



Biodnowa

– harmonia ciała, ducha i umysłu w naturalnej odświeżeniu

Jeśli sił Ci brak, cera straciła blask, a ciało domaga się regeneracji, biodnowa jest dla Ciebie. To holistyczna droga do młodszego wyglądu i wewnętrznej harmonii, która w naturalny i nieinwazyjny sposób odmładza, przywraca witalność i poprawia samopoczucie.

Młody wygląd stał się społecznie oczekiwanym wyznacznikiem urody, coraz więcej osób szuka więc metod zachowania młodości. Rozkwit przeżywa medycyna estetyczna, jednak nie każdy chce lub może korzystać z inwazyjnych rozwiązań. Alternatywą dla igieł czy skalpela może być **biodnowa** – holistyczna forma regeneracji, która działa na poziomie fizycznym, energetycznym i emocjonalnym. Kompleksowy proces bioregeneracji **opiera się na połączeniu nowoczesnych osiągnięć medycyny z pradawną wiedzą o energii życia**. Przywraca on równowagę energetyczną i prawidłowe procesy fizjologiczne, poprawia sen, odporność, zdrowie, a tym samym wygląd i psychofizyczne samopoczucie. To droga do odmłodzenia organizmu od wewnątrz.

Na biodnową stawia najlepszy holistyczny hotel SPA w kraju – mazowiecki kompleks **Manor House SPA**, znany jako **Polskie Centrum Biowitalności**. Autorski program odmładzający Alchemia Zdrowia® wspiera naturalne procesy samoregulacji i regeneracji komórkowej oraz oczyszczanie organizmu. Spowalnia on procesy starzenia, poprawia odporność, metabolizm, krążenie i napięcie mięśniowe. W praktyce oznacza to lepsze dotlenienie tkanek, gładszą i bardziej napiętą skórę, rozświetloną cerę oraz naturalny efekt liftingu – bez zastrzyków, operacji, bólu i ryzyka powikłań.

W Manor House SPA biodnowa obejmuje m.in.:

- nietuzinkowe terapie energetyczne, które są oparte na sile wibracji, dźwięku, światła i innych naturalnych energii;
- zdrowotne kąpiele w solach, minerałach i ożywionej wodzie;
- muzykoterapię z użyciem kamertonów, mis i gongów tybetańskich;

- zabiegi wspierające oczyszczanie organizmu, np. terapia multifalowa czy holopatia;
- wypoczynek w naturalnym otoczeniu miejsc mocy i zabytkowego parku.

W **Biowitalnym SPA** Manor House stosuje się też manualne zabiegi, masaże i naturalne terapie, które pośrednio wpływają na poprawę zdrowia i odporności, takie jak: termoterapia, saunowanie, kąpiele parowe, hydromasaż czy krioterapia...

Można tutaj zaznać kąpiele w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą, kąpiele ofuro w wysokich wannach, żywicznych i w solach mineralnych. Można wziąć udział w koncertach na misy i gongi tybetańskie, seansach saunowych w Łażniach Rzymskich i sesjach haloterapii w Chacie Solnej. Wiele korzyści przyniosą też rytuały zdrowia w Witalnej Wiosce SPA pod gołym niebem.

Warto wybrać jeden z pakietów biodnowy, np. **Diagnostyka i odnowa** z diagnostyką kwantową organów i funkcji życiowych, **Przepływ energii** z terapiami energii czakr, na Kryształowym Łóżku i plazmowym systemem balansującym Eemana czy **Energetyczna refleksologia** z refleksologią stóp i twarzy oraz terapią meridianową.

Cisza i spokój **hotelu bez dzieci**, położenie **z dala od miejskiego zgiełku** i relaks w zabytkowym parku Manor House SPA wspierają dobrostan. Miejsca Mocy: Piramida Horusa, Labirynt, Ogród Zen i Kamienny Krąg, wspomagają wyciszenie i równowagę emocjonalną. W takim miejscu można doświadczyć biodnowy na każdym poziomie, aktywować wewnętrzne siły organizmu do samonaprawy i zainwestować w zdrowie i wygląd.

■ www.manorhouse.pl ■

