

Energetyczna moc LABIRYNTU

Labirynt sprzyja medytacji w ruchu. Można oddać się jej w replice słynnego labiryntu z Chartres, który powstał w kompleksie hotelowym Manor House SPA – Pałac Odrowążów.

✘ Kopia najsłynniejszego labiryntu na świecie znajdującego się w katedrze w Chartres jest nową atrakcją Ogrodu Medytacji w mazowieckich Chlewiwkach. **Medytacja labiryntu (medytacja w ruchu) jest praktyką uważności, samoobserwacji, doświadczania siebie tu i teraz. To doskonale narzędzie rozwoju osobistego pogłębiające wiedzę o nas samych.** Droga do środka oczyszcza umysł i otwiera serce, pozwala zintegrować ciało i duszę, pobudza również procesy samoleczenia dzięki dobroczynnym energiom kosmicznym, które rezonuje labirynt. Ma on moc transformacji świadomości, symbolizuje drogę życia człowieka do centrum jego istoty.

Ścieżką labiryntu można iść pojedynczo lub gęsiego. Dobrze zacząć od chwili koncentracji przy wejściu, następnie powoli ruszyć wyznaczoną trasą, by w spokoju i skupieniu, oddychając miarowo, przejść między jego liniami od wejścia do centrum. Droga do wnętrza oczyszcza umysł z myśli, wspomnień, oczekiwań i sądów, otwiera serce i przygotowuje na to, co możemy otrzymać w centrum. Człowiek kroczący po rysunku labiryntu, a to zbliża się do środka, a to się od niego oddala, by dotrzeć do centralnego koła. Serce labiryntu – kwiat róży, symbol miłości i odrodzenia – to cicha, wewnętrzna przestrzeń, w której zawsze znajdujemy to, czego potrzebujemy w danym momencie. Warto przystanąć w nim na kilka minut, można również usiąść i pomedytować. Można też wykonać układy runiczne lub inne ćwiczenia energetyzujące. Z labiryntu można wyjść na dwa sposoby: prosto w stronę wschodu słońca (w kierunku przeciwnym do wejścia), do nowego początku życia, bez trzymania się ścieżek, lub wracając tą samą drogą, którą przyszliśmy. Wyboru drogi powrotu do świata zewnętrznego, podczas której integrujemy doświadczenia, dokonujemy intuicyjnie.

Labirynt umieszczony w kamiennym posadzce gotyckiej katedry NMP w Chartres we Francji jest jedynym dużym, zachowanym oryginalnie, średniowiecznym labiryntem. Budzi więc zrozumiałe zainteresowanie i fascynację. Jest interpretowany jako droga zapraszająca do pielgrzymowania. Dla ludzi obdarzonych głęboką wiarą jest drogą medytacji, która w czasie jej przejścia pozwala na modlitwę do Boga w ciszy i skupieniu. Labirynt z Chartres odgrywa w ruchu medytacyjnym ogromną rolę. **Przejście po labiryncie to znajdowanie**

odpowiedzi na pytania, odrzucanie tego, co nieistotne, uspokojenie, równowaga, uniesienie, poznanie własnej istoty.

W Manor House SPA – najlepszym holistycznym hotelu SPA w Polsce – stawia się na harmonię ze sobą i otaczającym światem, dobroczynne działanie bliskości przyrody i pozytywny wpływ sił natury na ludzki organizm oraz energetyczne terapie w Gabinetach Bioodnowy Biowitalnego SPA.

Energetyczny labirynt jest uzupełnieniem energetycznych punktów w Ogrodzie Medytacji na terenie zabytkowego parku Manor House SPA, w skład którego wchodzi: Kamienny Krąg Mocy, spirala energetyczna, Ogród Zen – kopia słynnego ogrodu przy świątyni Roanji koło Kioto i Piramida Horusa oraz mała i wielka ścieżka medytacji. Medytacja labiryntu to poszukiwanie samego siebie na drodze życia, którą symbolizuje ścieżka labiryntu. Po jej przejściu nastąpi wzrost sił witalnych organizmu i powiększenie energetycznej aury.

Więcej na ten temat: www.manorhouse.pl/labirynt-energetyczny

