



Warszawa, 27.02.2020 r.



SPA, które edukuje

Manor House SPA to od lat najlepszy holistyczny hotel SPA w Polsce. Tytuł ten zawdzięcza promowaniu filozofii holizmu traktującej organizm jako niepodzielną całość, stosowaniu naturalnych metod sprzyjających osiągnięciu dobrostanu i edukowaniu jak zdrowo i harmonijnie żyć.

Wraz z łatwiejszym dostępem do informacji rośnie nasza wiedza. Coraz więcej osób świadomie, stawia na dobre, harmonijne życie, uważność na swoje potrzeby, sięga po holistyczne metody, dąży do osiągnięcia wewnętrznej równowagi, ceni naturalność i rozwijający się dynamicznie trend „slow life”. Zgodnie z holistycznym podejściem stan umysłu, ducha i ciała wzajemnie wpływają na siebie, dlatego też w hotelu Manor House SPA na organizm patrzy się całościowo. Stworzono tu Akademię Holistyczną Alchemia Zdrowia® i autorski program odmładzający pamiętając, że zdrowie oznacza równowagę między płaszczyznami: fizyczną, psychiczną, społeczną i duchową, a dla dobrego stanu organizmu ważny jest rozsądny styl życia, codzienny ruch, zdrowa dieta, umiarkowany wysiłek i ciągły rozwój, ale również odpoczynek, prawidłowy balans energetyczny organizmu oraz nastrój.

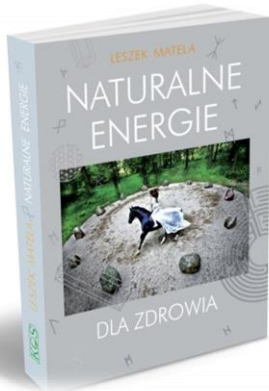
W kompleksie hotelowym Manor House SPA stworzono idealne warunki do wypoczynku. Pobyt w tej enklawie dla dorosłych (hotel bez dzieci), przyjaznej weganom i alergikom, położonej z dala od miejskiego pośpiechu i zgiełku, w bliskości wspaniałej przyrody i pozytywnych sił natury, sprzyja wyciszeniu się, zrelaksowaniu, zwolnieniu tempa, ale też pobudzeniu naturalnej umiejętności organizmu do autoregeneracji i wzmocnieniu jego sił witalnych. W gościnnych progach tego wyjątkowego hotelu SPA odbywają się warsztaty edukacyjne poświęcone profilaktyce zdrowia, urodzie i długowieczności. Doświadczeni terapeuci Biowitalnego SPA dzielą się wiedzą na prozdrowotne tematy, by uczestnicy kursu mogli poznać tajniki zdrowego stylu życia, nauczyć się w jaki sposób przedłużyć efekt zabiegów SPA i jak na co dzień dbać o zdrowie oraz piękny, młody wygląd.

Ważnym edukacyjnym wyróżnikiem Manor House SPA jest biblioteczka SPA w pokojach hotelowych, w której znajduje się wiele ciekawych pozycji poruszających tematy z zakresu holistycznej medycyny, naturalnych metod, zarówno tych znanych od dawna, choć trochę z czasem zapomnianych, jak i najnowszych odkryć naukowych w dziedzinie zdrowia. Zachęcamy do lektury wybranych przez ekspertów Manor House SPA tytułów. Wśród nich warto wymienić książki: „Bursztyn na straży zdrowia”, „Diagnostyka karmiczna”, „Encyklopedia uzdrawiania”, „Energia w materii czyli... człowiek”, „Kapilaroterapia”, „Magnetoterapia”, „Medycyna według kazania na górze”, „Ogólne wprowadzenie do Kursu cudów”, „Rody krwi”, „Siła sekretu. Praktyczny poradnik programowania przyszłości”, „Soda oczyszczona... na straży zdrowia”, Srebro





Manor House



koloidalne”, „Tajemnice Zagubionej Modlitwy”, „Transerfing rzeczywistości”, „Twoje poprzednie wcielenia”, „Uleczyć nieuleczalne”, „Wege w kwadrans”, „Wielkie kosmiczne nauki Jezusa z Nazaretu”, „Woda utleniona” czy „Źródło wiecznej młodości”.

Na szczególną uwagę zasługuje książka Leszka Mateli pt. „Naturalne energie dla zdrowia”. To kompendium pozytywnych oddziaływań natury sprzyjających dobremu zdrowiu i harmonii oraz praktyczny przewodnik po nich. Autor zabiera czytelnika w podróż po wartościowych energetycznie miejscach i przedstawia dobroczynne dla człowieka siły natury. Na łamach książki można znaleźć wskazówki dotyczące wykorzystania miejsc mocy, pożytkowania energii kamieni, uzdrawiającej siły wody oraz metod jej ożywiania i hydroterapii, wpływu na człowieka różnych form i symboli (run, mandali, labiryntów i japońskich ogrodów), terapeutycznego znaczenia dźwięku, terapii kolorami, energii piramid, niezwykłej mocy ognia, oddziaływania drzew (silwoterapia) oraz naturalnych metod energetyzowania ciała i umysłu. Większość tych metod jest dostępna w kompleksie Manor House SPA, którego Gabinety Bioodnowy specjalizują się w terapiach energetycznych.

Dobrze skusić się na relaks w bliskości natury, w przepięknym, zabytkowym parku, gdzie w urokliwych zakątkach, w cieniu drzew, na leżakach, w wygodnych hamakach... można oddać się przyjemności czytania. Po przeczytaniu wybranych stron książki od razu można udać się np. do Ogrodu Medytacji lub Komnaty Biowitalności, by bezpośrednio skonfrontować nową wiedzę z pobytem w miejscach mocy lub porozmawiać z terapeutami w holistycznym SPA.



Książki są doskonałym uzupełnieniem wyposażenia hotelowych pokoi, starannie dobranych detali, jasnych kolorów, klimatycznego oświetlenia i elementów Pokojowego Programu SPA. Składają się na niego: hipoalergiczne kosmetyki i lecznicze sole; masażery stóp, dłoni, palców i głowy, które pomagają zredukować napięcie i zmęczenie; poduszki wypełnione łuską gryczaną działające jak odpromiennik neutralizując szkodliwy wpływ cieków wodnych oraz promieniowania elektromagnetycznego; kojące światło lamp solnych, które równocześnie poprawiają jakość powietrza uwalniając jony ujemne i korzystnie wpływają na górne drogi oddechowe; relaksacyjną muzykę; delikatny aromat zapachowych kadzidełek i olejków eterycznych; witalne herbaty ziołowo-owocowe czy jonizujące ujemnie wodę słuchawki prysznicowe. W hotelowej sieci telewizyjnej jest też dostępna muzyka solfeżowa o specjalnie dobranych częstotliwościach, która poprawia stan zdrowia, pamięć i koncentrację, kreatywność, samoocenę oraz pewność siebie, wspomaga też regenerację organizmu i ogólne wyciszenie.



Jednym z ulubionych miejsc relaksu z książką jest wanna (któż nie lubi czytać w wannie?). Polecamy pokoje ofuro z wysoką wanną do

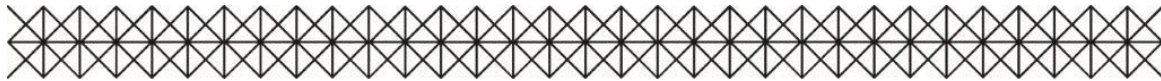


Manor House

lecniczych kąpeli w japońskim stylu. Dużym powodzeniem cieszy się opatentowana przez Manor House wanna Duo Ofuro, która łączy prozdrowotne działanie wysokiego słupa wody z romantycznymi kąpielami we dwoje. W całym kompleksie jest stosowany system Grandera do ożywiania wody, dzięki któremu strukturalna woda jest czysta, bezzapachowa i – co szczególnie ważne dla osób zmagających się z alergiami - niechlorowana, a więc delikatna dla skóry, zaś jej walory smakowe poprawiają smak potraw i napojów serwowanych w hotelowej restauracji.

Jako że Biblioteczka SPA cieszy się dużym zainteresowaniem wśród Gości hotelowych, stała się stałym elementem pakietów pobytowych w Manor House SPA. Polecane przez tutejszych ekspertów od zdrowia, urody i dobrego samopoczucia pozycje książkowe są dostępne także w sklepiku przy recepcji hotelu. Można tu odnaleźć wiele inspiracji.

Więcej na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce wyróżnia: program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetyczne zabiegi w Gabinetach Bioodnowy, Łaźnie Rzymskie, bezchlorowy basen z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, kąpiele ofuro, w tym romantyczne dzięki autorskim wannom Duo Ofuro by Manor House oraz koncerty na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks w Chlewiskach ma dogodny dojazd i własne lądowisko dla śmigłowców, jest otoczony 10-hektarowym, zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA. Posiada własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.