

HOLISTYCZNA ODNOWA

Prowadzisz intensywny tryb życia, dużo pracujesz, a na głowie masz wiele spraw. Szczególnie jesienią możesz poczuć się przytłoczona obowiązkami, pełna napięcia i pozbawiona energii. To znak, że pora odpocząć i naładować wewnętrzne baterie. W hotelu Manor House SPA**** – Pałac Odrowążów**** zregenerujesz siły i zadbasz o siebie na każdym poziomie.

Położony w mazowieckiem, w otoczeniu natury i pięknego przepięknego parku hotel SPA to enklawa dla dorosłych (hotel zaprasza osoby od 12 r.ż.), więc nic nie będzie ci zakłócać relaksu. Noc spędzisz w Pałacu Odrowążów, o kilkusetletniej historii, zabytkowym budynku Stajni Platęra albo w Termach Zamkowych. Manor House SPA to Polskie Centrum Biowitalności o holistycznym charakterze. Znajdziesz tu energetyczny Ogród Medytacji, miejsca mocy, Witalną Wioskę SPA, Chatę Solną i Biowitalne SPA z licznymi atrakcjami.

Zacznij od relaksu w Łazienkach Rzymskich (z sauną rzymską, fińską, na podczerwień i bio), popływaj w bezchlorowym basenie z ożywioną wodą Grandera, a następnie odpocznij na podgrzewanych kamiennych matach z nefrytu i turmalinu w Komnacie Biowitalności. A może wybierzesz leczniczą kąpiel ofuro w romantycznej wersji dla dwojga? W Gabinetach Bioodowy skorzystaj z zabiegów, masażu i terapii energetycznych. A na koniec dnia nic nie ukoi zmysłów tak, jak udział w koncertach na gongi tybetańskie i kolacja w tutejszej restauracji, gdzie znajdziesz dania kuchni polskiej, menu wegańskie i autorską Dietę Życia.



MANOR HOUSE SPA****
CHLEWISKA KOŁO SZYDŁOWCA
MANORHOUSE.PL

Skorzystasz tu z autorskiego programu odmładzającego stworzonego w Akademii Holistycznej Alchemia Zdrowia®, który bazuje na naturalnych, bezinwazyjnych metodach.



TEKST: AGNIESZKA WÓJCIŃSKA ZDJĘCIA: MATERIAŁY PRASOWE

