



## Polskie Centrum Biowitalności z Ogrodem Tarasowym



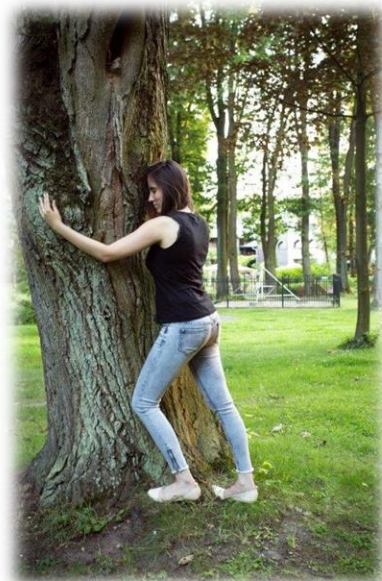
Kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA wzbogacił się o kolejne miejsce błęgiego relaksu. Ogród Tarasowy u podnóża Pałacu Odrowążów czaruje bogactwem barw i dźwięków natury.

Jeśli chcesz odpocząć od obowiązków dnia codziennego, pośpiechu i zgiełku miasta, pomyśl o odpoczynku wśród natury. Bliskość przyrody niesie wiele korzyści: wycisza, odpręża, uspokaja, poprawia zarówno stan psychiczny, jak i fizyczny. Przebywanie na świeżym powietrzu wpływa kojąco na zmysły: wzrok odpoczywa w otoczeniu zieleni, szum drzew i śpiew ptaków są przyjemne dla ucha, a zapach i piękno kwiatów pobudzają wyobraźnię i wprawiają w dobry nastrój. Ponadto większe skupiska

drzew poprawiają lokalny mikroklimat, chronią przed podmuchami wiatru i hałasem, mogą wpłynąć na obniżenie wysokiej temperatury stając się idealną enklawą przed upałami, ale też zmniejszyć poziom szeregu składników, które tworzą niebezpieczny dla zdrowia smog. Takim terenem jest zabytkowy park w mazowieckich Chlewiskach z ponad 300-letnim starodrzewem i niezwykłymi pomnikami przyrody.

Drzewa są także ogromnymi pokładami energii. Przebywając w ich otoczeniu możemy poprawić własną biowitalność, która wpływa na dobry stan zdrowia, prawidłową wydajność organizmu i wspaniałe samopoczucie. Niezależnie od wieku, pory roku czy stylu życia, ta wewnętrzna energia życiowa daje siłę do działania. Trzeba jednak dbać o nią regularnie. Ważne są codzienne przyzwyczajenia, dieta, ruch, ale też pobudzenie sił życiowych - najlepiej poprzez pobyt w miejscach hojnie obdarowanych przez naturę energią. Jednym z nich jest urokliwie

położony kompleks hotelowy Manor House SPA\*\*\*\* Pałac Odrowążów\*\*\*\*. Oddziaływanie energetyczne dochodzi tu nawet do 30.000 jednostek Bovisa, podczas gdy neutralny poziom dla człowieka to ok. 6500 jednostek w tej skali. Właśnie ze względu na niezwykle wysoką energetykę miejsca, jest ono nazywane **Polskim Centrum Biowitalności**.



Przepiękny, 10-hektarowy park skrywa energetyczny **Ogród Medytacji**, w którym naturalne miejsca mocy zostały dodatkowo wzmocnione. Można czerpać energię „chi” ziemi i drzew podczas dobroczynnych dla zdrowia spacerów. W **Ogrodzie Zen** - kopii sławnego ogrodu Ryoan-ji koło Kioto, którego istotę określają cztery zasady: harmonia, szacunek, czystość

**Hotel Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\***

[www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: [justyna.kurowska@manorhouse.pl](mailto:justyna.kurowska@manorhouse.pl)



i spokojoraz w promieniującym pozytywną energią **Kamiennym Kręgu Mocy**, można dostroić się do energii wszechświata. Dzięki aktywowaniu pozytywnych sił w **Spirali Energetycznej** można oczyścić, wzmocnić i harmonizować cały organizm. Pole **Piramidy Horusa** zwiększa koncentrację, witalność, inwencję twórczą, komunikatywność, rozwój wewnętrzny i poziom świadomości, wzmacnia system immunologiczny i regenerację organizmu. Dochodzi tu do pobudzenia energii czakr i odblokowania meridianów, co umożliwi swobodny przepływ energii w organizmie. Godne polecenia są także **rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce® SPA** – niezwykłym SPA pod gołym niebem oraz spaceru po **ścieżkach: medytacji** (wielkiej i małej) – idealnych dla ćwiczeń runicznych; **przyrodniczej** – biegnącej koło rzadkich okazów drzew lub **historycznej**, by poznać dzieje posiadłości Odrowążów - jednej z najstarszych rezydencji szlacheckich w Polsce.



Teraz Gościetego luksusowego hotelu dla dorosłych, który jest znany m.in. ze specjalnej oferty dla wegan i alergików, oryginalnego Biowitalnego SPA, bezchlorowego basenu, kompleksu łaźni Rzymskich, stajni i SPA dla koni, mogą korzystać z kolejnego czarownego miejsca – utrzymanego w historycznym stylu **Ogrodu Tarasowego**. Ten uroczy zakątek w zależności od pory dnia i pogody, jest skąpany w słońcu, schowany w cieniu lub otulony miękkim światłem. Zawsze jest dobry czas, by



na chwilę przysiąść na ławeczkach, chłonąc przyjemne zapachy przyrody, wsłuchać się w szum wody z kamiennych fontann, dźwięki starych drzew i ptaków, które licznie zamieszkują ten rozległy teren. Można podziwiać piękne widoki na park oraz starannie dobraną roślinność. Pobyc z samym sobą lub bliską osobą w romantycznej scenerii i tonienatury i korzystać ze wszystkich jej skarbów.

Więcej informacji na: [www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)



- Koniec -

**Kontakt dla mediów:** Biuro Prasowe Manor House SPA: Justyna Kurowska; tel.: 607 085 850; e-mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl

#### **Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i energią**

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów, klimatycznym, czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych to enklawa spokoju i dobrej energii. Pałac Odrowążów to jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Dziś w stylowych wnętrzach można zaznać prawdziwie królewskich snów, a urzekające piękno natury i ponadczasowa elegancja arystokratycznych tradycji sprawiają, że czas tu zwalnia. Manor House SPA - hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom - to urokliwe miejsce dla ciała, duszy i umysłu. Można skorzystać tu z energetycznych zabiegów w Gabinetach Bioodnowy z najlepszym holistycznym SPA w kraju i Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®, zrelaksować się w łaźniach Rzymskich oraz w pierwszym w Polsce bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywną metodami Grandera i dr. Keshego. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz autorska „Dieta Życia”. Kompleks w Chlewiskach otoczony jest zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody z Kamiennym Kręgiem Mocy i Witalną Wioską® SPA. Jest to także Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

**Hotel Manor House SPA\*\*\*\* - Pałac Odrowążów\*\*\*\*\***

[www.manorhouse.pl](http://www.manorhouse.pl)

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl