



## Informacja prasowa

Warszawa, 28.01.2020 r.

### Moja Walentynko, zapraszam Cię do SPA...

Gdy brak Ci pomysłu jak spędzić Dzień Zakochanych, zabierz drugą połówkę na weekend w hotelu SPA. To będzie niezapomniany czas dla każdego z Was, celebrowanie wspólnych chwil i romantycznych gestów, tak ważnych dla każdego związku.

Walentynkowy Weekend w SPA to wspaniały prezent dla Was dwojga, prawdziwa uczta dla ciała i ducha, ale też świetna okazja do rozpalenia uczuć pomiędzy dwojgiem kochających się ludzi. Taka odskocznia od codzienności, jej zabiegania i obowiązków pozwala zwolnić, odprężyć ciało, wyciszyć zmysły i ukoić umysł. To doskonałe okoliczności, by zadbać o siebie, ale też zaopiekować się ukochaną osobą i podnieść temperaturę Waszego związku.

Najlepszy holistyczny hotel SPA – kompleks Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\*, który jest prawdziwą enklawą dla dorosłych (to hotel bez dzieci) - przygotował na [weekend Walentynkowy](#) specjalny program. W Walentynki zaprasza do Witalnej Wioski® SPA, gdzie wieczorem w otoczeniu zabytkowego parku można się oddać odnowie biologicznej pod gołym niebem. Świetlnopowietrzna ścieżka Kneippa, gdzie naprzemiennie oddziałujemy na ciało ciepłem i zimnem, sauna fińska, ruska bania, sauna świetlna, beczki polskie, balia japońska z zimną i gorącą wodą, prysznicami wrażeń i lodowym wiadrzem przyniesie dobrą zabawę i nieocenione korzyści dla zdrowia. Błogi relaks czeka uczestników koncertów na misy i gongi tybetańskie, który odbywa się w jedynej w swoim rodzaju Komnacie Biowitalności. Kolejny wieczór daje możliwość wzięcia udziału w pełnym zmysłowych wrażeń nocnym saunowaniu w łaźniach Rzymskich. Muzyka na żywo w wykonaniu mistrza akordeonu towarzyszyć będzie Gościom podczas obiadokolacji. Szef kuchni serwuje tradycyjne polskie dania, wyjątkowe menu wegańskie oraz dania wg Diety Życia. Specjalnie dla rannych ptaszków zorganizowano poranne ćwiczenia w basenie wzmacniające mięśnie kręgosłupa.



W walentynkowy weekend w Manor House SPA można oczywiście skorzystać ze standardowych tutaj, choć unikatowych na rynku, atrakcji. Polecamy kąpiele w bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywną metodami Grandera i dr. Keshego oraz sesje saunowe w kompleksie



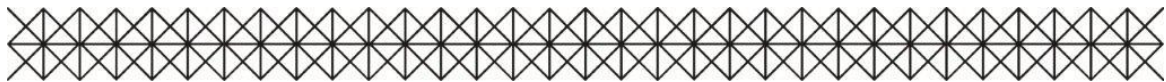
# Manor House

Łaźni Rzymskich, które składają się z kilkunastu parowych, wodnych kąpiei, saun i wanien zdrowotnych. Warto wziąć udział w seansie w Chacie Solnej, która wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ odpornościowy organizmu i wygładza skórę (jeden 40-minutowy seans zastępuje 3 dni spędzone nad morzem). Dobrze też skorzystać z energetyzującej Terapii Biowitalnej na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry oraz rozprzestrzeniającej się wokół plazmie, która łączy prozdrowotne działanie: magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii. Z kolei system balansujący Keshego harmonizuje pola energetyczne człowieka, pomaga pobudzić siły witalne i odzyskać wewnętrzną równowagę, dzięki której organizm może zainicjować procesy samoleczenia. W każdym pokoju dostępny jest program SPA z masażerami głowy, dłoni i palców, leczniczymi solami, muzykoterapią i hipoalergicznymi kosmetykami. W Biowitalnym SPA można oddać się relaksującym zabiegom oraz oryginalnym, energetycznym terapiom, w których specjalizują się tutaj Gabinet Bioodnowy. Godny polecenia jest autorski program odmładzający, który bazuje na metodach pobudzających naturalną zdolność ludzkiego organizmu do autoregeneracji.

Kompleks w mazowieckich Chlewiszkach szczyci się także wspaniałą historią (to jedna z najstarszych siedzib szlacheckich na ziemiach polskich), przepięknym, zabytkowym parkiem z przypałacowymi stawami, ścieżkami zdrowia (historyczną, przyrodniczą i energetyczną) oraz Ogrodem Medytacji, w którym można pobudzić siły witalne. Znajdują się w nim miejsca o wysokiej energetyce: Kamienny Krąg Mocy, Ogród Zen, Piramida Horusa i energetyczne spirala oraz labirynt (replika słynnego labiryntu z katedry w Chartres). Spędzenie czasu w tym magicznym ogrodzie niesie przyjemność obcowania z naturą i poprawia samopoczucie. Ciekawa jest także oferta ośrodka jeździeckiego ze SPA dla koni. Do tego urokliwe położenie z dala od zgiełku i pośpiechu miasta, czystym powietrzem, a przy tym dobry dojazd (nieдалeko trasy Warszawa-Kraków) oraz lądowisko dla śmigłowców. Spędzenie Walentynek w takich okolicznościach będzie najlepszym prezentem dla dwojga.



Więcej na: [www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)



- Koniec -

**Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią**

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platerra oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemian w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewiszek w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce wyróżnia: program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetyczne zabiegi w Gabinetach Bioodnowy, Łaźnie Rzymskie, bezchlorowy basen z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, kąpiele ofuro, w tym romantyczne dzięki autorskim wannom Duo Ofuro by Manor House oraz koncerty na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks w Chlewiszkach ma dogodny dojazd, z własnym lądowiskiem dla śmigłowców włącznie, jest otoczony zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA. Posiada własną stajnię z zapleczem sportowo rekreacyjnym, hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

**Hotel Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\***

[www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)