



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 21.09.2020 r.



Wszystkie kolory jesieni w SPA

Polska jesień – często nazywana złotą – to w przyrodzie czas szczególny. Zmieniające kolor liście tworzą malownicze, zachwycające krajobrazy, natura szykuje się do odpoczynku. Zadbajmy o niego i my - to dobry moment, by wybrać się na krótki urlop z dala od miasta i naładować energią jesieni.

23 września, w momencie równonocy jesiennej, przypada pierwszy dzień astronomicznej jesieni - symboliczne przejście z lata w jesień, która trwa do momentu przesilenia zimowego. Jesień jest niezwykle urokliwą porą roku, a polskie babie lato - przepiękne. Choć temperatury się obniżają, słońce niesie przyjemne ciepło, a liście w żółtych, złotych, rudych, brązowych i złotych kolorach niosą niezwykle wizualne odczucia i zachęcają do przebywania w otoczeniu natury.

W takim okresie warto wyjechać za miasto, by cieszyć się niesamowitą jesienną przyrodą, zwłaszcza podczas tak pięknej polskiej jesieni, jaką mamy w tym roku. Kompleks Manor House SPA**** Pałac Odrowążów***** jest jednym z miejsc, które gwarantuje niesamowite estetyczne przeżycia i moc dobrej energii. Neutralna biowitalność dla zdrowego organizmu to ok. 6.500 j. Bovisa, przebywanie w miejscach o niższej energetyce osłabia go, o wyższej – wzmacnia, sprzyja regeneracji sił i poprawie samopoczucia. Ze względu na wysoki poziom bioenergii (nawet 30 000 j. Bovisa), dzięki której szybciej wracamy do zdrowia, pobudzamy witalność i radość życia, **Manor House SPA nazywany jest Polskim Centrum Biowitalności.**

Mazowiecki kompleks otacza niezwyklej urody, 10-hektarowy park z pomnikami przyrody i przypałacowymi stawami. Znajduje się tu wiele romantycznych zakątków i urokliwych miejsc, gdzie można odpocząć – na hamakach, leżakach, ławeczkach lub w cieniu ogrodowych altan – i wszystkimi zmysłami chłonąć pozytywny wpływ natury. Można oddać się rytuałom zdrowia pod gołym niebem i przejść ścieżką Kneippa w Witalnej Wiosce® SPA, można tulić się do drzew i do woli przebywać w dobroczynnym towarzystwie natury. Sylwoterapia to korzystne dla zdrowia działanie „leśnych kąpielí”, które pobudzają organizm do samoleczenia. Już samo przebywanie wśród drzew może poprawić samopoczucie (lasy liściaste działają energetyzująco, bory iglaste tonizująco i wyciszająco). Gatunki drzew mają różne działanie, np. jesion uspokaja i pomaga zwalczyć stres, lipa wycisza i przywraca równowagę, sosna przeciwdziała depresji, likwiduje zmęczenie i poczucie zniechęcenia, modrzew dodaje energii i sił, wzmacnia wytrwałość, a świerk nastraja optymistycznie. Co ważne, z drzewoterapii można korzystać cały rok, powietrze w lesie jest zdrowsze niż w mieście, a przebywanie na łonie natury zachęca do aktywności fizycznej. Ponadto olejki drzew i krzewów wydzielają fitoncydy o działaniu bakteriobójczym i przeciwgrybicznym, jonizują też powietrze, co wspomaga układ oddechowy i poprawia ogólny stan zdrowia. Wystarczy 20-minutowy spacer po lesie, aby wzmocnić siły obronne organizmu na kilka dni.



Rozległy park Manor House SPA kryje [Ogród Medytacji z miejscami mocy](#), których można czerpać z życiodajnej energii. **Kamienny Krąg Mocy** (30.000 j. Bovisa) pozwala dostroić się do energii Wszechświata. To idealne miejsce na oczyszczenie umysłu, głęboką medytację i ćwiczenia runiczne. **Spirala Energetyczna** (18.000 j. Bovisa) doładowuje energetycznie, wzmacnia i harmonizuje cały organizm. Spacer w określonym porządku po spiralnie ułożonych kamieniach oczyszcza i aktywuje



Manor House



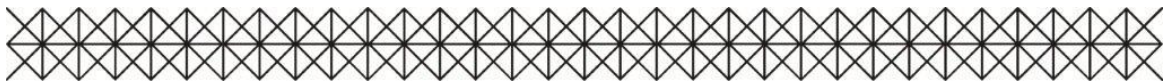
pozytywne energie. **Ogród Zen** (24.000 j. Bovisa) – kopia znanego ogrodu przy świątyni Ryoan-ji koło Kioto - sprzyja rozwojowi duchowemu, głębokiemu odprężeniu i obdarowuje pozytywną energią natury. Jego istotę określają cztery zasady: harmonia, szacunek, czystość i spokój. **Piramida Horusa** (8.500 j. Bovisa) zestrojona z biegunem magnetycznym Ziemi tworzy pole mocy w kształcie kuli o promieniu 250 m. Jej „uzdrowicielska” energia zwiększa siłę życiową, witalność, koncentrację, inwencję twórczą, komunikatywność, rozwój wewnętrzny, poziom świadomości całego organizmu i jego poszczególnych

komórek, wzmacnia system immunologiczny i regenerację organizmu. Po przejściu ścieżki **energetycznego labiryntu** - replika labiryntu z katedry w Chartres - następuje wzrost sił witalnych organizmu i powiększenie energetycznej aury. **Energetyczna mandala** – miejsce sprzyjające wypoczynkowi, w którym można podziwiać wielobarwną kompozycję roślinną. Ławeczki tworzą idealną przestrzeń do chwili zadumy, medytacji i wyciszenia. Wysokoenergetyczne **Kapliczki Bożej Rodzicielki i św. Jacka Odrowąza** (18.000 j. Bovisa) to idealne miejsca na modlitwę i chwilę zadumy.

W Manor House SPA - **najlepszym od lat holistycznym hotelu SPA w Polsce** – wszystko toczy się w zgodzie z naturą. Autorski program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® bazuje na naturalnej umiejętności organizmu do autoregeneracji. Gabinety Boodnowy specjalizują się w energetycznych terapiach. W **Biowitalnym SPA** można korzystać z bechlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr Keshego, kompleksu łaźni Rzymskich, Chaty Solnej, kąpeli ofuro w wysokich wannach (również w romantycznej wersji dla dwojga), koncertów na gongi tybetańskie. Tutejsza restauracja słynie z tradycyjnej kuchni, wegańskiego menu i Diety Życia. Położony za miastem hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom, kusi spragnionych ciszy i spokoju oraz bliskości natury. Zabytkowy park posiadłości – jednej z najstarszych na ziemiach polskich – jest piękny o każdej porze roku, ale jesienią bogactwo barw czyni go niezwykle klimatycznym. W takim otoczeniu można zakosztować wszystkich smaków jesieni.



Więcej na www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowązów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odrowąz, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągami na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce wyróżnia: program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetyczne zabiegi w Gabinetach Boodnowy, łaźnie Rzymskie, bechlorowy basen z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, kąpiele ofuro, w tym romantyczne dzięki autorskim wannom Duo Ofuro by Manor House oraz koncerty na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks w Chlewiskach wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogiardem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowązów*******

www.manorhouse.pl