



Hotel SPA przyjazny weganom

Niezależnie od powodów – a tych jest zresztą wiele m.in. zdrowotne (dieta roślinna, nieprzetworzone produkty kontra choroby cywilizacyjne), ideologiczne (troska o los zwierząt), ekologiczne (dbałość o naszą planetę) – coraz więcej osób decyduje się na „bycie wege”. Chodzi nie tylko o zmianę preferencji żywieniowych, ale modyfikację stylu życia. W trend ten wpisuje się hotel Manor House SPA, który proponuje swoim gościom holistyczne podejście do życia przejawiające się na wiele sposobów: karta wege i dieta życia, regionalne produkty, zabiegi dla wegan, basen bez chloru, ożywiona woda, czerpanie z naturalnych energii...



Hotel Manor House SPA**** – Pałac Odrowążów***** od początku działalności kieruje się holistyczną filozofią, która traktuje organizm jako całość. Wspaniała, sięgająca XII wieku, historia jednej z najstarszych posiadłości szlacheckich w Polsce łączy się dziś ze współczesnym luksusem i dobrymi energiami natury. Cisza i spokój hotelu za miastem, bliskość przyrody i wysoka biowitalność sprawia, że czas tu zwalnia, łatwo przychodzi błogi relaks i zdrowy sen. Piękny, zabytkowy park skrywa nie tylko 300-letnie starodrzewie i niezwykle pomniki przyrody, ale też energetyczny Ogród Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa, Spiralą Energetyczną i Ogrodem Zen. Ponadto mazowiecki kompleks jako pierwszy w Polsce został hotelem bez dzieci. W branży hotelarskiej jest też pionierem oferty dla wegan.

– *Manor House SPA od lat jest znany z oferty dedykowanej weganom. Karta wegańska serwowana w hotelowej restauracji niezmiennie cieszy się dużą popularnością wśród Gości, nie tylko wegan. W Gabinetach Bioodnowy naszego Biowitalnego SPA opracowaliśmy specjalne zabiegi pielęgnacyjne z myślą o potrzebach wegan i wegetarian. Menu SPA dla Wegan obejmuje relaksujące kąpiele, naturalne okłady, aromatyczne masaże oraz zabiegi na ciało poprawiające urodę, samopoczucie i zdrowie. Dopelnieniem są naturalne wegańskie kosmetyki w pokojach hotelowych, które wspomagają codzienną pielęgnację ciała. Prowadzone przez nas działania wspierają wegański styl bycia opierający się na poszanowaniu życia wszystkich istot. Jest on bliski promowanej w naszym kompleksie holistycznej filozofii i wynikającej z niej harmonii z samym sobą, otaczającym światem i siłami natury – mówi Grażyna Wrona, Prezes Manor House SPA.*

ZABIEGI SPA DLA WEGAN

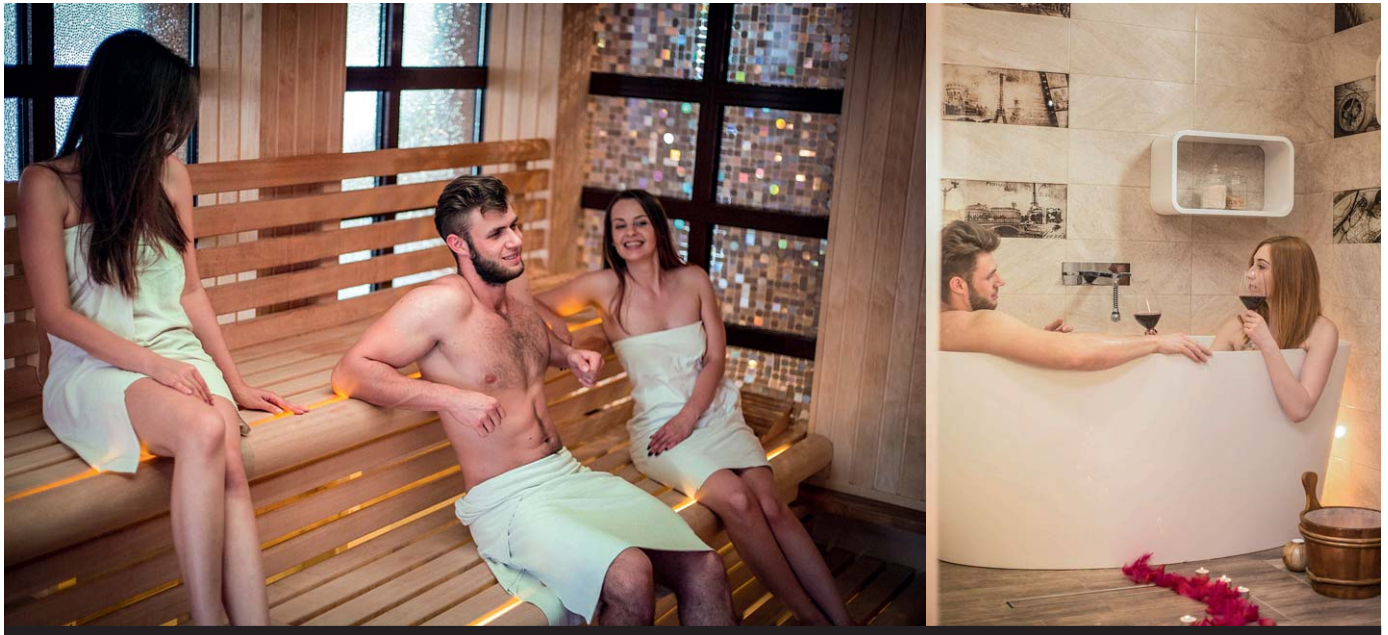
W ramach unikatowej oferty Biowitalnego SPA, które było wielokrotnie nagradzane w kraju i za granicą, opracowano tu specjalne Menu SPA dla Wegan. Zawiera ono relaksujące kąpiele, naturalne okłady i peelingi, aromatyczne masaże oraz pełne witalnej energii zabiegi na ciało, które poprawiają zdrowie, urodę i samopoczucie. W 2018 r. firmowe wegańskie zabiegi na twarz i ciało otrzymały od Fundacji Viva! znak V, który potwierdza, że są to produkty odpowiednie dla wegan.

– *Polecam zabiegi na bazie starannie dobranej wegańskich kosmetyków, które nie zawierają składników pochodzenia zwierzęcego i nie są testowane na zwierzętach. Ich bazą są aktywne mikroelementy*

Wybrane zabiegi wegańskie w Gabinetach Bioodnowy Manor House SPA:

- **Krioterapia mięśni z wacza, szyi i dekoltu** – pobudzona zimnem skóra lepiej wchłania krem z cząsteczkami złota, które stymuluje syntezę kolagenu, regeneruje, liftinguje i poprawia napięcie skóry
- **Zabieg na twarz z monojonowym złotem, srebrem i krzemem** – złoto to pierwiastek długowieczności i zdrowia, srebro ma działanie antybakteryjne, a krzem wspomaga organizm na wielu poziomach
- **Okłady pielęgnacyjne na ciało** – witalne zabiegi na całe ciało w łaźni błotno-parowej (dostępne okłady o różnym działaniu z glinki: zielonej, czerwonej, żółtej, białej oraz z błota z Morza Martwego) przy dźwiękach muzyki solfeżowej o dobroczynnych dla organizmu częstotliwościach.
- **Terapia Biowitalna** – energetyzująca sesja na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry i rozprzestrzeniającej się plazmie podwyższa energetykę i biowitalność organizmu, który równocześnie jest stymulowany do autoregeneracji. Podczas biowitalnego seansu wykorzystywane jest działanie: magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii.
- **Terapia Harmonizacji Czakr na Kryształowym Łóżku**, która wykorzystuje połączone działanie litoterapii (zdolność przenoszenia energii przez kryształy sprzyja osiągnięciu równowagi) i koloroterapii (użycie odpowiedniego koloru umożliwia swobodny przepływ energii przez daną czakrę i zrównoważenie dysharmonii oraz braku energii).
- **Terapia na platformie wibracyjnej wykorzystującej rezonans Schumanna** – polecana wszystkim dbającym o zdrowie, szczególnie zalecana osobom zmęczonym, których organizm wymaga regeneracji oraz do niwelowania skutków stresu i zmniejszania negatywnego wpływu współczesnego stylu życia.





np. złoto, srebro, krzem. Jak na najlepsze od lat holistyczne SPA przystało, wykorzystujemy też dobroczynne działanie wody, ciepła i zimna, światła, kolorów, kryształów... Dużą wagę przykładamy do oczyszczania organizmu, energetycznych terapii, manualnych zabiegów oraz za pomocą baniek próżniowych lub baniek HACI, fal milimetrowych i biomechanicznej stymulacji mięśni (BMS), które rytmicznie pobudzając mięśnie są prawdziwą rewolucją w liftingu twarzy i szyi. Autorski program odmładzający naszej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® pobudza naturalną zdolność organizmu do autoregeneracji i jest doskonałą alternatywą do wstrzykiwania kwasu hialuronowego czy botoksu – tłumaczy Magdalena Głowacka – dyplomowana kosmetolog i doświadczona terapeutka specjalizująca się w zabiegach dotykiem, m.in. refleksologii stóp i twarzy; obecnie

kieruje zespołem health&anti-aging w kompleksie hotelowym Manor House SPA**** – Pałac Odrowążów****, z którym jest związana od 12 lat.

KARTA WEGAŃSKA

W hotelu przyjaznym weganom nie mogło zabraknąć odpowiedniej oferty gastronomicznej. Pierwsze dania wege pojawiły się w Manor House już kilkanaście lat temu, a od ponad pięciu obowiązuje tu specjalna karta wegańska. Obejmuje ona m.in. takie smakołyki jak: m.in. pieczony korzeń selera z owocem jałowca, cebulą i czerwoną papryką, krem z pieczonego buraka z pomarańczą, smażone banany marynowane w rumie i soku z cytryny. Właśnie wprowadzono do niej nowe potrawy na bazie roślinnych produktów. Dania z tej karty otrzymały znak jakości fundacji Viva! dla wegan i wegetarian. (Manor

House SPA nieprzerwanie od 2014 r. otrzymuje znak jakości V).

Wszystkie potrawy serwowane w restauracji hotelu Manor House SPA (nie tylko wegańskie) powstają wyłącznie z naturalnych składników najwyższej jakości, regionalnych produktów np. soków z lokalnego gospodarstwa sadowniczego i jaj od kur z wolnego wybiegu oraz na bazie ożywionej wody Grandera.

DOSTOSOWANE DO POTRZEB

Ożywiona metodami Grandera i dr. Keshego woda jest używana nie tylko w restauracji, ale także w bezchlorowym basenie, w kompleksie Łaźni Rzymskich i w hotelowych łaźniach. Można w nich wziąć prozdrowotne kąpiele mineralne lub ofuro w wysokich wannach (dzięki wannom Duo Ofuro by Manor House SPA dostępnych także w romantycznej wersji dla dwojga) i skorzystać z naturalnych wegańskich kosmetyków wspomagających codzienną pielęgnację ciała. Warto wspomnieć także o koncertach na gongi i misy tybetańskie, seansach w Chacie Solnej czy rytuałach zdrowia w Witalnej Wiosce® SPA – niezwykłym SPA pod gołym niebem w otoczeniu przepięknego parku Manor House SPA. Oferta dla wegan Manor House SPA powstała w wyniku słuchana potrzeb Gości, którzy coraz większą wagę przykładają do zdrowego stylu życia. Wzrasta świadomość społeczna wpływu otoczenia, pielęgnacji i diety na stan zdrowia i samopoczucia. Rosną też oczekiwania co do jakości usług i produktów oraz możliwości wyboru. Ponadto ten trend wpisuje się w troskę o ekologię i los zwierząt.

Katarzyna Hryniewicka
Redaktor Beauty Inspiration

