



Wyjazdy po zdrowie – częściej i bliżej

Pandemia koronawirusa spowodowała, że ograniczamy dalekie podróże. Również turystyka medyczna zmienia swoje oblicze – chętniej planujemy zdrowotne pobyty, wybieramy miejsca w okolicy.

Turystyka medyczna ma już cztery tysiące lat. W starożytnej Grecji wokół gorących źródeł powstawały kompleksy lecznicze, Rzymianie budowali uzdrowiska termalne, na Wschodzie

rozkwitała medycyna ajurwedyjska. Również w Europie na przestrzeni wieków ceniono zdrowotne działanie wód, rozwijały się uzdrowiska w Szwajcarii, Niemczech, Polsce. W ostatnich latach popularne stały się wyjazdy m.in. do Tajlandii czy Indii. Zamknięcie granic zatrzymało ruch turystyczny i nawet jeśli wybrane kierunki wciąż są dostępne, a kolejne będą otwierane, liczba podróżujących długo nie wróci do stanu sprzed COVID-19.

Równocześnie w ostatnim roku wyraźnie przekonaliśmy się, jak cenne jest dobre zdrowie i silny organizm. Nie dziwi więc fakt, że wielu ludzi dba o utrzymanie dobrej kondycji, zdrowe jedzenie i prowadzi styl życia sprzyjający budowaniu odporności. Z tego też względu zainteresowanie zyskują ośrodki, w których można poprawić ogólny stan organizmu i odporność, a także gorszy w czasie lockdownu nastrój. Ze względów bezpieczeństwa są to często miejsca „po sąsiedzku”, do których można dojechać samochodem, nie ryzykując podróży samolotem czy przymusowej kwarantanny. Jednym z nich jest Polskie Centrum Biowitalności na terenie mazowieckiego hotelu Manor House SPA, w którym można skorzystać z szeregu prozdrowotnych terapii. Co ważne, nawet pomimo pandemicznych ograniczeń, ten najlepszy w Polsce holistyczny hotel SPA, jest otwarty dla gości korzystających w paramedycznych pobytów, które służą wzmocnieniu zdrowia i odporności.

„Jeszcze rok temu nikt nie przypuszczał, że tak zmieni się nasza rzeczywistość. Po pierwszym zamrożeniu hoteli zaczęliśmy działać w nowych warunkach. Wprowadziliśmy procedury bezpieczeństwa i wyeksponowaliśmy liczne zalety Manor House SPA: duża przestrzeń, bliskość przyrody, czyste powietrze bez smogu, ożywiona woda i zdrowotne terapie, jakim można się oddać w naszym Biowitalnym SPA. To właśnie zabiegi z zakresu medycyny naturalnej, rozbudowane usługi regeneracyjne, lecznicze kąpiele i masaże, terapie wspierające odporność organizmu, jego dobrą kondycję fizyczną i psychiczną oraz ogólny dobrostan, stały się głównym celem pakietów paramedycznych, na które obecnie stawiamy. Wykorzystaliśmy wiedzę zdobywaną przez nas od lat, doświadczenia naszych terapeutów, sprawdzone, często unikatowe zabiegi i autorski program odmładzający, który bazuje na naturalnej zdolności organizmu do autoregeneracji. Goście hotelowi to cenią, stosowane przez nas metody doskonale wpisują się ich w obecne oczekiwania. Obserwujemy wzrost liczby turystów, którzy wcześniej jeździli po całym świecie, a dziś ze względu na okresowe obostrzenia czy czynnik strachu wybierają bliskie rejony kraju. Dla nas to dobra tendencja, bo położenie hotelu w centralnej Polsce i dobry dojazd sprawiają, że z wielu miejsc jest do nas blisko.” – mówi Grażyna Wrona, Prezes Manor House.





Manor House

W Manor House SPA można skorzystać z różnych pakietów paramedycznych, m.in.: Odporność, Regeneracja, Diagnostyka i Odnowa, Energia, Przepływ Energii, Rewitalizacja Kręgosłupa, Odnowa Kręgosłupa i Energetyczna Refleksologia.

Terapie paramedyczne wykorzystują naturalne metody, które wspomagają organizm w procesach samoleczenia na poziomie komórkowym. To ważne, bowiem zdrowy organizm to suma zdrowych komórek. **Lecnicze działanie mają terapie oparte o dźwięk, muzykę, światło i wibracje.** Wiele z nich, jest unikatowych, jak chociażby Terapia Biowitalna, Terapia z energią czakr i elementami refleksologii czy różne systemy plazmowe. Warto wspomnieć też o dobroczynnych dla zdrowia: hydroterapii w bezchlorowym kompleksie wodnym z ożywioną wodą Grandera; termoterapii w łaźniach Rzymskich; haloterapii w Chacie Solnej (jeden seans wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ



odpornościowy niczym kilka dni spędzonych nad morzem) oraz muzykoterapii podczas koncertów na gongi i misy tybetańskie, dzięki muzyce solfeżowej o specjalnie dobranych częstotliwościach lub wibracjom kamertonów. A to tylko część naturalnych metod, po które sięga się w Gabinetach Bioodnowy Manor House (są to m.in.: hydro-, termo- balneo-, kapilaro-, plazmo-, magneto-, koloro-, muzyko-, lito-, jono-, halo-, energo-, silwoterapia), można oddać się także zabiegom fizykoterapii, masażom rehabilitacyjnym, wielu specjalistycznym zabiegom oraz odnowie biologicznej w ramach Pokojowego Programu SPA.

Niezależnie od czasów wyjazdu zdrowotne wiązały się z wyjątkowymi właściwościami wody. Tak jest i w Manor House SPA. W całym kompleksie zastosowano system ożywiania wody metodą Grandera, dzięki któremu woda odzyskuje swoje pierwotne właściwości utracone w wyniku zanieczyszczeń i oddziaływań zewnętrznych. Oczyszczona woda ma nową jakość, zachowuje większą naturalną energię, właściwości informacyjne i stabilność mikrobiologiczną. Strukturalna woda jest bezzapachowa, klarowna, delikatna w smaku, charakteryzuje się miękkością, ma większą zdolność regeneracji, wydłużoną trwałość, jest też odporna na szkodliwe oddziaływania i co tak istotne w dzisiejszych czasach - może zwalczać infekcje wirusowe i bakteryjne. Woda Grandera także skutecznie usuwa toksyny, szybciej dostarcza substancje odżywczych do komórek, łagodzi problemy skórne i reumatyczne, łagodzi dolegliwości żołądkowe i jelitowe, wzmacnia metabolizm. Poprawia też smak potraw przyrządzanych na jej bazie, co cenią korzystający z kuchni Manor House SPA, która słynie z tradycyjnych potraw, menu wegańskiego i autorskiej Diety Życia.

Obecna sytuacja nie zmieni się szybko, pierwsze obserwacje wskazują, że Polacy więcej czasu spędzą w kraju, częściej wybierając miejsca sprzyjające poprawie zdrowia i odporności. Dla branży turystycznej jest to szansa na rozwój, właśnie dzięki rosnącemu zainteresowaniu prozdrowotnymi terapiami. Tę przewagę ma luksusowy kompleks Manor House SPA, hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Otacza go rozległy, zabytkowy park z energetycznym Ogrodem Medytacji i przepiękną przyrodą, której bliskość jest coraz bardziej pożądana przez wielu z nas. Kompleks czyni bezpiecznym procedury bezpieczeństwa, duża przestrzeń i liczne atrakcje, dzięki którym Goście mogą zachować zalecany dystans i komfort wypoczynku.



Więcej na: www.manorhouse.pl



Manor House



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągami na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynie z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.