

Podróż PO ZDROWIE do Manor House SPA

Biodnowa w historycznej rezydencji



TEKST I ZDJĘCIA MANOR HOUSE SPA**** PAŁAC ODROWĄŻÓW*****

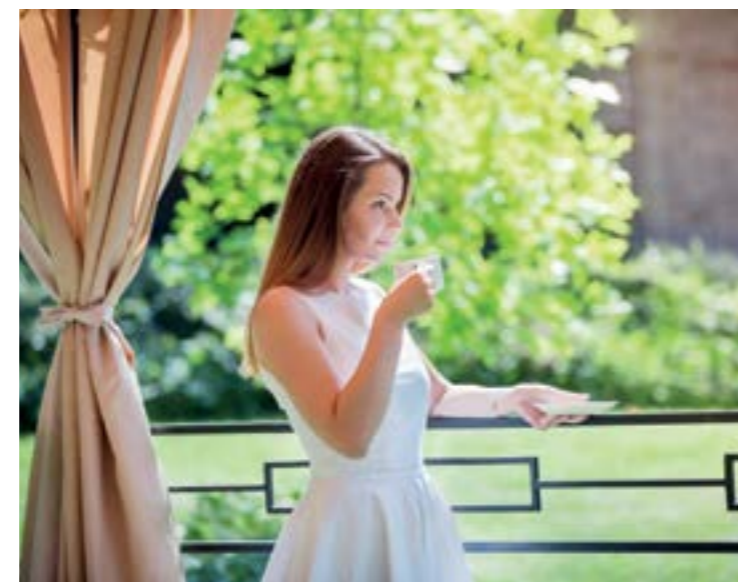
Współczesny świat pędzi, a z nim my. Atakuje nas mnogością informacji oraz przytłacza nadmiarem obowiązków. Żyjemy pod presją czasu, coraz częściej brak nam uważności na ludzi i istotne sprawy. Towarzyszy nam bezsenność, zmęczenie, przewlekły stres, a to odbija się na naszym samopoczuciu. Razem z Manor House SPA – najlepszym holistycznym hotelem SPA w Polsce – zabieramy Państwa w podróż po zdrowie.



W mazowieckich Chlewiskach, w centralnej Polsce, ulokowane jest urokliwe miejsce, gdzie dosłownie wszystko sprzyja wzmocnieniu biowitalności organizmu, przywróceniu harmonii i wewnętrznej równowagi. Łatwo przychodzi zdrowy sen, błogi relaks i upragnione odprężenie. Wiedzą tu, jak zadbać o ducha, ciało i umysł swoich gości. Holistyczne podejście jest kluczowe, bowiem działając na wszystkich poziomach, można – co ważne, wyłącznie naturalnymi metodami – przywrócić prawdziwą harmonię, zregenerować organizm i wzmocnić życiową energię.

Właśnie w tym najlepszym hotelu SPA dla dorosłych wg Perfect SPA Awards 2017 (Manor House SPA przyjmuje gości powyżej 12 roku życia), przyjaznym weganom i alergikom, można w otoczeniu przepięknego, zabytkowego parku nabrać sił witalnych, zadbać o organizm i mądrą dietę. To doskonały adres na wypoczynek w trakcie dłuższego urlopu dla zdrowia i urody, a także weekendowy wypad z przyjaciółmi lub ukochaną osobą.

Kompleks Manor House SPA**** Pałac Odrowążów***** to prawdziwa enklawa dla dorosłych, najbardziej luksusowy hotel w Europie wśród obiektów historycznych (Luxury Travel SPA Awards 2018) i najlepsze holistyczne SPA w Polsce»



W mazowieckich Chlewickach, w centralnej Polsce, ulokowane jest urokliwe miejsce, gdzie dosłownie wszystko sprzyja wzmocnieniu biowitalności organizmu, przywróceniu harmonii i wewnętrznej równowagi. Łatwo przychodzi zdrowy sen, błogi relaks i upragnione odprężenie. Wiedzą tu, jak zadbać o ducha, ciało i umysł.

(Prestige SPA Awards 2017). Wspaniała historia (pierwsze wzmianki o posiadłości w Chlewickach – jednej z najstarszych rezydencji szlacheckich w Polsce – sięgają XII w.) łączy się tu z luksusem i dobrą energią natury. A ta sownie obdarowała to miejsce. Oddziaływanie energetyczne dochodzi tu do 30.000 jednostek w skali Bovisa. Przebywanie w miejscach o wysokiej energetyce (tj. powyżej neutralnego poziomu 6500 j. Bovisa) wzmacnia organizm, o niskiej – osłabia go. Manor House SPA jest nazywane Polskim Centrum Biowitalności właśnie ze względu na wysoki poziom energetyki, jaki występuje na jego terenie.

Polecamy spacer po rozległym parku z 300-letnim starodrzewem, pomnikami przyrody i przypałacowymi stawami, który zachwycą wspaniałą przyrodą. Znajduje się tu też niezwykle Ogród Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Spiralą Mocy, Piramidą Horusa i Ogrodem Zen – kopia słynnego ogrodu w Kioto oraz kącikami i ścieżkami medytacji. A także Witalna Wioska® SPA, gdzie można oddać się rytuałom zdrowia o każdej porze roku.

Warto zaznać kąpeli w bezchlorowym basenie z plazmatyczną wodą ożywną metodami Grandera i dr. Keshego oraz wypróbować seansów w płótnach lub ceremonii saunowych w kompleksie Łaźni Rzymskich. Niezapomnianym przeżyciem będą koncerty na gongi i misy tybetańskie,



Terapia Biowitalna – energetyczna sesja na kamiennych matach w jedynej w swoim rodzaju Komnacie Biowitalności czy Terapia Harmonizacji Czakr na Kryształowym Łóżku, gdzie działanie kryształów wzmacnia muzyka solfeżowa o korzystnych dla zdrowia częstotliwościach.

Manor House SPA wyróżniają także lecznicze kąpiele, w tym kąpiele ofuro w japońskim stylu, odbywające się w wysokich wannach, również w wersji dla dwojga (autorska wanna duo ofuro). Gabinety Bioodnowy realizują ciesząc się powodzeniem gości innowacyjny program odmładzających w ramach Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®. Stosowane tu naturalne terapie pobudzają proces samouzdraviania na poziomie komórek, skutecznie oczyszczają i odblokowują przepływ energii w organizmie. ▶





Dodajmy do tego stylowe pokoje i restaurację serwującą wyśmienite dania tradycyjnej, polskiej kuchni, szeroki wybór smakowitych potraw wegańskich oraz menu według zdrowej „Diety Życia”, która bazuje na różnych stylach odżywiania, m.in. na diecie niełączenia.

Jeśli chcecie Państwo zadbać o siebie w każdym wymiarze, odwiedźcie Manor House SPA. Nawet krótki pobyt w tej enklawie spokoju to dobre dla organizmu chwile wśród bogactw natury, siły wody, biopola drzew i Ziemi, wzbogacone oryginalnym programem bioodnowy. Dla wszystkich zapracowanych, zagonionych, zestresowanych najlepszy urlop to odnalezienie równowagi i pobudzenie biowitalności. W poszukiwaniu tej wewnętrznej siły warto wybrać się w podróż do Manor House SPA. ❖



❖ Więcej na: www.manorhouse.pl ❖