przyjęcie skoncentrowanych składników aktywnych, a perły z kawiolem działają jak precyzyjny wypełniacz zmarszczek, przywracając cerze gładkość i młodzińczy blask. Komórki skóry zostają zregenerowane i wzmocnione – jakby wszyte na nowo w jej strukturę – tworząc efekt wyraźnie młodszej, gęstszej i bardziej sprężystej cery.

ZABIEGI KOSMETYCZNE NA TWARZ I SZYJĘ DLA MĘŻCZYZN

Pielęgnacja męskiej cery nie powinna ograniczać się tylko do golenia i stosowania kosmetyków po goleniu. Stosowanie odpowiednio dobranych preparatów pielęgnacyjnych sprawi, że twarz dłużej wyglądać będzie zdrowo i młodo.

OXYGEN BOOSTER (z masażem twarzy)

ZABIEG dla MĘŻCZYZN firmy THAL'ION

Czas zabiegu ok. 45 minut | Cena 360 zł

Nowoczesny system męskiej pielęgnacji łączy długotrwałe nawilżenie z rozbudowaniem funkcji ochrony skóry i przywróceniem jędrności. Eliminuje oznaki zmęczenia i stresu, przywraca witalność i zdrowy wygląd.

MAGNEZOWE ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY FIRMY THALION

MAGNEZ to najbardziej pożądaný minerał XXI wieku, który warunkuje ponad 300 reakcji metabolicznych, jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju i funkcjonowania układu nerwowego i układu mięśniowego. Niestety u 68-75% populacji ludzkiej występuje niedobór magnezu, dlatego warto zadbać o jego prawidłowy poziom w organizmie, również poprzez zabiegi magnezowe.

W naszym Biowitalnym SPA rekomendujemy zabiegi na dłonie i stopy firmy Thalion. Preparaty tej marki zawierają **Ocean Magnesium®** - to jonowa forma magnezu, zbliżona do tej, jaka znajduje się w naszym organizmie i tylko ona daje gwarancję natychmiastowego wchłaniania przez skórę.

ZABIEG NA DŁONIE „NUTA DELIKATNOŚCI”

Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 270 zł

Zabieg przeznaczony do specjalistycznej pielęgnacji. Intensywnie nawilża i odżywia ekstremalnie suchą i odwodnioną skórę dłoni oraz łagodzi podrażnienia. Regeneruje tkanki, przywraca odpowiednią barierę ochronną skóry i jej elastyczność.

Alga Sargassum – działa silnie nawilżająco, ochronnie. Wiąże wodę, rewitalizuje i regeneruje skórę. Dodatkowo stymuluje skórę, jest silnym antyoksydantem, napina i ujędrnia skórę.

Zabieg rozpoczyna magnezowa kąpiel dłoni, następnie wykonywany jest mineralny peeling odżywiający i wygładzający skórę marki Thalion. Kolejnym etapem jest masaż dłoni i rąk, a maska Nutri Comfort Mask odżywia mnogością witamin. Pielęgnację kończy wmasowanie Hand Treatment Cream, który zawiera bogactwo minerałów alg i roślin nadmorskich.

ZABIEG NA STOPY „AKSAMITNE MUŚNIĘCIE”

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 290 zł

Zadbane stopy, w tym aksamitna skóra stóp, to istotne elementy urody i zasługa odpowiedniej pielęgnacji. Podstawą pielęgnacji stóp są odpowiednio dobrane kosmetyki. Zabieg Thalion przeznaczony dla każdego, kto marzy o odzyskaniu miękkich i gładkich stóp, silnie regeneruje i odpręża zmęczone stopy oraz dostarcza niezbędnych minerałów.

Morski chlorek magnezu rozluźnia napięcia mięśniowe, działa przeciwpotnie i jest naturalnym antyprespirantem. Mentol, kasztanowiec i ruszczyk mają działanie przeciwbólowe, przeciwobrzękowe i drenujące oraz wzmacniające naczynia krwionośne.

Zabieg rozpoczyna magnezowa kąpiel stóp, po niej czas na mineralny peeling odżywiający i wygładzający skórę. Kolejnym etapem jest chłodzący masaż stóp i łydek, po którym nakładamy chłodzącą maskę. Końcowa pielęgnacja zawiera bogactwo minerałów alg i roślin nadmorskich.



Menu SPA Beauty - VEGE

3396815

45 32 246

99 25 881

OKŁADY PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO

ZABIEG INDYWIDUALNY w gabinecie zabiegowym

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena: 330 zł /1 os.

Rodzaje okładów:

OKŁAD Z GLINKI ZIELONEJ

Zabieg dwufazowy dla cery tłustej, trądzikowej ma wspaniałe właściwości dezynfekujące, absorpcyjne i gojące. Regeneruje cerę, odkaża ją i wzmacnia. Najsilniej działająca ze wszystkich glinek.

OKŁAD Z GLINKI CZERWONEJ

Zabieg dwufazowy dla cery naczynkowej. Odżywia, łagodzi trądzik, zapobiega pękaniu naczynek krwionośnych, łagodnie ściąga pory, odświeża i wygładza skórę. Skóra staje się aksamitna, świeża i gładka. Glinka czerwona nadaje skórze przyjemny brzoskwiniowy kolor.

OKŁAD Z GLINKI ŻÓŁTEJ

Zabieg dwufazowy dla cery dojrzałej. Ujędrnia, utrzymuje młodość ciała, odżywia, odświeża, w łagodny sposób oczyszcza i wygładza skórę. Pobudza krążenie, nadaje skórze blasku i młodego wyglądu.

OKŁAD Z GLINKI BIAŁEJ

Zabieg dwufazowy dla cery suchej, delikatnej i wrażliwej. Łagodnie ściąga pory, odświeża i wygładza skórę. Dostarcza potrzebne mikroelementy i sole. Glinka biała jest jedną z najdelikatniej działających glinek.

OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO

Zabieg nawilżający, regenerujący i oczyszczający skórę, odnawia i regeneruje komórki skóry, skuteczny w zwalczaniu cellulitu oraz rozstępów.

MASAŻE RELAKSUJĄCO-ENERGETYCZNE

MASAŻ POLINEZYJSKI CAŁEGO CIAŁA

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Masaż, który nie tylko działa rozluźniająco na mięśnie, ale usuwa wewnętrzne blokady i napięcia. Bardzo głęboko relaksuje i odpręża. Wykonywany jest powolnymi, obejmującymi ruchami prowadzącymi do głębokiej relaksacji dzięki harmonijności i delikatności.

MASAŻ ORIENTALNY CAŁEGO CIAŁA

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Masaż oparty jest na ruchach mocnych, dogłębnych, z efektem odtoksyczenia organizmu, przyspiesza przemianę materii. Przynosi relaks mięśniom, usprawnia krążenie żyłne i limfatyczne, uelastycznia przyczepy mięśni.

MASAŻ ATLANTYCKI

Czas zabiegu ok. 50 minut | Cena 340 zł

Masaż oparty na technikach OCEAN BLISS to głęboko relaksujący, holistyczny masaż wellness, który sprzyja ogólnemu odprężeniu, usuwa napięcie mięśniowe, poprawia krążenie. Unikatowe połączenie technik - niczym piękny taniec, przynosi ukojenie dla ciała i duszy. Przeprowadzamy go w spokojnej, odprężającej atmosferze, która pozwoli choć na chwilę zapomnieć o problemach. Pozwól zadziałać uzdrawiającej mocy dotyku.

MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI (wykonywany na: * całe ciało * plecy)

Czas zabiegu ok. 80 minut | Cena 410 zł

Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 280 zł

Masaż ciepłymi kamieniami jest zabiegiem łączącym w sobie elementy masażu klasycznego, aromaterapii oraz termoterapii. Rozgrzane kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię i przywracają jej prawidłowy przepływ w kanałach energetycznych ciałach. Ciepło płynące z nich rozluźnia napięte mięśnie i pobudza krążenie krwi, co sprzyja dotlenieniu skóry. Masaż relaksuje i odpręża.

MASAŻ LOMI LOMI

Czas zabiegu ok. 80 minut | Cena 490 zł

W wolnym tłumaczeniu *lomi lomi* to masaż miękką łapą zrelaksowanego kota. Hawajczycy są mistrzami celebrowania życia. Uważają, że jesteśmy tu po to, aby być szczęśliwym. Przyjemność jest niezbędnym elementem w powracaniu do zdrowia i naturalnej harmonii. Kiedy jej doznajemy ciało rozluźnia się, puszcza napięcia, energia dużo swobodniej płynie przez ciało. Przyjemny, pełen szacunku dotyk jest podstawą tej sztuki.

Masażysta pracuje z przepływem energii w ciele. Hawajska filozofia HUNY mówi o tym, że wszystko jest energią, tylko w różnym stanie skupienia. Osoby, które wolą szukać autorytetów w świecie nauki, odnajdą to samo w podstawach fizyki kwantowej. Nie jest to tylko techniczna praca z aparatem ruchu. Ważna jest uważność i obecność. Jak mówią Hawajczycy – energia podąża za uwagą. Poprzez skupienie naszej uwagi na ciele, świadomy kontakt z ciałem w połączeniu z oddechem, możemy się spodziewać znacznie głębszych efektów.

Zrelaksowane ciało, to zdrowe ciało. Ta wiedza sięga głębiej. Poprzez masaż możemy wpływać na stan naszego umysłu i na połączenie z naszą duchową istotą. Rozluźniając ciało, pośrednio wpływamy na mózg i połączenia neuronalne. Poczucie relaksu w ciele sprawia, że do wielu spraw możemy nabrać większego dystansu. W związku z tym masaż ten może być świetnym sposobem na poszerzanie horyzontów naszej świadomości. Ci, dla których ważny jest kontakt z samym sobą, dobrze wiedzą, że trudno jest siebie usłyszeć w stresie i zabieganiu. Podczas rytuału *lomi lomi nui* tworzy się przestrzeń, dzięki której można wsłuchać się w szept swojej duszy i poradzić się intuicji.

Masaż ten obejmuje całe ciało (poza sferami intymnymi), a wykonuje się go głównie przedramionami. Długie i płynne ruchy, sprawiają, że masowana osoba doświadcza głębokiej relaksacji. Mięśnie wokół głównych stawów ciała są rozciągane, co znacznie wpływa na poprawę zakresu ruchów.

ZABIEG PIEŁĘGNUJĄCY

Wyjątkowe aromatyczne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na całe ciało z zastosowaniem wyselekcjonowanych kosmetyków na bazie naturalnych składników.

MORSKA EKSFOLIACJA

Czas zabiegu ok. 30 minut | Cena 200 zł

Peeling remineralizujący na bazie krystalicznej morskiej soli

Zabieg na całe ciało złuszczający obumarłe komórki naskórka. Usuwa zanieczyszczenia i szorstkość skóry, nadając jej jedwabisty wygląd.

ZABIEG MODELUJĄCY

MADEROTERAPIA:

* Uda i pośladki

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 410 zł

* Brzuch, boczki i ramiona

Czas zabiegu ok. 40 minut | Cena 290 zł

Zabieg antycellulitowy - wyszczuplający masaż rodem z Kolumbii. Technika maderoterapii łączy ze sobą elementy manualnego drenażu limfatycznego, pracy łącznotkankowej oraz głębokiej formy masażu z wykorzystaniem drewnianych wyprofilowanych narzędzi. Zabieg ten poprzez zastosowanie intensywnych technik masażu umożliwia spalanie zbędnego tłuszczu i odprowadzenie toksyn, uelastycznia i wygładza skórę, a przede wszystkim wpływa na redukcję cellulitu i modelowanie sylwetki, wyszczuplając ją.

ZABIEG NA TWARZ I SZYJĘ FIRMY PHYT'S

Phyt's to idea holistycznego piękna hołdującego naturze, która opiera się na skuteczności działania 100% naturalnych kosmetyków. To podróż przez zapachy.

REVIDERM – Anti-polution

Czas zabiegu ok. 60 minut | Cena 430 zł

Zabieg rozświetlający oraz ochronny, przeznaczony do skóry poszarzałej, ziemistej, narażonej na stres oksydacyjny i szkodliwy wpływ czynników zewnętrznych, takich jak smog. Składniki aktywne dotleniają skórę, rewitalizują ją i zapewniają prawidłowe funkcjonowanie płaszcza hydrolipidowego. Roślinny chlorofil oraz ekstrakt z alg brunatnych i różowego pieprzu dotleniają skórę oraz pobudzają mikrocyrkulację. Dzięki zawartości witaminy C z aceroli skóra staje się rozświetlona. To kompleksowe upiększanie przepełnia skórę czystą, roślinną mocą. Po takiej fitoaktywnej pielęgnacji twarz nabiera blasku, cera jest nawilżona i zrewitalizowana.

3396815

45 32 246

99 25 881

Pakiety Zabiegowe

PAKIETY ZABIEGOWE SPA DLA DWOJGA

Pakiety zabiegowe przeznaczone dla par, które pragną w tym samym czasie skorzystać z rytuałów i zabiegów SPA w Gabinetach Biodnowy. Do każdego pakietu bezpłatne konsultacje kosmetyczne.

RAZEM W SPA

Czas pakietu ok. 100 minut | Cena 1100 zł /parę

- ✳ **MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** dla dwojga – wykonywany na plecy, rozluźnia napięte mięśnie, pobudza krążenie krwi, relaksuje i odpręża (ok. 40 min)
- ✳ **MASAŻ ŚWIECĄ – AROMATERAPIA** – relaksacyjny masaż wykonywany olejkami wytapianym ze świecy dla dwojga (ok. 50 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub **PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



ROMANTYCZNY w pokoju z dwuosobową wanną

Cena 1320 zł /parę

- ✳ **MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** dla dwojga – wykonywany na plecy, rozluźnia napięte mięśnie, pobudza krążenie krwi, relaksuje i odpręża (ok. 40 min)
- ✳ **RELAKSUJĄCA KĄPIEL** w czerwonym winie we dwoje
- ✳ **MASAŻ ŚWIECĄ – AROMATERAPIA** – relaksacyjny masaż wykonywany olejkami wytapianym ze świecy dla dwojga (ok. 50 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **OLEJEK** w formie palącej się świecy do wspólnego zmysłowego masażu
- ✓ **SMAKOWY OLEJEK** do wspólnego masażu



PAKIETY SPA DLA PRZYSZŁYCH MAM

Zestaw zabiegów dla przyszłych mam, które potrzebują głębokiego relaksu i odprężenia. Zabiegi rozluźniają ciało, harmonizują emocje, redukują stres, wprowadzają wewnętrzną równowagę i spokój. Doskonale regenerują organizm i poprawiają nastrój. **Zabiegi polecamy Paniom między 14 a 34 tygodniem ciąży. Przed wykonaniem zabiegów prosimy o dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do korzystania z zabiegów SPA.**

BEDE MAMA

Czas pakietu ok. 130 minut | Cena 760 zł /os.

- ✳ **MANUALNY MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNO-RELAKSACYJNY** karku z barkami w pozycji siedzącej (ok. 20 min)
- ✳ Do wyboru jeden z zabiegów na twarz: **INTENSE NUTRITION** lub **ALGO CALM** (ok. 60 min)
- ✳ **AKSAMITNE MUŚNIĘCIE** – nawilżająco-łagodzący zabieg na stopy (ok. 50 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **PERŁOWA MASKA** – zestaw kosmetyczny na dłonie do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Pań w pakiecie Day - SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi



PAKIETY ZABIEGOWE SPA DLA PAŃ

Pakiety dla piękna i urody to luksusowy program zabiegów witalizujących twarz i całe ciało. Do każdego pakietu bezpłatne konsultacje kosmetyczne.

ŹRÓDŁO PIĘKNA

Czas pakietu ok. 160 minut | Cena 880 zł /os.

- ✳ **ZABIEG INFUZJI TLENOWEJ** na twarz (ok. 90 min)
- ✳ **TERAPIA MALINOWE PRZEBUDZENIE** – trójfazowy zabieg na ciało z peelingiem (ok. 70 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **DROBNY UPOMINEK**

Dla Pań w pakiecie Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



PIĘKNO I

Czas pakietu ok. 150 minut | Cena 920 zł /os.

- ✳ **CEREMONIA WELLNESS RITUAL THALISENS** – uczta dla ciała i ducha (ok. 90 min)
- ✳ Do wyboru jeden z zabiegów na twarz: **INTENSE NUTRITION, ABSOLUTE LIFT, ALGO CALM, ENERGY&RADIANCE, ZŁOTA POŚWIATA** (ok. 60 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub
- PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Pań w pakiecie Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



FIGURA I

Czas pakietu ok. 190 minut | Cena 980 zł /os.

- ✳ **MASAŻ LIMFATYCZNY** całego ciała (ok. 50 min)
- ✳ **ZABIEG ANTYCELLULITOWY** bańką chińską (ok. 40 min)
- ✳ **OKŁAD Z BŁOTA MORZA MARTWEGO lub OKŁAD Z GLINKI ZIELONEJ** na całe ciało (ok. 60 min)
- ✳ **KRIOTERAPIA** – wykazuje doskonałe właściwości ujędrniające (ok. 3 minuty) na wybraną część ciała – 3 razy
- ✳ **BODY – DETOX** – zabieg oczyszczający organizm z toksyn poprzez receptory stóp (ok. 30 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub
- PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Pań w pakiecie Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



FIGURA II

Czas pakietu ok. 250 minut | Cena 1340 zł /os.

- ✳ **MASAŻ LIMFATYCZNY** całego ciała (ok. 60 min)
- ✳ **ZABIEG UJĘDRNIAJĄCO-WYSZCZUPLAJĄCY** – modeluje talię, uda i pośladki (ok. 60 min)
- ✳ **TERAPIA KAWOWE ODPRĘŻENIE** (ok. 90 min)
- ✳ **KRIOTERAPIA** – wykazuje doskonałe właściwości ujędrniające (ok. 3 minuty) na wybraną część ciała – 3 razy
- ✳ **BODY – DETOX** – zabieg oczyszczający organizm z toksyn poprzez receptory stóp (ok. 30 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy i
- ✓ **PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Pań w pakiecie Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



POWIEW MŁODOŚCI

Czas pakietu ok. 150 minut | Cena 860 zł /os.

- ✳ Do wyboru jeden z zabiegów na twarz: **INTENSE NUTRITION, ABSOLUTE LIFT, ALGO CALM, ENERGY&RADIANCE, ŻŁOTA POŚWIATA** (ok. 60 min)
- ✳ Do wyboru jedna z terapii pielęgnujących: **RÓŻANA MŁODOŚĆ, BURSZTYNOWA REGENERACJA, MORSKA BRYZA, LEŚNE PRZEBUDZENIE, KAWOWE ODPREŻENIE** (ok. 90 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub **PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day - SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpieli oraz saun i wanien zdrowotnych



PAKIETY ZABIEGOWE SPA DLA PANÓW

Pakiety zabiegowe dla odmłodzenia ciała, wzmocnienia sił witalnych, dodające energii i przywracające wiarę w siebie. Do każdego pakietu bezpłatne konsultacje kosmetyczne.

DLA PANÓW I

Czas pakietu ok. 135 minut | Cena 800 zł /os.

- ✳ **TERAPIA MORSKA BRYZA** – zabieg na ciało (ok. 90 min)
- ✳ **OXYGEN BOOSTER** – zabieg na twarz (ok. 45 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub **PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa, jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpieli oraz saun i wanien zdrowotnych



DLA PANÓW II

Czas pakietu ok. 125 minut | Cena 750 zł /os.

- ✳ **OXYGEN BOOSTER** – zabieg na twarz (ok. 45 min)
- ✳ **AKSAMITNE MUŚNIĘCIE** – zabieg nawilżająco-łagodzący na stopy (ok. 50 min)
- ✳ **MORSKA EKSFOLIACJA** – peeling na bazie krystalicznej morskiej soli, peeling całego ciała (ok. 30 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **PERŁOWA MASKA** – nawilżająco-rozjaśniający zestaw kosmetyczny na dłonie do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day - SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpieli oraz saun i wanien zdrowotnych



ZABIEGI SPA DLA ZDROWIA DUSZY I CIAŁA

Pakiety zabiegowe dla zdrowia duszy i ciała polecane są dla osób zmęczonych, zapracowanych, narażonych na stres, które pragną w krótkim czasie odzyskać energię, równowagę i siły witalne.

RELAKSACYJNY

Czas pakietu ok. 110 minut | Cena 560 zł /os.

- ✳ **TERAPIA Z ENERGIĄ CZAKR** – autorska terapia przywracająca równowagę na poziomie ciała, umysłu i ducha (ok. 50 min)
- ✳ **MASAŻ ŚWIECĄ – AROMATERAPIA** – wykonywany na całe ciało przy użyciu olejku wytapianego ze świecy (ok. 50 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub **PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi: rwącą rzeką, gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa oraz jacuzzi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpieli oraz saun i wanien zdrowotnych



MOC ENERGII

Czas pakietu ok. 100 minut | Cena 610 zł /os.

- ✳ **MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH** – dźwięk mis relaksuje, odpręża i wycisza (ok. 45 min)
- ✳ **MASAŻ PLECÓW GORĄCYMI I ZIMNYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** – różnica temperatur powoduje pozbycie się trujących substancji i odblokowanie energii (ok. 40 min)
- ✳ **RELAKSACYJNY MASAŻ GŁOWY** – wykonywany z użyciem aromatycznych olejków, uwalnia od wszelkich bólów, łagodzi objawy stresu, działa jak zastrzyk energii (ok. 15 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub
- PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** obejmującym kilkanaście parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



ENERGIA KRYSTAŁÓW

Czas pakietu ok. 110 minut | Cena 520 zł /os.

- ✳ **TERAPIA HARMONIZACJI CZAKR** – pobudza czakry, wzmacniając tym samym przepływ energii i dobroczynnie wpływając na zdrowie. Doskonale łączy działanie lito- i koloroterapii, sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi (ok. 30 min).
- ✳ **TERAPIA Z ENERGIĄ CZAKR** – autorska terapia przywracająca równowagę na poziomie ciała, umysłu i ducha (ok. 50 min)
- ✳ **PLAZMOWY SYSTEM BALANSUJĄCY EEMANA** – usprawnia przepływ energii przez meridiany w ludzkim ciele (ok. 20-30 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **DROBNY UPOMINEK**

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** obejmującej kilkanaście parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



TAJNIKI REFLEKSOLOGII

Czas pakietu ok. 150 minut | Cena 870 zł /os.

- ✳ **REFLEKSOLOGIA STÓP** – zabieg aktywizujący samoleczenie organizmu z kąpielą ziołową stóp (ok. 50 min)
- ✳ **REFLEKSOLOGIA TWARZY** – zabieg przywraca vitalność skórze twarzy, poprawia koloryt, jędrność i napięcie skóry (ok. 45 min)
- ✳ **TERAPIA MERIDIANOWA – AKUPRESURA MAGNETYCZNA**, zabieg prowadzi do polepszenia ogólnego stanu zdrowia i wyzwolenia procesów samoleczenia (ok. 40 min)
- ✳ **TERAPIA FALAMI MILIMETROWYMI – TERAPIA REZONANSOWA**: zabieg antystresowy, zabieg otwierania ośrodków energetycznych (ok. 12 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – zestaw kosmetyczny na stopy do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** obejmującej kilkanaście parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych



PAKIETY ZABIEGOWE Z PLATFORMĄ WIBRACYJNĄ OPARTĄ NA TEORII CZĘSTOTLIWOŚĆ REZONANSOWYCH SCHUMANNA

PAKIET WIBRACJE DLA ZDROWIA

Cena 570 zł /os.

- ✳ ZABIEG NA „PLATFORMIE WIBRACYJNEJ” – 2 razy
- ✳ BMS – plecy z kręgosłupem – 1 raz
- ✳ MASAŻ AROMATERAPIA – plecy – 1 raz
- ✓ UPOMINEK MUZYCZNY: „Vocal Chill” z muzyką o naturalnej częstotliwości 432 Hz



PAKIET MOC WIBRACJI DŹWIĘKU I ŚWIATŁA

Cena 660 zł /os.

- ✳ ZABIEG NA „PLATFORMIE WIBRACYJNEJ” – 2 razy
- ✳ MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH – 1 raz
- ✳ MASAŻ AROMATERAPIA – plecy – 1 raz
- ✓ UPOMINEK MUZYCZNY: „Vocal Chill” z muzyką o naturalnej częstotliwości 432 Hz



ZABIEGI SPA ZDROWA TWARZ

Pakiety zabiegowe z unikatowym programem odmładzającym twarz, dzięki któremu skóra odzyskuje jędrność i elastyczność, rysy twarzy stają się bardziej wyraziste, przez co twarz wygląda na młodszą o kilkanaście lat.

BIOWITALNY LIFTING TWARZY

Czas pakietu ok. 140 minut | Cena 850 zł /os.

- ✳ **DRENAŻ LIMFATYCZNY** (ok. 30 min)
- ✳ **REWOLUCYJNY CAŁKOWICIE FIZJOLOGICZNY LIFTING TWARZY** oparty na mioestetyce i biomechanicznej stymulacji urządzeniem BMS (ok. 50 min)
- ✳ **ZABIEG NA TWARZ ABSOLUTE LIFT** (ok. 60 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – nawilżający zestaw kosmetyczny na stopy lub **PERŁOWA MASKA** – nawilżający zestaw kosmetyczny na dłonie – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day - SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** obejmującej kilkanaście parowych i wodnych kąpiei oraz sauny i wanny zdrowotne



KLINIKA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

Wyjątkowa seria zabiegów regenerujących dla kręgosłupa.

FUNDAMENT ZDROWIA

Czas pakietu ok. 170 minut | Cena 1190 zł /os.

Pakiet skierowany do osób zapracowanych, zestresowanych, z dolegliwościami bólowymi pochodzenia neurologicznego. Zabiegi redukują napięcie mięśniowe, rozległe przykurcze, usprawniają stawy kręgosłupa, regulują czynności narządów wewnętrznych, układu krążenia i limfatycznego, a także niwelują stres i zmęczenie.

- ✳ **MASAŻ PLECÓW KLASYCZNY LUB BAŃKĄ PRÓŻNIOWĄ** – zabiegi działają rozluźniająco i przeciwbólowo, przynoszą ulgę i zmniejszają napięcie (ok. 30 min)
- ✳ **OKŁAD Z BISZOLINU** na plecy relaksuje, odpręża, usuwa napięcia i zmęczenie, wspomaga eliminację toksyn, poprawia jakość i kondycję skóry (ok. 25 min)
- ✳ **TERAPIA MERIDIANOWA** stymuluje meridiany i punkty akupresurowe, co prowadzi do polepszenia ogólnego stanu zdrowia i aktywacji procesów samoleczenia (ok. 40 min)
- ✳ **MASAŻ KARKU I OBRĘCZY BARKOWEJ** wykonywany przy użyciu aromaterapeutycznych olejków lub specjalistycznych kremów dobieranych indywidualnie do potrzeb klienta (ok. 20 min)
- ✳ **TERAPIA FAŁAMI MILIMETROWYMI – TERAPIA REZONANSOWA:** zabieg antystresowy, zabieg otwierania ośrodków energetycznych, zabieg aktywacji kręgosłupa (ok. 20 min)
- ✳ **BMS – BIOMECHANICZNA STYMULACJA MIĘŚNI CAŁEGO KRĘGOSŁUPA** (ok. 30 min)
- ✳ **KRIOTERAPIA** – (ok. 4 minuty) na cały kręgosłup – 3 razy



Dla Gości hotelowych:

- ✓ **TERMALNY DOTYK** – zestaw kosmetyczny na stopy – kosmetyki do samodzielnego wykonania zabiegu w pokoju

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** obejmującej kilkanaście parowych i wodnych kąpiei oraz saun i wanien zdrowotnych

PROPONUJEMY POWYŻSZY PAKIET ROSZERZYĆ O ZABIEGI FIZYKALNE

TRZY ZABIEGI W PAKIECIE

Czas pakietu ok. 45-50 minut | Cena 200 zł /os.

- ✳ **ULTRADŹWIĘKI** (do 10 min) **lub** **LASEROTERAPIA** (do 10 min), **lub** **KRIOTERAPIA** (do 4 min)
- ✳ **ELEKTROTHERAPIA** (do 20 min)
- ✳ **MAGNETOTERAPIA** (do 20 min)

PAKIET REGENERACJA

Czas pakietu ok. 130 minut | Cena 750 zł /os.

- ✳ **1 x MASAŻ KLASYCZNY PLECÓW lub BAŃKĄ CHIŃSKĄ** (ok. 30 min)
- ✳ **1 x OKŁAD Z BISZOLINU NA PLECY** (ok. 25 min)
- ✳ **1 x PLATFORMA WIBRACYJNA** (ok. 15 min)
- ✳ **2 x BMS – BIOMECHANICZNA STYMULACJA MIĘŚNI CAŁEGO KRĘGOSŁUPA** (ok. 30 min)

Dla Gości hotelowych:

- ✓ **DROBNY UPOMINEK**

Dla Gości Day SPA:

- ✓ **RELAKS W BEZCHLOROWYM BASENIE** z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, z licznymi atrakcjami wodnymi
- ✓ **RELAKS W STREFIE ŁAŻNI RZYMSKICH** obejmującej kilkanaście parowych i wodnych kąpiei oraz sauny i wanny zdrowotne



Możliwość bezpłatnego przedłużenia doby hotelowej, aby zrealizować zabiegi w ostatnim dniu pobytu.

Wszystkie podane ceny są cenami brutto.



Manor House

HOTEL

