



Twoja droga do harmonii – inspiracje z holistycznego SPA

W hotelu Manor House SPA luksusowy wypoczynek idzie w parze z rozwojem i odkrywaniem drogi do zdrowia i dobrotanu. Jego misją jest nie tylko relaks, ale też edukowanie i inspirowanie do życia w harmonii z naturą, z wykorzystaniem jej naturalnych energii i metod wspierających długowieczność.

Edukacja jest częścią każdego dnia w mazowieckim kompleksie hotelowym Manor House SPA**** Pałac Odrowążów****, zwanym również **Polskim Centrum Biowitalności**. To miejsce, które potwierdza, że hotel SPA może być czymś więcej niż przestrzenią relaksu i odnowy biologicznej, łącząc komfort pobytu z misją wspierania gości w osiąganiu dobrostanu. Na każdym kroku można tu znaleźć służące regeneracji organizmu i wzmocnieniu sił witalnych inspiracje i wiedzę, która pozwala zadbać o zdrowie, poprawić samopoczucie i wewnętrzną równowagę.

- *Od samego początku funkcjonowania naszego hotelu dążyliśmy do tworzenia warunków służących błogiemu odpoczynkowi, zwolnieniu tempa, wyciszeniu zmysłów, a równocześnie pobudzeniu naturalnych umiejętności organizmu do autogeneracji. Ma on bowiem nieprawdopodobne możliwości samoleczenia, tylko my wraz z rozwojem cywilizacji, coraz szybszym tempem życia, nawątem informacji, hałasem, przebodźcowaniem, zapomnieliśmy, że jak duży wpływ na nasze zdrowie i samopoczucie mamy my sami. Statystyki pokazują, że Polacy bardzo chętnie sięgają po leki, podczas gdy np. ból głowy można wyeliminować lepszym nawodnieniem – polecamy ożywioną wodę Grandera, spacerem wśród przyrody – obcowanie z naturą, tzw. shinrin-yoku, znakomicie redukuje stres, wycisza układ nerwowy i obniża ciśnienie krwi, czy też relaksującymi kąpielami – woda rozluźnia, łagodzi bóle, zmniejsza zmęczenie i stymuluje naturalne procesy naprawcze. Staramy się inspirować naszych Gości do sięgania po naturalne metody, dzielimy się swoją wiedzą i odkryciami, podpowiadamy sprawdzone rozwiązania i książki poszerzające świadomość w zakresie zdrowia, energii i wewnętrznej równowagi, by mogli dbać o siebie holistycznie, na każdym poziomie, również po powrocie do domu – tłumaczy Dorota Tokarska, Dyr. Marketingu Hotelu Manor House SPA.*



W Gabinetach Bioodnowy przygotowano specjalną biblioteczkę z tytułami poświęconymi naturalnym metodom wspierania organizmu i życia w zgodzie z naturą. W hotelowych pokojach Manor House SPA znajdują się starannie dobrane książki, które otwierają nowe perspektywy w spojrzeniu na zdrowie, energię i duchowość i które mogą stać się drogowskazem do pełniejszego, bardziej świadomego i harmonijnego życia. Są wśród nich m.in.:

„**Bursztyn na straży zdrowia**” – publikacja ukazująca niezwykle właściwości bursztynu, stosowanego od wieków jako naturalny talizman i środek wspierający zdrowie.

„**Diagnostyka karmiczna**” – pozycja pozwalająca zajrzeć głębiej w mechanizmy przyczynowo-skutkowe chorób i trudności życiowych, łącząc zdrowie ciała z doświadczeniami duszy.

„**Kapilaroterapia**” – opracowanie na temat terapii naczyń włosowatych i poprawy krążenia, które stanowi fundament zdrowia organizmu.

„**Ogólne wprowadzenie do Kursu Cudów**” – lektura otwierająca drzwi do jednego z najbardziej znanych współczesnych tekstów duchowych, który uczy, jak patrzeć na świat przez pryzmat miłości i





Manor House

przebaczenia.

„**Rody krwi**” – książka o duchowym dziedzictwie rodów, energii przekazywanej przez przodków i jej wpływie na życie współczesnych pokoleń.

„**Srebro koloidalne**” oraz „**Woda utleniona**” – dwie książki przybliżające naturalne metody wspomagania odporności i procesów zdrowienia za pomocą prostych, dostępnych środków.

„**Złota księga**” – klasyczna pozycja z zakresu nauk duchowych, inspirowana do głębszego poznania siebie i odkrywania wewnętrznej mocy.

„**Zodiak – 12 soli mineralnych**” – publikacja łącząca astrologię z medycyną naturalną, pokazująca, jak określone minerały odpowiadają znakom zodiaku i wspierają ich potencjał.

„**Źródło wiecznej młodości**” – książka prezentująca rytuały Tybetańskich Mnichów, uznawane za klucz do zachowania zdrowia, witalności i młodego wyglądu.



Szczególne miejsce zajmuje książka wydana przez Manor House SPA pt. „**Naturalne energie dla zdrowia**” autorstwa Leszka Mateli. To publikacja o tym, jak korzystać z energii otaczającego świata, by poprawić zdrowie i jakość życia. Pokazuje, że natura kryje w sobie ogromny potencjał wspierania człowieka, a kluczem jest umiejętne korzystanie z jej dobrodziejstw: energii drzew, wody, kamieni czy przestrzeni, by odzyskiwać harmonię i siły witalne.



W Manor House stworzono także **Holistyczną Akademię Alchemia Zdrowia®**, która obejmuje szereg zabiegów i energetycznych terapii oraz inspirujących warsztatów, podczas których uczestnicy mogą poznać naturalne metody wspierania organizmu, lepszego samopoczucia, odzyskiwania sił witalnych oraz odkrywać tajniki długowieczności i uczyć się, jak w codziennym życiu dbać o harmonię ciała, umysłu i ducha. W zabytkowej Stajni Platera znajduje się **Komnata Czasu „WingMakers”** z obrazami, muzyką, poezją oraz przekazami

filozoficznymi, związanymi ze starożytną wiedzą *WingMakers*. Filozofia koncentruje się na poznaniu istoty doświadczania na Ziemi oraz w odkrywaniu nieskończoności w każdej istocie ludzkiej, składającej się z trzech sfer: biologicznej (ciało fizyczne), emocjonalnej i umysłowej. Ich harmonijne zespolenie stanowi ducha, który wchodzi w interakcję z fizycznym wymiarem: czasem, przestrzenią, energią i materią.

Z kolei **Muzeum Bogów i Bożków Słowiańskich** przenosi w świat dawnych wierzeń i mitologii naszych przodków. Zgromadzono tu wizerunki słowiańskich bóstw – związanych z niebem, ziemią, wodą, drzewami czy płodnością. Można tu spojrzeć w głąb własnych korzeni, poczuć więź z pradawną tradycją i zainspirować się symboliką dawnych Słowian, którzy rozumieli siły natury, cykl życia i duchowe prawa rządzące światem. Charakter edukacyjny i duchowy ma też **Ścieżka**

Afirmacji biegnąca wzdłuż łącznika pomiędzy Pałacem Odrowążów a Termami Zamkowymi. Afirmacje są zapisane słowiańską głągolicą, runami i w alfabecie łacińskim. Ścieżkę zdobi 21 Prawd Dla Idących Ku Sobie, zawierające mądrości Mistrzów nt. samorealizacji i oświecenia w podróży do Domu.



Dzięki takim inicjatywom edukacyjnym Manor House SPA jest nie tylko luksusowym hotelem, ale także miejscem, które inspirowa i uczy – przestrzenią, w której można odpocząć, wzmocnić ciało i ducha, a jednocześnie zdobyć wiedzę pomocną w budowaniu harmonii i dobrostanu na co dzień.

Więcej: www.manorhouse.pl



Manor House

MANOR HOUSE SPA – NAJLEPSZY HOLISTYCZNY HOTEL SPA W POLSCE 2025

Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** to obecnie Najlepszy Holistyczny Hotel SPA w Polsce i Best SPA Hotel 2023. Posiadłość pałacowo-parkowa w Chlewiskach jest jedną najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. i patron Manor House SPA jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Jest to także pierwszy w kraju hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. słynie z Biowitalnego SPA, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w Łażniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopelnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej, węgarskiej i wg zdrowej „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, przypałacowymi stawami, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.