



Warszawa, 24.04.2018 r.



Wibracje na zdrowie

Szybkie tempo życia, nadmiar obowiązków, angażująca praca, często w stresie i pod presją czasu, to dla wielu z nas codzienność, która niesie psychiczne i fizyczne zmęczenie. Wysokie wibracje mogą odwrócić skutki współczesnego stylu życia, bowiem pobudzają umysł i ciało do intensywnej pracy.

Rezonans Ziemi (częstotliwości pola jonosferycznego Ziemi) aktywnie wpływa na struktury planety i wszystkie organizmy żywe, w tym także człowieka. Wyższe częstotliwości mają realny wpływ na działanie umysłu - zwiększają wykorzystanie możliwości mózgu, który pracuje szybciej, precyzyjniej i wydajniej, wzrasta więc nasza kreatywność, poprawia się samopoczucie. Dobroczynne dla zdrowia wibracje można osiągnąć przy pomocy specjalnej platformy, która od nazwiska odkrywcy jest nazywana rezonansem Schumanna. Opiera się ona na naturalnym zjawisku fizycznym występującym w przyrodzie - falach elektromagnetycznych, które są generowane przez jądro Ziemi w kierunku jej powierzchni i dalej w kierunku jonosfery. Zjawisko to jest nazywane „Pulsem Serca Ziemi”, który przez długi czas był uważany za stały i wynosił 7,83 Hz. Okazuje się, że jest to również częstotliwość w zakresie fal alfa ludzkiego mózgu, która przekłada się bezpośrednio cały organizm i jego dobre funkcjonowanie. Obserwujemy wzrost częstotliwości wibracji Ziemi, które mają pozytywny wpływ na wszystkie żywe organizmy, regulują ich rytm życia, harmonizują ciało i uspakajają umysł. Dlatego warto się do nich dostosować.

„Dzięki zastosowaniu platformy wibracyjnej, która wykorzystuje potwierdzone badaniami działanie częstotliwości rezonansowych Schumanna, jesteśmy w stanie przywrócić naturalny, prawidłowy rytm organizmu. Dynamiczne ruchy wprawiają całe ciało w przyjemne wibracje, a jednoczesny dopływ wiązki ciepła na powierzchni pleców dodatkowo wpływa na rozluźnienie tych partii mięśni. Terapię polecamy wszystkim osobom dbającym o zdrowie, zwłaszcza uskarżającym się na uporczywe, przewlekłe zmęczenie wynikające z przepracowania, stresu czy niedoboru snu.” - mówi Magdalena Głowacka, kierująca Biowitalnym SPA w hotelu Manor House SPA.

Zaproponowana przez terapeutów Manor House SPA terapia przynosi liczne efekty pozytywnie wpływające na organizm. Są to m.in.:

- zmniejszenie poziomu stresu,
- stymulacja pracy układu limfatycznego,
- wzmacnianie aktywności pracy jelit,
- aktywowanie krążenia i mikrocyrkulacji,
- wzmocnienie układu odpornościowego organizmu,
- rozluźnienie napiętych mięśni oraz niwelowanie bólów pleców
- poprawa stabilności ruchowej i wzmocnienie mięśni szkieletowych
- zwiększenie koncentracji i zmysłu równowagi
- rozluźnienie kręgosłupa i stawów, a także aktywowanie produkcji mazi stawowej.





Terapia może też być stosowana zapobiegawczo - jako działanie profilaktycznie polecane osobom dbającym o zdrowie -lub w leczeniu osteoporozy, cukrzycy oraz zaburzeń metabolizmu kostnego.

Rezonans Schumanna wywołuje idealnie doprecyzowane impulsy, które w korzystny sposób mobilizują naturalne funkcje organizmu (zakres częstotliwości wibracji pomiędzy 7,8 Hza 23 Hz umożliwia komfortowe ustawienie prędkości zależnie od indywidualnych cech fizycznych osoby korzystającej z tej metody). Działanie platformy opiera się na naturalnym, biodynamicznym ruchu, który jest całkowicie bezpieczny, nie wywołuje skutków ubocznych i korzystnie oddziałuje na ludzki organizm. Zabieg z wykorzystaniem platformy wibracyjnej zaleca się szczególnie osobom zmęczonym, których organizm wymaga regeneracji oraz do niwelowania skutków stresu i zmniejszania negatywnego wpływu współczesnego stylu życia. Jest to również doskonałe wsparcie innych terapii (wpływa na wzrost ich skuteczności), ponieważ metoda ta minimalizuje, a czasem nawet znosi różnorodne dolegliwości oddziałując na układ mięśniowo – stawowy i kostny, stabilizując kręgosłup, zwiększając siłę mięśniową i wzmacniając kości.



Podczas zabiegu, który jest wykonywany na leżąco (rozluźniona pozycja na plecach z nogami ułożonymi pod określonym kątem) na całą powierzchnię ciała oddziałują dynamiczne i harmonijne wibracje. Najlepiej wykonać serię zabiegów, zalecany czas - 15 minut. Z zabiegu na platformie powinny zrezygnować kobiety w ciąży, osoby z dużą nadwagą (ponad 200 kg), pacjenci po świeżych złamaniach lub zabiegach operacyjnych, w silnej chorobie reumatycznej,

z obecnymi stanami zapalnymi w organizmie oraz z tendencją do odklejania się siatkówki.

Zabiegi z wykorzystaniem rezonansu Shumanna są nowością w Gabinetach Bioodnowy najlepszego holistycznego SPA w Polsce, którym szczeni się kompleks hotelowy Manor House SPA**** Pałac Odroważyów***** w mazowieckich Chlewiskach – hotel dla dorosłych i Polskie Centrum Biowitalności.

Więcej informacji na: www.manorhouse.pl/alchemia-zdrowia.php



- Koniec -

Kontakt dla mediów:

Biuro Prasowe Manor House SPA: Justyna Kurowska; tel.: 607 085 850; e-mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odroważyów, klimatycznym, czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych to enklawa spokoju i dobrej energii. Pałac Odroważyów to jedna najstarszych rezydencji ziemiankich w Polsce. Św. Jacek Odroważy, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Dziś w stylowych wnętrzach można zaznać prawdziwie królewskich snów, a urzekające piękno natury i ponadczasowa elegancja arystokratycznych tradycji sprawiają, że czas tu zwalnia. Manor House SPA - hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom - to urokliwe miejsce dla ciała, duszy i umysłu. Można skorzystać tu z energetycznych zabiegów w Gabinetach Bioodnowy z najlepszym holistycznym SPA w kraju i Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®, zrelaksować się w łaźniach Rzymskich oraz w pierwszym w Polsce bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywną metodami Grandera i dr. Keshego. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i węgalskiej oraz autorska „Dieta Życia”. Kompleks w Chlewiskach otoczony jest zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody z Kamiennym Kręgiem

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odroważyów*******

www.manorhouse.pl

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl



Manor House SPA
PAŁAC ODROWAŻÓW

Mocy i Witalną Wioską® SPA. Jest to także Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl