



RANDKA *w wannie?*

Woda relaksuje, oczyszcza i regeneruje organizm. Łagodzi bóle, problemy skórne, pobudza metabolizm i układ krążenia. Regularne kąpiele niosą nieocenione korzyści dla zdrowia, a te we dwoje zbliżają i wpływają na wszystkie zmysły.

Już w starożytności ceniono hydroterapię, która opiera się na reakcji organizmu na bodźce zewnętrzne: temperaturę, wyporność i nacisk, ale także skład wody (pamiętajmy, że mikro- i makroelementy skuteczniej wchłaniają się przez skórę podczas kąpieli niż przez układ pokarmowy). Dobrze wiedzą to Japończycy, którzy słyną z długowieczności. Według nich rytuał kąpieli w wysokich wannach oczyszcza zarówno ciało, jak i duszę. Kąpiele ofuro w głębokich wannach w pozycji siedzącej są nie tylko przyjemne i odprężające, ale niosą też wiele prozdrowotnych korzyści (działanie ciśnienia hydrostatycznego wysokiego słupa wody).

Hotelowe pokoje z wysokimi wannami cieszą się ogromną popularnością w Manor House SPA w mazowieckich Chlewiśkach, gdzie wspinała historia łączy się ze współczesnym luksusem. Stworzono tu autorski projekt dwuosobowych wanien Duo Ofuro by Manor House, które łączą dobroczynny dla organizmu wpływ kąpieli w wysokiej wannie z romantycznymi chwilami. Wybierając się do tego przepięknego dobru energią kompleksu, prawdziwej enklawy dla dorosłych, przyjaznej weganom i aler-

gikom, z unikatowym Biowitalnym SPA, warto wybrać pokój z możliwością kąpieli ofuro. Dla par ceniących czas we dwoje i zmysłowe doznania najlepszy będzie pokój wyposażony w wannę Duo Ofuro. Co ciekawe, wannę tę można już nabyć na wyłączność do domowego azylu (więcej na: www.wannaduofuro.pl). Będzie piękną i funkcjonalną ozdobą łazienki lub pokoju kąpielowego, a nawet sypialni – takie rozwiązanie architektoniczne staje się coraz popularniejsze również w Polsce.

W Manor House SPA lecznicze kąpiele są ważną częścią programu odmładzającego Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®. Można zaznać tu m.in. pierwszych w Polsce odmładzająco-regenerujących kąpieli żywicznych (kapilaroterapia), relaksujących kąpieli w sodzie oczyszczonej z naturalnym olejkiem pichtowym, czy też uodparniających kąpieli mineralnych w biszoficie półtawskim. Dużą przyjemność niosą też kąpiele: w soli himalajskiej lub srebrzystej soli ze sproszkowaną perłą, odżywcze miodowo-mleczne z cytrusami, ujędrniające w ciemnym piwie z jabłkami czy aromatyczne w korzennych miodach pitnych z grejfrutem

i herbatą, którym można się oddać w zaciszu hotelowego pokoju przy dźwiękach relaksującej muzyki.

Ten najlepszy Health & Anti-Aging hotel SPA w Polsce szczeni się także bezchlorowym basenem z wodą pielęgnującą skórę i kompleksem Łaźni Rzymskich z saunami, basenem Swim SPA z przeciwprądami, masażami typu Shiatsu, Fan i Hamman, Źródłem z pitną wodą Grandera i gejzerami inhalacyjno-parowymi z mgiełką plazmy. W łaźniach godne polecenia są seanse w płótnach, hydromasaże połączone z koloroterapią, nocne sesje saunowe i balneoterapia wykorzystująca zalety wody o różnych temperaturach i stanach skupienia.

Kąpiel, czy ta pielęgnująca, czy lecznicza, jest dobroczynna dla zdrowia. Dlatego warto zażywać kąpiele samemu, dobrze też korzystać z nich we dwoje. Romantyczne kąpiele przy świecach i nastrojowej muzyce sprzyjają bliskości i pogłębieniu uczuć w związku. Zatem następna randka w wannie? **TS**

 www.manorhouse.pl 

