



Kamertony – dźwięk, który leczy

Fala dźwiękowa niesie wibracje, jeśli znajdziemy tę właściwą, możemy poczuć wewnętrzną harmonię, rozwinąć intuicję, wyobraźnię i kreatywność, ale też uwolnić się od bólu fizycznego i psychicznego, a nawet uleczyć choroby.

Wibracje są wszechobecne w otaczającym nas środowisku naturalnym. Wszystko, co istnieje, ma swoją wibrację: muzyka, słowa, dźwięk, ciała nieożywione i organizmy żywe, każdy narząd i każda komórka. Ludzkie ciało w 70-75 procentach składa się z wody, która jest doskonałym przewodnikiem, dzięki temu wibracja działa na nie niczym kamyczek rzucony na gładką powierzchnię jeziora i jest rozprawiana po całym organizmie. Harmonijna częstotliwość pozwala być w dobrym zdrowiu i samopoczuciu, emocje i stres zaburzają ten naturalny stan, nierzadko prowadząc do choroby. Wibracje wpływając na układ nerwowy i układ krwionośny mają lecznicze działanie, wspomagają procesy leczenia, rehabilitacji i poprawy wyników w sporcie.

Terapeutyczne działanie muzyki jest znane od wieków i w wielu kulturach. Dzięki wprowadzeniu odpowiedniego dźwięku, można wyregulować nieprawidłowości na poziomie kwantowym. Współcześnie liczne badania naukowe potwierdzają, że muzykoterapia wspomaga procesy leczenia, łagodzi dolegliwości bólowe, działa uspokajająco i redukuje stres. To naturalne więc, że dźwięk jest stosowany podczas zabiegów SPA. W najlepszym holistycznym SPA w kraju w hotelu Manor House wykorzystuje się **wibracje kamertonów** dla wzmocnienia działania terapii – na początek kąpiel w dźwiękach kamertonów odpręża ciało, przygotowuje je do zabiegu, a po masażu utrwała jego działanie.

Kamertony to proste instrumenty muzyczne, które zostały skonstruowane z myślą o strojeniu innych instrumentów. Nie poznaliśmy jeszcze w pełni ich możliwości, bowiem ludzkie ucho słyszy tylko w zakresie do 20 tysięcy Hz. Są wytwarzane z różnych materiałów (są aluminiowe, połączone z innymi stopami, np. krzemem czy magnezem, mosiężne, miedziane, stalowe, zrobione ze srebra, złota lub kryształu) w specjalnych manufakturach i muszą spełniać wiele subtelnych parametrów. Kamertony dzielą się na: narządowe, pierwiastków mineralnych, planetarne, anielskie i inne. Aktywowane kamertony wytwarzają czyste dźwięki muzyczne, a powstałe między nimi interwały opierają się na matematycznych, pitagorejskich proporcjach. Słuchanie ich jest niczym dostrajanie instrumentu do prawidłowego dźwięku. Fala dźwiękowa, która pochodzi z kamertonu, jako wibracja odbywa podróż w głąb ciała. Przykładowo zestaw 15 kamertonów narządowych, służy do harmonizowania wewnętrznych organów. Wibracja chorego narządu jest zaburzona, ale dzięki fali „bazowej”, organ wraca do własnej harmonii. Największą siłę pośród wielu kamertonowych kombinacji, zawierają dźwięki C i G, ponieważ tworzą one tzw. kwintę czystą. Barbara Romanowska, twórczyni Akademii Dźwięku i autorka książki „Muzykoterapia dogłębna-komórkowa”, uważa, że 30 sekund z dźwiękiem C i G pozwoli osiągnąć taki relaks, na jaki musielibyśmy przeznaczyć 45 minut tradycyjnego wypoczynku. Dźwięk C i G pozostaje w tzw. „złotej proporcji” występującej w naturze i którą stosowali w budowlach znawcy świętej geometrii. Niektórzy terapeuci sugerują, iż kamerton, który każdy powinien mieć w domu, to 528 Hz (służy naprawie uszkodzonego DNA).





Manor House

W Biowitalnym SPA mazowieckiego hotelu Manor House SPA dźwięk jest ważnym elementem energetycznych terapii. **Kąpiele w dźwiękach** można zaznać nie tylko z wykorzystaniem leczniczego działania kamertonów, w Komnacie Biowitalności odbywają się też [koncerty na gongi tybetańskie](#), śpiewające misy, dzwonki shanti i tingsha. Uczestnicy koncertów są poddawani masażowi dźwiękiem, każdy fragment ich ciała jest dotykany przez vibracje i drgania rezonujących instrumentów, które pobudzają receptory czucia. Vibracje docierają do poziomu komórkowego narządów i odblokowują meridiany. Następuje usuwanie toksyn z organizmu, regulacja funkcji narządów wewnętrznych, łagodzenie różnego rodzaju bólów. Drgania rozchodzące się w ciele poprawiają krążenie krwi i płynów ustrojowych, ułatwiają usuwanie toksyn z organizmu, przyspieszają regenerację tkanek i uporządkowanie tkanki kostnej, co wzmacnia kości i zapobiega złamaniom.



Muzykoterapia wykorzystywana jest również podczas zabiegów SPA. W Gabinetach Bioodnowy Manor House SPA można oddać się **masażowi misami**, który polega na ułożeniu odpowiedniej misy na ciele w ściśle określonych miejscach (czakrach) i delikatnym pobudzeniu ich do drgań. Subtelne dźwięki oddziałują na ciało i umysł wspomagając redukcję stresu oraz osiągnięcie stanu maksymalnego odprężenia,

wyciszają umysł, harmonizują pracę czakr, oczyszczają aurę, wspomagają przepływ witalnej energii przez meridiany. Ponadto w trakcie różnych terapii stosowanych w Manor House SPA, np.: Biowitalnej, na Kryształowym Łóżku lub w Strefie Harmonizacji Czakr, można słuchać [muzyki solfeżowej](#) o prozdrowotnych częstotliwościach. Ich wpływ jest szeroki: poprawia się stan zdrowia, pamięć i koncentracja, wzrasta poziom inteligencji, kreatywność, skuteczność pracy, samoocena i pewność siebie, następuje regeneracja sił i wyciszenie. W skali Solfeggio wyodrębniono 9 uzdrawiających częstotliwości dźwięków, które umożliwiają m.in.: uwalnianie od podświadomych lęków, wpieranie siły życiowej i płodności (396 Hz), odwracanie biegu wydarzeń, ułatwienie przemiany (427 Hz), pobudzanie energii serca (136,1 Hz – dźwięk kamertonów terapeutycznych). Działanie dobroczynnych na wielu poziomach sesji muzykoterapii można przedłużyć słuchając muzyki solfeżowej – w Manor House SPA dostępna jest **kolekcja 7 płyt „Solfeggio Harmonics + white noise”**, których nagrania obejmują zakres częstotliwości dźwięków od 396 Hz do 963 Hz.

Wpływ dźwięku zyskuje dziś nowe znaczenie. W obecnych, jakże stresujących czasach, warto oddawać się działaniu muzyki, która odpręża, wprowadza w stan głębokiego relaksu, poprawia samopoczucie i ogólny dobrostan organizmu. Odpowiednie częstotliwości działają uzdrawiająco na ciało, psychikę i stan ducha - pobudzają siły witalne, podnoszą odporność, poprawiają koncentrację i zwiększają wydzielanie endorfin - korzystajmy z tej wiedzy dla zdrowia. Więcej na ten temat: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platara oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynie z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w Łażniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpieeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl