



Klawiterapia – naturalna metoda wspierania zdrowia

Stymulacja punktów refleksologicznych klawikami harmonizuje ciało i umysł. Ekspersi Manor House - Najlepszego Holistycznego Hotelu SPA w kraju - polecają klawiterapię wszystkim, którzy chcą zredukować napięcia i pobudzić naturalne mechanizmy samouzdrawiania organizmu.

W mazowieckim kompleksie Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów****, który jest nazywany **Polskim Centrum Biowitalności** i słynie z holistycznego podejścia do zdrowia i dobrego samopoczucia, klawiterapia jest wykorzystywana do odzyskiwania wewnętrznej równowagi i głębokiej regeneracji. To stworzona przez dr Ferdynanda Barbasiewicza nieinwazyjna, skuteczna metoda oparta na zasadach refleksoterapii i akupunktury, która wykorzystuje naturalne mechanizmy autoregeneracji ludzkiego organizmu.

Klawiterapia to naturalna metoda terapeutyczna oparta na stymulacji punktów refleksologicznych na ciele człowieka. Terapia polega na uciskaniu odpowiednich punktów na skórze – między innymi na dłoniach, palcach, plecach, głowie i innych obszarach – za pomocą **klawików**, czyli specjalnych „gwoździ” wykonanych ze stali chirurgicznej lub mosiądzu. Jedna strona klawika jest ostro zakończona, a druga skośnie, co umożliwia precyzyjne uciskanie określonych punktów na skórze bez jej naruszania. Stymulacja konkretnego punktu wywołuje impuls nerwowy, który aktywizuje wybrany narząd, układ lub proces regeneracyjny, przyczyniając się do przywrócenia utraconego przewodnictwa nerwowego. Za pomocą klawiterapii w pewnych przypadkach może wspomagać redukcję stosowania leków (nie powinna być traktowana jako substytut leczenia farmakologicznego).



- Na ciele człowieka znajduje się ponad 1100 punktów refleksologicznych, z których każdy odpowiada konkretnemu narządowi, układowi lub funkcji organizmu. Poprzez uciskanie tych punktów klawikami, terapeuta wywołuje impulsy nerwowe, które łagodzą różne dolegliwości, m.in.: bóle głowy i migreny, stany napięcia i stresu, bóle kręgosłupa i stawów, zaburzenia trawienia i funkcjonowania układu pokarmowego, problemy z układem oddechowym, takie jak astma czy przewlekłe zapalenie oskrzeli, a także zaburzenia hormonalne i problemy z układem moczowo-płciowym – wyjaśnia Małgorzata Przydacka, Managerka SPA w hotelu Manor House SPA i dyplomowana refleksolożka.



Klawiterapia wspiera naturalne procesy regeneracyjne organizmu, pomaga zredukować stres i napięcia oraz przywracać równowagę energetyczną. Zabiegi klawiterapii są dostosowywane indywidualnie do potrzeb, zapewniając kompleksowe wsparcie dla ciała i umysłu. Zaleca się stosowanie klawiterapii kilka razy dziennie przez około 10 minut, koncentrując się na każdym receptorze, który chcemy pobudzić przez około 2 minuty.



Manor House

- Dzięki połączeniu tradycyjnych technik refleksologii z nowoczesnym podejściem terapeutycznym, klawiterapia stanowi skuteczną i bezpieczną metodę wspomagającą zdrowie i dobre samopoczucie. Właśnie rozszerzyliśmy Pokojowy Program SPA o zestawy klawików, które można wypożyczyć w recepcji hotelu wraz instrukcją postępowania. Na przykład poprzez ucisk opuszków palców na stopach i dłoniach można wyleczyć zatoki, a stymulując punkty na wysokości nadgarstków pobudzić przepływ limfy. Z kolei pracując klawikami na linii u nasady palców (od 2 do 4) na spodach stóp można poprawić funkcjonowanie oczu i uszu. Zachęcam do zapoznania się ze szczegółowymi mapami punktów refleksologicznych – mówi Małgorzata Przydacka.

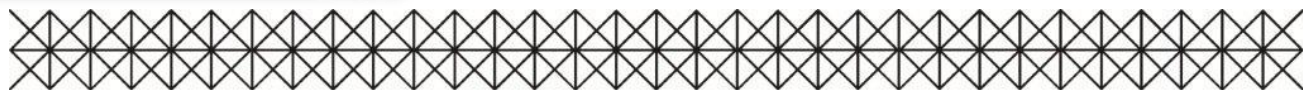
Zalety klawiterapii:

- **stymuluje układ nerwowy**, przywracając prawidłowe przewodnictwo nerwowe,
- **wspiera procesy regeneracyjne** i samonaprawcze organizmu,
- **poprawia krążenie krwi** i limfy, co wspomaga detoksykację organizmu,
- **reguluje pracę narządów wewnętrznych** i wspomaga ich funkcjonowanie,
- **łagodzi napięcia mięśniowe** i **redukuje ból**, przynosząc ulgę w różnych dolegliwościach,
- **przywraca równowagę energetyczną**, co pozytywnie wpływa na samopoczucie.



Klawiterapia doskonale wpisuje się w [autorski program odmładzający Alchemia Zdrowia®](#) i uzupełnia inne terapie energetyczne w hotelu Manor House, które wyróżniają jego holistyczne SPA na polskim rynku. Błogi relaks i głęboką regenerację niosą też kąpiele w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą Grandera, seanse saunowe w kompleksie Łaźni Rzymskich, koncerty na misy i gongi tybetańskie, zabiegi SPA w Gabinetach Bioodnowy i rytuały w zdrowia w Witalnej Wiosce SPA pod gołym niebem w otoczeniu zabytkowego parku. Dopełnieniem jest pobudzanie energii życiowej w energetycznym Ogrodzie Medytacji. To idealne miejsce dla osób poszukujących głębokiej regeneracji, odzyskania wewnętrznej równowagi i zdrowia w zgodzie z naturą.

Więcej informacji: www.manorhouse.pl



MANOR HOUSE SPA – NAJLEPSZY HOLISTYCZNY HOTEL SPA W POLSCE 2025

Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** to obecnie Najlepszy Holistyczny Hotel SPA w Polsce i Best SPA Hotel 2023. Posiadłość pałacowo-parkowa w Chlewiszku jest jedną najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewiszka w XII w. i patron Manor House SPA jako jedyny Polak został wyróżniony posągami na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Jest to także pierwszy w kraju hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. słynie z Biowitalnego SPA, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w Łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpiele ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej, węgierskiej i wg zdrowej „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, przepałowymi stawami, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl