



Manor House

Informacja prasowa

Warszawa, 4.04.2019 r.



Na wiosnę do SPA

Gdy pierwsze, mocniejsze po zimie promienie słońca wyciągają nas z domów, niestety często dopada nas wiosenne przesilenie. Warto szybko zregenerować siły, najlepiej w Biowitalnym SPA.

Na wiosnę, gdy cała przyroda budzi się do życia, słońce optymistycznie rozświetla dni, które robią się coraz dłuższe i cieplejsze, nierzadko - jakby na przekór pięknej pogodzie - czujemy się bardzo zmęczeni, łatwo łapiemy przeziębienia i z trudem przychodzi nam wypełnianie podstawowych obowiązków. Nie możemy odnaleźć w sobie energii i najchętniej zapadlibyśmy w zimowy sen. W dobrym SPA podpowiedzą jak poprawić nastrój po skutkach zimowej aury i sezonu grzewczego, które widocznie odbiły się na kondycji skóry i włosów.

W takiej sytuacji potrzebujemy sprawdzonego sposobu na wzmocnienie organizmu. Pewnego i szybkiego, jak we współczesnym zabieganiu przystało. O tej porze roku, gdy zimowe wojaże już za nami, a do wakacji jeszcze kilka miesięcy, niewielu z nas może sobie pozwolić na dłuższy urlop.

„Goście coraz częściej oczekują szybkiej regeneracji, najlepiej podczas weekendowych wyjazdów, a do tego o spektakularnych efektach utrzymujących się przez dłuższy czas. Chętnie wybierają się w miejsca blisko natury, które wspomagają kompleksowy wypoczynek, redukcję stresu, poprawę zdrowia oraz wzmocnienie wewnętrznych akumulatorów” – mówi Grażyna Wrona, założycielka Manor House SPA, który od lat jest Najlepszym Holistycznym Hotelem SPA w Polsce.

Ten mazowiecki kompleks hotelowy, położony z dala od gwaru, pośpiechu i smogu miasta, w otoczeniu kojącej zmysły, urzekającej polskiej przyrody jest przepelniony spokojem i ciszą. To prawdziwa enklawa dla dorosłych (hotel bez dzieci), przyjazna weganom i alergikom. Łatwo przychodzi tu błogi relaks, krzepiący sen i regeneracja organizmu pobudzana naturalnymi metodami.

„Wraz ze zmieniającym się potrzebami turystów, zmieniają się oferty wellness & SPA. W coraz bardziej zabieganym świecie, przestymulowanym nadmiarem informacji, mnogością obowiązków, szukamy hoteli SPA, które kuszą sielskim spokojem oraz poprawiającymi kondycję organizmu i odmładzającymi terapiami. Przy czym im młodszy Gość, tym większe zainteresowanie radzenia sobie ze stresem, detoksykacją organizmu, a często także medytacją oraz aktywnym wypoczynkiem.” – dodaje Prezes kompleksu Manor House SPA - Pałac Odrowążów.



Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl

Biurowo: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl



Manor House

Manor House SPA ze względu na wysokie oddziaływanie energetyczne, sięgające nawet do 30 000 j. Bovisa, często jest nazywany **Polskim Centrum Biowitalności**. Samo przebywanie w punktach o wyższej od neutralnego poziomu dla zdrowego organizmu energetyce (ok. 6500 j. w skali Bovisa) wzmacnia go. Spędzanie czasu w miejscu tak szczerze obdarowanym przez naturę biowitalnymi siłami pobudza drzemiącą w nas energię życiową, która sprzyja ogólnej sprawności organizmu i dobremu samopoczuciu. Dla osiągnięcia wewnętrznej harmonii warto odwiedzić energetyczny Ogród Medytacji z Magicznym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa, spiralą energetyczną, Ogrodem Zen.



Warto też oddać się energetycznym terapiom, z których słyną Gabinety Biodnowy hotelu Manor House SPA. W tutejszym Biowitalnym SPA stworzono unikatowy program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®. Stosowane tu metody pobudzają naturalne zdolności organizmu do autoregeneracji, oczyszczają ciało i umysł oraz usprawniają przepływ energii w ciele i jej wymianę z otoczeniem. Godne polecenia są: Terapie Biowitalna, Harmonizacji Czakr na Kryształowym Łóżku i z użyciem baniek HACL

oraz Plazmowy System Balansujący Eemana i System Zdrowia Keshego, który służy do harmonijnego balansowania pól energetycznych człowieka, porządkuje je i wspomaga odzyskanie równowagi, inicjuje też procesy samoleczenia organizmu. Dobrze też wziąć udział w rytuałach zdrowia w Witalnej Wiosce® SPA, koncertach na gongi tybetańskie, seansach saunowych w łaźniach Rzymskich oraz wypróbować kąpeli ofuro (również w romantycznej wersji w wysokich dwuosobowych wannach Duo Ofuro by Manor House) czy w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą, która pielęgnuje skórę, nawet najbardziej wrażliwą.

Na wiosenne przebudzenie doskonale sprawdza się wyjazd do SPA. Więcej informacji na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Kontakt dla mediów: Biuro Prasowe Manor House SPA: Justyna Kurowska; tel.: 607 085 850; e-mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów, klimatycznym czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych jest enklawą spokoju i dobrej energii. To jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągami na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Dziś w stylowych wnętrzach można zaznać prawdziwie królewskich snów, a urzekające piękno natury i ponadczasowa elegancja arystokratycznych tradycji sprawiają, że czas tu zwalnia. Manor House SPA - hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom - to urokliwe miejsce dla ciała, duszy i umysłu. Można skorzystać tu z energetycznych zabiegów w Gabinetach Biodnowy z najlepszym od lat holistycznym SPA w kraju i Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®, zrelaksować się w łaźniach Rzymskich oraz w pierwszym w Polsce bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego. Wspnianym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wymienione dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz autorska „Dieta Życia”. Kompleks w Chlewiskach otoczony jest zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody z energetycznym Ogrodem Medytacji i Witalną Wioską® SPA. Jest to także Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl