

Bądź naturalnie młoda

Umiejętność autoregeneracji organizmu to naturalny anti-aging – gdy ją pobudzasz, spowalniaasz procesy starzenia, wzmacniasz siły witalne, poprawiasz zdrowie i samopoczucie.

Jak to zrobić? Pobudzając zdolność organizmu do samoleczenia na poziomie komórkowym – zdrowy organizm, to suma zdrowych komórek! Na tej wiedzy opiera się program odmładzający w mazowieckim kompleksie Manor House SPA, który od lat jest najlepszym holistycznym hotelem SPA w Polsce. Świadomie czerpie się tu z mądrości natury i jej dobrych energii, stosuje wyłącznie naturalne metody i holistyczne terapie, które obejmują well-being ciała, umysłu i ducha. W tutajszych Gabinetach Bioodnowy dużą wagę przykładają się do energetycznych terapii, manualnych zabiegów, działania wibracji i dźwięku. Dobrze iść na koncert na gongi i misy tybetańskie oraz masaż misami. Za pomocą analizy kwantowej można szybko i bezpiecznie ocenić ogólną kondycję i stan zdrowia. Systemy Keshego i Eemana usprawniają wymianę energii, regenerują i relaksują. Terapia Biowitalna obdarowuje pozytywną energią pobudzając biowitalność i rewitalizując organizm, a Terapia na Krysztalowym Łóżku pomaga osiągnąć homeostazę organizmu. Warto oddać się i klasycznym masażom, manualnym zabiegom, i tym z pogranicza fizyki kwantowej wykorzystującym m.in biomechaniczną stymulację mięśni (BMS), która poprzez rytmiczne pobudzanie mięśni jest prawdziwą rewolucją w liftingu twarzy i szyi.

Godne polecenia są także:

- ✦ **rytuał kobido** – zaawansowany technicznie masaż japoński, który tak działa na głębokie warstwy skóry i mięśni, że bywa nazywany niechirurgicznym liftingiem twarzy,
- ✦ **refleksologia**, która poprzez umiędny nacisk receptorów na stopach i twarzy, wpływa kompleksowo na cały organizm i poszczególne narządy, przywraca równowagę energetyczną i biologiczną, poprawia samopoczucie, odporność, krążenie krwi i witalność, likwiduje napięcie mięśni, łagodzi stres i ból,
- ✦ **infuzja tlenowa** – dotlenia skórę, która wygląda młodo, zdrowo i promiennie, wspiera też siły witalne organizmu, a efekty odmładzające są widoczne nawet po pierwszym zabiegu.

Świetne efekty daje też hydroterapia: relaksujące kąpiele w bezchlorowym basenie z żywną wodą, kąpiele głęboko oczyszczające oraz odmładzające – regenerujące kąpiele żywiczne, które skutecznie oczyszczają organizm, usprawniają układ kapilarny poprawiając przemianę materii, odżywianie narządów i usuwanie toksyn czy lecznicze kąpiele ofuro w wysokich wannach, które w Manor House SPA - hotelu dla dorosłych - są dostępne również w romantycznej wersji dla dwojga.

Dzięki koncepcji slow Anti-Aging w Manor House SPA możesz „cofnąć czas”, pobudzić procesy autoregeneracji i wewnętrzne siły organizmu, by na długo zachować jego naturalne piękno. Urokliwe położenie kompleksu, w bliskości kojącej zmysły przyrody, sprzyja osiągnięciu harmonii i dobrostanu.

