



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 20.01.2026 r.



Zimowe ferie bez dzieci - cisza, regeneracja i świadomy wypoczynek w Manor House SPA

Ferie mogą być czasem odpoczynku, spokoju i uważności – bez hałasu, animacji i dziecięcego gwaru. Taką alternatywę proponuje Manor House SPA, miejsce stworzone z myślą o dorosłych, którzy cenią ciszę, komfort i holistyczne podejście do relaksu.

Nie wszyscy zimą chcą jechać na narty, wstawać o świcie, by zdążyć na stok ani podporządkowywać urlop głośnym atrakcjom i napiętemu planowi dnia albo planują urlop w hotelu rodzinnym. Zwłaszcza zimą, gdy dni są krótsze, chłodniejsze i mniej słoneczne. Wiele osób traktuje ferie jako czas prawdziwego wyciszenia, regeneracji i skupienia się na sobie lub relacji we dwoje. Z myślą o takich potrzebach powstała oferta ferii w Manor House SPA – hotelu bez dzieci, który od lat konsekwentnie rozwija ideę spokojnego wypoczynku w atmosferze ciszy, elegancji i świadomej troski o dobrostan.



W Manor House SPA - hotelu dla dorosłych, gdzie najmłodszy Goście mają co najmniej 12 lat - cała koncepcja pobytu podporządkowana została potrzebom osób szukających harmonii. Nie ma tu typowych atrakcji dla maluchów ani menu dziecięcego, jest za to przestrzeń, czas i uważność

- Na ferie przyjeżdżają do nas często rodzice, którzy wysłali dzieci na zimowiska i obozy, by spędzić kilka dni tylko we dwoje i nacieszyć się spokojem. Nasz hotel chętnie wybierają osoby bezdzietne lub takie, których dzieci są już dorosłe i które świadomie decydują się na wypoczynek w otoczeniu ciszy. To przestrzeń pożądana przez pary na romantyczne pobyty i przyjaciółki, które chcą być razem i porzucić się w SPA. Wyraźnym trendem ostatnich sezonów są też pobyty osób podróżujących solo oraz duety matka i nastoletnia córka. Wspólne korzystanie z basenów, strefy SPA, masaży i relaksujących rytuałów sprzyja bliskości, rozmowom i budowaniu relacji w bardziej uważnym rytmie niż na co dzień. – wyjaśnia Gustaw Ślęzak – Front Office Manager hotelu Manor House SPA.

Ferie zimowe w Manor House SPA to świadomy wybór odpoczynku. Oferta Najlepszego Hotelu SPA w Polsce obejmuje: noclegi w cztero- i pięciogwiazdkowych pokojach z własnym programem SPA, dostęp do strefy SPA&Wellness, z saunami, bezchlorowym basenem, Chatą Solną i Komnatą Biowitalności. Zabiegi pielęgnacyjne i SPA, masaże i terapie energetyczne wykonywane w oparciu o naturalne metody pobudzają organizm do autoregeneracji i przywracają równowagę energetyczną. Odprężające rytuały sprawiają, że zimowy pobyt staje się realnym wsparciem dla zdrowia i samopoczucia, a nie tylko krótką przerwą od codzienności.



Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl



Manor House

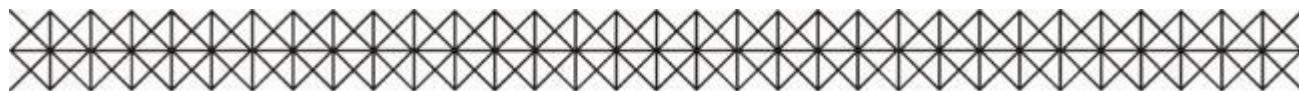


Integralną częścią pobytu są również chwile spędzane w otoczeniu natury – spokojne spacery po 10-hektarowym, zabytkowym parku z energetycznym Ogrodem Medytacji, rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce SPA, dobroczynne saunowanie w łaźniach Rzymskich i relaks na basenach z ożywioną wodą Grandera. Całość dopełnia kuchnia oparta na idei biowitalności, dopasowana do potrzeb dorosłych Gości i wspierająca proces regeneracji organizmu zimą.

- Ferie w Manor House SPA to propozycja dla tych, którzy świadomie wybierają ciszę zamiast zgiełku, intymność zamiast tłoku i prawdziwy odpoczynek zamiast hotelowej rutyny. Program ferii zimowych jest zaprojektowany tak, aby pobyt sprzyjał wyciszeniu, głębokiemu odprężeniu i odbudowie sił witalnych w naturalnym rytmie – bez pośpiechu i nadmiaru bodźców. W strefie saun i basenów, gdzie ciepło, woda, hydromasaże i spokojna atmosfera pozwalają rozluźnić ciało i wyciszyć myśli. Uzupełnieniem są, chwile relaksu w przestrzeniach przeznaczonych do odpoczynku w ciszy i koncerty na gongi tybetańskie – sztandarowa atrakcja hotelu Manor House SPA – dodaje Gustaw Ślęzak.



Wśród codziennych atrakcji w podczas zimowych ferii w Manor House SPA znajdują się m.in.: ćwiczenia w basenie wzmacniające mięśnie kręgosłupa, seanse inhalacyjne w Chacie Solnej, saunowanie w łaźniach Rzymskich i kąpiele w bezchlorowym basenie z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, balansowanie plazmą w oparciu o technologię dr. Keshego czy energetyzująca terapia na kamiennych matach w Komnacie Biowitalności. W wybrane dni tygodnia odbywają się także koncerty na misy i gongi tybetańskie, podczas których uczestnicy poddawani są masażowi dźwiękiem, zwiedzanie z przewodnikiem Huty Żelaza w Chlewiskach i stadniny koni, warsztaty makijażu, masaż membranowy (suchy masaż wodny w strefie basenowej) oraz terapia multifalowa z wykorzystaniem lampy Rife'a i oscylatora Lachovsky'ego, która działa kompleksowo na organizm, oczyszcza go, wzmacnia i stymuluje do samoleczenia. Goście mogą również skorzystać z odnowy biologicznej w Witalnej Wiosce SPA z saunami: fińską, dymno-ziołową, na podczerwień, ruską banią, balią japońską, beczkami polskimi, ścieżką świetlno-powietrzną i prysznicami wrażeń, a także z zajęć jogi. Więcej informacji: www.manorhouse.pl



MANOR HOUSE SPA – NAJLEPSZY HOLISTYCZNY HOTEL SPA W POLSCE W ROKU 2025
Mazowiecki kompleks hotelowy Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów***** to obecnie Najlepszy Holistyczny Hotel SPA w Polsce i Best SPA Hotel 2023. Posiadłość pałacowo-parkowa w Chlewiskach jest jedną najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. i patron Manor House SPA jako jedyny Polak został wyróżniony posągami na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Jest to także pierwszy w kraju hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Słynie z Biowitalnego SPA, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Bioodnowy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Dopełnieniem kompleksowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej, wegańskiej i wg zdrowej „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni oraz 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, przypałacowymi stawami, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym sięgającym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.