



# Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 13.02.2023 r.



## Walentynki singla – randka ze sobą?

**Dla osoby, która żyje solo całe to zamieszanie wokół Święta Zakochanych może być prawdziwą męką. Tymczasem najważniejszym związkiem jest ten, który tworzymy sami ze sobą. Wszystkim singlom polecamy celebrowanie Walentynek jakby był to najlepszy dzień w życiu!**

Wszędzie czerwone serca, romantyczne gesty, dekoracje, prezenty... Znajomi obnoszą się ze swoim szczęściem, nieznajomi przytulają się na ulicy, w sklepach kwitnie Walentynkowy biznes, a social media są pełne wspaniałych relacji i przeróżnych sposobów świętowania czasu we dwoje: niespodzianki, romantyczne kolacje, wymarzone wyjazdy, emocjonujące atrakcje dla wielbicieli wrażeń, piękne prezenty dla ukochanej, ukochanego. A co, jeśli jesteśmy sami?

*- Życie w pojedynkę może być stanem przejściowym, może być życiowym wyborem. Ma swoje zalety i wady, jak wszystko, ale to nasze podejście determinuje samopoczucie, także w Dniu Zakochanych. Jedni będą się czuć bardziej samotni, inni wręcz przeciwnie – będą z zaangażowaniem i wielką przyjemnością świętować 14 lutego z najważniejszą osobą w życiu - samym sobą. Będą się sobą opiekować, dbać o siebie i swoje potrzeby, rozpieszczać zmysły, okazywać bliskość i miłość. Tylko od nas zależy, jak spędzimy ten dzień – mówi Dorota Tokarska, Dyrektor Marketingu hotelu Manor House SPA i dodaje – Jako hotel dla dorosłych obserwujemy, że co roku zwiększa się ilość osób, które wybierają na wypoczynek miejsca bez dzieci, zarówno pobyty we dwoje, jak i w pojedynkę lub z grupą przyjaciół, przyjaciółek. Dziś już ponad 25 proc. z nas to single, a według prognoz Głównego Urzędu Statystycznego, w 2035 r. co trzeci Polak lub Polka będzie mieszkać samotnie. Właśnie z myślą o nich stworzyliśmy [pakiety dla singli](#) i cieszą się one coraz większą popularnością, również z okazji Walentynek.*



W Polsce jest już ponad 7 mln singli (najczęściej bezdzietnych osób mieszkających w jednoosobowych gospodarstwach domowych) i z roku na rok przybywa osób żyjących w pojedynkę. W tej grupie są wdowy i wdowcy, kawalerowie i panny (to już ok. ¼ populacji "samotników") oraz osoby, które z różnych powodów zakończyły swoje związki. Statystyki pokazują, że sporo singli jest po 30 roku życia, dlatego często na pokolenie 30+ używa się określenia „pokolenie singli”. Przed założeniem rodziny chcą bowiem zdobyć edukację, osiągnąć dobrą pozycję zawodową i ustabilizować się finansowo. W rezultacie sporo singli uznaje swoją sytuację finansową za dobrą lub co najmniej stabilną. Potwierdzają to badania, z których wynika, że typowi single są bardzo mobilni, interesują się podróżami, częściej niż ludzie w związkach mają ciekawe hobby, chętniej też niż pozostałe grupy społeczne korzystają z aktywnego wypoczynku. Naturalne jest więc, że pojawia się coraz więcej ofert skierowanych do osób żyjących w pojedynkę.



Równocześnie zachodzące w ostatnich latach zmiany kulturowe mają wpływ na postrzeganie i funkcjonowanie związków. Wizerunek związku romantycznego, który jest kreowany przez media, zwykle jest przerysowany. Młodzi ludzie bywają rozczarowani jakością związków i zachowaniem dotychczasowych partnerów, niektórzy boją się wejść w relację z inną osobą. Coraz mocniej stawiają też na osobisty rozwój i własny dobrostan.



# Manor House

- Widzimy to wśród naszych Gości. Wielu z nich prowadząc intensywne życie zawodowe, stale podnosząc swoje kwalifikacje i ambitnie pnąc się po szczeblach kariery, odczuwa potrzebę relaksu, zmniejszenia napięcia, odstresowania. W strukturze Gości naszego hotelu przybywa więc spełnionych zawodowo 30-latków, którzy cenią niespieszny weekend w SPA, relaksujące masaże i kąpiele, zabiegi pielęgnujące. Z kolei osoby starsze dekadę lub dwie zwykle mają większą samoświadomość, lepiej znają swoje potrzeby, doceniają moc dotyku, wibracji, muzyki, chętniej korzystają z manualnych zabiegów i terapii energetycznych, by zaopiekować się kompleksowo swoim organizmem i pobudzić jego procesy odmładzające – tłumaczy Dorota Tokarska.



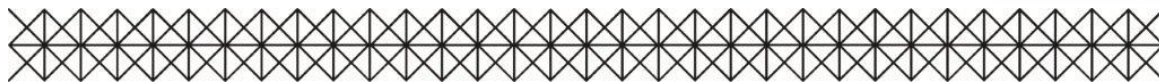
Wśród propozycji wypoczynku dla singli w hotelu Manor House są m.in. [Pobyty SPA dla Pań](#) i [Pobyty SPA dla Panów](#). W Biowitalnym SPA najlepszego od lat holistycznego hotelu SPA w Polsce można dać się porzypieszczać podczas idealnego dla siebie zabiegu odmładzającego na twarz spośród zaproponowanych przez tutejszych ekspertów oraz jednej z pielęgnujących terapii na ciało, np.: kawowej, kozim mlekiem, Morskiej Esencji, która jest lubiana przez Panów, zabiegu czekoladowego lub oczyszczającego. Można

też postawić na [błogi relaks](#) i oddać się miłemu ciału masażowi pleców chińską bańką lub olejkami wytapianym ze świecy oraz zabiegowi na twarz (Beauty Enhancer dla kobiet lub Oxygen Booster dla mężczyzn). Dla głębokiej regeneracji organizmu i poprawy sił witalnych dobry będzie [pakiet energia](#) z masażem tybetańskimi misami dźwiękowymi (dźwięk mis relaksuje, odpręża i wycisza) lub Terapią z energią czakr, a także z masażem pleców ciepłymi kamieniami bazaltowymi (przyjemności i relaks gwarantowane) ora plazmowy system balansujący Eemana.

W tej enklawie dobrego nastroju i pozytywnych sił natury, jakim jest Polskie Centrum Biowitalności w kompleksie Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\*, na Gości czeka także odnowa biologiczna podczas: kąpeli w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą i licznymi atrakcjami wodnymi, regenerujących organizm sesji w Łazienkach Rzymskich czy wzmacniających odporność seansów w Chacie Solnej. Można oddać się też energetyzującej terapii w Komnacie Biowitalności, która łączy działanie: magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii oraz skorzystać z Pokojowego Programu SPA, w ramach którego czekają nas drobne przyjemności w zaciszu pokoju. Warto się wybrać również na koncert na misy i gongi tybetańskie oraz do energetycznego Ogrodu Medytacji w zabytkowym parku, który urzeka pięknem przyrody i dobroczynnie wpływa na organizm.

Walentynki bez partnera mogą być równie udane, gdy zatroszczymy się sami o siebie. Jak spędzimy ten dzień, zależy tylko od nas.

Więcej informacji: [www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)



**Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią**

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom, najlepszy od lat holistyczny hotel SPA w Polsce, który słynie z autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach BIODROWNY, seansów w Łazienkach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopelnieniem luksusowego wypoczynku są wymienione dania tradycyjnej kuchni polskiej, wegańskiej i wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

**Hotel Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\***

[www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)