



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 15.01.2025 r.



Na zimowe ferie w SPA wybierz hotel bez dzieci!

Nie każdy zimowy urlop oznacza rodzinny wyjazd na narty czy podróż do ciepłych krajów. Coraz więcej osób szuka alternatywnych form relaksu. Zwłaszcza jeśli nie posiadają dzieci, są rodzicami nastolatków, którzy najchętniej spędzają czas z towarzystwem rówieśników, albo mają już samodzielne dzieci. Właśnie te grupy szczególnie cenią wypoczynek w ciszy i spokoju oraz regenerację w SPA.

W odpowiedzi na te potrzeby powstają miejsca dla pragnących odpocząć od codziennego zgiełku i zadbać o ogólny dobrostan. Idealnym rozwiązaniem są hotele bez dzieci, wyróżniające się brakiem hałasu, jaki generują najmłodszy, takie jak mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów*****. To przestrzeń, gdzie dorośli mogą w pełni się zrelaksować, skupić się na sobie, poprawie witalności i samopoczucia, oddając się w spokoju przyjemnościom ciała i ducha.

- W zimowe weekendy z Witalną Wioską zapraszamy do niezwykłego SPA pod gołym niebem. To bardzo lubiana przez Gości forma wypoczynku i regeneracji, sięgająca dawnych tradycji saunowych. Jej atrakcyjność zimą podnosi różnica temperatur między powietrzem, ciepłymi i zimnymi kąpielami oraz rytuałami w chatkach z saunami: ziołową, fińską i infrared. Weekendowy wypoczynek zimą można przedłużyć do poniedziałku w atrakcyjnej cenie. Z kolei z tańszych pobytów w tygodniu Zima i Ferie można skorzystać do 21 marca br. Jako że jesteśmy hotelem bez dzieci, okres zimowych ferii wygląda u nas zupełnie inaczej niż w rodzinnych hotelach. Wypocznikowi towarzyszą cisza, spokój i atmosfera błędnego relaksu, co odczuwa się zwłaszcza w strefie SPA & Wellness i restauracji. – wyjaśnia Dorota Tokarska, Dyrektor Marketingu hotelu Manor House SPA.



[Zimowy weekend z Witalną Wioską SPA](#) (dostępny od 16 stycznia do 3 marca 2025) wyróżnia odnowa biologiczna w otoczeniu zabytkowego parku Manor House. Witalna Wioska SPA jest klimatyczną osadą z drewnianymi chatkami, ruską kąpielą, beczkami polskimi, ścieżką świetlną-powietrzną i balią japońską. W piątkowe wieczory, w godz. 19.00-21.00, uczestnicy oczyszczają i wzmacniają organizm korzystając z dobrodziejstw saunowania w gorącej i suchej saunie fińskiej z aromaterapią (olejek cedrowy łagodzi stres i napięcie), w chacie ziołowej z kojącym zapachem ziół i zmniejszającym zmęczenie olejkiem bergamotkowym, w chacie z ruską kąpielą o wysokiej wilgotności, witkami brzoźowymi i aromatem, który działa przeciwbakteryjnie, przeciwbólowo i przeciwzapalnie, w chacie z sauną świetlną na podczerwień i palo santo, w której poprawia się funkcjonowanie układu odpornościowego a mięśnie łatwo regenerują. Między sesjami saunowymi można schłodzić się w beczkach polskich pod gwiazdzistym niebem, w japońskiej balii z zimną wodą, lodowym wiadrzem i pod prysznicami wrażeń. Różnica temperatur między zimowym powietrzem a gorącą wodą w beczkach polskich jest niezapomnianym doznaniem i hartuje organizm, a kąpiele magnezowa z minerałami i w solach Schüsslera korzystnie wpływają na zdrowie. Podczas rytuałów należy pamiętać o nawadnianiu się, co czego służą specjalnie przygotowane napary ziołowe.



Ponadto na gości czekają: koncerty na misy i gongi tybetańskie, z których słynie Manor House SPA, pokojowy program SPA z muzykoterapią, relaksującymi kąpielami w kruchach soli ze sproszkowaną srebrzystą perłą i soli himalajskiej (dostępne w pokojach z głębokimi wannami) i szeregiem służących

Hotel Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów*****

www.manorhouse.pl



Manor House

zdrowiu rozwiązań; obcowanie z naturą w Ogrodzie Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, energetyczną spiralą, Ogrodem Zen i Piramidą Horsa. Poprawie samopoczucia służą kąpiele w bezchlorowym basenie z ożywną wodą Grandera i licznymi atrakcjami wodnymi, sesje saunowe w łaźniach Rzymskich, energetyzująca terapia w Komnacie Biowitalności na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry, a także dobroczynny dla zdrowia seans w Chacie Solnej, który wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ odpornościowy organizmu, wygładza skórę i nadaje jej zdrowy wygląd.



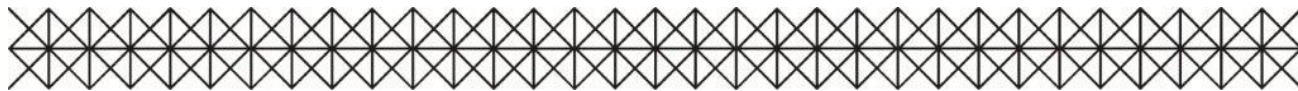
Zima i Ferie to propozycja dla wszystkich, którzy chcą wypoczywać dłużej i bardziej kameralnie korzystając z pobytu „w tygodniu taniej”. W obowiązującym do 21 marca br. pakiecie oprócz standardowych udogodnień każda osoba otrzymuje dodatkowo voucher o wartości 150 zł na dowolne zabiegi z menu SPA – warto dodać, że holistyczne SPA Manor House jest od lat jednym z najlepszych w Polsce. Ponadto w okresie od 17 stycznia do 2 marca obowiązuje tygodniowy program atrakcji opracowany specjalnie na „FERIE 2025”. Są to m.in. Terapia multifalowa, która działa kompleksowo na organizm, oczyszcza go, wzmacnia i stymuluje do samoleczenia, masaż dźwiękiem podczas koncertu na misy i gongi tybetańskie, niezwykle przyjemny masaż membranowy (suchy masaż wodny w strefie basenowej), warsztaty makijażowe, zwiedzanie stadniny z odnową biologiczną dla koni czy zwiedzanie z przewodnikiem zabytkowej Huty Żelaza w Chlewiskach, a w piątki - odnowa biologiczna w Witalnej Wiosce SPA.



Zima to czas, kiedy organizm szczególnie potrzebuje wzmocnienia. Ciepłe kąpiele, sauny i zabiegi SPA rewitalizują organizm, wzmacniają odporność, poprawiają samopoczucie i pomagają w walce z zimowym zmęczeniem, a unikatowe terapie biowitalne Manor House SPA niosą dodatkowe korzyści zdrowotne. Do tego zimowe spacerunki po rozległym parku, medytacja na świeżym powietrzu i energetycznym Ogrodzie Medytacji doskonale ładują energię. Taki zimowy wypoczynek w SPA, w hotelu bez dzieci pozwala na pełną regenerację, poprawę zdrowia i nawiązanie głębszego kontaktu z własnymi potrzebami. To idealna opcja dla osób szukających wyciszenia, luksusu i czasu dla siebie.



Więcej informacji: www.manorhouse.pl



MANOR HOUSE SPA – BEST SPA HOTEL IN POLAND 2023

Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** obecnie Najlepszy hotel SPA w centrum Polski i Best SPA Hotel 2023. Posiadłość pałacowo-parkowa w Chlewiskach to jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to także pierwszy w kraju dla dorosłych, wielokrotnie nagradzany również tytułem Najlepszego Holistycznego Hotelu SPA. To prawdziwa enklawa spokoju i dobrej energii, przyjazna weganom i alergikom, słynąca z Biowitalnego SPA, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Biodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpiele ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wysmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej, wegańskiej i wg zdrowej „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne ładowisko dla śmigłowców, ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, przepałowymi stawami, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską0SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl