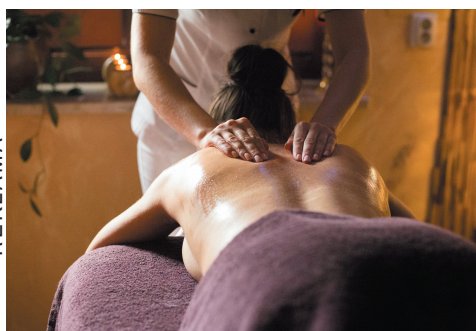





Manor House SPA
 PAŁAC ODROWAŻÓW

Ciepły relaks w środku zimy

Gdy brakuje słońca, mamy mniej energii i najchętniej zapadlibyśmy w sen zimowy, czas pomyśleć o urlopie. Zimą warto postawić na pobudzenie sił vitalnych, energetyczne zabiegi i błogi relaks w SPA.



Dla wszystkich, którzy tęsknią za ciszą i spokojem – wszak nie wszyscy wybierają się na narty – Manor House SPA, hotel dla dorosłych z najlepszym holistycznym SPA w kraju, jest idealnym adresem na wypoczynek. Bowiem to właśnie tu, w mazowieckim kompleksie pałacowo-parkowym Manor House SPA w otoczeniu urzekającej przyrody, koncentrują się dobre siły natury. Czas spędzony w Ogrodzie Medytacji z silnie energetycznymi punktami: Magicznym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa, Spiralą Mocy, Kącikiem Medytacji i Ogrodem Zen (kopią ogrodu Ryoanji w Kioto), sprzyja kojącym chwilom wytchnienia na łonie natury. Wewnętrzna równowaga powraca także dzięki holistycznej aurze, która jest wyczuwalna na każdym kroku tej dawnej szlacheckiej rezydencji, gdzie historia łączy się z niewymuszonym luksusem.

Jeśli dodać do tego stylowe wnętrza, w których łatwo przychodzi zdrowy sen; atrakcyjny program SPA w pokojach z masażerami, kąpielami w wannach ofuro, muzyką solfeżową o specjalnie dobranych częstotliwościach, zapachem kadzidełek i przepięknym widokiem za oknem na zabytkowy, czarowny park; jest to miejsce, gdzie można dosłownie stracić poczucie czasu. Prawdziwym skarbem jest restauracja serwująca dania tradycyjnej polskiej kuchni, smakowite potrawy wegańskie i autorskie menu wg „Diety Życia”. W Manor House SPA zachwyca tak wiele: terapia dźwiękiem podczas koncertów na misy i gongi tybetańskie, seanse w płót-

nach w kompleksie Łaźni Rzymskich, energetyzujące ciało nocne saunowanie, pierwszy w Polsce bezchlorowy basen z ożywioną wodą Grandera. Wreszcie nowoczesne Studio Odnowy z niecodziennym Menu SPA, w którym znajdują się wyłącznie naturalne terapie, w tym wiele wyjątkowych, jak: niebywale skuteczne masáže twarzy bańką próżniową, pierwsze w Polsce oczyszczająco-regenerujące kąpiele żywiczne, refleksologia stóp i twarzy, terapia czaszkowo-krzyżowa czy zabiegi z pogranicza medycyny kwantowej m.in. fale milimetrowe (MMV), które przywracają sprawność fizjologiczną komórek i zabiegi biomechanicznej rytmicznej stymulacji mięśni (BMS) prowadzące do wzmocnienia i rozluźnienia mięśni, przez co twarz staje się odmłodzona o kilka, a nawet o kilkanaście lat. Opracowano tu unikatowy program odmładzający, który opiera się na pobudzaniu procesów samouzdrawiania już na poziomie komórek oraz skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii w organizmie. A wszystko w ramach Akademii Holistycznej „Alchemia Zdrowia”, która jest ukoronowaniem niepowtarzalnego klimatu Manor House SPA oraz troski o relaks i zadowolenie Gości.

Tu naprawdę można zapomnieć o problemach i delektować się chwilą tylko dla siebie lub spędzić magiczny czas z ukochaną osobą. Urlop w urokliwym Manor House SPA to nie tylko przyjemność, to także świetna inwestycja w zdrowie i urodę.



www.manorhouse.pl

