



## Podróż po życiodajną energię

Imponujący XV-wieczny pałac ze stylowo urządzonymi wnętrzami, klimatyczne termy i zabytkowa stajnia. Wszystko położone w malowniczym ogrodzie, pełnym magicznych zakątków i dobrej energii. Ale to tylko tło, które ma znaczenie jedynie w pierwszych minutach pobytu w Polskim Centrum Biowitalności. Tam najważniejsza jest dobra energia.

TEKST: Małgorzata Zdziebko Zięba

**W**zmocnienie sił witalnych, usprawnienie przepływu energii, pobudzenie procesów samouzdrawiania na poziomie komórkowym. Na to wszystko możemy liczyć podczas pobytu w najlepszym holistycznym polskim hotelu spa. Cóż się kryje pod tymi enigmatycznymi pojęciami? Zapraszam na magiczną podróż do samego źródła alchemii zdrowia.

### MIEJSCE MOCY – WZMACNIAMY SIŁY WITALNE

Miejsca mocy to termin do niedawna znany głównie wśród osób interesujących się radiestezją. Jednak od zarania dziejów takie miejsca były odwiedzane przez kapłanów, druidów oraz znachorów, którzy wykorzystywali ich uzdrawiające oddziaływanie. W dobie powrotów do naturalnych metod leczenia, dążeniu do harmonii oraz życia w zgodzie z naturą, zainteresowanie miejscami mocy rośnie. Warto wiedzieć dlaczego przebywanie w tych szczególnych pod względem energetycznym obszarach jest dla człowieka tak cenne. Ich wpływ jest trudny do opisanego, jednak oddziaływanie bardzo namacalne. Tam gromadzą się ogromne pokłady pozytywnej energii – wystarczy się tylko otworzyć



na jej przepływ, a efekty będą niewiarygodne. – Spędzanie czasu w miejscach o pozytywnej energetyce regeneruje i ładuje wewnętrzne siły organizmu. Przebywanie w miejscach o niższej od neutralnego poziomu biowitalności (ok. 6500 jednostek Bovisa) osłabia organizm, zaś o wyższej – zdecydowanie go wzmacnia – tłumaczy Grażyna Wrona, Prezes Manor House SPA. Jedno z takich magicznych miejsc znajdziemy właśnie w dawnej szlacheckiej posiadłości, dziś luksusowym hotelu, przyjaznym weganom i alergikom, który kryje energetyczny Ogród Medytacji z Kamiennym Kręgiem, Piramidą Horusa, spiralą energetyczną i Ogrodem Zen. To miejsca, które niewątpliwie pozwolą nam zapomnieć o codziennych kłopotach, oczyścić umysł, uwolnić myśli i otworzyć się na strumień życiodajnej energii.





## OTWÓRZ SIĘ NA CUDA – TERAPIE POBUDZAJĄCE SAMOUZDRAWIANIE

Urokliwy kompleks pałacowy, oprócz niezwykłego położenia i wyjątkowej atmosfery spokoju i wyciszenia, oferuje szereg niecodziennych zabiegów, które pobudzają organizm do regeneracji.

Wśród szczególnych terapii polecana jest energetyzująca sesja na kamiennych matach, wykorzystująca moc turmalinu i nefrytu. Seansowi towarzyszą spokojne dźwięki muzyki harmonizującej czakry lub koncert gongów i mis tybetańskich oraz rozprzestrzeniająca się wokół plazma. Poddanie się takiemu rytuałowi to nie tylko niecodzienna przygoda. Dzięki niemu podwyższymy energetykę i biowitalność organizmu. Synergicznie działające siły kilku terapii (magneto-, termo-, muzyko-, lito- i jonoterapii) oddziałują na uczestników na poziomie ducha i ciała, wspomagają walkę z dolegliwościami, wzmacniają i rewitalizują organizm.

Kolejnym niecodziennym przeżyciem, które oferuje holistyczne spa, jest terapia otwierająca czakry na Kryształowym Łóżku. – W jej trakcie wiązki światła o konkretnej długości fali i kolorze (koloroterapia) przechodząc przez kryształy Vogla wykorzystują zdolność przenoszenia energii przez kryształy (litoterapia) i są kierowane na odpowiednie czakry wzmacniając ich energetyczne pola. Plazmowy system balansujący Eemana usprawnia przepływ energii Chi przez

meridiany w ludzkim ciele. Ekran siatki miedzi z ziołami relaksacyjnymi wg receptury o. Klimuszko ustawiane na karku i podstawie kręgosłupa oraz sensory zalane ciekłą plazmą trzymane w dłoni, łączą dodatnie i ujemne bieguny ciała. Dochodzi do wyrównania potencjałów energetycznych w polu człowieka. Terapia sprzyja relaksacji mięśni i pobudzaniu funkcji ciała, wspomaga sen i regeneruje – precyzyjnie opisuje Grażyna Wrona Prezes Manor House SPA.

Terapie te to tylko wierzchołek góry lodowej. Polskie Centrum Biowitalności to miejsce, w którym dopracowano każdy szczegół, tak żeby goście mogli oddać się głębokiemu relaksowi i odnowie sił witalnych. Już od samego wejścia odwiedzających wita wszechobecna holistyczna aura. W pokojach oraz łaźniach można posłuchać muzyki o specjalnie dobranych częstotliwościach, dobroczynnie działających na organizm. Dania, które serwuje restauracja, przygotowywane są na bazie naturalnych produktów i ożywionej wody Grandera. Znajdziemy tam również specjalne menu dla wegan oraz alergików. Na gości czeka także autorska Dieta Życia.

Wśród atrakcji znajdziemy cały wachlarz zabiegów bazujących na pracy z energiami, wykorzystującymi żywioł wody i prozdrowotne działanie plazmy. Znajduje się tu pierwszy w Polsce bezchlorowy basen z plazmatyczną wodą ożywioną metodami Grandera i dr. Keshego. Goście mogą zafundować sobie firewalking, czyli spacer po rozżarzonych węglach, kąpiele Ofuro w japońskim stylu, oraz wziąć udział w wyjątkowych koncertach na gongi i misy tybetańskie.

Na wielbicieli jazdy konnej czeka stajnia prowadząca zajęcia hippiczne, nauczająca współpracy z koniem w formie partnerstwa duszy i ciała; wyposażona w zaplecze sportowe, zarówno zadaszone, jak i zewnętrzne, oraz SPA dla koni koncentrujące się na poprawieniu elastyczności zwierząt, rozluźnieniu i przepływu energetycznego. Warto dodać na koniec, że ze względu na szczególne przeznaczenie obiektu, jego oferta jest kierowana wyłącznie do osób dorosłych i młodzieży powyżej 12. roku życia. •

