



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 15.12.2021r.



Zimowe Święta w hotelu SPA

Kameralne Boże Narodzenie, pobyt sylwestrowo-noworoczny i długi weekend Trzech Króli w hotelu dla dorosłych Manor House SPA — to idealna propozycja dla par, które chcą wspólnie spędzić świąteczny czas, w spokoju miejsca za miastem i najlepszego holistycznego SPA w Polsce.

Wszyscy znamy przedświąteczne zabieganie, piętrzące się obowiązki, strojenie domu, szukanie prezentów, zakupy w tłocznych sklepach, długie godziny w kuchni na przygotowaniu tradycyjnych potraw... Tymczasem świąteczny czas nie musi oznaczać wypełniania listy zadań i spełniania oczekiwań innych, można wykorzystać go na zadbanie o siebie i swoje potrzeby, zwolnienie tempa, odpoczynek i celebrowanie relacji z najbliższymi.

Wybierając pobyt w okresie świątecznym w mazowieckim kompleksie Manor House SPA, możemy pospać dłużej (a łatwo tu przychodzi spokojny sen), relaksować się na basenie, strefie Łaźni Rzymskich czy wybrać się do Gabinetów Biodobroty na relaksujący masaż, odmładzający zabieg lub energetyczną terapię wzmacniającą organizm. Do tego możemy zjeść smacznie w restauracji, gdzie zadbają o nasze podniebienia (wyśmienite, pięknie podane dania tradycyjne, wegańskie i wg zdrowie Diety Życia) i skorzystać z licznych atrakcji, chociażby wybrać się na zimowy spacer po zabytkowym parku z energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską SPA czy na koncert na misy i gongi tybetańskie, z których słynie Manor House SPA. A wszystko to w klimatycznym otoczeniu, bliskości natury, ciszy i spokoju, jakie można spotkać w hotelu bez dzieci położonym z dala od miejskiego zgiełku.

[Boże Narodzenie w SPA](#) to dobry sposób na połączenie magii świąt i wzmocnienie organizmu. Święta spędzone w pięknym miejscu i przyjaznej atmosferze kameralnego hotelu SPA sprzyjają błogiemu relaksowi i radosnym chwilom w gronie najbliższych. W ramach Pokojowego Programu SPA można skorzystać w relaksujących kąpielach w kruchach soli ze sproszkowaną srebrzystą perłą i soli himalajskiej, które są dostępne w pokojach z głębokimi wannami. Śniadania w formie bufetu zawierają elementy kuchni wegańskiej, w której od lat specjalizuje się restauracja Manor House SPA. Obok smakowitych obiadokolacji i domowych deserów, na Gości czeka także Wieczera Wigilijna z tradycyjnymi potrawami. A w strefie SPA: terapia multifalowa, która działa kompleksowo na organizm, oczyszcza go, wzmacnia i stymuluje procesy samoleczenia; odnowa biologiczna w Witalnej Wiosce SPA z sauną fińską, ruską kąpielą, sauną świetlną, ścieżką świetlnopowietrzną, beczkami polskimi, kąpielą japońską z zimną i gorącą wodą, prysznicami wrażeń i lodowym wiadrem; Alchemia Zdrowia® z warsztatami nt. profilaktyki zdrowia, urody i długowieczności; koncert akordeonowy; muzykoterapia podczas koncertów na misy i gongi tybetańskie oraz codziennie ćwiczenia w basenie wzmacniające mięśnie kręgosłupa.



[Pobyt noworoczny wraz z wieczorem sylwestrowym](#)

obejmuje sylwestrową zabawę z Dj-em i uroczyste menu sylwestrowym w wykonaniu szefa kuchni, a o północy pokaz sztucznych ogni wraz z podkładem muzycznym. Dostępne będą też warsztaty w ramach Alchemii Zdrowia, występ wirtuoza akordeonu, koncerty na gongi i misy tybetańskie, biologiczna odnowa w Witalnej Wiosce – niezwykłym SPA pod gołym niebem, zwiedzanie zabytkowej



Manor House

Huty Żelaza w Chlewiskach, zabiegi kosmetyczne z nauką makijażu oraz jak zawsze: Pokojowy program SPA w każdym pokoju, kąpiele w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą, sesje saunowe (kompleks łaźni Rzymskich składa się z parowych i wodnych kąpeli oraz saun i wanien zdrowotnych), energetyzująca terapia w Komnacie Biowitalności na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry, balansowanie plazmą wg dr. Keshego czy uodparniające seanse w Chacie Solnej.



Dla wszystkich pragnących wejść w Nowy Rok w atmosferze błęgiego relaksu i odprężenia polecany jest [Długi weekend Trzech Króli](#) w klimatycznym spa, który zawiera cały pakiet atrakcji, od różnorodnych propozycji odnowy biologicznej w Biowitalnym SPA i strefy SPA&Wellness, w tym wieczoru w Witalnej Wiosce SPA, przez koncerty na gongi tybetańskie, po obcowanie z naturą w Ogrodzie Medytacji – ścieżki dydaktyczne i medytacyjne oraz instalacje energetyczne: Kamienny Krąg Mocy, energetyczne spirala i labirynt, Ogród Zen oraz Piramida Horusa.

Dodatkowo – czy to w ramach ofert świątecznych czy w okresach między świętami i długimi weekendami, które szczególnie lubią pary - można skorzystać z zabiegów SPA. Menu SPA hotelu Manor House jest bardzo różnorodne. Wszystkie zabiegi są całkowicie naturalne, wykorzystują dobroczynne działania wibracji, dźwięku, światła, wody, ciepła, kamieni, dotyku... i pobudzają cud ludzkiego organizmu – jego umiejętność do autoregeneracji. Autorski program odmładzający – przeciwwaga dla inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej - niesie doskonałe, długotrwałe efekty. Dla osób wybierających romantyczne pobyty w SPA przygotowano specjalne zabiegi dla dwojga, można podczas nich nie tylko zadbać o ciało i ducha, ale i odświeżyć bliskość w związku.

Zimowe pobyty w SPA w świątecznych okresach zostały przygotowane z myślą o osobach, które pragną odpocząć i zregenerować siły w miłej atmosferze luksusowego hotelu dla dorosłych (obiekt zaprasza Gości powyżej 12 roku życia), z dobrodziejstwami najlepszego holistycznego SPA w kraju i w towarzystwie dobrych energii Polskiego Centrum Biowitalności, jak jest nazywany Manor House SPA. Więcej na ten temat:

www.manorhouse.pl



- Koniec -

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i dobrą energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów i czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platara oraz Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w. jako jedyny Polak został wyróżniony posągami na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Manor House SPA to hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom. Najlepsze od lat holistyczne SPA w Polsce słynne z paramedycznych pobytów dla zdrowia, autorskiego programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, energetycznych terapii w Gabinetach Biodrobnicy, seansów w łaźniach Rzymskich, bezchlorowego basenu z wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego, prozdrowotnych kąpeli ofuro, w tym romantycznych dla dwojga w wannach Duo Ofuro by Manor House oraz koncertów na misy i gongi tybetańskie. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz wg „Diety Życia”. Urokliwie położony kompleks wyróżnia naturalne środowisko wolne od smogu, położenie w centralnej Polsce z dogodnym dojazdem, własne lądowisko dla śmigłowców, a także 10-hektarowy, zabytkowy park z pomnikami przyrody, energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA oraz własny ośrodek jeździecki z hotelem i SPA dla koni. To Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl