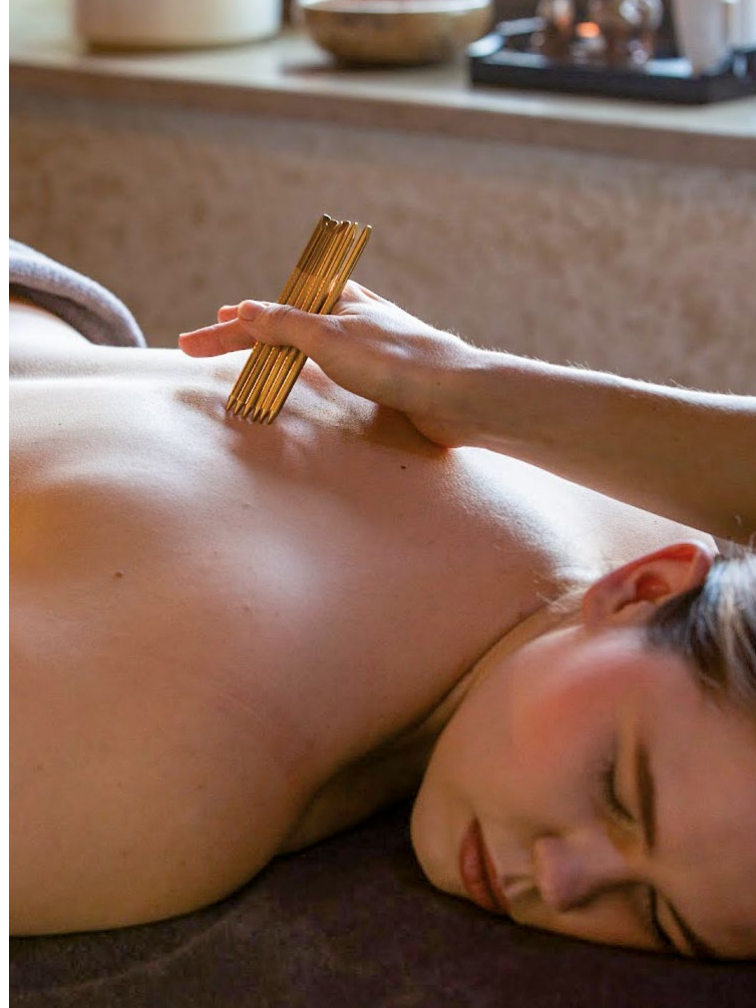


Klawiterapia to naturalna technika terapeutyczna, która łą-
cząc założenia refleksoterapii i akupresury, wykorzy-
stuje naturalne mechanizmy autoregeneracji ludz-
kiego organizmu. Jej autorem jest dr Ferdynand Barbasiewicz
– wybitny polski fizjoterapeuta, który przez lata badał wpływ impul-
sów nerwowych na funkcjonowanie całego organizmu. W mazow-
ieckim kompleksie hotelowym **Manor House SPA**** – Pałac
Odrawóżów*******, który jako jedno z najbardziej energetycznych
miejsc w Polsce, jest nazywany **Polskim Centrum Biowitalno-
ści**, klawiterapia jest wykorzystywana do odzyskiwania wewnętr-
znej równowagi i głębokiej regeneracji. Ta metoda doskonale wpi-
suje się bowiem w założenia medycyny holistycznej – traktującej
człowieka jako jedność ciała, umysłu i ducha.

Na czym polega klawiterapia?

**Klawiterapia to naturalna metoda terapeutyczna oparta na
stymulacji punktów refleksologicznych na ciele człowieka.**
Terapia polega na uciskaniu odpowiednich punktów na skórze
– między innymi na dłoniach, palcach, plecach, głowie i innych
obszarach – za pomocą **kławików**, czyli specjalnych „gwoździ”
wykonanych ze stali chirurgicznej lub mosiądzu. Jedna strona kła-
wika jest ostro zakończona, a druga skośnie, co umożliwia precy-
zyjne uciskanie określonych punktów na skórze bez jej narusza-
nia. Stymulacja konkretnego punktu wywołuje impuls nerwowy,
który aktywizuje wybrany narząd, układ lub proces regeneracyj-
ny, przyczyniając się do przywrócenia utraconego przewodnic-
twa nerwowego. Za pomocą klawiterapii w pewnych przypadkach
może wspomagać redukcję stosowania leków (nie powinna być
traktowana jako substytut leczenia farmakologicznego).



Klawiterapia

dotyk, który uzdrawia

CZY MOŻNA POBUDZIĆ SIŁY SAMOUZDRAWIANIA WŁASNEGO CIAŁA ZA POMOCĄ...
METALOWEGO GWOŹDZIA? BRZMI KONTROWERSYJNIE? A JEDNAK – TO WŁAŚNIE KŁAWITERAPIA,
OPARTA NA STYMULACJI PUNKTÓW REFLEKSOLOGICZNYCH ZA POMOCĄ SPECJALNYCH
KŁAWIKÓW. UMIEJĘTNE ICH UŻYCIĘ POTRAFI PRZYNIEŚĆ SPEKTAKULARNE EFEKTY
W REDUKCJI NAPIĘĆ, BÓLU I PRZEWLEKŁEGO STRESU.

– Na ciele człowieka znajduje się **ponad 1100 punktów refleksologicznych**, z których każdy odpowiada konkretnemu narządowi, układowi lub funkcji organizmu. Poprzez uciskanie tych punktów kławikami, terapeuta wywołuje impulsy nerwowe, które łagodzą różne dolegliwości, m.in.: **bóle głowy i migreny, stany napięcia i stresu, bóle kręgosłupa i stawów, zaburzenia trawienia i funkcjonowania układu pokarmowego, problemy z układem oddechowym, takie jak astma czy przewlekłe zapalenie oskrzeli, a także zaburzenia hormonalne i problemy z układem moczowo-płciowym** – wyjaśnia Małgorzata Przydacka, Managerka SPA w hotelu Manor House SPA i dyplomowana refleksolożka.



Jak działa klawik?

Klawik przypomina niewielki gwoździec, jego forma umożliwia precyzyjny ucisk punktów refleksologicznych zlokalizowanych na całym ciele, a zwłaszcza na dłoniach i stopach, plecach i karku, głowie, twarzy i uszach oraz w okolicy nadgarstków, łokci i stawów. Zestaw kławików jest poręczny, można go mieć pod ręką w domu, zabrać w podróż albo mieć zawsze przy sobie. Zabieg klawiterapii jest prosty do wykonania, nie jest bolesny, choć osoby wrażliwe mogą odczuwać delikatne mrowienie lub chwilowy dyskomfort. **Klawiterapia wspiera naturalne procesy regeneracyjne organizmu, pomaga redukować stres i napięcia oraz przywracać równowagę energetyczną.** Zabiegi klawiterapii są dostosowywane indywidualnie do potrzeb, zapewniając kompleksowe wsparcie dla ciała i umysłu. Zaleca się stosowanie klawiterapii kilka razy dziennie przez około 10 minut, koncentrując się na każdym receptorze, który chcemy pobudzić przez około 2 minuty.

Klawiterapia:

- **na poziomie fizycznym:** łagodzi ból, wspiera układ nerwowy, poprawia krążenie,
- **na poziomie emocjonalnym:** redukuje stres, napięcia, wspomaga równowagę hormonalną,
- **na poziomie energetycznym:** harmonizuje przepływ energii życiowej.

– Dzięki połączeniu tradycyjnych technik refleksologii z nowoczesnym podejściem terapeutycznym, **klawiterapia stanowi skuteczną i bezpieczną metodę wspomagającą zdrowie i dobre samopoczucie.** Właśnie rozszerzyliśmy Pokojowy Program SPA o zestawy kławików, które można wypożyczyć w recepcji hotelu wraz z instrukcją postępowania. Na przykład poprzez ucisk opuszków palców na stopach i dłoniach można wyleczyć zatoki, a stymulując punkty na wysokości nadgarstków pobudzić przepływ limfy. Z kolei pracując kławikami na linii u nasady palców (od 2 do 4) na spodach stóp można poprawić funkcjonowanie oczu i uszu. Zachęcam do zapoznania się ze szczegółowymi mapami punktów refleksologicznych – mówi Małgorzata Przydacka.

W czym może pomóc klawiterapia?

Terapia ta jest wykorzystywana wspomagająco w przypadku takich dolegliwości, jak:

- przewlekły ból kręgosłupa i stawów,
- migreny i napięciowe bóle głowy,
- bezsenność i chroniczne zmęczenie,
- problemy trawienne i hormonalne,
- astma, alergie i infekcje górnych dróg oddechowych,
- zaburzenia krążenia i limfy,
- napięcia nerwowe i stres.

Regularna stymulacja odpowiednich stref może również wpływać na poprawę wyglądu skóry, lepsze dotlenienie organizmu oraz ogólne poczucie lekkości i harmonii.

Zalety klawiterapii:

- **stymuluje układ nerwowy**, przywracając prawidłowe przewodnictwo nerwowe,
- **wspiera procesy regeneracyjne** i samonaprawcze organizmu,
- **poprawia krążenie krwi i limfy**, co wspomaga detoksykację organizmu,
- **reguluje pracę narządów wewnętrznych** i wspomaga ich funkcjonowanie,
- **łagodzi napięcia mięśniowe i redukuje ból**, przynosząc ulgę w różnych dolegliwościach,
- **przywraca równowagę energetyczną**, co pozytywnie wpływa na samopoczucie.

W Manor House SPA klawiterapia dostępna jest jako część szerszej koncepcji odnowy biologicznej. Nowością jest wprowadzenie zestawów kławików w ramach Pokojowego Programu SPA – gości mogą samodzielnie korzystać z terapii w pokoju hotelowym, zgodnie z instrukcją. Wystarczy kilka minut dziennie!

*Stymulacja punktów
refleksologicznych kławikami
harmonizuje ciało i umysł.
Eksperci Manor House –
Najlepszego Holistycznego
Hotelu SPA w kraju – polecają
klawiterapię wszystkim, którzy
chcą zredukować napięcia,
pobudzić naturalne mechanizmy
samouzdrawiania organizmu
i poprawić samopoczucie*

Klawiterapia doskonale wpisuje się w **autorski program odnawiający Alchemia Zdrowia®** i uzupełnia inne terapie energetyczne w hotelu Manor House, które wyróżniają jego holistyczne SPA na polskim rynku. Błogi relaks i głęboką regenerację niosą też kąpiele w bechlowym basenie z ożywną wodą Grander, seanse saunowe w kompleksie Łaźni Rzymskich, koncerty na misy i gongi tybetańskie, zabiegi SPA w Gabinetach Bioodnowy i rytuały w zdrowia w Witalnej Wiosce SPA pod gołym niebem w otoczeniu zabytkowego parku. Dopełnieniem jest pobudzanie energii życiowej w energetycznym Ogrodzie Medytacji.

To idealne miejsce dla osób poszukujących głębokiej regeneracji, odzyskania wewnętrznej równowagi i zdrowia w zgodzie z naturą.

Odkryj siłę dotyku kławikami

Klawiterapia to przede wszystkim **naturalna metoda** – bez leków, bez chemii. Jest nieinwazyjna i bezpieczna – odpowiednia także dla osób starszych i dzieci. Wpisuje się w holistyczne podejście – działa na ciało, psychikę i ducha, a **efekty są widoczne już po kilku sesjach – redukcja bólu, więcej energii, spokój.** Nie zastępuje leczenia medycznego, ale może stanowić skuteczne wsparcie w terapii wielu schorzeń, zwłaszcza przewlekłych, ale zyskuje na popularności wśród osób poszukujących alternatywy dla konwencjonalnych metod wspierania zdrowia.

Klawiterapia jest zaproszeniem do uważności, powrotu do własnego ciała i jego naturalnych potrzeb. To również narzędzie samopomocy – proste w zastosowaniu, skuteczne i głęboko regenerujące.

