



## Gdzie spędzić wiosenny weekend?

Zmęczeni zimą w mieście - brakiem światła w krótkie, ponure dni i temperaturą, która wymusza ubieranie na siebie wielu warstw - tęsknimy za wiosną. Za jej energią, świeżością, budzącą się do życia przyrodą. Wiosenny weekend to dobra okazja do wypoczynku w kontakcie z naturą.

Na przedwiośniu najbardziej tęsknimy za słońcem, ciepłem jego promieni na twarzy, pięknym światłem, czystym, przejrzystym powietrzem. A o to niestety coraz trudniej w polskich miastach,

które atakuje niebezpieczny dla zdrowia smog. Warto już teraz zaplanować wiosenny wypad w piękne miejsce spędzić choć kilka dni na świeżym powietrzu, w bliskości natury, a zdaleka od betonowych miast, zakorkowanych ulic i klimatyzowanych biur. Taki weekend pozwoli zregenerować siły po zimie, naładować wewnętrzne akumulatory i rozbudzić siły vitalne organizmu.

**W centralnej Polsce wiosna pojawia się od około 24 marca, a najpóźniej w ostatniej dekadzie kwietnia. Gdzie więc wybrać się na jej powitanie?**

Na przedgórzu Gór Świętokrzyskich, w mazowieckich Chlewiskach, mieści się urokliwy kompleks hotelowy Manor House SPA\*\*\*\* Pałac Odrowążów\*\*\*\*\* z historią sięgającą XII w. i pięknym parkiem krajobrazowym, który należy do najcenniejszych zabytkowych parków w Polsce. Ten starannie utrzymany ogród, kryje magiczne zakątki i nastrojowe miejsca, które można odnaleźć wśród 300-letniego starodrzewia, malowniczych przypałacowych stawów, wypielęgnowanych klombów i tajemniczych ruin. Łatwo znaleźć tu miejsce do wyciszenia przy odgłosach natury, spędzenia romantycznych chwil z ukochaną osobą, delektowania się kawą w wygodnych leżakach lub w cieniu ogrodowych altan, czy też zagłębienia się w lekturę ulubionej książki. Wielu zwolenników ma błogi relaks na hamakach wkomponowanych wdzięcznie w czarowny park Manor House SPA.



Na jego sielski wygląd składają się rozległe trawniki, swobodnie rozplanowane klomby, grupy drzew i krzewów o różnych wysokościach. To także nieregularnie wijące się ścieżki wśród naturalnych zbiorników wodnych - strumieni i stawów. Szczególnie cenne są tu okazy starych drzew o szlachetnych sylwetkach, potężne dęby, kasztany, rozłożyste lipy, klony, czerwone buki, rozdzielнопłciowe cisy - zarówno męskie i żeńskie okazy, strzeliste tulipanowce, graby, jesiony, modrzewie... Ten

wspaniały zabytkowy drzewostan, woda, która jest duszą ogrodu, dzika promenada i aleja grabowa w leśnym obszarze parku to idealne miejsce na cieszenie się wiosenną aurą.



Niepowtarzalnego charakteru dodaje energetyczny Ogród Medytacji, z którego do woli można czerpać pozytywne siły natury. Zwłaszcza w miejscach ich kulminacji: w Kamiennym Kręgu Mocy, energetycznej spirali, Piramidzie Horusa i Ogrodzie Zen – kopii słynnego ogrodu Ryoanji w Kioto. W czasie spacerów po sielankowym parku Manor House SPA warto dostrzec się do energii "chi" drzew i ziemi, by „pożyczyć” od przyrody siłę, energię życiową i odwagę z jej ogromnego naturalnego magazynu zdrowia i pomyślności.

Duża powierzchnia (10 hektarów), urozmaicona szata roślinna, bogata fauna i mnogość wspaniałych pomników przyrody czynią przypałacowy park w Chlewiskach interesującym i godnym zwiedzania. Na jego terenie znajdują się Wielka i Mała Ścieżka Medytacji oraz ścieżki dydaktyczne: przyrodnicza, rekreacyjna i historyczna. 12 maja 2009 roku park Manor House SPA został wpisany na "Listę preferencyjnych zabytkowych parków i ogrodów dla Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej".



Manor House SPA jest hotelem dla dorosłych, przyjaznym weganom i alergikom. To także najlepsze holistyczne SPA w Polsce z unikatową Akademią Holistyczną „Alchemia Zdrowia”. Jej innowacyjny program odmładzający, który opiera się o energetyczne terapie, wykorzystuje naturalną umiejętność organizmu do regeneracji. Ten luksusowy kompleks z dobrym dojazdem (centralna Polska), [czystym powietrzem](#) i odczuwalną na każdym kroku holistyczną aurą jest idealnym miejscem na wypoczynek na łonie natury. I to o każdej porze roku, ale wiosną wyjątkowo urzekającym.



Więcej informacji na: [www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)



- Koniec -

#### Kontakt dla mediów:

Biuro Prasowe Manor House SPA: Justyna Kurowska; tel.: 607 085 850; e-mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl

#### Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów, klimatycznym, czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych to enklawa spokoju i dobrej energii. Pałac Odrowążów to jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Dziś w stylowych wnętrzach można zaznać prawdziwie królewskich snów, a urzekające piękno natury i ponadczasowa elegancja arystokratycznych tradycji sprawiają, że czas tu zwalnia. Manor House SPA - hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom - to urokliwe miejsce dla ciała, duszy i umysłu. Można skorzystać tu z energetycznych zabiegów w Gabinetach Bioodnowy z najlepszym holistycznym SPA w kraju i Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®, zrelaksować się w łaźniach Rzymskich oraz w pierwszym w Polsce bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz autorska „Dieta Życia”. Kompleks w Chlewiskach otoczony jest zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody z Kamiennym Kręgiem Mocy i Witalną Wioską® SPA. Jest to także Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

**Hotel Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\***

[www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl