



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 22.06.2021r.

Jeszcze nie masz planów na wakacje? Wybierz urlop w kraju!

Turystycznie Polska ma tak wiele do zaoferowania. Jest na wyciągnięcie ręki, różnorodna, piękna, smakowita, tradycyjna i nowoczesna, ale wciąż bardzo naturalna i nasza... Jak mówią eksperci Biowitalnego SPA mazowieckiego hotelu Manor House: wakacyjny relaks warto połączyć z dbaniem o zdrowie i dobre samopoczucie.



Ktoś może zapytać: dlaczego mam spędzić urlop w Polsce po tylu miesiącach pandemicznego zamknięcia? Teraz, gdy granice są otwarte i pojawiło się tyle zagranicznych ofert? Powodów, dla których warto wybrać wakacje w kraju, jest wiele.

Polska to piękny kraj, niezwykle różnorodny, o sielskich krajobrazach, z wieloma przyrodniczymi perełkami i atrakcjami turystycznymi, ciekawą historią i dobrze zachowanymi zabytkami. To zapierające dech

szlaki górskie, wodne, leśne i drogowe, idealne do rekreacji i uprawiania różnych sportów. To także doskonałe zaplecze noclegowe i gastronomiczne – z luksusowymi kompleksami światowej klasy włącznie i smaczną, sprawdzoną, polską kuchnią, często urozmaiconą regionalnymi potrawami. Wreszcie to pozwalające na szybki powrót do domu w razie potrzeby bliskie odległości i coraz lepsza sieć dróg oraz brak obowiązkowych testów i ryzyka kwarantanny. Wakacje w kraju to także wsparcie polskiej gospodarki i branży turystycznej, która bardzo mocno odczuła finansowe skutki pandemii.

- Widzimy jak na przestrzeni lat branża hotelowa się rozwinęła. Obecnie wiele polskich obiektów prezentuje światowy poziom. Dziś to często nas podpatrują inni. Jestem dumna, że takim miejscem jest właśnie Manor House SPA. Składa się na to szereg decyzji. Jako pierwsi w Polsce zdecydowaliśmy się zostać hotelem bez dzieci, przygotowaliśmy też pokoje dla alergików potwierdzone międzynarodowym certyfikatem, byliśmy pionierem wśród hotelowych restauracji we wprowadzaniu kuchni wegańskiej, opracowaliśmy własną Dietę Życia, a dzięki konsekwentnie realizowanej filozofii od lat jesteśmy nagradzani tytułem najlepszego holistycznego hotelu SPA w kraju. Wypromowaliśmy w Polsce koncerty na gongi i lecznicze kąpiele ofuro. W całym kompleksie zastosowaliśmy system ożywiania wody. W naszym Biowitalnym SPA można oddać się unikatowym energetycznym terapiom, które harmonijnie wpływają na cały organizm. Autorski program odmładzający Alchemia Zdrowia®, który bazuje wyłącznie na naturalnych metodach i pobudza procesy autoregeneracji organizmu, jest bardzo ceniony przez Gości. Korzystając z posiadanego zaplecza i naszej wiedzy w czasie pandemii zainicjowaliśmy tworzenie pobyków paramedycznych, które poprawiają zdrowie, odporność i samopoczucie. – mówi Grażyna Wrona, Prezes Manor House SPA i dodaje: - Naszą chlubą jest 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, ścieżkami przyrodniczą, historyczną i rekreacyjną, Witalną Wioską SPA i Ogirodem Medytacji, na który składają się: Kamienny Krąg Mocy, Ogród Zen,





Manor House

Piramida Horusa, energetyczne spirala i labirynt. Dzięki wysokiej biowitalności jesteśmy Polskim Centrum Biowitalności. Chętnie dzielimy się rozwiązaniami, które służą ogólnemu dobrostanowi, podpowiadamy książki warte przeczytania, wydaliśmy nawet własną pt. „Naturalne Terapie dla zdrowia” autorstwa Leszka Mateli, prowadzimy też bloga, na którym podpowiadamy, na jakie rzeczy warto zwrócić uwagę. Z racji na zalety położenia kompleksu, zachęcamy do czerpania z bliskości przyrody, kąpieli leśnych, przytulania się do drzew, chodzenia boso po trawie. Natura ma ogromną moc przywracania równowagi, którą łatwo zgubić w dzisiejszych czasach. Cieszę się, że udało się nam stworzyć miejsce, które sprzyja wypoczynkowi, zdrowiu i duchowemu rozwojowi. Zapraszam do naszej enklawy spokoju i dobrego nastroju.



Na sezon wakacyjny 2021 Manor House SPA przygotował ofertę specjalną: WAKACJE W SPA (dłużej = taniej), która jest dostępna w terminie od 25 czerwca do 31 sierpnia. Wybierając ten pakiet na letni wypoczynek można skorzystać z: bezstresowego relaksu w zaciszu rozległego, zabytkowego parku; noclegów w stylowo urządzonych, cztero- i pięciogwiazdkowych pokojach; dobroczynnych dla organizmu sesji w kompleksie łaźni Rzymskich; relaksujących kąpieli w bezchlorowym basenie; energetyzujących seansów w Komnacie

Biowitalności; koncertów na gongi i misy tybetańskie; prozdrowotnych seansów w Chacie Solnej; wysmienitej kuchni polskiej i wegańskiej; a także czerpać z sił natury w Ogrodzie Medytacji.

Program Wakacje w Biowitalnym SPA obejmuje także: poranne ćwiczenia w basenie wzmacniające mięśnie kręgosłupa, korzystanie z sauny na podczerwień i sauny fińskiej w Witalnej Wiosce SPA, warsztaty edukacyjne nt. zdrowia, urody i długowieczności w ramach Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, zwiedzanie zabytkowej Huty Żelaza w Chlewickach, wizytę w stajni koni, strzelectwo sportowe z wykorzystaniem łuków, proc, wiatrówek i pistoletów pneumatycznych, a w piątki odnowę biologiczną w Witalnej Wiosce SPA z sauną fińską, ruską banią, sauną świetlną, ścieżką świetlnopowietrzną, beczkami polskimi, balią japońską z zimną i gorącą wodą, prysznicami wrażeń i lodowym wiadrem.

Dodatkowo można wybrać się na zabiegi w Gabinetach Bioodnowy, a w wybrane soboty wziąć udział w nocnym saunowaniu w łaźniach Rzymskich. W pokojach z głębokimi wannami ofuro można skorzystać z kąpieli w kruchach soli ze sproszkowaną srebrzystą perłą i soli himalajskiej, również w romantycznej wersji dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House. Dla wszystkich Gości jest dostępny system Keshego, który pomaga pobudzić siły witalne i wewnętrzną równowagę, dzięki której organizm może zainicjować procesy samoleczenia. Co bardzo ważne w obecnych czasach, w całym kompleksie Manor House SPA jest woda strukturyzowana, ożywiana metodą dr. Grandera, która może skutecznie zwalczać infekcje wirusowe i bakteryjne oraz poprawiać odporność organizmu.





Manor House

Wakacje w Biowitalnym SPA hotelu Manor House mogą spełnić oczekiwania najbardziej wymagających. Podczas takiego urlopu można połączyć błogi wypoczynek w urokliwym otoczeniu z troszczeniem się o siebie na każdym poziomie – zadbać o komfort, zdrowie i dobre samopoczucie. To dobra propozycja dla rodziców, których dzieci pojechały na obozy i osób, które chcą spędzić wolny czas bez dzieci w bliskości pięknej, polskiej przyrody.

Więcej na ten temat: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynie z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpieli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i węgarskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.