



# Jak wzmocnić własną energię i osiągnąć dobrostan?

Równowaga energetyczna jest cechą zdrowego organizmu.

Prawidłowy przepływ energii odpowiada za harmonię i dobre życie.

Wszystko jest nasączone energią. Jest ona w nas, w każdej komórce organizmu, ale też w materii, ruchu, myśli, intencji i emocji. Energia wpływa na stan organizmu, zdrowie, nastroj i poczucie dobrostanu. Jej prawidłowy przepływ można wzmocnić energetycznymi terapiami, w których specjalizują się Gabinety Biodynamiczne w hotelu Manor House SPA.

Organizm, w którym przepływ energii jest zaburzony, traci swoją równowagę, jest wyczerpany, przedwcześnie się starzeje lub choruje. **Plazmowy system balansujący Keshego** służy do balansowania pól energetycznych człowieka, porządkuje je, wspomaga odzyskanie wewnętrznej równowagi, inicjuje też procesy samoleczenia. Terapia pomaga w osiągnięciu harmonii, poprawia zdrowie oraz ogólny stan organizmu.

Do wysokich wibracji Ziemi, które mają dobroczynny wpływ na zdrowie i pozytywnie działają na wszystkie żywe organizmy, można się dostroić przy pomocy **platformy wibracyjnej** wykorzystującej potwierdzone badaniami działanie częstotliwości rezonansowych Schumanna. Pozwala ona przywrócić naturalny, prawidłowy rytm organizmu i pracę mózgu, dzięki czemu wzrasta kreatywność, poprawiają się koncentracja, zmysł równowagi i samopoczucie. Terapia stymuluje też pracę układu limfatycznego, pobudza krążenie, wzmacnia układ odpor-

nościowy i aktywność pracy jelit, dzięki niej zmniejsza się też poziom stresu. Dynamiczne ruchy wprawiają całe ciało w przyjemne wibracje, a jednocześnie dopływ wiązki ciepła na powierzchni pleców dodatkowo wpływa na rozluźnienie tych partii mięśni. Terapia jest polecana wszystkim osobom dbającym o zdrowie, zwłaszcza uskarżającym się na uporczywe, przewlekłe zmęczenie wynikające z przepracowania, stresu czy niedoboru snu.

**Terapia Harmonizacji Czakr na Kryształowym Łóżku** jest nieinwazyjnym, naturalnym procesem, który wzmacnia przepływ energii i dobroczynnie wpływa na zdrowie. Energetyzujący seans oddziałuje na czakry (centra energetyczne) i meridiany (centra i kanały energetyczne rozprzodające energię po całym organizmie). Mamy tu do czynienia z połączonym działaniem litoterapii (przenoszenie energii przez kryształy Vogla), koloroterapii (użycie odpowiedniego koloru umożliwia swobodny przepływ energii przez daną czakrę i zrównoważenie dysharmonii oraz braku energii) oraz muzykoterapii (muzyka solfeżowa o specjalnie dobranych, prozdrowotnych częstotliwościach – 432 Hz).

**Koncerty na gongi i misy tybetańskie** oraz biowitalne sesje, z których słynie tutaj SPA, odbywają się w Komnacie Biowitalności, która dzięki połączonej sile naturalnych, korzystnych dla zdro-

wia terapii obdarowuje pozytywną energią, pobudza biowitalność, wzmacnia i rewitalizuje organizm. Działanie jonizujące kamieni w połączeniu z ujemnym polem magnetycznym i przyjemnym ciepłem mat turmalinowych i nefrytowych pobudza witalność, poprawia krążenie krwi i limfy, kontroluje pracę współczulnego układu nerwowego i relaksuje. Uczestnicy **Terapii Biowitalnej** poddawani są także działaniu muzyki solfeżowej, która doskonalnie harmonizuje z ludzką naturą. Muzyka ta wpływa kojąco na aurę i ducha, rozluźnia, poprawia samopoczucie, ale też stymuluje, zwiększa wewnętrzną energię, dzięki czemu organizm szybciej się regeneruje. Z kolei generator plazmy (bardzo silny odpromiennik przed smogiem elektrycznym) wzmacnia i regeneruje siły witalne organizmu, odblokuje przepływ energii w ciele, zapobiega chorobom, wpływa na poprawę relacji między domownikami, a także harmonizuje czakry i meridiany.

W kompleksie Manor House SPA, który ze względu na wysokie oddziaływanie energetyczne jest nazwany **Polskim Centrum Biowitalności**, warto spędzić czas także w Ogrodzie Medytacji z Kamiennym Kręgiem Mocy, Piramidą Horusa, energetycznymi spiralą i labiryntem oraz Ogrodem Zen.

Więcej na ten temat:

[www.manorhouse.pl/alchemia-zdrowia](http://www.manorhouse.pl/alchemia-zdrowia).

