



Informacja prasowa

Warszawa, 17.07.2018 r.



Romantyczna kąpiel idealna na poprawę nastroju i pobudzenie zmysłów

Ciepła kąpiel jest nie tylko dobra dla zdrowia, to także świetny pomysł na romantyczny wieczór we dwoje w atmosferze przyjemności, relaksu i intymności.

Kąpiele lecznicze mobilizują naturalne siły organizmu do zwalczania różnych dolegliwości. Ciepła lub gorąca kąpiel o temperaturze powyżej 37° Celsjusza działa rozgrzewająco, skutecznie koi nerwy, likwiduje napięcie mięśni, łagodzi niektóre bóle np. kręgosłupa i stawów, pomaga też zasnąć. Dobrze jest zrobić ją po wysiłku fizycznym i choć przez 15-30 minut oddać się

blógiemu relaksowi. Dla wzmocnienia efektu kąpiel można wzbogacić o różne dodatki, jak np. sole czy olejki zapachowe. Dobrze wiedzieć, że podczas kąpieli nasz organizm pozbywa się przez skórę toksyn i ubocznych produktów przemiany materii, przyswaja natomiast wprost z wody potrzebne mu składniki. Wpływa tym samym na kondycję skóry i całego organizmu. Równocześnie sam ucisk wody działa jak masaż pobudzający układ krążenia. Woda swoim ciężarem dosłownie wyciska zalegającą krew, np. z nóg, gdzie ona gorzej krąży, z powrotem do krwioobiegu.

„Prozdrowotne działanie wysokiego słupa wody wykorzystuje się podczas leczniczych kąpieli ofuro w japońskim stylu. W naszym kompleksie pokoje ofuro wyposażone w wysokie wanny - podobnie jak romantyczne kąpiele - cieszą się dużą popularnością Gości. Dlatego też opracowaliśmy autorski projekt dwuosobowej wanny, która łączy przyjemność kąpieli z dobroczynnym wpływem dla zdrowia oraz możliwość spędzenia nastrojowego czasu we dwoje. W wybranych hotelowych łazienkach hotelu Manor House SPA są [Wanny Duo Ofuro by Manor House](#). Można je również kupić, by korzystać z ich zalet w domu” – mówi Grażyna Wrona, Prezes Manor House SPA.



Wspólna kąpiel to doskonały początek przyjemnego wieczoru z ukochaną osobą. Przygaszone światło, blask świec, zapach olejków lub kadzideł, pachnące, kolorowe płatki kwiatów i ciepła woda... - romantyczną kąpiel można szybko i łatwo przygotować osiągając zmysłową atmosferę, która wprawia w doskonały nastrój. Można też wybrać się na [romantyczny weekend do SPA](#) decydując się na niezapomniany czas we dwoje, pobyt SPA celebrowany rocznicę czy pakiet SPA „Bliżej siebie – Metamorfoza uczuć lub Harmonia”.



Wspólne relaksujące masaże i nastrojowe kąpiele w pokoju hotelowym, oryginalne aromatyczne zabiegi we dwoje, kolacja przy świecach - wszystko to sprawia, że dwoje adorujących się ludzi może napawać się każdą wspólną chwilą. Na szczególną uwagę zasługują: pełna urzekających aromatów kąpiel mleczna z cytrusami dla dwojga w wolnostojącej wannie lub romantyczna kąpiel w srebrzystej

soli ze sproszkowaną perłą i dodatkiem mleka w głębokiej wannie w zaciszu pokoju, kąpiel w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą. Szczególnie cenioną przez osoby o wrażliwej skórze jest ceremonia „suchej kąpeli” dla dwojga w dźwiękach mis tybetańskich (muzykoterapia).

Wyjątkowa sceneria miejsca – posiadłość w mazowieckich Chlewiskach otoczona jest rozległym, zabytkowym parkiem z energetycznym Ogrodem Medytacji, Witalną Wioską® SPA i wieloma urokliwymi zakątkami - sprzyja doświadczaniu maksymalnego błogostanu, przyplynie witalności, może też podgrzać temperaturę uczuć. Czy to romantyczny weekend w SPA, czy to domowe kąpiele we dwoje pozwalają na odkrywanie siebie nawzajem na nowo.



Więcej informacji na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Kontakt dla mediów: Biuro Prasowe Manor House SPA: Justyna Kurowska; tel.: 607 085 850; e-mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów, klimatycznym, czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych to enklawa spokoju i dobrej energii. Pałac Odrowążów to jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Dziś w stylowych wnętrzach można zaznać prawdziwie królewskich snów, a urzekające piękno natury i ponadczasowa elegancja arystokratycznych tradycji sprawiają, że czas tu zwalnia. Manor House SPA - hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom - to urokliwe miejsce dla ciała, duszy i umysłu. Można skorzystać tu z energetycznych zabiegów w Gabinetach Bioodnowy z najlepszym holistycznym SPA w kraju i Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®, zrelaksować się w łaźniach Rzymskich oraz w pierwszym w Polsce bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz autorska „Dieta Życia”. Kompleks w Chlewiskach otoczony jest zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody z Kamiennym Kręgiem Mocy i Witalną Wioską® SPA. Jest to także Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl