

Zimowy relaks w SPA



sze plany przytłaczają, warto zadbać o siebie, poprawić samopoczucie i wzmocnić siły witalne organizmu w okresie, gdy tak bardzo ich brakuje. Wybierz się na relaksujący masaż, pobudzającą witalność organizmu

A gdyby tak zimą postawić na błogi wypoczynek w SPA i wybrać się w miejsce przepętnione ciszą i spokojem, najlepiej do hotelu bez dzieci? Brzmi kusząco... Właśnie teraz, gdy wymagająca końcówka roku minęła, dzisiejsza pogoda nie napawa optymizmem, a jutrzej-

terapię, poprawiające odporność sesje saunowe, sprzyjający dobrostanowi koncert na gongi i misy tybetańskie, nocne mantrowanie w basenie, romantyczną kolację lub spacer w zabytkowym parku w otoczeniu pozytywnych sił natury. Więcej na: www.manorhouse.pl