



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 28.10.2020 r.



Terapia Solna dla zdrowia

Seanse w Chacie Solnej hotelu Manor House SPA wzmacniają odporność. Jony soli rozpylane przez halogenerator stymulują obronne mechanizmy organizmu i wspomaga układ oddechowy. Warto oddać się takiej terapii!

W obecnych czasach należy szczególnie troszczyć się o odporność. Ruch na świeżym powietrzu, życie bez stresu, dbanie o odpoczynek i zdrowa dieta służą zdrowiu. Dobrze też korzystać z naturalnych metod wzmacniających organizm, takich jak mająca wiele prozdrowotnych właściwości „kąpiel solna”. Jeden seans w Chacie Solnej, która znajduje się na terenie kompleksu hotelowo-parkowego Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** , ma właściwości terapeutyczne odpowiadające 3 dniom spędzonym nad morzem.

Haloterapia to nefarmakologiczna, często rekomendowana przez lekarzy metoda profilaktyki i leczenia osób z chorobami układu oddechowego, która polega na wdychaniu zasolonego powietrza. Terapia solna stymuluje obronne mechanizmy organizmu przez co prowadzi do zmniejszenia stanów infekcyjnych oraz zapaleń w obrębie narządów układu oddechowego. Można podzielić ją na terapię solą mokrą (roztwory soli, kąpiele solne i peelingi solne, które można wykonać samemu w domu) i terapię solą suchą, czyli stosowanie soli w inhalacjach w pomieszczeniach bez wilgoci, takich jak Chata Solna w mazowieckich Chlewiskach.

Halogenerator PRIZMA zastosowany w Chacie Solnej Manor House SPA, to jak podaje producent urządzenia: medyczny generator aerozolu solnego, który odtwarza klimat panujący w jaskiniach solnych na głębokości 200-300 metrów pod ziemią. To niewielkie urządzenie mieli suchą sól i rozpyła w powietrze pył solny. Drobinki soli w bezpiecznej dla organizmu dawce wnikają w głąb układu oddechowego przynosząc szereg korzyści zdrowotnych. Mają naturalne działanie odkażające, a znajdujące się w soli minerały, takie jak potas czy magnez, łagodzą stany zapalne i oczyszczają drogi oddechowe. Zawarte w soli ujemne jony zwiększają możliwości przyswajania tlenu i wyrównują poziom serotoniny w organizmie, co pozytywnie przekłada się na nastrój. Aktywne ujemne jony soli, którymi oddychają uczestnicy seansu w Chacie Solnej, działają przeciwzapalnie, antybakteryjnie, aktywizują metabolizm i układ limfatyczny. Terapia jest szczególnie polecana astmatykom, osobom z chorobami układu oddechowego, alergiami i chorobami skóry oraz przy obniżonej odporności organizmu, a tak naprawdę - wszystkim pragnącym zachować dobre zdrowie.



Seanse w relaksacyjno – lecznicze Chacie Solnej niosą wiele korzyści: wzmacniają i oczyszczają układ oddechowy, rewitalizują układ odpornościowy organizmu, opóźniają procesy starzenia się skóry, wygładzają i poprawiają jej kondycję, elastyczność i jędrność oraz nadają skórze zdrowy i promienny wygląd. Pomagają na szereg dolegliwości zdrowotnych, m.in. na kłopoty z cerą typu: trądzik, wypryski,



Manor House



alergie, ułatwiają też odchudzanie poprzez przyspieszenie spalania tłuszczu, relaksują, redukują stres, podnoszą poziom koncentracji, poprawiają samopoczucie i jakość snu oraz stymulują organizm do regeneracji.

Co więcej, uczestnicy terapii solnej przyswajają dobroczynne dla organizmu pierwiastki (jod, wapń, magnez, potas, sód, żelazo, miedź, selen, brom czy krzem), które pozytywnie wpływają na pracę układu krążenia i nerwowego, serca oraz tarczycy. Dzięki

koloro- i muzykoterapii seans w Chacie Solnej niesie dodatkowe korzyści dla zdrowia, łatwo rozładować tu stres i zrelaksować się. Cisza, spokój, brak pośpiechu, przygaszone światło – wszystko to pomaga osiągnąć głębokie odprężenie. Terapia wpływa wielotorowo na organizm, jest nieinwazyjna, całkowicie naturalna i wskazana dla osób w każdym wieku.

Terapia Solna spełnia założenia holistycznej filozofii, która jest od lat promowana w Manor House i jego Biowitalnym SPA. Hotelowe pokoje są wyposażone m.in. w lecznicze sole do głębokich kąpeli, jonizujące lampy solne, hipoalergiczne kosmetyki, poduszki z łuski gryczanej czy słuchawki przysnycowe, które ujemnie jonizują wodę i neutralizują niekorzystne dla zdrowia jony dodatnie. W ramach Pokojowego Programu SPA Goście mogą skorzystać np. z kąpeli mineralnych, relaksacyjno-pielęgnacyjnych i żywicznych, które - działają odmładzająco i regenerująco, skutecznie oczyszczają organizm i układ kapilarny oraz poprawiają przemianę materii, odżywiają narządy i usuwają toksyny. Godne polecenia są też kąpiele w kruchach soli ze sproszkowaną srebrzystą perłą i soli himalajskiej oraz lecznicze kąpiele ofuro w wysokich wannach, również w romantycznej wersji we dwoje. W całym kompleksie jest stosowana strukturalna woda, ożywiona metodami Grandera i dr. Keshego, co pozwala na korzystanie z dobroczynnego wpływu hydroterapii podczas kąpieli w bezchlorowym basenie i łaźniach Rzymskich. Manor House SPA słynie również z kąpeli w dźwiękach – koncerty na gongi tybetańskie, masaże dźwiękiem i muzyka solfeżowa o prozdrowotnych częstotliwościach – oraz leśnych kąpeli (drzewoterapia) i długich spacerów w rozległym, zabytkowym parku z energetycznym Ogrodem Medytacji. Korzystajmy z darów natury dla zdrowia!



Więcej na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platara oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce wyróżnia: program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetyczne zabiegi w Gabinetach Bioodnowy, łaźnie Rzymskie, bezchlorowy basen z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, kąpiele ofuro, w tym romantyczne dzięki autorskim wannom Duo Ofuro by Manor House oraz koncerty na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks w Chlewiskach wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl