



TURYSTYKA


# Złota jesień w mazowieckich SPA

Jesień w gorącej wodzie wśród palm na Mazowszu?  
Dlaczego nie! W regionie nie brakuje stref relaksu,  
w których możemy liczyć na błogi masaż,  
energetyczne zabiegi albo uzdrawiające terapie.

■ AGNIESZKA BOGUCKA ■

MAZOWIECKIE SZLAKI

Pałac Odrowążów  
w Chlewiskach




Biowitalne SPA specjalizuje się w energetycznych terapiach i manualnych zabiegach.



Doskonałą atmosferę w Łazniach Rzymskich podkreśla klimatyczny wystrój.

FOT. MANOR HOUSE (3)



**P**andemia mocno zweryfikowała nasze plany urlopowe – w większości musieliśmy zrezygnować z wykupionych wcześniej wycieczek wakacyjnych i zorganizować sobie wypoczynek według zupełnie innych kryteriów. Jesienią nie musimy jednak porzucać marzeń o – choćby krótkim – odprężeniu w miejscu, gdzie naładujemy baterie na resztę roku. I to w iście letnim klimacie.

**MANOR HOUSE SPA\*\*\*\*  
– PAŁAC ODROWĄŻÓW\*\*\*\*\*  
W CHLEWISKACH**

## Holistyczna rezydencja

Miejscem, w którym tradycja spotyka się z nowoczesnością jest MANOR HOUSE SPA\*\*\*\* – PAŁAC ODROWĄŻÓW\*\*\*\*\* w Chlewiskach. Historię powstania Pałacu Odrowążów datuje się już na XII w. – to jedna z najstarszych rezydencji ziemiańskich w Polsce. Początkowo drewniany dwór obronny przebudowano w XV. stuleciu na murewany zamek. Wzniesiony jest na częściowo sztucznie usypanym wzgórzu o wysokości ponad 6 metrów.

W XIII w. dobra rodowe w Chlewiskach odwiedzał św. Jacek Odrowąż OP. – jedyny Polak uwieczniony w kolumnadzie wokół placu św. Piotra w Rzymie wśród rzeźb przedstawiających 140 świętych.

Dziś kompleks obejmuje pięciogwiazdkowy Pałac Odrowążów oraz czterogwiazdkowy hotel w zabytkowej Stajni Platera i Termach Zamkowych, gdzie mieści się także strefa SPA&Wellness. Otacza go 10-hektarowy, zabytkowy

park z pomnikami przyrody, przypałacowymi stawami i Witalną Wioską® SPA. – W czasach pandemii z naszego kompleksu hotelowego korzystają głównie goście indywidualni. Przez duże ograniczenia w podróżowaniu samolotami, wybierają wypoczynek w kraju – mówi **Dorota Tokarska**, dyrektor ds. marketingu w Manor House SPA.

Zgodnie z holistyczną filozofią w Manor House SPA stosuje się całościowe podejście do zdrowia człowieka. W Biowitalnym SPA stawia się na naturalne metody i oryginalne terapie energetyczne, a autorski program odmładzający Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® pobudza naturalną zdolność organizmu do autoregeneracji, skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii w ciele. Kompleks wyróżniają koncerty na gongi i misy tybetańskie, muzyka solfeżowa o prozdrowotnych częstotliwościach oraz kąpiele ofuro w głębokich wannach. – *Dużą popularnością cieszy się nasza ogólnie dostępna strefa SPA z bezchlorowym basenem i Łaznie Rzymskie z kilkoma rodzajami saun. Wprowadziliśmy system „ożywiania” wody metodą Grandera, który zapewnia bezpieczeństwo, wysoką jakość wody oraz stabilność mikrobiologiczną* – wylicza dyrektor Tokarska.

W zewnętrznym SPA – sielskiej Witalnej Wiosce®, na którą składa się 8 drewnianych chat, kuszą rytuały zdrowia w: saunie fińskiej, ruskiej bani, saunie świetlnej na podcierwień, beczkach polskich z gorącą wodą i wywarem z siana, balii japońskiej z zimną i gorącą wodą. Można skorzystać tu m.in. ze wspólnych kąpiei w baniach i beczkach, pryszniców wrażeń pod chmurką i lodowego wiadra.



Baza noclegowa obejmuje 50 pokoi, co daje 127 miejsc noclegowych

FOT. DARIUSZ KRZESIAK (2)



W Suntago goście relaksują się w otoczeniu palm sprowadzonych z Kostaryki, Malezji, Florydy.



Kąpiel w winie, piwie, mleku, leżenie na sianie – tworzy niezapomniane wspomnienia.

## HOTEL SKANSEN CONFERENCE&SPA\*\*\*

### Kąpiel w winie, piwie lub mleku...

Niezwyczajnym połączeniem tradycji i nowoczesności jest Hotel SKANSEN Conference&SPA\*\*\* w Sierpcu, położony w samym sercu skansenu Muzeum Wsi Mazowieckiej (placówka samorządu Mazowsza), w malowniczej okolicy, na zalesionym terenie.

Czy obiekt hotelarski zaraz obok skansenu to dobry pomysł? – *Muzeum Wsi Mazowieckiej jest atrakcją popularną wśród turystów nie tylko z regionu, ale i z całego kraju. Nasi goście zwiedzanie skansenu często łączą z pobytem w hotelu. Wielu z nich wraca do nas w kolejnych sezonach, co wskazuje, że nasz obiekt wpisał się na stałe w mapę turystyczną regionu* – podkreśla Urszula Tomaszewska, dyrektor hotelu.

Oddany do użytku w 2015 r. ten ośrodek SPA łączy tradycję polskiej wsi z najnowszymi trendami w architekturze. Tworzą go trzy budynki, każdy o unikatowym charakterze. Budynek Woda nazwę zawdzięcza obecności strefy *wellness* z basenami i saunami. Jest tu też część noclegowa hotelu. Wyglądem przypomina stodołę, a deski, którymi jest pokryty, starzeją się naturalnie. Z kolei Ogień to serce obiektu – mieści się tu recepcja i restauracja. W całości, zarówno z zewnątrz, jak i w środku, został wykończony naturalnym łupkiem kamiennym. Swoją nazwę zawdzięcza obecności dwóch kominków. Budynek Sacrum to miejsce dla ducha i ciała. Elewacja budynku oraz wnętrze sali wykonano z ręcznie formowanej cegły.

Tutaj znajduje się m.in. sala koncertowa na 300 osób i SPA Harmonia, którego oferta obejmuje szeroki wachlarz zabiegów na twarz i ciało. Hotel Skansen Conference & SPA\*\*\* zaprasza po odnowę sił witalnych, poprawę kondycji i wyglądu oraz chwilę zapomnienia. Ofertą, która wyjątkowo trafnie nawiązuje do okoliczności przyrody jest Sielskie SPA. – *Proponujemy gościom relaksujące kąpiele w piwie, w winie lub w mleku, po których czeka na nich błogi odpoczynek na łożu z pachnącym sianem* – opowiada dyrektor Tomaszewska. – *Mamy też piękny basen, który cieszy się dużą popularnością.*

Dokładniej rzecz biorąc, cały kompleks basenów i saun oferuje także

świetną zabawę oraz atrakcje, takie jak kaskada wodna, deszczownica, gejzer czy masaż ścienny. Ze wszystkich udogodnień proponowanych przez hotel można skorzystać nawet bez zarezerwowanego noclegu. W tym roku hotel obchodzi 5. urodziny i przyjął już blisko 100 tys. gości.

## SUNTAGO W PARK OF POLAND

### Relaks pod palmami

W Wręczy, zaledwie 35 minut jazdy samochodem z centrum Warszawy znajduje się największy zaduszony park wodny w Europie – Suntago. Obiekt umożliwi spędzenie urlopu w Polsce w tropikalnym klimacie 32°C, w otoczeniu ponad 740 palm przywiezionych z różnych zakątków świata. W Suntago do dyspozycji Gości są cztery strefy tematyczne: Jamango, Relax, Saunaria, Wellness&SPA. Trzy ostatnie dostępne są dla osób powyżej 16. roku życia.

W strefie Relax znajduje się basen z hydromasażami i jacuzzi, łaźnie parowe oraz wodne łóżka do masażu. Zlokalizowane są tu także Saunaria, Wellness & SPA oraz baseny witalne. m.in. Dead Sea z bogatą w minerały wodą solankową, która wpływa korzystnie na układ krwionośny oraz regeneruje skórę. Jest też basen siarkowy, czyli idealny wybór dla osób borykających się z problemami



FOT. SUNTAGO (2)

W strefie Relax znajdziemy również baseny witalne.

reumatoidalnymi i stawowymi.

Saunaria to aż 10 różnych saun, w których odbywają się pokazy saunamistrzów. Strefa Wellness&SPA to prawdziwa perelka. – *Wśród naszych gości największą popularnością cieszą się dwa autorskie masaże: Suntago w karaibskim stylu oraz energiczny masaż Jamango. Goście chętnie korzystają również z rytuałów, które łączą zabiegi na ciało i specjalistyczne masaże indywidualnie dobrane do potrzeb klientów. Efekty zabiegów wzmocnione są multisensorycznymi doznaniem na wyjątkowych łózkach wodnych z koloroterapią* – mówi **Anita Bajdalska** certyfikowany manager SPA amerykańskiej organizacji ISPA, Manager Suntago Wellness&SPA.

W kompleksowej ofercie miejsca znajduje się 130 zabiegów, w tym 16 masaży: od masażu głowy, liftingującym aromatyczną świecą, masaż ciała masłem shea po masaż refleksologiczny stóp. Na szczególną uwagę zasługują profesjonalne łóżka do masażu (np. do rytuału hamam, wodne z koloroterapią, piaskiem



FOT. TERMY MSZCZONÓW (2)

Jedną z największych atrakcji Term Mszczonów jest zewnętrzny basen rekreacyjny.

kwarcowym oraz solą himalajską) oraz zabiegów pedicure SPA. Warto dodać, że usługa pedicure, poza zabiegiem pielęgnacji, to także masaże stóp i pleców w tym samym czasie.

Gości, którzy chcą cieszyć się pobyt w Suntago nieco dłużej zapraszamy do znajdującej się obok parku bazy noclegowej Suntago Village, czyli 92 w pełni wyposażonych, nowoczesnych domków modułowych ze strefami zabaw dla dzieci, przestrzenią do grillowania oraz recepcją z mini delikatesami.



W grocie solnej panuje mikroklimat zbliżony do nadmorskiego.

do plażowej piłki siatkowej, plac zabaw dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

– *Termy Mszczonów zostały otwarte w 2008 r. W ten sposób gmina wykorzystala naturalne bogactwo, czyli ciepłe źródła z wodą o zdrowotnych właściwościach. Obiekt umożliwia kąpiele przez cały rok. Z term oraz właściwości naszej wody bardzo chętnie korzystają mieszkańcy gminy, szczególnie latem. Dogodna lokalizacja kompleksu oraz jego oferta przyciągają również wielu turystów, chcących wypocząć i zadbać o swoje zdrowie. Oferujemy także możliwość skorzystania z grotty solnej oraz sauny* – mówi **Józef Grzegorz Kurek**, burmistrz Mszczonowa.

Jedną z największych części aquaparku jest zewnętrzny basen rekreacyjny, spełniający także funkcje relaksacyjne. Jest to miejsce idealne zarówno do wypoczynku, jak i do doskonałej zabawy dla całej rodziny. Liczba atrakcji, w które został wyposażony, usatysfakcjonuje nawet najbardziej wymagających amatorów wodnego szaleństwa. Na miłośników rekreacji wodnej czekają: dysze do hydromasażu ściennego, sztuczna rzeka o wartkim nurcie, dysze do hydromasażu karku, gejzery powietrzne, ławeczki i leżanki napowietrzające oraz zespół zjeżdżalni: rynnowa o długości 60 m oraz prosta o długości 12 m. Można również skorzystać z oferty Centrum Medycyny Chińskiej i Rehabilitacji, które znajduje się na terenie obiektu.

## TERMY MSZCZONÓW

### Gejzery i sztuczna rzeka

Atrakcją turystyczną Mazowsza skierowaną do osób w każdym wieku są Termy Mszczonów, położone zaledwie 40 km od Warszawy. To profesjonalnie wyposażony aquapark wykorzystujący unikatowe, słodkie źródła termalne. Termy są zasilane wodą o temperaturze 30–34°C, eksploatowaną z głębokości ponad 1,6 km. Aby zachować naturalne właściwości, wody termalne nie są filtrowane ani wzbogacane. Charakteryzują się one podwyższoną zawartością związków żelaza, co powoduje wzrost intensywności ich barwy (brązowo-zielonkawa) i stopnia mętności. Ze względów praktycznych niewskazane jest używanie białych lub bardzo jasnych strojów kąpielowych.

Kompleks składa się z pięciu basenów: dwóch całorocznych termalnych, a także rekreacyjnego, sportowego i dla dzieci. W ofercie znajdują się także zjeżdżalnie wodne, sauny, grotta solna, boiska