

Jonizujący prysznic dla zdrowia

Prysznic z użyciem słuchawki wellness pomaga przywrócić równowagę między jonami ujemnymi i dodatnimi. To dobry sposób na zmniejszanie negatywnego wpływu smogu elektromagnetycznego na organizm.

✘ Ergonomiczne **słuchawki wellness** (wylewki prysznicowe) stymulują energię wody, jonizując ją ujemnie. Są wypełnione zmineralizowanymi kulami turmalinu, germanu i kaolinu. Filtr składający się z tych wysoko wibracyjnych minerałów eliminuje chlor i obniża stężenie metali ciężkich w wodzie, np. arsenu, kadmu, ołowiu czy rtęci.

Używanie słuchawek z jonizacją jest korzystne dla zdrowia. Taka kąpiel skutecznie oczyszcza ciało, subtelnie wypełnia je wysokimi wibracjami i wpływa pozytywnie na samopoczucie. Ma nie tylko relaksujące działanie, ale też pomaga zachować gładką i zdrową skórę oraz chroni włosy przed uszkodzeniem. Co ważne, dzięki wykorzystaniu aktywnych złóż szlachetnych kamieni i minerałów woda jest filtrowana w naturalny sposób.

W kompleksie hotelowym **Manor House SPA, który szczyli się najlepszym od lat holistycznym SPA w Polsce**, stosuje się wiele naturalnych metod. Wprowadzenie słuchawek prysznicowych, które jonizują ujemnie wodę, do hotelowych łazienek jest najnowszą z nich. To wartościowe udogodnienie, ponieważ obecnie w powietrzu występuje znaczna przewaga szkodliwych jonów dodatnich nad ujemnymi (ich prawidłowy stosunek powinien wynosić 5:4). Niestety współczesne otoczenie człowieka – zamknięte pomieszczenia z dużą liczbą urządzeń elektrycznych generujących promieniowanie

elektromagnetyczne, zanieczyszczenie środowiska, spaliny czy smog elektromagnetyczny – zaburza naturalną równowagę między jonami ujemnymi a dodatnimi.

Słuchawki wellness z jonizacją doskonale uzupełniają **Pokojowy Program SPA** Manor House SPA, na który składają się: hipoaergiczne kosmetyki, muzyka relaksacyjna w łazienkach, delikatny aromat zapachowych kadzidełek, lecznicze sole, masażery stóp, dłoni, palców i głowy, poduszki wypełnione łuską gryczaną, jonizujące lampy solne. W hotelowej sieci TV jest dostępna też muzyka solfeżowa o tak dobranych częstotliwościach, by jej słuchanie poprawiało stan zdrowia, a także pamięć, koncentrację, kreatywność, samoocenę i pewność siebie, oraz wspomagało regenerację organizmu i wyciszenie.

Na szczególną uwagę zasługują **pokoje ofuro** z wysoką wanną do leczniczych kąpeli w japońskim stylu, zwłaszcza wyposażone w autorską wannę **Duo Ofuro by Manor House**. Łączy ona prozdrowotne kąpiele z romantycznym czasem we dwoje. Wysokie wanny umożliwiają zajęcie wygodnej pozycji siedzącej oraz głębokie zanurzenie w wodzie podczas kąpeli (wysoki słup ciśnienia hydrostatycznego wody wpływa dobroczynnie na organizm).

Hydroterapia jest szeroko stosowana w Manor House SPA. Zabiegi z wykorzystaniem wody wzmacniają odporność organizmu, usuwają bóle kręgosłupa i nerwobóle, pomagają cierpiącym na choroby stawów, reumatyzm, otyłość, cukrzycę i dolegliwości skórne. Kąpiele uspokajają, odprężają i poprawiają nastrój, niwelują również stany przemęczenia, wyczerpania i nadmierny stres. Godne polecenia są kąpiele mineralne, relaksacyjno-pielęgnacyjne i żywiczne. Te ostatnie są odmładzająco-regenerujące, skutecznie oczyszczają organizm i układ kapilarny, przez co poprawiają przemianę materii, odżywiają narządy i usuwają toksyny.

Ożywiona woda stosowana w całym kompleksie nie wymaga chlorowania, dzięki czemu można oddać się przyjemności kąpeli w bezchlorowym basenie i Łazienkach Rzymskich. Teraz woda jest także ujemnie jonizowana przez minerały w słuchawkach prysznicowych, co neutralizuje niekorzystne dla zdrowia jony dodatnie.

