



MANOR HOUSE SPA

Dla ciała, dla zmysłów, dla duszy.



EWA CESARZ

Redaktor i wydawca magazynów Estetica Polska oraz art of BEAUTY. Mentor witalny, propagatorka zdrowego stylu życia i holistycznego podejścia do zdrowia i urody.

Położony w sercu Polski Pałac Odrowążów z historią sięgającą XII wieku – dziś kompleks Manor House z holistycznym SPA – tak właśnie można określić. Według wykonanych przez radiestęty badań radiestezyjnych rezydencja położona jest w miejscu o dużym skupieniu pozytywnej energii, wspiera ona prawidłowe funkcjonowanie Człowieka. To poczucie zanurzenia się w czymś dobrym i opiekuńczym towarzyszyło mi przez cały pobyt.

Eleganckie, nowoczesne i funkcjonalne wnętrza w historycznym stylu, otoczone parkiem.

Już samo otoczenie utrzymane jest w filozofii SPA – można delektować się ciszą, rozmawiać z drzewami. Odpocząć w altanach parkowych. Drzewa tu mają szczególną moc, wiele z nich jest Pomnikami Przyrody. A ich pozytywna energia wzmacnia nasz organizm. W pokojach obszernych i wygodnych można zadbać o zdrowy sen, wziąć kąpiel połączoną z muzykoterapią. Wystrój i wyposażenie pokoi – to dbałość o każdy szczegół: wygodne łóżka, masażery do wykonania samodzielnych zabiegów, lodówka, salonik kąpielowy z ekologicznymi kosmetykami, właściciele zadbałi nawet o kadzidełka, które dopełniają tej aury relaksu. W pokojach można zapoznać się z literaturą dotyczącą holistycznego podejścia do zdrowia i przyznam znalazłam tu wiele nowych inspiracji.



OCENA REDAKCJI (skala od 1 do 10)

oferta zabiegowa:	●●●●●●●●
wykonanie zabiegów:	●●●●●●●●
unikalność/wyjatkowość:	●●●●●●●●
pokoje (wyposażenie/komfort):	●●●●●●●●
restauracja (menu):	●●●●●●●●
atmosfera SPA:	●●●●●●●●
strefa SPA:	●●●●●●●●
lokalizacja:	●●●●●●●●
obsługa:	●●●●●●●●

Atmosfera panująca w obiekcie i jego otoczeniu to właśnie atmosfera SPA – to cisza, obsługa – która tam, gdzie trzeba jest pomocna i życzliwa, a tam, gdzie trzeba niewidoczna.

To też oferta SPA – rytuały SPA, ale nie tylko. **Specjalnością Manor House są zabiegi biowitalne**, których zadaniem jest wsparcie zdrowia i przywrócenie harmonii pomiędzy duchem a ciałem. Gabinety Biodnowy i oferta zabiegowa inspirowana jest kulturą orientalną, w której ciało łączy się z opieką nad zmysłami i duchem. Oferta SPA jest bardzo bogata i wybór z menu zabiegowego uprawia o zawrót głowy, przy krótszym pobycie warto wybrać rytuał dla ciała, na twarz i koniecznie zabieg biowitalny.

Ja postawiłam na zabieg z kofeiną na ciało, który oczyszcza, pobudza i aktywizuje komórki, zabieg na twarz z resweratrolem – który nawilża i odmładza, stymulowany dodatkowo ultradźwiękami. Efekt był naprawdę wspaniały: skóra odświeżona, wypoczęta i rozjaśniona. Z zabiegów biowitalnych wybrałam bańkę z igłą magnetyczną i masaż kamieniami. Zabieg ma za zadanie przywrócenie harmonii w przepływie energii pomiędzy czakrami. Każdy z zabiegów połączony ze wspaniałym manualnym masażem. Nie można zapomnieć też

o saunach, basenie z wodą żywą i łaźniach. To chwile błogiego relaksu i ukojenia ciała. Wieczorna kąpiel w dźwiękach dopełniła dzień – był to koncert w Komnacie Biowitalności przy misach i gongach.

W parku znajdują się miejsca mocy – **Kamienny Krąg Mocy i Spirala Energetyczna**. Obydwie instalacje nawiązują do wierzeń prehistorycznych, w których ludzie wykorzystywali je do oczyszczania ze złej energii i stymulacji biowitalności, a nawet uzdrawiania. To nawiązanie do naszego połączenia ze Wszechświatem.

W lochach zlokalizowana jest **wystawa pradawnych Bóstw i Bożków Słowiańskich**. Ja miałam uczucie patrząc na nie, że każdy z nich wspiera mnie na swój sposób. Ta różnorodność, akceptacja daje poczucie wolności i przynależności do Wszechświata, który akceptuje wszelką inność. Restauracja hotelowa serwuje różne dania w zależności od upodobań Gości, ale zawsze są one starannie przygotowane, elegancko podane i smaczne.

Spędziłam w Manor House 2 doby, ale miałam wrażenie, że czas się zatrzymał, wracałam wypoczęta, wyciszona, ale pełna energii i inspiracji.

ZABIEGI BIEWITALNE,
specjalność MANOR HOUSE,
WSPIERAJĄ NASZE
ZDROWIE I *przyporacają*
HARMONIĘ POMIĘDZY
duchem I CIAŁEM