



Warszawa, 30.03.2022 r.



Wielkanoc w Biowitalnym SPA

Wielkanocny czas można spędzić w holistycznej atmosferze stawiając na błogi wypoczynek i głębokie odprężenie. W Polskim Centrum Biowitalności Manor House SPA można zadbać o siebie na każdym poziomie i spędzić świąteczne dni w harmonii.

Wraz z wiosną przychodzi nowa energia i jak co roku zabieramy się za gruntowne porządki, myjemy okna, dokładnie sprzątamy cały dom, segregujemy rzeczy, wietrzymy pokoje. Takie wielkie sprzątanie porządkuje nie tylko przestrzeń wokół nas, ale wnosi też ład w nasze życie. W wielu domach wiosenne porządki to wciąż tradycja, której oddajemy się przed Wielkanocą, dlatego właśnie teraz warto pomyśleć też o nas samych i zrobić również taki sezonowy przegląd naszego organizmu. Dobrze odpuścić stres i potrzebę kontroli, dobrze oczyścić myśli i wzmocnić pozytywne nastawienie, dobrze też odpocząć, zrelaksować się, poprawić kondycję organizmu i samopoczucie. Sprzyja temu spędzenie choć kilku dni, na przykład przerwy wielkanocnej, w hotelu SPA za miastem, gdzie wolni od domowych obowiązków i wielu godzin w kuchni, możemy oddawać się przyjemności wypoczynku, bez pośpiechu, w towarzystwie najbliższych i w kojącym otoczeniu przyrody.

Taki dobrostan przyniesie z pewnością [Pobyt SPA w okresie Wielkanocnym](#) w kompleksie Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów*****. To od lat najlepszy holistyczny hotel SPA w Polsce, w którym łatwo o harmonię ciała, emocji i myśli oraz Polskie Centrum Biowitalności – nazwane tak ze względu na duże nasilenie pozytywnej energii. Biowitalność sięga tu nawet do 30 000 j. Bovisa (dla porównania neutralny poziom dla zdrowego organizmu to 6500 jednostek w tej skali). Owa energia natury sprawia, że samo przebywanie na terenie tego mazowieckiego kompleksu wzmacnia siły witalne, poprawia nastrój i ogólny stan organizmu.

Wśród atrakcji na okres Wielkanocy - od 15 do 18 kwietnia 2022 - dla Gości Manor House SPA przygotowano:

- codzienną muzykoterapię podczas koncertów na misy i gongi tybetańskie
- grupowe sesje energetycznej terapii multifalowej z wykorzystaniem lampy Rife'a i oscylatora Lachovsky'ego, które kompleksowo działają na organizm, oczyszczają go, wzmacniają i stymulują do samoleczenia
- codzienne ćwiczenia w bezchlorowym basenie wzmacniające mięśnie kręgosłupa
- zwiedzanie z przewodnikiem zabytkowej Huty Żelaza w Chlewickach, Oddziału Warszawskiego Muzeum Techniki z wystawą zabytkowych samochodów i motocykli (16.04.)
- warsztaty nt. profilaktyki zdrowia, urody i długowieczności „Alchemia Zdrowia®” (16.04.)
- występ wirtuoza akordeonu podczas obiadokolacji (17.04.)
- odnowę biologiczną w Witalnej Wiosce SPA z: sauną fińską, ruską kąpielą, sauną świetlną, ścieżką świetlno-powietrzną, beczkami polskimi, balią japońską z zimną i gorącą wodą, prysznicami wrażeń i lodowym wiadrem (17.04.)





Manor House

W trakcie pobytu Goście korzystają m.in. z uroczystego śniadania świątecznego z tradycyjnymi potrawami wielkanocnymi, 2 śniadań z elementami kuchni wegańskiej, 3 obiadokolacji, noclegów w stylowo urządzonych, cztero- i pięciogwiazdkowych pokojach, relaksujących kąpeli w kruchach soli ze sproszkowaną srebrzystą perłą i soli himalajskiej (w pokojach z głębokimi wannami) oraz



Pokojuowego Programu SPA i szerokiej oferty odnowy biologicznej. Na uwagę zasługują kąpiele w bezchlorowym basenie z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego i licznymi atrakcjami wodnymi, sesje w łaźniach Rzymskich – kompleksie SPA składającym się z kilkunastu parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych, a także seanse w Chacie Solnej (1 sesja zastępuje 3 dni spędzone nad morzem), które wzmacniają i oczyszczają układ oddechowy, rewitalizują układ odpornościowy organizmu, wygładzą skórę i nadają jej zdrowy wygląd. Godna

polecenia jest także energetyzująca terapia w Komnacie Biowitalności na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry oraz rozprzestrzeniającej się wokół plazmie, która łączy działanie: magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii, oraz harmonizujące pola energetyczne człowieka balansowanie plazmą wg dr. Keshego, które pomaga pobudzić siły witalne i odzyskać wewnętrzną równowagę, a dzięki której organizm może zainicjować procesy samoleczenia. Do dbania o siebie zachęcają też zabiegi w Biowitalnym SPA, które słynie z klasycznych masaży, energetycznych terapii i autorskiego programu odmładzającego.

Do tego urokliwe położenie Manor House SPA z dala od miejskiego pośpiechu, zgiełku i smogu, w otoczeniu rozległego, zabytkowego parku z pomnikami przyrody, przypałacowymi stawami i wieloma zakątkami stworzonymi z myślą o dobroczynnym obcowaniu z naturą. Wiele korzyści dla zdrowia przyniesie też przebywanie w energetycznym, Ogrodzie Medytacji ze ścieżkami dydaktycznymi i medytacyjnymi, Kamiennym Kręgiem Mocy, Ogrodem Zen, Piramidą Horusa oraz energetycznymi spiralą i labiryntem.

Ponadto Manor House SPA jest również hotelem dla dorosłych (przyjmuje gości powyżej 12. roku życia), przyjaznym weganom, ze specjalną ofertą dla alergików (pokoje certyfikowane międzynarodowym znak jakości ECARF). W takich okolicznościach łatwo zadbać o siebie w SPA, nie tylko na Wielkanoc.



Więcej na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platara oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynie z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl