



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 31.05.2021r.



Ciepłe weekendy z Witalną Wioską SPA

We wszystkie weekendy od czerwca do września można się oddać rytuałom zdrowia w Witalnej Wiosce SPA hotelu Manor House. Seanse w tym wyjątkowym SPA pod gołym niebem to niezapomniane doświadczenie.

Począwszy od długiego czerwcowego weekendu po ostatni weekend września w każdy piątek można skorzystać z rytuałów zdrowia w Witalnej Wiosce SPA. Prozdrowotne seanse organizowane na świeżym powietrzu łączą relaks w SPA, termo- i hydroterapię oraz obcowanie z naturą 10-hektorowego, zabytkowego parku mazowieckiego kompleksu hotelowego Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów*****. Można zażyć tu leczniczych kąpeli saunowych oraz w beczkach z ciepłą i zimną wodą. Można przejść ścieżką świetlno-powietrzną i skorzystać z pryszniców wrażeń. Można wreszcie pobiesiadować ze znajomymi lub bliską osobą w pięknym otoczeniu i czerpać do woli z sił natury.

Od wieków jest znany dobroczynny dla organizmu wpływ czterech żywiołów: Ognia, Ziemi, Powietrza i Wody. W Witalnej Wiosce SPA łączą się one harmonijnie i można tu wyraźnie odczuć wzmacniające działanie natury. To miejsce, gdzie pięknieje ciało, odmładza się dusza i oczyszcza umysł. Seans nie tylko jest niesamowitym przeżyciem, ale sprzyja też poprawie kondycji, zdrowia i odporności organizmu oraz samopoczucia i witalności. Bliskość natury, kojące zmysły zieleń, szum drzew i śpiew ptaków, czyste powietrze – w takich okolicznościach łatwiej się zrelaksować, uspokoić emocje, zapomnieć o codziennych problemach, odzyskać wewnętrzną równowagę i osiągnąć harmonię z otoczeniem.

Na Witalną Wioskę SPA składa się 8 drewnianych chat z różnymi atrakcjami: Ruską Banią z witkami brzołowymi do chłostania, Sauną Fińską z aromaterapią, beczką polską z gorącą wodą i beczką polską z wodą i wywarem z siana, Sauną świetlną na podczerwień, Chatą ziołową oraz zapleczem technicznym (Chata barmana i Chata gospodarza z przebieralnią i WC). Wśród rytuałów zdrowia, którym można się oddać w tej wyjątkowej osadzie warto wymienić:

- kurację Kneippa – naprzemienne działanie ciepła i zimna na ścieżce świetlno – powietrznej, która hartuje organizm, wzmacnia odporność i korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy,
- prysznice wrażeń i lodowe wiadro pod chmurką,
- japońską balię z zimną wodą,
- beczki z zimną wodą pod niebem do schłodzenia ciała.



Zdrowotne terapie wspiera miły nastrój podczas biesiadowania przy stołach, płonącym ognisku i grillu. Nawiązuje to do słowiańskiej tradycji, bowiem Rуска Bania, była miejscem kąpeli i oczyszczenia, ale też spotkań towarzyskich i odpoczynku od trudów codzienności. Takie kąpiele regenerują po wysiłku fizycznym, redukują zmęczenie, napięciem, stres, poprawiają jakość snu i ogólne samopoczucie.



Manor House

Po sąsiedzku z Witalną Wioską SPA stoi **Chata Solna**, w której odbywają się seanse relaksacyjno – lecznicze, które wzmacniają układ odpornościowy. Jony soli rozpylane przez halogenerator stymulują obronne siły organizmu, wzmacniają i oczyszczają układ oddechowy, opóźniają procesy starzenia się skóry, pomagają w kłopotach z cerą i alergią, przyspieszając spalanie tłuszczu ułatwiają odchudzanie, a także redukują stres, podnoszą poziom koncentracji, poprawiają samopoczucie i jakość snu.

Będąc Manor House SPA – najlepszym, holistycznym hotelu SPA w Polsce, który ze względu na wysoką biowitalność, dochodzącą nawet do 30.000 jednostek Bovisa, nazywany jest **Polskim Centrum Biowitalności** - warto spędzić więcej czasu w energetycznym **Ogrodzie Medytacji**. Można tu czerpać energię „chi” ziemi i drzew podczas spacerów na wielkiej i małej ścieżce medytacji, które prowadzą przez zabytkowy park. W **Ogrodzie Zen** (kopia sławnego ogrodu Ryoan-ji koło Kioto) oraz w promieniującym pozytywną energią **Kamiennym Kręgu Mocy** można dostroić się do energii Wszechświata. Dzięki aktywowaniu pozytywnych sił w **Spirali Energetycznej** można oczyścić, wzmocnić i zharmonizować cały organizm. Energetyczne doładowanie zapewnia też **Piramida Horusa**, której pole zwiększa witalność, koncentrację, inwencję twórczą, komunikatywność, rozwój wewnętrzny i poziom świadomości, wzmacnia też system immunologiczny i regenerację organizmu. Z kolei **labirynt** - replika najstajniejszego labiryntu w średniowiecznej katedrze w Chartres - ma moc transformacji świadomości, symbolizuje drogę życia człowieka do centrum jego istoty, jest niezwykłą przestrzenią, w której łączy się makro- i mikrokosmos, to, co na górze i to, co na dole. Warto odwiedzić te miejsca, by pomedytować w nich, wykonać ćwiczenia runiczne lub oddechowe i побыć bliżej siebie. Organizm będzie nam za to wdzięczny.



Korzystając z pięknego otoczenia, oszałamiającej zmysły przyrody i dobrej energii natury można spędzić błogi czas w parku Manor House SPA, pochodzić boso po trawie, poprzytulać się do drzew, poczytać książkę w hamaku czy wyciągnąć twarz do słońca. Po długim okresie pandemicznych obostrzeń, teraz jak nigdy wcześniej służymy nam przebywanie na łonie natury.

Więcej na ten temat: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynie z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Biodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl