



POBUDŹ *biowitalności* MOC!

WITALNOŚĆ to prawdziwy skarb. Dobry stan zdrowia, prawidłowa wydajność organizmu i wspaniałe samopoczucie. Niezależnie od wieku, pory roku czy stylu życia, to wewnętrzna energia życiowa daje nam siłę do działania. Trzeba jednak dbać o nią regularnie. Ważne są codzienne przyzwyczajenia, dieta, ruch, ale też pobudzenie sił życiowych – najlepiej poprzez pobyt w miejscach dobroczynnych energetycznie. Mazowiecki kompleks Manor House SPA z promieniowaniem energetycznym dochodzącym do 30.000 jednostek w skali Bovisa jest Polskim Centrum Biowitalności.

Ten mazowiecki kompleks – hotel dla dorosłych, przyjazny weganom i alergikom z najlepszym holistycznym SPA w Polsce – otacza przepiękny, 10-hektarowy park z niezwykłym Ogrodem Medytacji, w którym naturalne miejsca mocy zostały dodatkowo wzmocnione. Możemy czerpać energię „chi” ziemi i drzew podczas spacerów na wielkiej i małej ścieżce medytacji skrytych w zabytkowym parku. Czy to w Ogrodzie Zen [kopia sławnego ogrodu Ryoan-ji koło Kioto], którego istotę określają cztery zasady: harmonia, szacunek, czystość i spokój, czy to w promieniującym pozytywną energią Kamiennym Kręgu Mocy, można dostroić się do energii wszechświata. Dzięki aktywowaniu pozytywnych sił w Spirali Energetycznej możemy oczyścić, wzmocnić i harmonizować cały organizm. Energetyczne doła-



dowanie zapewnia też Piramida Horusa, której pole zwiększa witalność, koncentrację, inwencję twórczą, komunikatywność, rozwój wewnętrzny i poziom świadomości, wzmacnia system immunologiczny i regenerację organizmu. Dochodzi tu zarówno do wzmocnienia energii czakr, jak i do odblokowania meridianów, co umożliwia swobodny przepływ energii w organizmie.

Harmonię między duszą, umysłem i ciałem można uzyskać także w Komnacie Biowitalności, gdzie współdziałają: magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapia. Jedyna w swoim rodzaju terapia biowitalna – energetyzująca sesja na kamiennych matach przy muzyce harmonizującej czakry lub podczas koncertów na misy i gongi tybetańskie oraz rozprzestrzeniającej się wokół plazmie – znakomicie podwyższa energetykę i wzmacnia siły biowitalne organizmu.

W Manor House SPA łatwo ukoisz nerwy, poprawisz samopoczucie i zdrowie, pobudzisz witalność i kreatywność. To niezwykle miejsce na energetycznej mapie Polski sprzyja rozwojowi duchowemu i obdarowuje Gości pozytywną energią. **TS**


Manor House SPA
PAŁAC ODROWAŻÓW

 www.manorhouse.pl 