

Manor House

HOTEL



Harmonia

- czy jest obecna w Twoim życiu?

Jak radzą eksperci od dobrostanu z Najlepszego Hotelu SPA w Polsce - mazowieckiego kompleksu Manor House SPA**** Pałac Odrowążów***** - aby prowadzić dobre, satysfakcjonujące życie, warto dbać o równowagę w różnych sferach. Zgodnie z filozofią wellness dobrze troszczyć się o potrzeby ciała, umysłu i ducha, odpoczynek, homeostazę organizmu i samopoczucie.

W hotelu Manor House SPA - znanym jako **Polskie Centrum Biowitalności** - na ludzki organizm patrzy się całościowo. Bliskość przyrody w rozległym, zabytkowym parku to najlepsza naturalna terapia. Zdrowiu i dobremu nastrojowi służą spacery ścieżkami przyrodniczą i rekreacyjną, chodzenie boso po trawie, przytulanie się do drzew, wypoczywanie w urokliwych zakątkach i czerpanie z pozytywnych energii natury w Ogrodzie Medytacji.

Do tego **odprężenie w strefie SPA&Wellness Manor House - od lat jest najlepszym holistycznym hotelem SPA w Polsce**: saunowanie w łaźniach Rzymskich (termoterapia), kąpiele w basenie swim z przeciwprądami, masażami typu Shiatsu, Fan i Hamman oraz dużym bezchlorowym basenie z wodnymi masażami, jacuzzi i rwącą rzeką. Polecamy również inspirowane słowiańskimi tradycjami rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce SPA i zwiększające odporność seanse w Chacie Solnej (haloterapia).

Specjaliści Biowitalnego SPA z pasją rozwijają terapie służące zdrowiu i błogostanowi. **Autorski program od-mładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® pobudza naturalną umiejętność organizmu do autoregeneracji.** Gabinety Biodobroby specjalizują się w energetycznych terapiach i leczniczych kąpielach. Masaże likwidują napięcia, rozluźniają, pobudzają krążenie krwi

i limfy, zmniejszają bóle, łagodzą stres, poprawiają sen, nastrój i odporność. Pomagają więc zachować dobre zdrowie i młody wygląd. Podobne korzyści niosą kąpiele leśne (sylwoterapia), kąpiele w dźwięku (muzykoterapia) i kąpiele ofuro (hydroterapia) w wysokich wannach, z których słynie Manor House. Dobroczynny dla organizmu jest też udział w koncertach na gongi i misy tybetańskie, zajęciach jogi i nocnych koncertach w basenie na kryształowe misy i kamertony z mantrowaniem.

Pełni wrażeń dopełnią klimatyczne, historyczne wnętrza jednej z najstarszych posiadłości szlacheckich na ziemiach polskich oraz bogate w smaki natury, tradycyjne dania polskiej kuchni w hotelowej restauracji. Poszukujących zdrowych pomysłów kulinarnych zachwyci znakomite menu wegańskie, bazująca m.in. na diecie niełączenia „Dieta Życia” i menu degustacyjne Smaki Lasu.

Manor House SPA to **hotel dla dorosłych, przyjazny alergikom i weganom.** Urokliwe położenie - z dala od pośpiechu i zgiełku miasta, w otoczeniu pięknej przyrody i pozytywnych energii natury - czyni go **enklawą czysty, spokoju i dobrego samopoczucia.** Zaznasz tu harmonii i błogiego relaksu, zadbasz o siebie na różnych poziomach, poznasz prawdziwie holistyczne podejście do organizmu i wiele innowacyjnych terapii wzmacniających zdrowie i poprawiających urodę.