



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 16.10.2025 r.



Odkryj park Manor House SPA podążając ścieżkami natury, energii i historii

Zabytkowy park w Chlewiskach zyskał nowe oblicze. Szlaki przyrodniczy, historyczny i energetyczny zachęcają do zwiedzania posiadłości i uważnego zanurzenia się w naturze. Tu każdy krok prowadzi ku harmonii, tak pożądaney we współczesnym świecie.

Spacer po zabytkowym parku kompleksu hotelowego Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów****, który otacza dawną rezydencję rodu Odrowążów, to więcej niż przechadzka pośród zieleni – to kojąca podróż wśród natury i w głąb siebie. Malowniczy, 10-hektarowy park zachwyca wiekowymi drzewami, przypałacowymi stawami i niezwykłą energią. W tej oazie ciszy czas zdaje się zwalniać, a zmysły otwierają się na otaczające piękno. W **Polskim Centrum Biowitalności**, jak jest nazywana posiadłość z Chlewiskach, przyroda współgra z energią Ziemi i szacunkiem dla historii tego miejsca, sprzyjając wyciszeniu i regeneracji.

- Nasi Goście chętnie spędzają czas w parku i czerpią z niego na wielu poziomach. To przestrzeń, w której człowiek może odzyskać siły w zgodzie z naturą. Tematyczne ścieżki: przyrodnicza, historyczna i energetyczna, którą właśnie poszerzyliśmy, to zaproszenie, by odkryć kontakt z naturą, energią i wspaniałą historią. Ścieżki prowadzą przez aleje i relikty przeszłości pamiętające minione epoki, romantyczne zakątki i miejsca mocy, w których natura pulsuje pełnią życia. Każda ze spacerowych tras odkrywa inny wymiar harmonii: historyczny, energetyczny i przyrodniczy – wszystkie jednak prowadzą do dobrego samopoczucia i ogólnego dobrostanu. – mówi Dorota Tokarska, Dyrektor Marketingu hotelu Manor House SPA.



Ścieżka przyrodnicza – w rytmie natury

Ścieżka przyrodnicza ukazuje spacerującym bogactwo tutejszej flory i fauny. Prowadzi m.in. przez ogród roślin wodnych i przybrzeżnych, skalniak nad stawem, szpaler grabowy, który przypomina o tradycji dawnych ogrodów pałacowych i monumentalne lipy, uznane za pomniki przyrody. Można tu podziwiać kwitnące lilie, kosańce, kaczeńce i mięty nadwodne, turzycę, czermienie błotne, tatarak, irgi, berberysy, rozchodniki, gęsiówki kaukaskie i jałowce. Można wsłuchiwać się w ptasie śpiewy w koronach drzew i obserwować ptaki. W tutejszym ekosystemie występuje ich aż 74 gatunki, w tym rzadkie, takie jak: białorzytka, derkacz, ortolan, kapturka i kokoszka wodna. Pojawiają się też drapieżniki: trzmielojad, rybołów, kania ruda, jastrząb, myszołów. W starych lipach gniazdują trzy gatunki sów, a latem słychać kukułki, dymówki, dzięcioły, zaganiacze, kosy, kowaliki, sójki. Zimą karmniki odwiedzają sikory, mazurki, wróble, zięby, dzwońce, gile, jery, czyże i kwiczoły. Na szczególną uwagę zasługuje punkt widokowy na wyspę lęgową kaczek – miejsce, gdzie dzikie krzyżówki co roku wychowują pisklęta. Spacer tą ścieżką to lekcja uważności i zachwytu nad naturą, która koi i inspiruje.





Manor House

Ścieżka energetyczna – podróż w głąb siebie

Ta ścieżka to esencja biowitalnego doświadczenia Manor House SPA. Prowadzi przez miejsca mocy, gdzie natura emanuje subtelną, lecz wyczuwalną energią. Kamienny Krąg, energetyczna Spirala, Piramida Horusa, Ogród Zen (kopia ogrodu przy świątyni Ryoan-ji w Kioto) i labirynt (replika słynnego labiryntu z katedry w Chartres) – te punkty sprzyjają harmonizowaniu ciała, umysłu i ducha, odnalezieniu spokoju i wewnętrznej równowagi. Przebywanie w nich pomaga odzyskać siły życiowe i głęboko się zrelaksować. Na uwagę zasługują też Witalna Wioska SPA z rytuałami zdrowia, Ogród Tarasowy, Mała Ścieżka Medytacji i Ścieżka Afirmacji w łączniku między pałacem a strefą SPA&Wellness. Spacer tą trasą to rodzaj współczesnego rytuału – połączenie medytacji w ruchu i świadomego kontaktu z naturą. Tutaj można poczuć puls Ziemi i dobroczynną energię drzew. Można chłonąć odgłosy natury i jej subtelne vibracje, które od wieków przyciągają ludzi wrażliwych na jej głos. To idealne dopełnienie terapii energetycznych, zabiegów SPA i relaksacyjnych seansów w Biowitalnym SPA hotelu Manor House.



Ścieżka historyczna – spacer przez wieki

Podążając ścieżką historyczną można niemal usłyszeć echa szlacheckiej przeszłości i poczuć obecność dawnych właścicieli. Pałac Odrowążów wznosi się na wzgórzu pośród wiekowych drzew, a jego otoczenie kryje wiele tajemnic przeszłości. Pierwsze wzmianki o siedzibie rodowej Odrowążów sięgają XII wieku, co czyni ją jedną z najstarszych szlacheckich posiadłości na ziemiach polskich. Do tego zabytkowa stajnia zbudowana przez Platera czy przypałacowe kapliczki, w tym patrona posiadłości Św. Jacka Odrowąża - jedynego Polaka, którego rzeźba znajduje się na kolumnadzie wokół Placu św. Piotra w Watykanie. Każdy punkt na tej trasie jest jak karta z kroniki: schody pałacowe, prochownia, studnia Dobieślawa, stara lodownia, kryjąca obecnie Wystawę Rzeźb Bogów i Bożków Słowiańskich, Lochy, w których można wysłuchać legendy o Kostku, kordegarda, gdzie znajduje się Wystawa Sprzętów Dawnych, Ogród kwatrowy czy zrekonstruowana Baszta – dziś punkt widokowy. Spacer tą ścieżką to podróż przez dzieje architektury, tradycji i ludzi, którzy kształtowali to miejsce.

Park z dobrą energią

Spacer po rozległym parku Manor House SPA to doskonałe uzupełnienie drzewoterapii i kąpeli leśnych, znanych też jako shinrin-yoku, które niosą szereg korzyści dla organizmu. Ich działanie opiera się na głębokim zanurzeniu w przyrodzie, świadomym odczuwaniu jej energii, zapachów, dźwięków i rytmu życia. Drzewoterapia, czyli świadome obcowanie z energią drzew, opiera się na przekonaniu, że każde drzewo ma własne vibracje, które mogą wspierać człowieka. Przytulenie się do pnia, oparcie dłoni o korę czy spokojne siedzenie w jego cieniu pozwala na wymianę energii i głębokie odprężenie. Dęby dodają siły i poczucia bezpieczeństwa, brzozy oczyszczają i rozświetlają umysł, lipy łagodzą napięcia i sprzyjają wyciszeniu. Podczas kąpeli leśnych organizm uspokaja się, a układ nerwowy wchodzi w stan harmonii. Obcowanie z naturą obniża poziom kortyzolu – hormonu stresu, reguluje ciśnienie krwi i wspiera układ odpornościowy. Wdychanie fitoncydów – naturalnych olejków eterycznych wydzielanych przez drzewa – działa antybakteryjnie i wzmacnia siły witalne. Regularne spacery wśród drzew poprawiają koncentrację, łagodzą napięcia emocjonalne i pomagają odzyskać równowagę psychiczną.



Trzy ścieżki tematyczne - historyczna, energetyczna i przyrodnicza - pozwalają odkryć park Manor House SPA na nowo. To przestrzeń, w której spacer staje się medytacją, a historia i przyroda wspólnie przypominają, że prawdziwe piękno tkwi w harmonii.

Więcej: www.manorhouse.pl



Manor House

MANOR HOUSE SPA – NAJLEPSZY HOLISTYCZNY HOTEL SPA W POLSCE 2025

Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** to obecnie Najlepszy Holistyczny Hotel SPA w Polsce i Best SPA Hotel 2023. Posiadłość pałacowo-parkowa w Chlewiskach jest jedną najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. i patron Manor House SPA jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Jest to także pierwszy w kraju hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. słynie z Biowitalnego SPA, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w Łażniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpiel ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopelnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej, węgarskiej i wg zdrowej „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, przypałacowymi stawami, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.