

Kobido – starożytna droga do piękna



Wypoczęta, odmłodzona twarz to efekt masażu kobido, który często jest nazywany niechirurgicznym liftingiem twarzy. Z tego japońskiego rytuału można skorzystać w Biowitalnym SPA Manor House - najlepszego holistycznego hotelu SPA w Polsce.

Wywodzący się z japońskiej tradycji masaż kobido działa na głębsze warstwy skóry i mięśni. Rytuał polega na kombinacji złożonych i intensywnych ruchów ręką, charakteryzuje się głównie szybkością rąk i palców. Przy czym szybkość, z jaką terapeuta wykonuje masaż i wszystkie jego etapy, oddziałuje na masowaną osobę w różnych aspektach. Kiedy ruch jest powolny, łatwiej się zrelaksować, z kolei intensywne etapy masażu mają stymulować skórę i produkcję składników skóry w celu osiągnięcia oczekiwanego efektu liftingującego.

W efekcie kobido niweluje napięcie mięśniowe, odpręża i relaksuje, zwiększa przepływ Qi (energia) na twarzy i stymuluje skórę czyniąc ją promienną, wygładzoną i odprężoną. W dawnej Japonii masaż był przeznaczony jedynie dla przedstawicieli rodziny cesarskiej i szlachetnie urodzonych, dziś jest dostępny dla chętnych niezależnie od pochodzenia czy miejsca zamieszkania. Ze względu na spektakularne efekty cenią go kobiety na całym świecie, również Europejki i Polki, które coraz chętniej sięgają po tę naturalną metodę przywracania odmłodzonej, pełnej blasku, napiętej skóry twarzy. Rytuałowi można się oddać w najlepszych gabinetach SPA. Właśnie został on wprowadzony do Menu SPA Gabinetów Bioodnowy mazowieckiego kompleksu hotelowego Manor House SPA.

„Kobido jest kombinacją tradycyjnych japońskich koncepcji medycznych i różnych technik manipulacji ręką. Jego charakterystycznymi cechami są intensywniejszy nacisk oraz szybkość rąk i palców, z jakimi terapeuta przeprowadza rytuał. Masaż kobido uaktywnia nerwy twarzy, wzmacnia przepływ Qi, jak w filozofii Dalekiego Wschodu jest nazywana energia życiowa, prowadzi też do naturalnego efektu liftingu, który jest zachwycający. Skóra promienieje, twarz wygląda na wypoczętą i młodszą, może poprawić się także owal twarzy. I co w naszym holistycznym SPA jest kluczowe - jest to całkowicie naturalne, nieinwazyjna alternatywa dla zabiegów medycyny estetycznej. To doskonały przykład na to, że naturalnymi metodami można spowolnić negatywne skutki upływu czasu i współczesnego stylu życia.” – mówi Małgorzata Przydacka, Manager SPA w Hotelu Manor House SPA.





Manor House

Nazwa Kobido oznacza „starożytną drogę do piękna”. Opanowanie skomplikowanego rytuału, jakim jest niepowtarzalna forma sztuki masażu kobido, podlega ściśle określonym regułom poprzez swoją złożoność i intensywność technik działających na głębszych warstwach skóry i mięśni. Wymaga to dużego doświadczenia i celowego szkolenia. W Gabinetach Bioodnowy Manor House SPA masaż wykonuje kilku, dobrze przygotowanych terapeutów.



Zgodnie z holistyczną filozofią Manor House w jego Biowitalnym SPA stosuje się wyłącznie naturalne medoty i stawia na energetyczne terapie, w tym oparte o dźwięk, muzykę, światło i wibracje wspierające zdrowie i urodę. Wiele z nich jest unikatowych, np. seanse w Komnacie Biowitalności, które pobudzają siły życiowe, wzmacniają i rewitalizują organizm; Terapia na Kryształowym Łóżku, która dzięki oddziaływaniu kryształów, koloroterapii i muzyki solfeżowej o specjalnie dobranych częstotliwościach sprzyja osiągnięciu wewnętrznej równowagi czy systemy plazmowe Keshego i Eemana, które usprawniają wymianę energii, regenerują i relaksują.

Godne polecenia są także: zabiegi na twarz na kosmetykach marki Caudalie, które wykorzystują sekret młodości winogron; zabiegi infuzji tlenowej wzmocnione działaniem opartych na nurcie Slow Anti-Aging kosmeceutyków Chrissie Cosmetics; Lomi Lomi - holistyczny rytuał hawajski, wykonywany w intencji osoby masowanej, który ma moc jednoczenia ciała i umysłu, napełnia je energią i dobrostanem; refleksologia twarzy i stóp wpływająca kompleksowo na cały organizm (poprawia wygląd i napięcie skóry, rozluźnia mięśnie, zmniejsza obrzęki i zmarszczki, poprawia samopoczucie); terapie z użyciem magnetycznych baniek HACL, klasyczne, manualne masaże i wykonane dźwiękiem mis tybetańskich oraz odmładzająco – regenerujące kąpiele żywiczne, które oczyszczają organizm, poprawiają przemianę materii, odżywianie narządów i usuwanie toksyn. Warto oddać się także kąpielom w japońskim stylu w wysokich wannach ofuro z prozdrowotnym oddziaływaniem wysokiego słupa wody, a dzięki autorskim wannom Duo Ofuro by Manor House można wziąć taką kąpiel we dwoje.

Dobroczynny wpływ na organizm mają też: hydroterapia w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą Grandera, seanse saunowe w kompleksie Łaźni Rzymskich, uodparniająca haloterapia w Chacie Solnej czy terapia dźwiękiem – muzyka solfeżowa o prozdrowotnych częstotliwościach, wibracje kamertonów oraz koncerty na gongi i misy tybetańskie, z których słynie tutejsze SPA.



Więcej na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią



Manor House

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynie z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpieli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i węgarskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.