

TERAPIA SOLNA dla zdrowia

TERAPIE SOLNE WZMACNIAJĄ ODPORNOŚĆ. JONY SOLI ROZPYLANE PRZEZ HALOGENERATOR STYMULUJĄ OBRONNE MECHANIZMY ORGANIZMU I WSPOMAGA UKŁAD ODDECHOWY. WARTO ODDAĆ SIĘ TAKIEJ TERAPII!

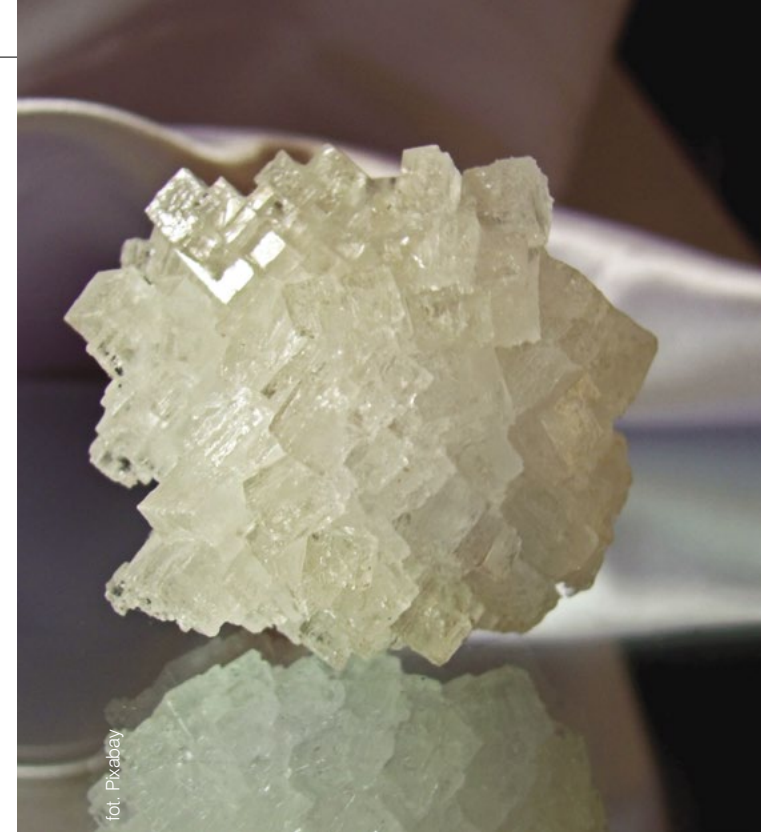


W obecnych czasach należy szczególnie troszczyć się o odporność. Ruch na świeżym powietrzu, życie bez stresu, dbanie o odpoczynek i zdrowa dieta służą zdrowiu. Dobrze też korzystać z naturalnych metod wzmacniających organizm, takich jak mająca wiele prozdrowotnych właściwości „kąpiel solna”.

Haloterapia to nefarmakologiczna, często rekomendowana przez lekarzy metoda profilaktyki i leczenia osób z chorobami układu oddechowego, która polega na wdychaniu zasolonego powietrza. **Terapia solna stymuluje obronne mechanizmy**

organizmu przez co prowadzi do zmniejszenia stanów infekcyjnych oraz zapaleń w obrębie narządów układu oddechowego. Można podzielić ją na terapię solą mokrą (roztwory soli, kąpiele solne i peelingi solne, które można wykonać same w domu) i terapię solą suchą, czyli stosowanie soli w inhalacjach w pomieszczeniach bez wilgoci, takich jak Chata Solna w mazowieckich Chlewiskach.

Halogenerator PRIZMA zastosowany w Chacie Solnej Manor House SPA, to jak podaje producent urządzenia: medyczny generator aerozolu solnego, który odtwarza klimat panujący w ja-



skiniach solnych na głębokości 200-300 metrów pod ziemią. To niewielkie urządzenie mieli suchą sól i rozpyła w powietrze pył solny. Drobinki soli w bezpiecznej dla organizmu dawce wnikają w głąb układu oddechowego przynosząc szereg korzyści zdrowotnych. Mają **naturalne działanie odkażające, a znajdujące się w soli minerały, takie jak potas czy magnez, łagodzą stany zapalne i oczyszczają drogi oddechowe.** Zawarte w soli ujemne jony zwiększają możliwości przyswajania tlenu i wyrównują poziom serotoniny w organizmie, co pozytywnie przekłada się na nastrój. Aktywne ujemne jony soli, którymi oddychają uczestnicy seansu w Chacie Solnej, **działają przeciwpalnie, antybakteryjnie, aktywizują metabolizm i układ limfatyczny.**

Terapia jest szczególnie polecana astmatikom, osobom z chorobami układu oddechowego, alergiami i chorobami skóry oraz przy obniżonej odporności organizmu, a tak naprawdę - wszystkim pragnącym zachować dobre zdrowie. Seanse w relaksacyjno - lecznicze niosą wiele korzyści: **wzmacniają i oczyszczają układ oddechowy, rewitalizują układ odpornościowy organizmu, opóźniają procesy starzenia**

się skóry, wygładzają i poprawiają jej kondycję, elastyczność i jędrność oraz nadają skórze zdrowy i promienny wygląd. Pomagają na szereg dolegliwości zdrowotnych, m.in. na kłopoty z cerą typu: trądzik, wypryski, alergię, ułatwiają też odchudzanie poprzez przyspieszenie spalania tłuszczu, relaksują, redukują stres, podnoszą poziom koncentracji, poprawiają samopoczucie i jakość snu oraz stymulują organizm do regeneracji.

Co więcej, **uczestnicy terapii solnej przyswajają dobroczynne dla organizmu pierwiastki** (jod, wapń, magnez, potas, sód, żelazo, miedź, selen, brom czy krzem), które pozytywnie wpływają na pracę układu krążenia i nerwowego, serca oraz tarczycy. Dzięki koloro- i muzykoterapii seans w Chacie Solnej niesie dodatkowe korzyści dla zdrowia, łatwo rozładować tu stres i zrelaksować się. Cisza, spokój, brak pośpiechu, przygaszone światło - wszystko to pomaga osiągnąć głębokie odprężenie. Terapia wpływa wielotorowo na organizm, jest nieinwazyjna, całkowicie naturalna i wskazana dla osób w każdym wieku.

Terapia Solna spełnia założenia holistycznej filozofii, która jest od lat promowana w Manor House i jego Biowitalnym SPA. Hotelowe pokoje są wyposażone m.in. w lecznicze sole do głębokich kąpeli, jonizujące lampy solne, hipoalergiczne kosmetyki, poduszki z łuski gryczanej czy słuchawki przysnycowe, które ujemnie jonizują wodę i neutralizują niekorzystne dla zdrowia jony dodatnie. W ramach Pokojowego Programu SPA Goście mogą skorzystać np. z kąpeli mineralnych, relaksacyjno-pielęgnacyjnych i żywicznych, które - **działają odmładzająco i regenerująco, skutecznie oczyszczają organizm i układ kapilarny oraz poprawiają przemianę materii, odżywiają narządy i usuwają toksyny.** Godne polecenia są też kąpiele w okru-

chach soli ze sproszkowaną srebrystą perłą i soli himalajskiej oraz lecznicze kąpiele ofuro w wysokich wannach, również w romantycznej wersji we dwoje. W całym kompleksie jest stosowana strukturalna woda, ożywiona metodami Grander'a i dr. Keshego, co pozwala na korzystanie z dobroczynnego wpływu hydroterapii podczas kąpeli w bezchlorowym basenie i Łazienkach Rzymskich. Manor House SPA słynie również z kąpeli w dźwiękach - koncerty na gongi tybetańskie, masaże dźwiękiem i muzyka solfeżowa o prozdrowotnych częstotliwościach - oraz leśnych kąpeli (drzewoterapia) i długich spacerów w rozległym, zabytkowym parku z energetycznym Ogrodem Medytacji. Korzystajmy z darów natury dla zdrowia!

spacerów w rozległym, zabytkowym parku z energetycznym Ogrodem Medytacji. Korzystajmy z darów natury dla zdrowia!

Więcej na: www.manorhouse.pl

TERAPIA SOLNA
NIE TYLKO *wzmacnia*
i oczyszcza UKŁAD
ODDECHOWY ORAZ
REWITALIZUJE *układ*
odpornościowy, ALE TAKŻE
OPÓŹNIA PROCESY *starzenia*
się SKÓRY, WYGŁADZA
i poprawia jej KONDYCJĘ
I ELASTYCZNOŚĆ