



Manor House SPA
PAŁAC ODROWĄŻÓW



GDZIE ZŁAPAĆ CIEPŁO ZIMĄ?

JEŚLI CZUJESZ, ŻE MASZ MNIJ ENERGIĘ, CIĘŻKO CI RANO WSTAĆ Z ŁÓŻKA, TO WARTO NATURALNIE WZMOCNIĆ ORGANIZM, POBUDZIĆ DRZEMIĄCĄ W CIELE MOC I ŻYCIOWĄ WITALNOŚĆ. NAJLEPIEJ PRZEZ MĄDRĄ DIETĘ, ENERGETYCZNE ZABIĘGI I BŁOGI RELAKS W SPA.

Co powiesz na nocne ceremonie i rytuały w Łazienkach Rzymskich? Może masz ochotę na ziołowe napary saunowe, kompresy na czoło i stopy oraz cytrynowy peeling ciała w saunie parowej, lodowe gejzery o zapachu lasu w saunie fińskiej, aromatyczne kąpiele w jacuzzi, masaż karku i ramion olejkami magnezowymi? Nocne saunowanie prowadzone przez saunamistrza w kompleksie hotelowym Manor House SPA to świetna propozycja na weekend. W tym najlepszym od lat holistycznym SPA w Polsce można poznać nowy wymiar relaksu i odprężenia. Na gości w historycznych wnętrzach czekają luksusowe 5-gwiazdkowe pokoje w Pałacu Odrowążów, rustykalne i niezwykle klimatyczne, oraz 4-gwiazdkowe w Termach Zamkowych i Stajni Platera, w tym specjalnie przygotowane dla osób zmagających się z alergiami. W zaciszu pokoju można delektować się bogatym programem SPA z masażami, poduszkami z łuską gryczaną, kładzidełkami, dobroczynnymi dla organizmu kąpielami (również we dwoje) w kruchach soli himalajskiej lub ze sproszkowaną perłą, a także muzyką relaksacyjną i solfeżową o specjalnie dobranych częstotliwościach. Z okna widać przepiękny, urzekający o każdej porze roku, zabytkowy park, który otacza Manor House SPA. Nie dziwi więc, że łatwo zregenerować tu siły, a także odzyskać zdrowy sen i wewnętrzną równowagę. Wypoczynkowi sprzyja wiele atrakcji dla ciała i ducha. Warto wymienić bezchlorowy basen z ożywioną wodą Grandera, która jest nie tylko bezzapachowa, ale też doskonale wpływa na skórę i włosy; Witalną Wioskę SPA - SPA pod gołym niebem z niosącymi wiele emocji rytuałami, zwłaszcza zimą; kojące zmysły koncerty na gongi i misy tybetańskie; Ogród Medytacji z niezwykle energetycz-

ną ścieżką prowadzącą przez Magiczny Krąg Mocy, Spiralę Mocy, Ogród Zen i Piramidę Horusa; doskonałą restaurację, gdzie serwuje się znakomite tradycyjne potrawy kuchni polskiej oraz smakowite dania wegańskie, a także posiłki przygotowane wg autorskiej „Diety Życia”, która łączy w sobie różne sposoby odżywiania, w tym dietę niełączenia. W Manor House SPA można nauczyć się nowego stylu życia - prowadzone są warsztaty edukacyjne dotyczące zdrowego odżywiania, wzmacniania i oczyszczania organizmu, czy też zachowania zdrowego i młodego wyglądu. A wszystko w ramach unikatowej Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia® z programem odmładzającym, który opiera się na naturalnej zdolności organizmu do regeneracji (samoleczenia na poziomie komórek), skutecznie oczyszcza i odblokowuje przepływ energii w organizmie. Położenie w centralnej Polsce, z dala od miejskiego zgiełku i pośpiechu, sprawia, że jest to dobry adres tak na dłuższy urlop, jak i weekendowy wypad. Czas spędzony w tym hotelu dla dorosłych - prawdziwej oazie spokoju i dobrej energii natury - dobroczynnie wpływa na organizm, pomaga odnaleźć harmonię i zapas energii życiowej. Polecamy ciepły relaks w środku zimy właśnie w Manor House SPA.



www.manorhouse.pl