TU CZAS PŁYNIE INACZEJ



Są miejsca stworzone do tego, by zwolnić i na nowo zauważyć to, co w codziennym pośpiechu łatwo umyka. W hotelu Manor House SPA można odpocząć także w Domach Kopułowych, których sferyczna architektura, bliskość natury i kojąca cisza sprzyjają wyciszeniu. To dobry adres na jesienny weekend, czas tylko we dwoje, a zimą również na święta inne niż wszystkie.

Mazowiecki kompleks hotelowy **Manor House SPA**** Pałac Odrowążów******* jest hotelem wyłącznie dla osób pełnoletnich. Formuła 18+ podkreśla charakter miejsca, które od lat specjalizuje się w wypoczynku bez dzieci i stawia na ciszę hotelu za miastem, regenerację wśród natury i niespieszny relaks.

W **Polskim Centrum Biowitalności** Manor House klasyczny wypoczynek SPA łączy się z autorskimi metodami służącymi odpoczynkowi i dobremu samopoczuciu. Sercem strefy wellness jest **bezchlorowy basen z ożywioną wodą Grandera**. W Łaźniach Rzymskich czekają **rytuały saunowe**, a w Witalnej Wiosce SPA – rytuały zdrowia czerpiące ze słowiańskiej tradycji. Dopełnieniem są **zabiegi SPA, terapie energetyczne i lecznicze kąpiele, a także koncerty na misy i gongi**, seanse w Komnacie Biowitalności i Chacie Solnej. Można ułożyć pobyt według własnego rytmu i potrzeb – korzystając z dobrodziejstw wody, ciepła, dźwięku i głębokiego relaksu.

W zabytkowej posiadłości Manor House SPA, położonej wśród 10-hektarowego parku, powstał **kompleks Domów Kopułowych**. Każdy z dziewięciu domów przeznaczony jest dla dwóch osób, ma własny ogródek oraz Duo Ofuro – wannę stworzoną do wspólnej kąpieli i odprężenia. Sferyczne, pozbawione ostrych kątów wnętrza są przeciwieństwem pośpiechu i nadmiaru bodźców. Poszczególne domy noszą

OPRACOWANIE: BEATA MAJCHROWSKA
ZDJĘCIA: MATERIAŁY PRASOWE





nazwy: Ziemi, Wody, Ognia, Serca, Dźwięku, Światła, Ciszy, Zmiany i Źródła. Każdy ma własny charakter, ale wszystkie łączy ta sama idea – stworzyć prywatną przestrzeń, w której można odsunąć codzienność na dalszy plan. Z książką, długą kąpielą, spacerem, błogim czasem tylko dla siebie. W dużej kopule odbywają się zajęcia jogi, warsztaty rozwojowe i koncerty. Naturalnym przedłużeniem wypoczynku jest **zabytkowy park z Ogrodem Medytacji i miejscami mocy**. Kamienny Krąg Mocy, Ogród Zen, Piramida Horusa, spirala energetyczna czy labirynt, a także otaczająca przyroda zachęcają do uważności. Można spacerować bez celu, wsłuchiwać się w szelest liści, chłonąć kolory jesieni albo po prostu znaleźć własne miejsce wśród natury i przez chwilę niczego nie planować.
Tę filozofię wypoczynku rozwija **autorski Program Longevity** (najbliższy turnus 15-19.11), który łączy **aktywność, regenerację i budowanie zdrowych nawyków**. Joga, ćwiczenia w wodzie, seanse saunowe, sylwoterapia, muzykoterapia i terapie w Komnacie Biowitalności przeplatają się z troską o sen, świadomy oddech, naturalny rytm dobowy, zdrową dietę i ograniczenie nadmiaru bodźców, co pomaga lepiej radzić sobie ze stresem. Bo długowieczność zaczyna się właśnie od codziennych wyborów.
Zimą Manor House SPA nabiera szczególnego uroku. Zabytkowy pałac na wzgórzu i rozległy park, nastrojowe światła, kameralne budynki i historyczne wnętrza tworzą wyjątkową scenerię dla świąt, podczas których można odłożyć codzienne obowiązki i po prostu cieszyć się wspólnym czasem z bliskimi. **Świąteczny pobyt łączy tradycję z regeneracją w SPA**. Jest uroczysta kolacja wigilijna, są koncerty mis i gongów, warsztaty Alchemii Zdrowia®, ćwiczenia i kąpiele w bezchlorowym basenie oraz rytuały zdrowia w plenerowej Witalnej Wiosce SPA. Do tego seanse w Łaźniach Rzymskich i czas na zabiegi. To **Boże Narodzenie bez gotowania, sprzątania i pośpiechu – za to z przestrzenią na odpoczynek i bycie razem**. A kilka dni później czas na wyjątkowe pożegnanie roku. **Sylwester w Manor House SPA będzie pełen magii.**
To propozycja dla tych, którzy chcą pożegnać stary rok w wyjątkowej atmosferze, a nowy rozpocząć od dobrej zabawy i relaksu, w pozytywnej energii.

MANOR HOUSE | MANORHOUSE.PL
UL. CZACHOWSKIEGO 56
CHLEWISKA KOŁO SZYDŁOWCA







