

Kobiecość, pasja i oddech, który daje siłę!

Każdy z nas miewa momenty, gdy największą potrzebą jest uwolnienie się od codziennego zgiełku i znalezienie równowagi, która pomoże zarówno ciału, jak i duszy. Takie właśnie miejsce stworzyła **Grażyna Wrona**, prezes Manor House SPA****, z którą rozmawiała Katarzyna Miłkowska.

Wyobrażam sobie, że prowadzenie hotelu, który co i rusz zdobywa kolejne nagrody, musi być powiązane z pasją. Czy w ogóle da się prowadzić odnoszący sukces biznes, jeśli nie lubi się tego, co się robi?

Oczywiście, że nie, i nie ma znaczenia, w jakiej dziedzinie działamy. Jeśli nie lubimy tego, co robimy, nie będzie to dobre. Na niezwykle konkurencyjnym rynku hoteli SPA w Polsce trzeba się wyróżniać, dlatego nasza oferta jest uni-



katowa. Postawiliśmy na holistykę i naturalne metody. Mamy rozbudowane menu wegańskie i certyfikowane pokoje dla alergików. W wielu aspektach Manor House SPA jest pionierem – jako pierwsi w kraju zdecydowaliśmy się zostać hotelem dla dorosłych (przyjmujemy osoby powyżej 12. roku życia). Cały czas się rozwijamy i wprowadzamy nowe zabiegi. Wszystko po to, aby nasz kompleks był miejscem, w którym można odpocząć, zregenerować organizm i wzmocnić siły vitalne. Takie podejście przekłada się na sukces.

Zastanawiam się zatem, co bardziej cieszy – czy są to zadowolone twarze i pozytywne komentarze gości, czy może wyróżnienia ekspertów?

Opinie ekspertów są ważne, to docenienie naszych wysiłków i potwierdzenie branży, że idziemy w dobrą stronę. Każda nagroda cieszy, motywuje do dalszego działania, ale to oceny gości są dla nas najważniejsze. To dla nich prowadzimy nasz kompleks, dla nich się zmieniamy, wychodzimy z nowymi propozycjami, słuchamy ich potrzeb i nieustannie zaskakujemy. Mamy wielu gości, którzy wracają, pamiętają imiona pracowników. Zapisują się na masaż do wybranej terapeutki, dziękują za pomoc konkretnym osobom z obstrugi. To dla nas największe wyróżnienie.

A czy kiedykolwiek poczuła pani, że fakt bycia kobietą utrudnia prowadzenie biznesu?

Nigdy to, że jestem kobietą, nie utrudniało mi działania w biznesie. Wręcz przeciwnie. Kompleks hotelowy Manor House SPA z najlepszym od lat holistycznym SPA w Polsce, które prowadzę, były, są i będą związane z pozytywnym przekazem emocjonalnym. Jestem osobą poszukującą, nie boję się eksperymentować, często stawiam na innowacyjne rozwiązania, ale też chętnie wracam do sprawdzonych, czasem zapomnianych metod. Zawsze w podejmowaniu decyzji pomagała mi moja kobieca intuicja. Uważam, że to nasza wielka siła i że warto wykorzystywać ten potencjał nie tylko w biznesie, ale i w codziennym życiu.

Zastanawia mnie to m.in. ze względu na rodzaj pani pracy. Hotel i SPA łączą opiekę, dbanie o wygląd, ale też dobre emocje ludzi. Wydają się to kwestie stereotypowo powiązane z kobiecością właśnie.

Tak, kobiecość jest nieodłącznie związana z piastowaniem opieki, dbaniem o ciało i duszę,



ale też i emocje, relacje między ludźmi. Archetypy kobiecości uosabiają boginie. Synonimem

House SPA to prawdziwa enklawa spokoju, gdzie łatwo przychodzi błogi relaks i zdrowy

Zawsze w podejmowaniu decyzji pomagała mi moja kobieca intuicja.

piękną jest Afrodyta. Atena, wulkan energii, to słyńska z mądrości i pracowitości wojowniczką. Hestia – bogini domowego ogniska, symbol bezpieczeństwa, często wolontariuszka, społeczniczka, lekarka, która ma dar uzdrawiania i dąży do harmonii w świecie. Z kolei Demeter jest boginią płodności i uosobieniem macierzyństwa, które jest sensem jej istnienia.

sen. Można zadbać o dobrostan ciała i ducha, osiągnąć harmonię oraz pobudzić biowitalność organizmu.

Radość, ulga, ale i złapanie oddechu – są to elementy istotne także w kontekście par walczących z niepłodnością. Często swego rodzaju „ucieczka” od przedłużających się starań o dziecko potrafi zdziałać cuda. Jakie są najważniejsze emocje, które chciałaby pani dać swoim gościom?

Najważniejsze emocje to miłość, wdzięczność, przebaczenie. Bardzo ważne jest właśnie przebaczenie i dążenie do uwolnienia siebie i innych od negatywnych energii, które mają wpływ na nasze życie i zdrowie. Istotne jest także poczucie szacunku dla natury i jedności z nią, „jako że wszystko jest łączone i staje się jednym ponownie” – tak brzmią słowa Chrystusa w modlitwie Ojcze Nasz (tłumaczenie z aramejskiego – języka, w którym mówił Jezus Chrystus).

Cytując Katarzynę Miller, „umiejętność odpuszczania” czy, jak pani mówi, „ucieczka od przedłużających się starań o dziecko” są bezcenne. W trudnych momentach życia warto zdać się na Siłę Wyższą, dążyć do osiągnięcia stanu Eden na Ziemi i przyjąć, że czas nie istnieje. Dobrze pielęgnować poczucie, że wszystko jest dla nas – ludzi. Jest miłością i pięknem... a troski i problemy znikną. ■



Kobiecość to cząstka występująca w wielu wymiarach, jest niezwykle ważna w naszym życiu, również w mojej pracy. Tworzę bowiem więcej niż hotel SPA. Kompleks Manor