



wSPAniały czas relaksu



Bliskość kojącej zmysły przyrody, pozytywne energie natury, które poprawiają samopoczucie i witalność organizmu, do tego relaks w najlepszym holistycznym hotelu SPA w Polsce – to najlepsze miejsce, czas i okoliczności na błogi wypoczynek.

Czas spędzony w mazowieckim kompleksie hotelowo-parkowym Manor House SPA**** - Pałac Odrowążów**** jest wyjątkowy z wielu powodów.

Urokliwe położenie i bliskość przyrody

Ten butikowy hotel SPA i równocześnie jedna z najstarszych szlacheckich posiadłości na ziemiach polskich jest otoczony rozległym, zabytkowym parkiem niezwyklej urody. Ukwiecone łąki i kwiaty rosnące na naturalnych stanowiskach, pachnące krzewy, tajemnicze paprocie i starodrzew, w tym pomniki przyrody, a także romantyczne zakątki, ścieżki przyrodnicza, historyczna i medytacyjna, dają wiele możliwości do relaksu. Można tu przytulać się do drzew (silwoterapia) lub spacerować po parku delektując się jego pięknem. Można chodzić boso po trawie (uziemianie) lub odpoczywać w cieniu ogrodowych altan, na hamakach lub cieszyć się słońcem na leżakach. Niepowtarzalnej atmosfery dodają ptasie koncerty, malowniczo położone stawy i wkomponowane w bajkowy krajobraz relikty przeszłości oraz zabytkowe zabudowania Pałacu Odrowążów i Stajni Platera. W takim otoczeniu łatwo o wyciszenie się, oczyszczenie umysłu i wsłuchanie się w siebie.

Dobre energie natury, które pozytywnie wpływają na organizm

Kompleks Manor House SPA jest nazywany Polskim Centrum Biowitalności. Samo przebywanie na jego terenie jest dobroczynne dla organizmu

– biowitalność sięga tu 30 tys. j. Bovisa (neutralny poziom dla zdrowego organizmu wynosi 6,5 tys. Bovisów, a czas spędzany w miejscach o wyższej biowitalności wzmacnia siły życiowe i przyspiesza regenerację organizmu). Z dobrych sił natury można czerpać zwłaszcza w Ogrodzie Medytacji i jego wysokoenergetycznych punktach: Kamiennym Kręgu Mocy, Ogrodzie Zen, Piramidzie Horusa, energetycznym spirali lub labiryncie – kopii słynnego labiryntu z katedry w Chartres. Ogromną dawkę energii można otrzymać również podczas koncertów na misy i gongi tybetańskie.

Holistyczny wypoczynek w strefie SPA & Wellness

Już od przekroczenia bramy Manor House SPA czuć holistyczną aurę, dbałość o każdy detal i całościowe podejście do dobrostanu odwiedzających. W strefie Wellness można oddać się kąpielom saunowym w kompleksie Łaźni Rzymskich, wypocząć na ciepłych ławach w Strefie Harmonii Czakra lub na bezchlorowym basenie z wodą ożywną metodami Grandera i dr Keshego. Wzmacniające wewnętrzną energię będą terapie w Komnacie Biowitalności: muzykoterapia (muzyka solfeżowa i koncerty na gongi), Terapia Biowitalna na kamiennych matach czy Terapia Multifalowa, która oczyszcza i wzmacnia organizm stymulując tkanki i organy do właściwej pracy i samoleczenia. Nieocenione też będą masaże, lecznicze kąpiele, zabiegi pielęgnacyjne i naturalne metody autorskiego programu odmładzającego Alchemia Zdrowia.

W Manor House SPA, który jest oazą ciszy i spokoju, można odpocząć i równocześnie zadbać o zdrowie, dobry nastrój i młody wygląd. Ten klimatyczny hotel, jest przyjazny alergikom i weganom. To także enklawa dla dorosłych, która w swe gościnne progi zaprasza osoby powyżej 12. roku życia. Jest to idealne miejsce na wypoczynek dla wszystkich, którzy prowadzą intensywny tryb życia i chcą zadbać o siebie na każdym poziomie.

