



Informacja prasowa

Warszawa, 28.08.2018 r.

Woda zdrowia doda

Jak ważna dla zdrowia jest woda wiadomo już w starożytności. Zabiegi „Sanus Per Aquam” - w skrócie SPA - oznaczają „zdrowy przez wodę”. Nic więc dziwnego, że woda jest integralnym elementem SPA.

Woda jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nasze ciało składa się z niej w 60-70%. Jest konieczna do przeprowadzenia większości procesów zachodzących w organizmie człowieka, m.in. regulacji temperatury ciała, transportu składników odżywczych, przemiany materii i usuwania jej zbędnych produktów. Jest obowiązkowa w codziennej diecie i przy pielęgnacji ciała. To źródło życia, symbol odnowienia i świeżości.

Filozofia SPA opiera się na terapiach z wykorzystaniem wody, łączy rozmaite sposoby pielęgnacji poprzez odpowiednio dobrane zabiegi, kuracje i masaże wodne, które poprzez nawilżanie, odżywianie i ujędrnianie skóry wpływają na kondycję całego ciała oraz umysłu niosąc wyciszenie, ukojenie, rozluźnienie mięśni, a co za tym idzie – odstresowanie i relaks. Mogą one też pobudzić i stymulować do działania.

„Hydroterapia, inaczej wodolecznictwo lub akwaterapia, to jedna z najstarszych metod leczenia. Zalecana jest zarówno osobom cierpiącym na różne schorzenia, np. układu krążenia, układu nerwowego, dolegliwości bólowe, jak i osobom zdrowym dla zwiększenia ogólnej odporności organizmu czy redukcji stresu” – mówi Grażyna Wrona, Prezes Manor House SPA i dodaje: „Woda w SPA jest nieodzowna, dlatego w naszym kompleksie przywiązujemy do niej tak dużą wagę. Postawiliśmy na ożywioną wodę Grandera. Stosujemy ją we wszystkich strefach: w Łazienkach Rzymskich, w bezchlorowym basenie, w Gabinetach Biodobroty, a także w restauracji oraz w pokojach, a nawet do podlewania ogrodu. Patrząc całościowo na organizm człowieka strukturalną wodę wprowadziliśmy nie tylko do zabiegów i w strefie mokrej SPA, ale również w barze i kuchni, gdzie na jej bazie przyrządzane są wszystkie potrawy i napoje.”

Zastosowana w kompleksie hotelowym Manor House SPA metoda Grandera wpisuje się doskonale w ideę holistycznego podejścia do człowieka dążącą do zachowania równowagi między ciałem, duszą i umysłem. Jest to rozwiązanie zdrowe, ekologiczne i bezpieczne dla użytkowników. Delikatna, bezzapachowa woda bez chloru w basenie Manor House SPA nie powoduje podrażnień i nie przesusza skóry. Sprawia równocześnie, że jest ona miękka, elastyczna i przyjemnie wygładzona. Po takiej kąpeli zbyteczne jest stosowanie balsamów. Panie szczególną uwagę zwracają też na włosy, które po kąpeli stają się miękkie, łatwo się rozczesują i układają, nawet bez stosowania odżywkki.





W kompleksie Łaźni Rzymskich, w tym w jacuzzi i wannie swim, zastosowana jest ożywiona woda Grandera stabilizowana jonami miedzi i srebra, dzięki czemu możliwe było wykluczenie chloru i chemii basenowej przy zachowaniu higienicznego bezpieczeństwa. Krystalicznie czysta, bezzapachowa woda doskonale chroni i pielęgnuje skórę, co cenią zwłaszcza osoby zmagające się z alergiami.



Również w głębokich wannach w kształcie beczek do kąpieli ofuro w japońskim stylu, doskonale sprawdza się ożywiona woda. Po zakończonym rytuale kąpieli skóra jest wręcz aksamitna. Podobna sytuacja ma miejsce podczas leczniczych kąpieli żywicznych, które są ważną częścią odmładzającego programu Akademii Holistycznej Manor House SPA Alchemia Zdrowia® oraz relaksujących kąpieli w kruchach soli ze sproszkowaną srebrystą perłą i soli himalajskiej, którym można oddawać się w zaciszu hotelowego pokoju.

Ożywiona woda odpowiada także za bardzo dobry smak kawy i herbat oraz wody podawanej w dzbanach w restauracji Manor House SPA. Woda ta znacznie poprawiła walory smakowe napojów i dań przygotowywanych na jej bazie. Serwuje się tu tradycyjną polską kuchnię oraz dania wegańskie i według Diety Życia łączącej zdrowe style odżywiania.

Długa jest tradycja podróżowania do kurortów, w których dzięki niezwykłym właściwościom wód, można odzyskać siły witalne, równowagę i spokój ducha. Również współczesne programy pielęgnacyjne SPA w dużej mierze opierają się o korzystne dla zdrowia działanie wody. Terapeuci hotelu Manor House SPA z najlepszym obecnie w Polsce Health & Anti-aging SPA zachęcają: *czerpmy do woli z licznych dobrodziejstw jakie niesie woda: od nawadniania organizmu, przez kąpiele oczyszczające i pielęgnujące skórę, masáže wodne, lecznicze działanie wysokiego słupa wody, po relaks i odprężenie czy romantyczne chwile we dwoje. Zalet wodnych kuracji jest wiele. Nie żałujmy ich sobie. Woda – na zdrowie!*



Więcej informacji na: www.manorhouse.pl



- Koniec -

Kontakt dla mediów: Biuro Prasowe Manor House SPA: Justyna Kurowska; tel.: 607 085 850; e-mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl

Manor House SPA – tu historia łączy się z luksusem i energią

Mazowiecki kompleks pałacowo-parkowy Manor House SPA z pięciogwiazdkowym Pałacem Odrowążów, klimatycznym, czterogwiazdkowym hotelem w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych to enklawa spokoju i dobrej energii. Pałac Odrowążów to jedna najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Św. Jacek Odrowąż, właściciel Chlewisk w XII w., jako jedyny Polak został wyróżniony posągiem na placu przed Katedrą św. Piotra w Rzymie. Dziś w stylowych wnętrzach można zaznać prawdziwie królewskich snów, a urzekające piękno natury i ponadczasowa elegancja arystokratycznych tradycji sprawiają, że czas tu zwalnia. Manor House SPA - hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom - to urokliwe miejsce dla ciała, duszy i umysłu. Można skorzystać tu z energetycznych zabiegów w Gabinetach Bioodnowy z najlepszym holistycznym SPA w kraju i Akademią Holistyczną Alchemia Zdrowia®, zrelaksować się w łaźniach Rzymskich oraz w pierwszym w Polsce bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego. Wspaniałym dopełnieniem luksusowego wypoczynku są wyśmienite dania tradycyjnej kuchni polskiej i wegańskiej oraz autorska „Dieta Życia”. Kompleks w Chlewiskach otoczony jest zabytkowym parkiem z pomnikami przyrody z Kamiennym Kręgiem Mocy i Witalną Wioską® SPA. Jest to także Polskie Centrum Biowitalności o potwierdzonym oddziaływaniu energetycznym do 30.000 jednostek w skali Bovisa.

Hotel Manor House SPA** - Pałac Odrowążów*******

www.manorhouse.pl

Biuro Prasowe: Justyna Kurowska – tel.: 607 085 850, mail: justyna.kurowska@manorhouse.pl